

## Hospital Humanitas compartilha conhecimentos com médicos de Pindamonhangaba na luta contra o novo coronavírus



O Humanitas Research Center, empresa da área de saúde que integra o mesmo grupo da Tenaris, organizou sua segunda videoconferência para compartilhar conhecimento e experiências com mais de 170 médicos em oito países, incluindo profissionais que atuam nos setores público e privado de saúde em Pindamonhangaba.

A iniciativa tem a finalidade de compartilhar os mais recentes avanços no entendimento e tratamento da pandemia de COVID-19.

O fato de a Itália ser um dos primeiros países duramente atingido pela COVID-19, deu aos pesquisadores do Humanitas

a possibilidade de reunir quantidades significativas de informações médicas e de pesquisa sobre esse vírus. Por sua vez, isso ajudou não apenas em um melhor entendimento da natureza do vírus, como também nas melhorias do tratamento, à medida que a pandemia continua a se espalhar pelo mundo. A experiência e a pesquisa reunidas por esses profissionais médicos na Itália ajudaram muitos outros países a mitigar o impacto da pandemia.

Nesse contexto, a Humanitas compartilhou ativamente o conhecimento gerado e uma quantidade significativa de dados coletados por meio de sua

constante interação com outros centros de pesquisa em diferentes países. Desde o início da pandemia, a Tenaris no Brasil compartilhou com as instituições de saúde de Pindamonhangaba materiais informativos sobre o novo coronavírus, que foram produzidos pela equipe do Humanitas.

A apresentação da videoconferência foi liderada pelo Dr. Alberto Mantovani, Professor Emérito da Universidade Humanitas e Diretor Científico da Humanitas, considerado um dos imunologistas mais importantes do mundo e o pesquisador italiano mais citado na literatura científica internacional.



## Suzano promove iniciativas para garantir a saúde e o bem-estar dos colaboradores durante a pandemia



A Suzano desenvolveu uma série de estratégias e ações para contribuir e preservar a saúde mental e física dos seus colaboradores e familiares, mesmo à distância. Por meio da área de Saúde e Qualidade de Vida, a companhia adaptou diversos programas para o momento atual, para que possam ser acompanhados online, seja por lives, vídeo aulas ou até mesmo webinars.

Uma das principais iniciativas é o Disque Viver Bem. O programa, dividido entre os pilares de saúde mental, física e financeira, conta com profissionais disponíveis para atendimento 24 horas, como psicólogos, nutricionistas, personal trainers, advogados entre outros. Na proposta original, os atendimentos são realizados via telefone, mas atualmente o programa disponibiliza também webinars, em parceria com a Auster - empresa que conduz o projeto -, sobre saúde mental e conflitos familiares, entre outros temas. A adesão ao programa tem sido bastante expressiva, o que levou a um aumento de 50% nos atendimentos ativos de fevereiro a abril.

Considerando o pilar da saúde mental, que merece atenção redobrada nesse momento, a Suzano oferece uma série de webinars, além dos que estão na programação do Disque Viver Bem, para a troca de informações, boas práticas, orientações e reflexões que auxiliam a enfrentar o cenário atual de forma positiva. A companhia também disponibiliza, por meio de aplicativo, a técnica de mindfulness, que chega a ter em média 180 participantes por aula.

O estímulo à leitura também faz parte das ações para tornar o isolamento social mais agradável. Por meio da plataforma online do “Espaço Ecofuturo by Pólen” - onde os colaboradores já se cadastravam para realizar os empréstimos de livros nos espaços físicos - o usuário pode indicar a obra que gostaria de ler no formato digital. Caso o livro já não esteja no acervo, é enviado um link para acesso ao título na Google Play Livros. Entre os assuntos mais buscados estão Psicologia, Literatura, História, entre outros.

Além dos programas que buscam preservar o lado

emocional, os colaboradores também recebem suporte para cuidar da saúde física. Eles têm à disposição, por exemplo, a orientação online de nutricionistas que dão dicas para manter a alimentação saudável, além da aula de ginástica laboral, que possui em média 80 participantes por aula. A programação pensada para manter os cuidados com o corpo também inclui o compartilhamento de treinos para os integrantes dos grupos de corrida da empresa.

“Nesse momento, nosso comprometimento enquanto empresa vai muito além do desenvolvimento profissional dos colaboradores.

Entendemos que é nosso dever dar suporte e oferecer alternativas que contribuam com o equilíbrio emocional das pessoas”, diz Dr. Danilo Garcia de Araújo, Gerente de Saúde Ocupacional da área de Saúde e Qualidade de Vida da Suzano.

“Por meio da adaptação dos nossos programas, buscamos fortalecer o espírito coletivo e mostrar aos nossos colaboradores que eles não estão sozinhos”, acrescenta.



**A Gazeta dos Municípios**  
Tudo o que você lê aqui!  
Você encontra em:  
[www.agazetadosmunicipios.com](http://www.agazetadosmunicipios.com)  
Contato: (12) 3672-2257

*Tremembé mora no meu*  
**TREMEMBÉ**  
[www.tremembeonline.com.br](http://www.tremembeonline.com.br)



## ABRH regional Vale do Paraíba realiza 2º Fórum de Liderança Feminina



**2º FÓRUM DE LIDERANÇA FEMININA DO VALE DO PARAÍBA**

**Daiani Nogueira**  
Senior Manager Smart Manufacturing South America - BASF e Embaixadora do grupo de inclusão WIB - Women in Business para o site de Guaratinguetá

**Amanda Castro**  
38 anos, piloto de Rally, Mãe de 2 meninas e Advogada

**Fabiola Pulga Molina**  
Ex-nadadora da equipe Olímpica do Brasil, Empresária, Secretária Nacional de Esporte, Educação, Lazer e Inclusão Social

**Rafael Takei (Moderador)**  
Palestrante de Propósito (Ikigai) -Especialista em Metodologias Ativas de Ensino

**30/07 das 09h00 às 10h30**

inscreva-se em: [bit.ly/lideranca\\_feminina\\_30\\_07](https://bit.ly/lideranca_feminina_30_07)

patrocinadores: Castelli, sabin, consigamais+, cmeg, agência papaya, KB7 Comunicação

realização: ABRH SP, A.C. Camargo Cancer Center

patrocinadores de gestão: consigamais+, HEALTHBIT, LHH, propay, UNÍVERS

Associação Brasileira de Recursos Humanos Regional (ABRH - SP) Vale do Paraíba realiza no dia 30 de julho, das 9h às 10h30, o 2º Fórum de Liderança Feminina do Vale do Paraíba.

O Fórum tem como objetivo promover conhecimento e experiências através dos temas atuais do universo feminino como: negócios, empreendedorismo, liderança, autocohecimento, profissão, fa-

mília, entre outros.

As palestrantes convidadas são: a piloto de rally Amanda Castro, Daiani Nogueira Senior Manager Smart Manufacturing South América - BASF, Embaixadora do grupo de inclusão WIB- Women in Business para o site de Guaratinguetá e a ex-nadadora da equipe Olímpica do Brasil Fabiola Molina. O Fórum será mediado pelo Palestrante e Especialista em Metodologias

Ativas de Ensino, Rafael Takei.

“Esse é o segundo Fórum de Liderança Feminina que a nossa regional realiza. É uma oportunidade de inspirar as mulheres da nossa região a encontrarem novas experiências e aprendizados”, diz a Diretora da ABRH-SP Regional Vale do Paraíba, Carolina Mello. O evento acontecerá através de uma plataforma digital. Inscrição é gratuita no link.

## Chips facilitam acesso a aulas remotas de Etecs e Fatecs

Mais de 22 mil alunos das Escolas Técnicas (Etecs) e Faculdades de Tecnologia (Fatecs) estaduais receberam pacotes de dados do Centro Paula Souza (CPS) para acesso às aulas remotas. A entrega dos chips foi realizada após um levantamento junto à comunidade escolar para identificar os estudantes que tiveram dificuldades para acessar a Plataforma Microsoft Teams. Essa é a ferramenta adotada pelo CPS para uso nas atividades acadêmicas durante o período em que as escolas estão fechadas. Desde que recebeu o chip, o estudante Leonardo Almeida, de 20 anos, que cursa Desenvolvimento de Sistemas na Etec Dra. Ruth Cardoso, em São Vicente, não precisa mais pedir a senha do vizinho para usar sua rede e enfrentar oscilações no sinal. “Estava ótimo no início, mas o sinal foi ficando fraco, fraco, até cair de vez”, conta. E a visita à lan house não

vai mais fazer parte da rotina de Amanda Gabriela Marques de Queiroz, de 30 anos, aluna do curso de Segurança da Informação, da Fatec São Caetano. “Foi a saída que eu encontrei, mas era insustentável”, conta. “Se eu não tenho recursos para ter internet em casa, não podia ficar pagando uma lan house.” A solução também chegou para aqueles que tentaram usar o pacote de dados do celular, como Mickaelly Tatiane Silva Mota, de 27 anos, estudante de Processos Metalúrgicos da Fatec Sorocaba. “Eu só conseguia assistir meia aula com o 4G.” Se continuasse dependendo do plano de dados do celular, Sarah Santos Bento, de 17 anos, teria que escolher só algumas semanas do mês para acompanhar o curso. Aluna de Eventos na Etec Profa Dra. Doroti Quionmi Kanashiro Toyohara, do bairro de Pirituba, na Capital, ela conta que as

sessões virtuais com professores consumiam todos os dados do pacote de um mês inteiro. “Depois eu passava uma, duas semanas, sem internet para uso pessoal”, afirma. A pandemia obrigou o CPS a se reinventar e, em menos de um mês, transportar as aulas presenciais para o ambiente virtual. Toda a comunidade escolar teve de se adaptar. Diante do desafio de garantir a presença dos estudantes nas aulas online, a instituição fez um amplo levantamento entre os seus mais de 300 mil alunos. O objetivo era localizar aqueles que enfrentavam algum tipo de dificuldade de acesso à plataforma de ensino remota. Foram identificados 22,5 mil estudantes e cada um recebeu um cartão para acesso à internet com disponibilidade de 20 gigabytes por mês, a ser usado exclusivamente para acesso às aulas.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

Termo de Retificação – Dispensa de Licitação Nº 071/2020 – Aquisição de Gêneros Alimentícios para Montagem do Kit Merenda Escolar – Na publicação à página de nº 199 do Diário Oficial do Estado de São Paulo, do dia 25/07/2020, em referência ao Valor do Processo de Dispensa, onde se lê: R\$ 191.579,00 (cento e noventa e um mil, quinhentos e setenta e nove reais) – leia-se: 120.227,60 (cento e vinte mil, duzentos e vinte e sete reais e sessenta centavos). Demais informações permanecem inalteradas. Publique-se. Potim, 27 de julho de 2020. André L. S. Oliveira.

## Governo do Estado anuncia novas regras para o Plano SP



Nesta segunda-feira (27), governador João Dória anunciou novos critérios para o Plano São Paulo de retomada econômica e enfrentamento ao coronavírus. Agora, para uma região avançar da fase amarela à verde, o percentual de ocupação de leitos poderá variar entre 75% e 70%, além de permanecer por 28 dias consecutivos na etapa intermediária. As regras começam a valer a partir da próxima sexta (31).

“O objetivo é aprimorar o plano para torná-lo mais eficiente e adequado à realidade que vivemos neste momento da pandemia”, afirmou o Governador.

“O Plano São Paulo é eficiente exatamente por ser uma ferramenta dinâmica, e não estática, de enfrentamento a pandemia. E por isso é reconhecido pelos mais renomados e respeitados cientistas”, acrescentou Dória.

A recalibragem visa ga-

rantir mais estabilidade no ajuste de fases, sobretudo na transição da amarela para a verde. Com as novas margens de capacidade hospitalar e de evolução da pandemia, as regiões ficam menos sujeitas a alterações de fase no Plano São Paulo sem uma mudança relevante nesses indicadores.

Dentre os critérios anunciados, está a alteração do índice de ocupação de leitos de UTI, que atualmente precisa estar abaixo de 60%, para até 75%. A medida permite que os municípios liberem leitos de UTI reservados a pacientes graves com coronavírus para outras especialidades médicas que tiveram o atendimento adiado ao longo da pandemia.

Para garantir que a fase verde - a quarta menos restritiva nas cinco etapas do Plano São Paulo - seja alcançada por regiões que estejam caminhando para o controle da epidemia,

qualquer Departamento Regional de Saúde (DRS) ou subregião deverá passar 28 dias consecutivos na fase amarela.

Outra atualização é que os indicadores de variação das internações e variação dos óbitos exigirão números absolutos por 100 mil habitantes. Os novos índices ainda serão aprovados pelos especialistas do Centro de Contingência de coronavírus nesta terça (28), mas devem ficar abaixo de entre 30 e 40 internações e de três e cinco mortes por 100 mil habitantes.

“Essa calibragem técnica é para promover estabilidade e só fazer transições de fase no momento correto”, declarou a Secretária de Desenvolvimento Econômico, Patricia Ellen. “Esses fatores absolutos são indicadores que têm sido utilizados mundialmente e que, na discussão do Centro de Contingência, insistiu-se nessa ‘trava’ além das quatro semanas”, completou.









**Julho**  
AMARELO 

MÊS DE COMBATE AS HEPATITES VIRAIS.  
**Previna-se!**

**CORONAVÍRUS**  
**COVID-19**

**saber e fazer.**

**Como posso me proteger?**

-  Lave as mãos com frequência, com água e sabão, ou higienize com álcool em gel 70%.
-  Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
-  Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.
-  Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão.
-  Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
-  Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

**Como o coronavírus (Covid-19) é transmitido?**

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de 2 metros), por meio de:

-  Gotículas de saliva
-  Espirro
-  Tossir
-  Catarro
-  Toque ou aperto de mãos
-  Objetos ou superfícies contaminadas

**E quais são os principais sintomas?**

O coronavírus (Covid-19) é **similar a uma gripe**. Geralmente é uma doença leve a moderada, mas alguns casos podem ficar graves. Os sintomas mais comuns são:

-  Febre
-  Tosse
-  Dificuldade para respirar


 Secretaria de Saúde 
 Acesso: [saude.gov.br/coronavirus](https://saude.gov.br/coronavirus)




Venda de 1 gráfica de médio porte completa, preço abaixo do mercado ótima oportunidade de negócio  
Informações (12) 98164-2108

**ATENÇÃO!** MOTORISTA DE APP - MOBILIDADE URBANA. Está chegando na sua região algo inovador, com ganhos de 100% a corrida e muito mais! Inscrições pelo link abaixo. Contato (12) 99772-1688

**A Gazeta dos Municípios**

**Leia e Anuncie**  
**Tel: (12) 3672-2257**

**Circulando no Vale do Paraíba Litoral Norte e Região Serrana**

Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis  
Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência  
[www.agazetadosmunicipios.com](http://www.agazetadosmunicipios.com)

A Comissão do Meio Ambiente em parceria com o Ferro Velho Tremembé implementará a coleta seletiva dos produtos recicláveis e reutilizáveis.


O projeto visa construir uma comunidade com consciência ambiental e incentivar os cuidados com a natureza.



**Faça parte desse Projeto!**

Descarte os produtos reciclados e reutilizáveis no espaço ambiental que se localiza na Casa do Advogado e na sala da OAB no fórum na cidade de Tremembé.

O espaço ambiental é destinado exclusivamente para os Advogados(as) e seus Familiares nesse primeiro momento.

“Reciclar Transforma, Reutilizar é Vida e Consciência é Hábito”


 1º Reduzir  
2º Reutilizar  
3º Reciclar

Campanha da Fraternidade 2020

**“Viu, sentiu compaixão e cuidou dele”**  
(Lc 10,33-34)

**“Fraternidade e vida: dom e compromisso”**

**#SEUVOTO TEMPODER**

**ELEIÇÕES 2020**