

Obras causam lentidão no trânsito da Rua Suíça, em Pindamonhangaba



Obras na rua Suíça vão deixar o trânsito mais lento, a partir das 12h desta terça-feira (26). Os serviços de melhorias serão realizados na altura do bairro Carangola, próximo a subestação de energia da EDP. A partir deste horário, agentes do Departamento de Trânsito, estarão realizando operação

pare e siga, para a retirada dos malotes de concreto do canteiro central da rua, que serão substituídos por guias, disciplinando melhor o trânsito no local. A Prefeitura de Pindamonhangaba solicita aos

motoristas que trafegam pela Av. São João Bosco ou que vêm de Moreira César, que evitem utilizar esse trajeto. A opção de trafegar pelo Anel Viário é a melhor alternativa. Ainda não é possível estipular o prazo para o término dos serviços.

Tamoios é premiada pela duplicação do trecho de Serra



A Concessionária Tamoios foi premiada no "Prêmio Inovainfra" pelos trabalhos de construção de um dos viadutos da Obra de Duplicação do trecho de Serra. É a primeira vez no Brasil que um viaduto está sendo construído de cima para baixo, sem caminhos de serviço e preservando a vegetação.

A obra está com 78% de avanço e prazo de conclusão previsto para fevereiro de 2022, com investimento de R\$ 2,8 bilhões. A extensão total do novo traçado para a duplicação da Rodovia dos Tamoios - Trecho Serra - é de 21,5 km, constituído por um

trecho de cerca de 4 km paralelo à pista existente e mais 17,5 km de trecho novo.

No total, serão 12,8 km em túneis, 2,6 km em viadutos e pontes e 6,1 km em terraplenagem. Os vídeos que mostram a construção e funcionamento do "Cable-Crane", além da simulação da obra já concluída podem ser vistos no site da Tamoios Inovainfra 2020. O Prêmio Inovainfra 2020 recebeu mais de 90 projetos, enviados por empresas de engenharia e concessionárias de serviços de Infraestrutura. O júri do prêmio é formado por representantes de entidades do setor de engenharia e construção: Associação das Empresas de Engenharia do Rio de Janeiro (Aeerj), Sindicato da Indústria da Construção Pesada do Estado de São Paulo (Sinicesp), Sindicato da Construção Civil do Estado de São Paulo (Sinduscon-SP), Associação Brasileira de Engenharia e Consultoria Estrutural (Abece), Associação Brasileira da Construção Industrializada de Concreto (Abcic), Associação Brasileira de Construção Metálica (Abcem) e o consultor engenheiro Sergio Palazzo.

mado por representantes de entidades do setor de engenharia e construção: Associação das Empresas de Engenharia do Rio de Janeiro (Aeerj), Sindicato da Indústria da Construção Pesada do Estado de São Paulo (Sinicesp), Sindicato da Construção Civil do Estado de São Paulo (Sinduscon-SP), Associação Brasileira de Engenharia e Consultoria Estrutural (Abece), Associação Brasileira da Construção Industrializada de Concreto (Abcic), Associação Brasileira de Construção Metálica (Abcem) e o consultor engenheiro Sergio Palazzo.

Pindamonhangabense realiza live no Dia Nacional de Conscientização da Esclerose Múltipla



Não é simples força de expressão quando dizemos que Valéria Carvalho não se deixa abater pela Esclerose Múltipla (EM). Ela luta diariamente para vencer os sintomas, o preconceito e a falta de informação.

Há 15 anos, Valéria mostra o que é ser resiliente. Mesmo sem conseguir se locomover direito, com sua cadeira de rodas, vai atrás dos seus sonhos, e leva um pouco mais de informação e alegria através de suas palestras que falam sobre a EM e seus sintomas.

Filha de médico, ela foi diagnosticada rapidamente. "Assim que descobrimos a doença, iniciamos o tratamento. E mesmo quando não havia tanta informação, buscamos conhecimento prévio, o que

nos ajudou no meu tratamento", conta Valéria.

Ela frisa que a desinformação é a pior doença, por isso, está sempre engajada com projetos e campanhas que forneçam informações tanto a familiares de pessoas diagnosticadas, quanto a população em geral. Suas ações são para que todos tenham conhecimento prévio, auxiliem no que for possível e não caiam no preconceito.

Por se tratar de uma doença crônica com sintomas invisíveis, há quem julgue os pacientes como preguiçosos, comenta Valéria. "Já ouvi muita coisa negativa e preconceituosa. Mas a gente supera e segue a vida. Levando informação e muito amor em tudo que faço".

Ao vivo, 30 de agosto

Anualmente, ela idealiza, apoia e participa ativamente de diversos eventos de conscientização. Este ano, devido à pandemia do novo coronavírus, não será possível a realização presencial desses eventos. Mas para não abandonar a luta, haverá uma live, no próximo domingo (30), às 10h, no facebook.

"Todos os anos, faço uma palestra com o Dr. Ronaldo Abraham e eventos como: 'Pedalada'; 'Cross Fit Inclusivo'; 'Encontro no Bosque' e palestras em diversos bairros. Como não será possível, faremos uma live com vários profissionais: médico, analista, fisioterapeuta, além de amigos, que são portadores de EM. Todos estão convidados a participar", convida Valéria.

Sebrae promove evento sobre tendências e boas práticas do turismo

Evento online que será realizado entre os dias 31 de agosto e 3 de setembro, das 17h às 19h. As inscrições são gratuitas e podem ser feitas clicando aqui. Com conteúdos sobre o mercado, tendências para o setor de turismo e boas práticas para servir de inspiração, fazem parte da programação do Sebrae Conecta Destinos.

Público O evento é voltado para empresas do segmento, governanças dos destinos e interessados no tema. Serão quatro dias de transmissões online para debater ideias, tendências e experiências do turismo, de um dos setores mais afetados pela crise do novo coronavírus.

De acordo com a 6ª edição da pesquisa Sebrae sobre o impacto da pandemia nos pequenos negócios, as em-

presas de turismo registraram uma queda de 74% no faturamento em comparação ao mesmo período no ano anterior.

Segundo Wilson Poit, diretor-superintendente do Sebrae-SP, "A tendência é que o viajante prefira locais mais próximos nesse primeiro momento e os destinos regionais e as empresas precisam estar preparados para atrair e receber o turista com segurança", destaca.

Programação A programação do evento foi dividida em quatro temas e terá palestras sobre como está o mercado, orientações de "como fazer" e a apresentação de exemplos de sucesso.

Na segunda-feira, dia 31, será a vez de falar sobre formatação de destinos inteligentes com as palestras da especialista Marta Pog-

gi e de Sâmia Borges, do Sebrae-SP.

O tema do segundo dia será roteirização turística com a participação de Carlos Silvério, da Agência Graffit Viagens e Turismo, além de palestras sobre a Rota das Emoções e Rota da Uva.

Promoção e comercialização são os destaques do dia 2 de setembro. A jornada do turista para escolha do destino, contada pelo Facebook e pelo Google, Storytelling e estratégias de promoção e comercialização do litoral norte de São Paulo fazem parte da programação.

No último dia o tema são as estratégias e práticas de retomada, o Selo Turismo Responsável e Seguro e o Município de Mairiporã contando como está se preparando para a retomada do turismo.

Miscelânea

Curiosidades

Pelo dia que você nasceu, o que você é?

- Dia 1... Exigente
- Dia 2... Teimoso (a)
- Dia 3... Perfeccionista
- Dia 4... Divertido (a)
- Dia 5... Tolerante
- Dia 6... Apaixonado (a)
- Dia 7... Desconfiado (a)
- Dia 8... Romântico (a)
- Dia 9... Calmo (a)
- Dia 10... Hilário (a)
- Dia 11... Sonhador (a)
- Dia 12... Simpático (a)
- Dia 13... Ciumento (a)
- Dia 14... Paquerador (a)
- Dia 15... Impaciente
- Dia 16... Corajoso (a)
- Dia 17... Carinhoso (a)
- Dia 18... Simples
- Dia 19... Sincero (a)
- Dia 20... Esquecido (a)
- Dia 21... Tímido (a)
- Dia 22... Caprichoso (a)
- Dia 23... Vaidoso (a)
- Dia 24... Lutador (a)
- Dia 25... Observador (a)
- Dia 26... Desastroso (a)
- Dia 27... Amável
- Dia 28... Criativo (a)
- Dia 29... Líder
- Dia 30... Namorador (a)
- Dia 31... Dominador

Humor

A professora, após a lição, solicita para que três alunos façam uma frase que tenha as seguintes palavras: com certeza.

A riquinha da classe, faz a seguinte frase: Hoje o nosso motorista me trouxe à escola de BMW, com certeza a nossa Mercedes está na revisão.

A aluna que pertence à classe média, faz a seguinte frase: Mamãe, hoje, preparou o nosso café da manhã, com certeza a nossa empregada está de folga.

O aluno pobrezinho da classe, faz a seguinte frase: Ontem à noite vovô pegou o jornal e foi ao banheiro, com certeza ele foi fazer outra coisa porque ele não sabe ler.

Mensagens

Não perca a tua fé. Ainda que os teus pés estejam sangrando, siga em frente, erguendo-se por luz celeste, acima de ti mesmo. Crê e trabalhe. Esforça-te no bem e espere com paciência. Tudo passa e tudo se renova na Terra, mas o que vem do Céu permanecerá. De todos os infelizes, os mais desditosos são os que perderam a confiança em Deus e em si mesmo, porque o maior infortúnio é sofrer a privação da fé e prosseguir vivendo. Eleve seu olhar e caminhe. Lute e sirva. Aprenda e adianta-se. Brilha a alvorada além da noite. Hoje é possível que a tempestade te atormente o ideal aguilhoando-te com aflição ou ameaçando-te com a mente. Não te esqueça, porém, que amanhã será um novo dia.

A dor alheia pode servir de exemplo a quem enfrenta dificuldades sérias. Se esse for o seu caso, observe que outras pessoas têm resistência e a sua luta lhe dará melhor noção das próprias dificuldades, passando a não considerá-las difíceis e insolúveis. Avançando mais, imagine-se livre de sofrimentos e problemas, o que trará um grande alívio. Para ter forças de assim fazer. Acredite-se com sorte, com tempo a seu favor, com saúde e uma grande perfeição divina. O tamanho do buraco é que faz o medo e a providência para nele cair.

Pensamentos, provérbios e citações

Herege não é quem morre na fogueira, herege é quem a acende.

É admirável quanto pode ser feito se não pararmos de fazer.

Os que mais falam, pouco fazem de bom.

A ausência aumenta o amor e a presença o fortalece.

Os erros são mais proveitosos quando nos educam.

Sempre mire os objetivos e esqueça o sucesso.

Nunca pare de sonhar, pois o sonho pode se tornar realidade.

O pensamento é escravo da vida e a vida é o bobo do tempo.

Mas vale um pássaro na mão do que dois voando.

A memória é o cofre da história.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

CHAMADA PÚBLICA Nº 008/2020 - PROC. ADM. Nº 330/2020 - OBJETO: O objeto da presente Chamada Pública é a contratação de empresa para prestação de serviços, para o desenvolvimento de Projeto por tempo determinado, de ações voltadas à proteção social básica do Centro de Referência de Assistência Social, para famílias em situação de vulnerabilidade e risco social, conforme condições descritas na Chamada Pública, no Termo de Referência e demais anexos que integram a presente. DATA DE INSCRIÇÃO: de 31/08/2020 a 02/09/2020 - Horário: 09h00min às 16h30min na Secretaria Municipal de Assistência Social, sito à Rua Antônio de Oliveira Portes, Nº 1.174, Centro, Potim/SP; DATA DE REALIZAÇÃO: 03/09/2020 com agendamento prévio com o candidato. A Chamada Pública na integra poderá ser consultada no endereço acima citado ou retirada GRATUITAMENTE no site da Prefeitura Municipal de Potim: www.potim.sp.gov.br.



EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 27/08/2020

Diretor responsável pela publicação:
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

Projeto Baú das Artes volta a Tremembé com a preparação dos educadores de maneira virtual



Nas próximas semanas, será feita a entrega dos baús nas seis escolas participantes e os alunos poderão ter contato com o material assim que as aulas presenciais na região forem retomadas. Devido à pandemia do novo coronavírus, o projeto teve que se adaptar. A primeira etapa das atividades, antes feita de maneira presencial, teve início no começo do segundo semestre de 2020, com a preparação dos educadores de maneira virtual.

A entrega dos baús é realizada por meio da Lei Federal de Incentivo à Cultura, da Secretaria Especial da Cultura do Ministério da Cidadania, que conta com o patrocínio da Oxiteno - empresa líder na produção de tensoativos e especialidades químicas na América Latina - e é executado pela Evoluir, em parceria com a Secretaria Municipal de Educação de Tremembé.

O Projeto Aprender brincando: essa é a missão do Baú das Artes, que está de volta a Tremembé para formar 58 educadores de seis escolas da rede pública de ensino. A ação tem como objetivo desenvolver habilidades manuais e emocionais, formas de expressão, criatividade e socialização, com o uso de ferramentas

ludo pedagógicas, beneficiando 1.120 crianças de 5 a 10 anos, do ensino fundamental I.

O projeto pedagógico do Baú das Artes é organizado a partir dos temas dos Parâmetros Curriculares Nacionais (PCN), estabelecidos pelo Ministério da Educação (MEC), como Meio Ambiente, Trabalho e Consumo, Sexualidade, Ética, Saúde e Pluralidade Cultural. Todo o conteúdo dos baús segue os princípios da Aprendizagem Baseada em Projetos (ABP), que busca envolver a criança em um ambiente de investigação e busca por solução de problemas, tornando-a protagonista de seu processo de aprendizagem e desenvolvimento.

Ele é dividido em cinco principais etapas - acolhida tecnológica, doação do acervo, formação dos educadores, celebração e certificação dos participantes e avaliação - e foi adaptado para o ambiente online, por conta do isolamento social. Neste momento, os educadores estão recebendo os baús com os materiais e, na sequência, terá início o curso de formação continuada dos profissionais, que contará com três módulos, de agosto a novembro.

Neste ano, as instituições que receberão as ações do

projeto, em Tremembé, são: EMEF Maria Amélia do Patrocínio, EMEF Nicolau Couto Ruiz, EMEF José Inocêncio Monteiro, EMEF Comendador Teixeira Pombo, EMEF Anna Queiroz de Almeida e Silva e Centro Educacional Antônio de Mattos Barros. Os baús são entregues recheados de materiais, como itens de teatro, objetos de jardinagem, higiene, esporte, alimentação e uma minibiblioteca com mais de 300 livros da ONG Evoluir e de editoras parceiras, que poderão ser trabalhados com os alunos em diferentes momentos, tornando as aulas mais prazerosas e o aprendizado mais dinâmico.

“Além de ser essencial na infância, o brincar é, também, uma importante ferramenta pedagógica para o desenvolvimento da criança. Além da abordagem lúdica do Baú das Artes, o aprendizado também visa a construção do raciocínio lógico, senso crítico e autonomia dos participantes. Nós acreditamos que a educação deve ter caráter integral, considerando os aspectos socioemocionais e buscando engajar a comunidade escolar de forma colaborativa e multidisciplinar”, afirma a coordenadora de projetos educacionais da Evoluir, Carla Costa.

Frio perde força e São Paulo terá calor no fim de semana



A menos de um mês da estação das fores, primavera a massa de ar polar que provocou a onda de frio mais intensa do ano no estado de São Paulo e parte do Brasil, deve perder força no decorrer dos próximos dias.

Com isso, as temperaturas começarão a subir de forma gradativa na capital paulista e interior, no fim de semana, o calor deve variar de 28 a até 30°C na cidade.

Apesar das altas tempera-

turas à tarde, o amanhecer dos próximos dias ainda será frio nas regiões serranas e metropolitana, com grande amplitude térmica. Isso ocorre principalmente devido à ausência de nebulosidade durante as madrugadas e manhãs, que faz com que o calor acumulado ao longo do dia escape para a atmosfera, ocasionando a chamada perda radiativa.

Ar muito seco

Com a atuação da massa de ar seco, o tempo vai

continuar firme em todo o estado de São Paulo até o fim do mês de agosto. Além disso, a umidade relativa do ar tende a ficar cada vez mais baixa na Grande São Paulo até o fim desta semana, e índices abaixo dos 30% devem ser observados na região. Com a alta concentração de poluentes, a qualidade do ar também deve apresentar piora significativa na capital paulista e cidades metropolitanas.





Juntos pela amamentação
AGOSTO DOURADO
Sociedade de Pediatria de São Paulo



Apresentação da campanha Agosto Dourado
Organização: Departamento Científico de Aleitamento Materno









DENGUE!
SAÍ FORA!
AQUI NÃO É A SUA PRAIA!

CORONAVÍRUS COVID-19

O que você precisa saber e fazer.

Como posso me proteger?

-  Lave as mãos com frequência, com água e sabão, ou higienize com álcool em gel 70%.
-  Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
-  Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.
-  Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão.
-  Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
-  Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

Como o coronavírus (Covid-19) é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de 2 metros), por meio de:

-  Gotículas de saliva
-  Espirro
-  Tosse
-  Catarro
-  Toque ou aperto de mãos
-  Objetos ou superfícies contaminadas

E quais são os principais sintomas?

O coronavírus (Covid-19) é **similar a uma gripe**. Geralmente é uma doença leve a moderada, mas alguns casos podem ficar graves. Os sintomas mais comuns são:

- Febre
- Tosse
- Dificuldade para respirar



Acesse:

saude.gov.br/coronavirus



Venda de 1 gráfica de médio porte completa, preço abaixo do mercado ótima oportunidade de negócio
Informações (12) 98164-2108

ATENÇÃO! MOTORISTA DE APP - MOBILIDADE URBANA. Está chegando na sua região algo inovador, com ganhos de 100% a corrida e muito mais! Inscrições pelo link abaixo.
Contato (12) 99772-1688

A Gazeta dos Municípios

Leia e Anuncie
Tel: (12) 3672-2257

Circulando no Vale do Paraíba Litoral Norte e Região Serrana

Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis
Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência

www.agazetadosmunicipios.com

A Comissão do Meio Ambiente em parceria com o Ferro Velho Tremembé implementará a coleta seletiva dos produtos recicláveis e reutilizáveis.

O projeto visa construir uma comunidade com consciência ambiental e incentivar os cuidados com a natureza.

Faça parte desse Projeto!

Descarte os produtos reciclados e reutilizáveis no espaço ambiental que se localiza na Casa do Advogado e na sala da OAB no fórum na cidade de Tremembé.

O espaço ambiental é destinado exclusivamente para os Advogados(as) e seus Familiares nesse primeiro momento.

“Reciclar Transforma, Reutilizar é Vida e Consciência é Hábito”



Campanha da Fraternidade 2020

“Viu, sentiu compaixão e cuidou dele”

(Lc 10,33-34)

“Fraternidade e vida: dom e compromisso”

**#SEUVOTO
TEMPODER**

ELEIÇÕES 2020