

Caçapava é representada por atletas em campeonato de bicicross em Caraguatatuba



Seis atletas representaram Caçapava na Copa Caraguá de BMX 2021, realizada no último final de semana, em Caraguatatuba. O evento foi organizado seguindo todos os protocolos de segurança sanitária exigidos. A prova contou com a par-

ticipação de 250 atletas de vários estados. Competiram representantes de Campo Bom (RS), Brusque (SC), Sete Lagoas (MG), Aparecida de Goiânia (GO); além dos municípios paulistas Aguai, Jacareí, São José dos Campos, Ca-

çapava, São Paulo e Caraguatatuba. Ente os atletas participantes estão Guilherme Thomaz Ruaro Reis, Daniela Derrico Damasio, Daniel Souza Damasio, Pedro Luiz Loterio, Gabriel Madalena e Caleb Favorino.

Curso de brigadista acontece no Ribeirão Grande, em Pindamonhangaba



Uma parceria entre o Sindicato Rural de Pindamonhangaba, Bombeiros e da Prefeitura de Pindamonhangaba por meio do Departamento de Meio Ambiente e da Defesa Civil, garantiu a realização do curso de combate voluntário a incêndio, na manhã de ontem, quarta-feira (30). O curso foi ministrado pelo subtenente Aquino do Corpo de Bombeiros, contando com aulas teóricas e práticas. “O curso é bastante completo e o participantes irão aprender a produzir alguns equipamentos utilizados no combate direto e indireto ao fogo”, comentou o subtenente. Aquino também comentou a importância das brigadas nos bairros, já que o efetivo do Corpo de Bombeiros, em Pinda é pequeno.

“É importante que os bairros tenham as equipes de brigadistas formadas, pois isso auxilia no combate aos focos de incêndio, auxiliando o trabalho do Corpo de Bombeiros”. Para Michel Cassiano de Oliveira Moreira, o curso é muito importante para o município. “Poder contar com os moradores para auxiliar no combate aos incêndios é muito gratificante. A equipe da Defesa Civil se coloca à disposição dos moradores”, comentou. A falta de chuva e a baixa umidade do ar contribuem para o início de focos de incêndio que se alastram rápido levados pelo vento na região. Aline Cristina Zeferino dos Santos, presidente da Associação de Moradores do bairro, afirmou que a brigada de incêndio é uma reivindica-

ção antiga dos moradores. “O curso vai garantir a formação da brigada, já que hoje, os moradores já se mobilizam quando acontece algum incêndio na mata”, salientou. De acordo com João Bosco Andrade Pereira, presidente do Sindicato Rural de Pindamonhangaba, o curso é o início de um movimento que pode ser estendido para outros bairros, para que todos possam ter uma brigada, auxiliando o trabalho dos Bombeiros e da Defesa Civil em casa de incêndios. “Queremos que essa seja a primeira de muitas brigadas que formamos na zona rural, contribuindo assim para o combate de incêndios. Agradecemos a presença de todos que se dispuseram a participar”, concluiu

São Sebastião prorroga inscrições de processo seletivo de estagiários reserva



A Prefeitura de São Sebastião prorrogou as inscrições para o processo seletivo on-line para cadastro reserva de estagiários que estão cursando os níveis superior e técnico. Seleção acontece por meio do Departamento Emprego e Renda da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Social (SEDES) em parceria com o Centro de Integração Empresa Escola (CIEE). As vagas são destinadas para atuar em departamentos municipais em uma jornada de 30 horas semanais. Por mês, é oferecida uma Bolsa-auxílio no valor de R\$ 1.339 para estagiários do nível superior, e de R\$ 1.100 para os de ensino técnico. Também recebem um vale-transporte de R\$ 7,60 por dia estagiado. As inscrições e provas on-line poderão ser reali-

zadas até às 12h de 05 de julho, por meio do site do CIEE (clique aqui). Para mais informações, como documentos necessários para inscrição, requisitos para contratação, regras para realização da prova on-line e conteúdo programático, acesse o site do CIEE, na seção de Processos Seletivos (clique aqui). CURSOS UNIVERSITÁRIOS Poderão fazer inscrição os alunos que estão matriculados a partir do 1º ano de: Administração, Ciência da Computação, Ciências Contábeis, Direito, Engenharia Ambiental, Engenharia Civil, Geologia, Gestão Ambiental, Gestão Empresarial, Gestão Pública, Gestão de Recursos Humanos, Jornalismo, Logística, Medicina Veterinária, Pedagogia, Propaganda e Marketing, Psico-

logia, Relações Públicas, Serviço Social e Turismo. Estudantes de Educação Física e de Arquitetura e Urbanismo podem se cadastrar a partir do quinto ano de curso. CURSOS TÉCNICOS Os alunos podem participar do processo seletivo desde o 1º ano dos cursos de Administração, Contabilidade, Edificações, Informática, Meio Ambiente, Recursos Humanos, Secretariado e Topografia. ATENÇÃO: é importante verificar se o curso e a instituição em que o estudante está matriculado possuem autorização para estagiar e estão conveniados ao CIEE. Antes de realizar a inscrição no processo seletivo, certifique-se, pois não será cadastrado o estudante de cursos que não se encaixam nesses critérios.



A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

Beber água em jejum

- 1 – Para eliminação de toxinas e dejetos do nosso corpo. A água é a grande responsável por essa limpeza que eliminada pela urina, fazendo com que tudo funcione bem durante todo o dia.
- 2 – Prevenção de doenças. Beber água em jejum previne doenças, até mesmo cardíacas e, ativa o metabolismo, auxiliando a digestão dos alimentos que serão consumidos durante o dia.
- 3 – Alivia os impactos da bebida alcoólica no corpo. Após ingerir bebidas alcoólicas, além da água em jejum auxiliar na hidratação do corpo, também auxilia os efeitos do álcool para a saúde humana.
- 4 – Pelos cuidados da pele. Bebendo pelo menos dois copos de água em jejum, ela pode auxiliar no rejuvenescimento da pele, deixando-a menos ressecadas e com um aspecto saudável.
- 5 – Melhora o funcionamento intestinal. A água em jejum também é benéfica para combater a prisão de ventre, trazendo maior conforto intestinal durante o dia.
- 6 – Auxilia na redução de gordura do corpo. Além de inibir a fome, impedindo que os “beliscos” em aperitivos e guloseimas durante o dia aconteçam, beber água em jejum também ajuda a manter o sistema linfático, controla os hormônios responsáveis pelo acúmulo de gorduras e aumenta a imunidade, prevenindo virose e infecções.
- 7 – Protege os órgãos. É comprovado que beber água em jejum protege os nossos órgãos, dando-os uma porção maior de vitalidade e auxiliando para que funcionem bem.
- 8 – Força e energia para enfrentar o dia. A água em jejum traz energia para o corpo, fazendo com que ele desperte e tenha maior disposição logo nas primeiras horas.
- 9 – Ótimo funcionamento do cérebro. Se estamos bem hidratados, as células recebem sangue oxigenado, fazendo com que o cérebro funcione bem e fique esperto.
- 10 – Diurético. Além da água na sua temperatura normal ter uma série de benefícios, beber água morna em jejum também é indicada para quem quer emagrecer.

Humor

Depois dos problemas ocorridos na Ásia, o governo brasileiro resolveu instalar um medidor de abalos sísmicos, que cobre todo o país. O Centro Sísmico Nacional e enviou à Polícia da cidade de Icó, no Ceará, uma mensagem que dizia: Possível movimento sísmico na zona. Muito perigoso, superior Richter 7. Epicentro a três quilômetros da cidade. Tomem medidas urgentes e nos informem os resultados com urgência.

Após uma semana, foi recebido no Centro Sísmico Nacional um telegrama que dizia: Aqui é a Polícia de Icó. Movimento sísmico totalmente desarticulado. O tal Richter tentou se evadir, mas foi abatido a tiros. Desativamos todas as zonas. Epicentro, Epifânio e outros três cabras safados também foram detidos. Nós não respondemos antes porque houve um terremoto das mulétiás, por aqui, que arrasou toda a cidade.

Mensagens

Por mais independentes que sejamos, um dia sempre admitimos que precisamos de alguém. Por mais que tenhamos tudo que queremos ter, um dia sempre admitimos que trocaríamos tudo que temos para compartilhar quem somos com esse alguém.

Mexa-se como uma criança: A atividade física é um grande fator de promoção da qualidade e de duração da vida. Ande, pratique alongamento, dance. Não pare.

Coma como um índio: Evite produtos industrializados. Coma menos gordura. Abuse das frutas, legumes e verduras. Use pouco sal e reduza o consumo de açúcar.

Durma como um gato: Descanse o suficiente, espreguice-se. Trate bem o seu corpo.

Tenha a paciência de um camelo: Seja disciplinado. Mantenha seu compromisso de envelhecer com saúde. Trace objetivos e tarefas, mantendo seus sonhos vivos.

Tenha a alegria de um golfinho: Valorize as coisas boas que a vida nos dá.

Pensamentos, provérbios e citações

Não corrigir as próprias falhas é cometer a pior delas.

Refletir é desarrumar os pensamentos.

Nunca se vence uma batalha sozinho.

No idioma está a árvore genealógica de uma nação.

Quem é temido por todos, deve temer a todos.

Veja a qualidade e logo os defeitos surgirão.

O cão não ladra por valentia e sim por medo.

Ninguém é tão pobre que não possa fazer algum bem.

Sempre mire os objetivos e esqueça o sucesso.

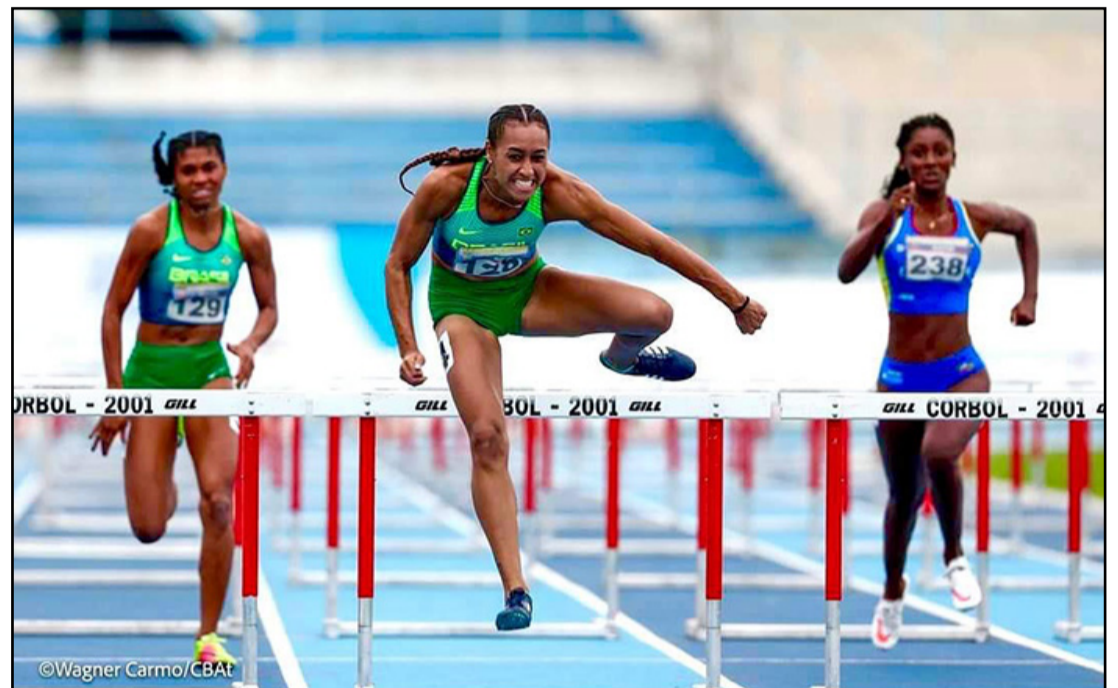
Só a saudade é que faz as coisas pararem no tempo.

Oficial de Registro Civil das Pessoas Naturais da Comarca de Tremembé/SP

Livro D-25, FLS. nº 266, Termo nº 7401

Faço saber que pretendem se casar ANDRÉ LUIZ DOS SANTOS e DANIELA CAETANO DOS SANTOS, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3, 4 e 5 do Código Civil Brasileiro. O habilitante é natural de Taubaté-SP, nascido no dia 05 de julho de 1979, de estado civil divorciado, de profissão controlador de área, residente e domiciliado na Alameda das Mangabeiras, nº 107, Flor do Campo, Tremembé/SP, filho de JOÃO JUSTINO DOS SANTOS, falecido em Tremembé/SP na data de 18 de julho de 2014 e de ILDA DE SOUZA SANTOS, de 79 anos, nascida na data de 24 de maio de 1942, residente e domiciliada em Redenção da Serra/SP. A habilitante é natural de Pedra Preta-MT, nascida no dia 19 de fevereiro de 1986, de estado civil divorciada, de profissão artesã, residente e domiciliada na Alameda das Mangabeiras, nº 107, Flor do Campo, Tremembé/SP, filha de JAIRO EDSON BARRETO, residente e domiciliado em Três Lagoas/MS e de CACILDA CAETANO DA SILVA BARRETO, falecida em Taubaté/SP na data de 16 de fevereiro de 2012. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Ketiley Batista representará o Brasil nas Olimpíadas de Tóquio



A atleta de Pindamonhangaba Ketiley Batista está classificada para as Olimpíadas de Tóquio deste ano. Ela é a primeira atleta de Pindamonhangaba, após João Carlos de Oliveira “João do Pulo”, a conquistar a vaga para disputar uma olimpíada, e a única na história da cidade a conquistar o feito treinando em Pindamonhangaba e competindo por Pindamonhangaba. Descoberta em um projeto

de iniciação esportiva pelo professor Luiz Gustavo Consolino, que segue até hoje sendo seu treinador, Ketiley conquistou a vaga após se tornar tricampeã brasileira e campeã sul-americana de Atletismo durante o período de classificação determinado pela World Athletics (Federação Internacional de Atletismo). Nesta última semana, para obtenção da vaga, Ketiley competiu em provas na Europa, con-

quistando o primeiro lugar no Meeting de Maia/Portugal e o segundo lugar no Meeting de Leverkusen/Alemanha, além do quinto lugar no Meeting de Lucern/Suíça. A atleta chega a Pindamonhangaba nos próximos dias e, na sexta-feira (2), será realizada uma entrevista coletiva com a presença do prefeito Dr. Isael Domingues e secretário de Esportes, Everton Chinaqui, em horário ainda a ser divulgado.

AGLOMERAR NA PANDEMIA PODE DESTRUIR SUA FAMÍLIA.

SEJA CONSCIENTE TAMBÉM EM FÉRIADOS E DATAS COMEMORATIVAS.

Prefeitura de Pindamonhangaba
www.pindamonhangaba.sp.gov.br

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo
Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoegazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 03/07/2021

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editação Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVEESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

Aviso de Retificação de Abertura - Tendo em vista a necessidade de alteração na data de abertura da Tomada de Preços Nº 006/2021, cujo objeto é a CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA EXECUÇÃO DE OBRAS DE REFORMA E MODERNIZAÇÃO DO CENTRO POLIESPORTIVO, CONFORME AS ESPECIFICAÇÕES CONSTANTES DO EDITAL E SEUS ANEXOS, fica alterada a data da sessão para recebimento e abertura dos envelopes para o dia 20/07/2021, sendo: até às 09h45min – Recebimento dos envelopes; 10h00min – Início do Credenciamento. Potim, 02 de julho de 2021 – Bruno C. F. Abreu – Vice Presidente da Comissão de Licitação e Avaliação.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

EXTRATO DE CONTRATOS: CONTRATANTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM – 079/2021 – CONTRATADOS: WALTER THIAGO DA SILVA CORREA 33277542840 – OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA SERVIÇOS DE MANUTENÇÃO TÉCNICA, CORRETIVA E PREVENTIVA EM CADEIRAS ODONTOLÓGICAS – VIGÊNCIA: 15/06/2021 À 14/02/2022 – VALOR: R\$ 15.600,00 – MODALIDADE: DISPENSA Nº 166/2021; 080/2021 – CONTRATADOS: CONSTRUTORA EABM SJCAMPOS EIRELI – OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA EXECUÇÃO DE OBRAS DE AMPLIAÇÃO E REFORMA DA EMEF BENEDITO L. THOMAZ, CONFORME AS ESPECIFICAÇÕES CONSTANTES DO EDITAL E SEUS ANEXOS – VIGÊNCIA: 21/06/2021 À 20/06/2022 – VALOR: R\$ 1.219.050,52 – MODALIDADE: TOMADA DE PREÇOS Nº 001/2021; 081/2021 – CONTRATADOS: E. D. DOS SANTOS ME – OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA CONSTRUÇÃO DE USINA DE TRIAGEM E RECICLAGEM DE RESÍDUOS, CONFORME AS ESPECIFICAÇÕES CONSTANTES DO EDITAL E SEUS ANEXOS – VIGÊNCIA: 21/06/2021 À 20/06/2022 – VALOR: R\$ 450.733,39 – MODALIDADE: TOMADA DE PREÇOS Nº 003/2021.



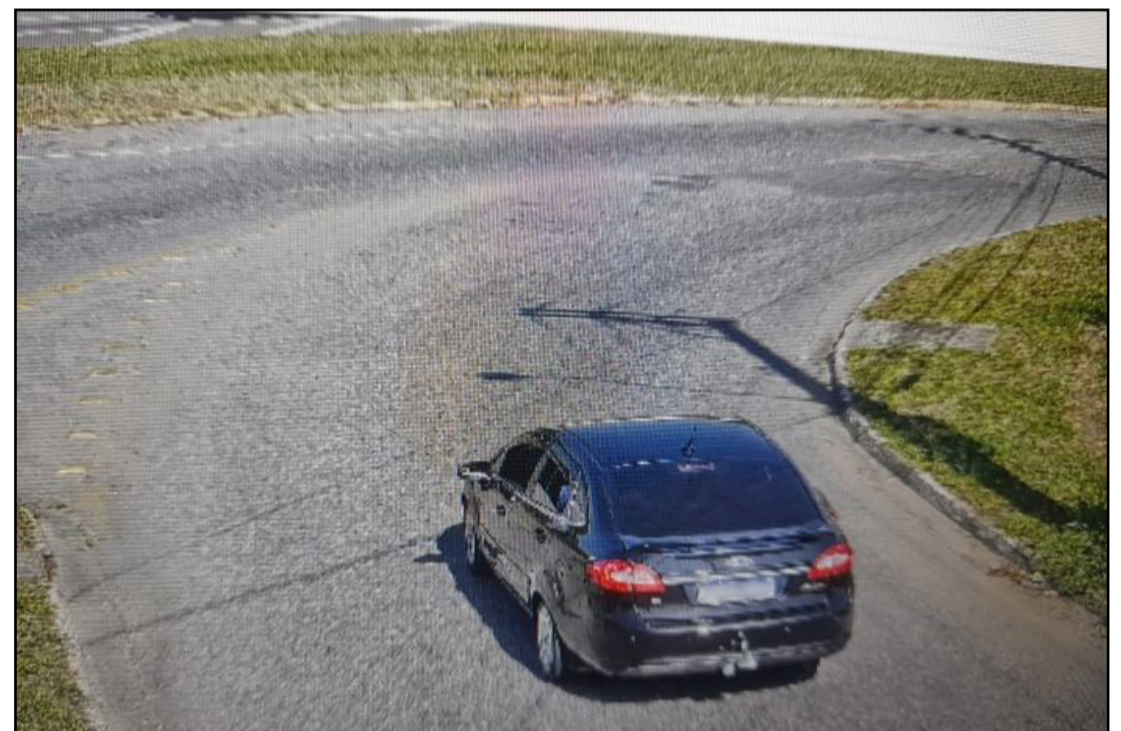
Em Pindamonhangaba, câmeras do COI identificam autores de roubo



As câmeras de monitoramento do Centro de Operações Integradas (COI) da Prefeitura de Pindamonhangaba auxiliaram na identificação dos autores de um furto realizado no último final de semana no bairro do Crispim. A ocorrência teve início quando policiais militares receberam através do Centro de Operações da Polícia Militar do Estado de São Paulo (COPOM), informações de um roubo praticado por dois indivíduos armados em um estabelecimento comercial no bairro Crispim no dia 26 de junho. Durante a ação, eles levaram R\$ 200,00 em dinheiro e dois pacotes de cigarro,

fugindo em um veículo na cor preta. Com a presença de PMs e GCMS no Centro de Operações Integradas, foi possível visualizar nas câmeras de segurança, um automóvel com as características informadas pela vítima, e através do monitoramento das câmeras os policiais acompanharam a direção tomada pelos criminosos durante a fuga. Imediatamente, a equipe deslocou ao local e fez a abordagem no bairro Feital, constatando a presença de quatro ocupantes no interior do veículo, sendo três homens e uma mulher, que estava com uma criança de aproximadamente um ano de idade. Segun-

do informações prestadas pela Polícia Militar, em pesquisa realizada através do COPOM, foi constatado que um dos três homens era procurado pela Justiça. A vítima reconheceu dois dos abordados como autores do crime, entretanto, as armas do crime não foram localizadas. Parte do dinheiro roubado foi recuperado e os pacotes de cigarros não foram encontrados. Foi dada voz de prisão e a ocorrência foi encaminhada ao Distrito Policial, onde os dois criminosos ficaram à disposição da Justiça. A mulher foi ouvida como testemunha e liberada.



O MOSQUITO NÃO RESPEITA DISTANCIAMENTO

FAÇA TAMBÉM A SUA PARTE CONTRA A DENGUE

DEIXAR GARRAFAS VIRADAS COM A BOCA PARA BAIXO;

MANTER LIXEIRAS BEM TAMPADAS;

TAMPAR OS TONÉIS E CAIXAS D'ÁGUA;

MANTER AS CALHAS SEMPRE LIMPAS;

DEIXAR RALOS LIMPOS E COM APLICAÇÃO DE TELA;

PREENCHER PRATOS DE VASOS DE PLANTAS COM AREIA;

FICAR ATENTO COM PLANTAS QUE PODEM ACUMULAR ÁGUA.

LEMBRE-SE: COMBATER O Aedes Aegypti É RESPONSABILIDADE DE TODOS NÓS!

Prefeitura de Pindamonhangaba
www.pindamonhangaba.sp.gov.br

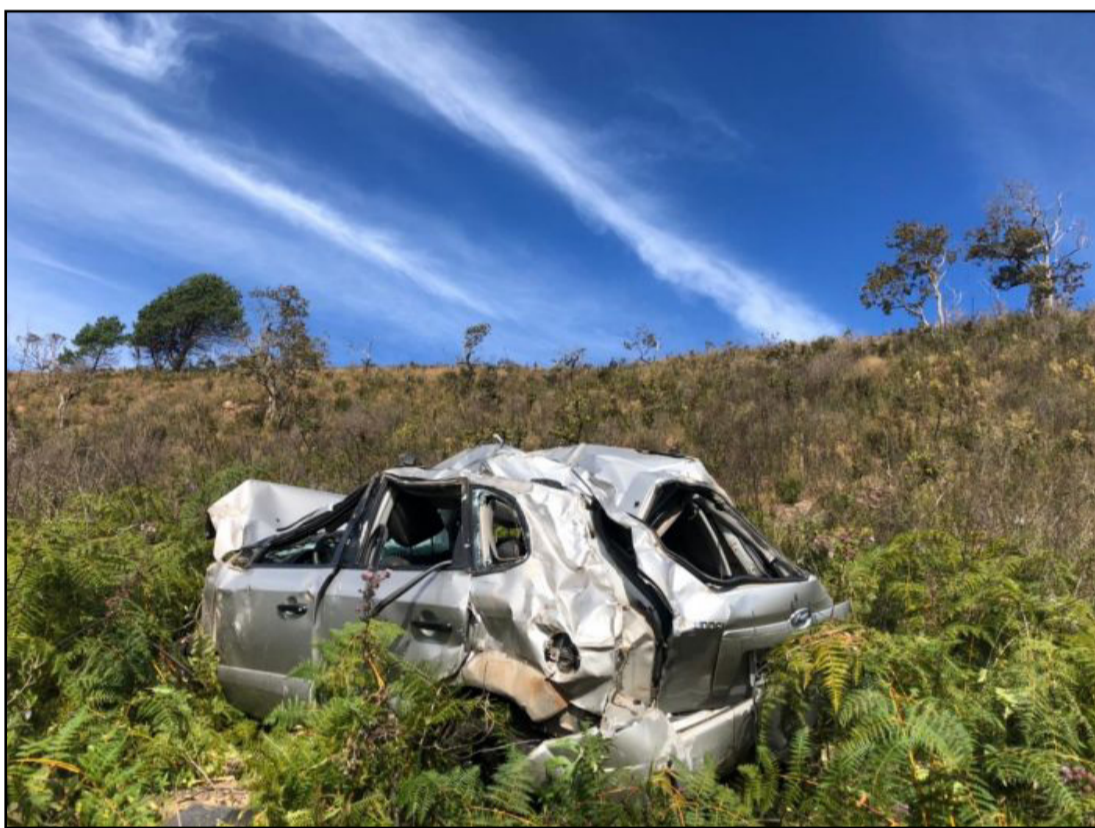
Jovem perde controle do carro após tentativa de assalto e cai de ribanceira



Nesta tarde de quarta-feira (30), um jovem perdeu o controle de seu carro após sofrer uma tentativa de assalto na estrada da Minalba, em Campos do Jordão. Ele ficou gravemente ferido. O carro capotou de

uma altura de quase 300 metros, conforme as informações dos bombeiros. O motorista teve fraturas nas duas pernas e diversas lesões e contusões pelo corpo. A equipe dos bombeiros chegou até a vítima

que estava em local de difícil acesso, prestou os primeiros socorros e imobilizou o jovem. Ele foi conduzido ao Regional de Taubaté pelo helicóptero Água. Confira abaixo as imagens do resgate.



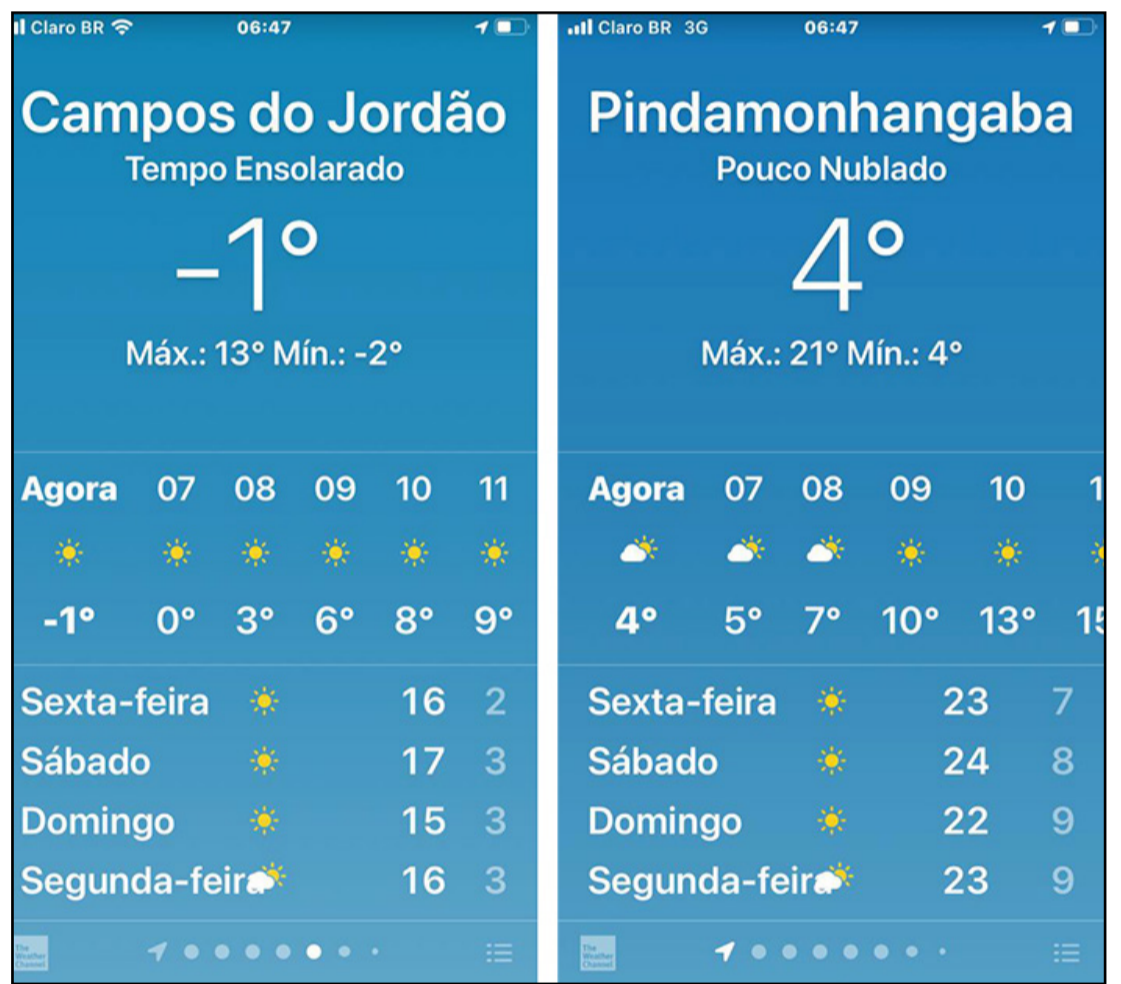
Campos do Jordão registra a madrugada mais fria da ano



Acompanhe a transição diretamente de Campos do Jordão, do dia mais frio do ano, 01 de julho - 4 °C.

Imagens feitas por Alan Germano. Em Pindamonhangaba os termômetros registraram a 4 °C, a madrugada mais

fria deste início de inverno. A gelada deixa a região com o clima mais seco e quase sem chuva.



VOCÊ SEPARA. NÓS RECICLAMOS. TODOS GANHAM!

Faça a sua parte, separe o seu reciclável e encaminhe para a coleta seletiva domiciliar ou para o PEV mais próximo de sua casa. COM SUA AJUDA, TODOS TEMOS A GANHAR!



PROGRAMAÇÃO DA COLETA SELETIVA E ENDEREÇOS DOS PEVS:
WWW.PINDAMONHANGABA.SP.GOV.BR

