

Covid-19: Pindamonhangaba mantém a vacinação em pessoas com 39 anos ou mais nesta segunda-feira



Nesta segunda-feira (5), Pindamonhangaba mantém a vacinação para pessoas com 39 anos ou mais. A Secretaria de Saúde da Prefeitura informou que aguarda o Estado enviar mais vacinas, para poder ampliar o público atendido.

Primeira dose
-Pessoas com 39 anos ou mais, das 8h às 11h e das 13h às 16h:
Shopping Pátio Pinda, PSF Nova Esperança, PSF Cidade Nova, CISAS Moreira César, CIAF/Saúde da Mulher, Centro Dia do Idoso (Vila Rica) e UBS Ipê 2. O Drive-trhu no Parque da Cidade, é das 9h às 15h, somente para este público. Lembrando que não haverá preenchimento do “termo de cadastro Vacinação Covid-19” no drive-trhu, por isso, é obrigatório levar o termo preenchido corretamente. Baixe o arquivo pelo site www.pindamonhangaba.sp.gov.br/vacinacao-covid. Além disso, todas as pessoas devem preencher o termo de vacinação Estadual pelo site www.vacinaja.sp.gov.br. Gestantes, puérperas e profissionais de educação

das 8 às 11 horas e das 13 às 16 horas:
Somente na sala de vacinas do CIAF/Saúde da Mulher.
Segunda dose
- AstraZeneca/Fiocruz (todos os públicos e conforme data anotada na carteirainha): sala de vacinas CIAF/Saúde da Mulher, das 8 às 11 horas e das 13 às 15 horas.
- Coronavac/Butantan, sala de vacinas CIAF/Saúde da Mulher, das 8 às 11 horas e das 13 às 15 horas. Vale para todos os públicos - idosos com 62 anos ou mais e profissionais de educação - conforme data anotada na carteirainha). Gestantes e Puérperas agendas inicialmente para os dias 8 e 9 serão antecipadas para a partir do dia 5 de julho (segunda-feira), também na sala de vacinas CIAF/Saúde da Mulher, das 8 às 11 horas e das 13 às 15 horas. Todas as pessoas que estão recebendo a vacina podem colaborar com a campanha Alimento Solidário, levando 1 kg de alimento não-perecível para o Fundo Social de Solidariedade ajudar as famílias que mais precisam.

Atente-se às regras gerais e específicas:
- Todos precisam levar um documento de identificação (RG ou CPF), comprovante de endereço e o termo de vacinação preenchido (disponibilizado no site da Prefeitura). Originais e cópias.
- As grávidas e as puérperas precisam levar a carteira de acompanhamento de pré-natal. As puérperas também precisam de cópia da certidão de nascimento do bebê.
- Os trabalhadores da Educação devem se cadastrar no www.vacinaja.sp.gov.br/educacao com número do CPF, nome completo e e-mail. Um link é enviado ao e-mail indicado para validação e continuidade do cadastro. Após a conclusão, cada pessoa recebe um comprovante com QRCode para verificação de autenticidade, que deve ser apresentado no posto de vacinação juntamente com RG, CPF e comprovante de endereço. Caso a pessoa não localize o QRCode no e-mail, também é possível gerar o comprovante por meio do site, digitando o CPF e imprimindo o documento.

Em São José dos Campos, Teatro Colinas conta com o espetáculo “Simplesmente Clô”



São José dos Campos receberá a peça “Simplesmente Clô” no dia 16 de julho, às 20h. Encenada pelo ator, autor e diretor Eduardo Martini, o espetáculo que já é sucesso em São Paulo e Rio de Janeiro será encenado no Teatro Colinas.

A peça “Simplesmente Clô” é dirigida pelo próprio Martini em parceria com Viviane Alfano, e foi escrita pelo jornalista Bruno Cavalcanti. O monólogo relembra passagens da vida do estilista e apresentador, detalhando a vida e

a obra do estilista e apresentador de TV, que faleceu em 2009.

Para compor a personagem, Martini estudou Clodovil por uma década. A caracterização de Martini, bem como o cenário minimalista, dá vida a detalhes de Clodovil Hernandes como fala, gestual e muito mais.

“Levar a história do Clô ao máximo de lugares reforça o árduo trabalho de composição desse personagem único na história da moda brasileira. Não há nada que pague o carinho e re-

ceptividade do público. E é desse amor e energia que me alimento para levar a história do Clô ao máximo de pessoas”, afirma Martini.

Normas e restrições à Covid-19 no Teatro Colinas
Vale reforçar que todas as restrições estão sendo tomadas e todos os cuidados e orientações para evitar o contágio do novo Coronavírus estão sendo obedecidos. É obrigatório o uso de máscara no hall do teatro e durante o espetáculo! Será feita a aferição da temperatura na entrada.

A Gazeta dos Municípios

Leia e Anuncie
Tel: (12) 3672-2257

Circulando no Vale do Paraíba Litoral Norte e Região Serrana

Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis
Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência

www.agazetadosmunicipios.com

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

Não é segredo pra ninguém que a atividade física em qualquer idade é muito importante para a saúde. Além de fortalecer o corpo e dar energia, ela realiza alterações químicas no cérebro que causam felicidade e satisfação. Na terceira idade, fazer exercícios se torna ainda mais necessário. Isso porque o organismo está em constante alteração e trabalhar o corpo e a mente pode auxiliar no combate de diversas doenças e, principalmente, no combate as dores crônicas, tão comuns nessa faixa etária. Faça caminhadas, pratique hidroterapia e, sempre que possível, exercitar-se ao ar livre. A diferença será notada nos primeiros dias. Lembre-se, porém. De procurar seu médico antes de iniciar qualquer tipo de exercício físico. Cada pessoa tem ritmos e disposição diferente, portanto, precisa de orientação pessoal.

Todo alimento orgânico é muito mais que um produto sem resíduos de agrotóxicos. Além de serem ricos em minerais e nutrientes, os orgânicos são resultados de um sistema de produção agrícola que busca incentivar a conservação do solo e dos demais recursos naturais a longo prazo, reduzindo a poluição. As técnicas de produção orgânica são também destinadas a manter a qualidade nutricional, o sabor, o odor e textura originais do alimento, incluindo seu aspecto natural. Ao optarem por produtos orgânicos, os consumidores estarão adotando uma dieta mais rica, saudável e saborosa. Apesar de muitas pessoas relacionarem os orgânicos a alimentos fracos e “in natura”, há opções industrializadas para quem tem pouco tempo para dedicar-se ao preparo de suas refeições, mas sem deixar de levar o prazer da boa mesa e um estilo de vida mais saudável.

Humor

No velório, viúva percebe que um sujeito chorava sem parar. Intrigada pergunta se ele conhecia o medido dela. E ele responde:

- Sim, ele era o meu maior amigo e nós trabalhávamos juntos e no dávamos muito bem, como dois irmãos e suas últimas palavras foram ditas para mim:

- E o que foi que ele disse? Pergunta a saudosa esposa.

E o Severino responde:

- Ele disse: Severino, não balance essa porcaria de andaimeeeeeee...

Quando duas amigas se encontram:

- Olá! Como vai? Quanto tempo! Como vai seu marido?

- Você não soube? Ele morreu faz quinze dias...

- Eu não sabia! Meus sentimentos! E como foi?

- Eu pedi pra ele ir comprar açúcar no mercado, aí um carro passou por cima dele.

- Mas que coisa! E o que foi que você fez?

- Ora, tive que tomar o café sem açúcar mesmo...

Mensagens

Seja independente como um pássaro. Não dependa de ninguém para o seu bem estar. Tenha a solidariedade de um cão. Faça o necessário. Seja independente. Mantenha-se fiel às causas sociais. Mantenha a crença na vida, no amor e na fraternidade.

Lembre-se de você é:

- o melhor secretário das suas tarefas.

- o mais eficiente propagandista de seus ideais.

- a mais clara demonstração de seus princípios.

- o mais alto padrão de ensino superior que seu espírito abraça.

- a mensagem viva das elevadas noções que transmite aos outros.

Não esqueça igualmente de que:

- o maior inimigo de suas realizações nobres.

- a mais discordante da sintonia do bem que pretende executar.

- o arquivo de suas aflições.

- o destruidor de suas oportunidades de elevação.

- a completa ou incompleta negação do idealismo sublime que você magoa.

Isso é você mesmo.

A vida na Terra é somente temporária, sem dúvida alguns vivem como se fossem ficar aqui eternamente e se esquecem de serem felizes. O valor das coisas não está no tempo que duram, mas sim, na eternidade com que sucedeu. Por isso existem momentos inesquecíveis, coisas inexplicáveis e pessoas incomparáveis.

Pensamentos, provérbios e citações

Subdesenvolvimento não se improvisa, ele é obra de séculos.

A vitória pertence aos mais perseverantes.

Em política quanto mais ela muda, mais é a mesma coisa.

A esperança é a paciência com a lâmpada acesa.

Levo no coração quem me deixou na solidão.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

AVISO DE LICITAÇÃO

Convite Nº 001/2021 - Edital Nº 040/2021 – Proc. Adm. Nº 151/2021.

Critério de julgamento: Menor Preço Global.

Objeto: Contratação de Empresa para Prestação de Serviços de Obras de Manutenção e Pintura no Paço Municipal e Creche Frei Artur, e Instalação de Divisórias no Centro de Cidadania e Serviços (CCS) e na Recepção da UBS Frei Galvão, Conforme Termo de Referência e Demais Anexos.

Data da realização: 14/06/2021.

Horário de entrega dos envelopes: até às 15h45min.

Horário de abertura dos envelopes: às 16h00min.

Local da realização da sessão: Prefeitura Municipal, sito na Praça Miguel Corrêa dos Ouros, Nº 101, Centro, Potim/SP. Edital na íntegra poderá ser consultado na sala de licitações da Prefeitura, na Praça Miguel Corrêa dos Ouros, Nº 101, Centro, Potim/SP.

Praça Miguel Corrêa dos Ouros, nº 101 - Centro - Potim - SP - CEP 12525-000
Tele/fax: (12) 3112.9200 - E-mail: prefeiturapotim@uol.com.br
CNPJ: 65.042.855/0001-20 - I. E.: Isenta.

Caminhão tomba na Dutra em Caçapava; tráfego flui com 3 km de lentidão



Um caminhão tombou na manhã desta segunda-feira (5) na Rodovia Presidente Dutra, sentido São Paulo na altura do km 122, em Caçapava. De acordo com

a Polícia Rodoviária Federal (PRF) o motorista perdeu o controle do veículo, o que resultou no acidente. Ninguém ficou ferido. Lentidão

Até o momento (08h26), a faixa da direita e acostamento estão interditados. O tráfego flui pela faixa da esquerda com lentidão de aproximadamente 3 km.

DENGUE TEM QUE ACABAR! É HORA DE TODO MUNDO AGIR



EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo
Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoegazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 06/07/2021

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESSP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

Microchips na injeção? Veja o que é fato e o que é fake sobre vacinas



Usuários de redes sociais estão compartilhando, em todo o mundo, vídeos em que pessoas que supostamente foram imunizadas contra a covid-19 fixam moedas e outros pequenos objetos metálicos no braço. Segundo afirmam esses usuários da internet, o fato de conseguirem firmar objetos sobre o local onde é aplicada a vacina comprovaria a existência de um campo magnético contido no imunizante. As teorias são muitas: desde microchips de identificação e nanorobôs de monitoramento a uma fantástica conexão com a rede 5G que permitirá o rastreamento em tempo real de cidadãos. O bilionário e filantropista criador da Microsoft, Bill Gates, estaria por trás da suposta nova tecnologia, acreditam alguns internautas. Mas seria possível que a vacina esteja relacionada a alguma dessas afirmações? Conforme o imunologista Renato Kfour, da Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIIm), o que acontece na verdade é uma onda de desinformação que se propaga rapidamente nas redes sociais. O médico informa que não há qualquer componente magnético na composição das vacinas, e que não é fisicamente possível criar um campo magnético no corpo ao ser imunizado. “Todas as vacinas disponíveis no mundo, e as quatro disponíveis aqui no Brasil, têm em comum a alta segurança. São vacinas extremamente seguras, não relacionadas a efeitos colaterais graves. Todas têm uma excelente eficácia na prevenção das formas graves da covid-19”, afirma Kfour. O Ministério da Saúde esclareceu que é normal que algumas vacinas multidosas - aquelas que vêm em frascos que são utilizados para mais de uma pessoa - usem timorosal - um conservan-

te à base de mercúrio, que tem sido utilizado durante décadas para evitar a contaminação por bactérias e fungos. A quantidade, entretanto, é insignificante e não tem capacidade de gerar os efeitos mostrados nos vídeos fakes. Mas por que as vacinas geram sintomas? Na verdade, os sintomas são causados pela resposta imunológica do corpo. Ao reconhecer o antígeno presente na vacina, o corpo automaticamente aciona as defesas naturais para lutar contra o inimigo presumido. Isso quer dizer que as moléculas presentes na vacina acionam um alarme de perigo. O corpo não consegue diferenciar um vírus ativo das partículas imunizantes contidas na vacina, seja ela baseada na tecnologia de vírus inativado, proteína encapsulada ou de RNA mensageiro - as três principais tecnologias contra covid-19. Ao perceber a presença do “invasor”, o corpo dá início a uma cascata complexa de reações. Várias moléculas de defesa são despejadas imediatamente no sistema imunológico. O metabolismo acelera, e o corpo corre para que os monócitos - as células que atuam como soldados para defender o organismo de vírus e bactérias - cheguem ao campo de batalha o mais rápido possível. “Muitas doenças comuns no Brasil e no mundo deixaram de ser um problema de saúde pública por causa da vacinação massiva da população. Eventuais reações, como febre e dor local, podem ocorrer após a aplicação de uma vacina, mas os benefícios da imunização são muito maiores que os riscos das reações temporárias”, informa o Ministério da Saúde. A luta geralmente acontece na região onde o imuni-

zante penetrou a corrente sanguínea, ou seja, no braço. A ardência, dor local e a sensação de temperatura aumentada indicam onde a resposta imunológica está sendo aplicada. É comum que os sintomas pós-vacina sejam idênticos aos da doença, já que o propósito do imunizante é exatamente simular uma invasão bacteriana ou viral (no caso da covid-19) para “treinar” a resposta do corpo contra a doença. A resposta, portanto, condiz com os efeitos que seriam causados pelo vírus vivo, mas sem o risco da replicação descontrolada do agente invasor. Algumas tecnologias de vacina, no entanto, geram reações mais fortes do que outras devido à quantidade de material viral contido nas doses. Alimentos contra covid-19? Segundo informa o Ministério da Saúde, a gravidade da pandemia é proporcional à quantidade de fake news e desinformação. Outro boato recente combatido pelo ministério é o que trata sobre alimentos que teriam efeitos positivos sobre a doença, o que não é fundamentado por nenhuma pesquisa ou estudo até o momento. “A população deve tomar ainda mais cuidado com as informações que recebe e compartilha no celular e nas redes sociais, principalmente aquelas que garantem uma solução milagrosa, sem evidência científica. Por isso, vale reforçar que qualquer tratamento deve ser indicado por profissional médico”, alerta a pasta. O Ministério da Saúde também adverte para o fato da vacina contra gripe não ter absolutamente nenhum efeito imunizante sobre a covid-19 - desinformação também propagada em redes sociais. *Com informações da Agência Brasil.

Em São José dos Campos, Instituto GM doa 400 cobertores para a Campanha do Agasalho



A Campanha do Agasalho recebeu, nesta semana, um importante reforço do Instituto GM. Um total de 400 cobertores foram doados ao Fundo Social de Solidariedade, que aquecerá muitos lares neste inverno. A dona de casa Maria Luciele da Paz, 41 anos, (foto de capa da matéria) mora na região sul, já vai usufruir da doação. “Peguei cobertor, roupas e até brinquedo para meu filho de 6 anos. Vai ajudar bastante porque está fazendo

muito frio esses dias”. Atuante na Campanha do Agasalho, a parceria entre o Instituto GM e o Fundo Social de São José dos Campos vem se solidificando a cada ano em prol das famílias em situação de vulnerabilidade social. Para o Instituto GM, a doação cumpre com a missão de apoiar as comunidades onde estão suas produções e seus funcionários. “Nós nos sentimos felizes e gratos em poder ajudar”. A Campanha do Agasalho,

que arrecada ao mesmo tempo em que distribui às famílias por meio das Lojas Solidárias, começou no dia 1º de junho e segue até o final do mês. As próximas lojas solidárias vão atender aos moradores do Residencial União, Conjunto 31 de Março, Campo dos Alemães, Limoeiro, Centro e Pinheirinho dos Palmares. Duzentas e cinquenta para doação de roupas e cobertores estão distribuídas por toda a cidade.

Homem invade residência em Caçapava; vítimas se trancam no quarto



Um homem foi preso na manhã deste domingo (4) por invasão de uma residência em Caçapava e tentativa de furto. De acordo com o boletim de ocorrência, o homem pulou o muro da casa, lo-

calizada no centro da cidade, e entrou pela janela da sala. Ele teve acesso à copa onde estaria tentando furtar objetos. Segundo a Polícia Militar, as vítimas, mãe e filha, estavam no andar supe-

rior da residência, quando perceberam a ação do criminoso. Elas trancaram a porta do quarto e acionaram a PM, que chegou rapidamente. O homem foi preso em flagrante.



JULHO AMARELO
MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO DAS
HEPATITES
VIRAIS

Corpo de Bombeiros encontra corpo de jovem que se afogou na represa do Jaguari



O Corpo de Bombeiros encontrou, na manhã deste domingo (4), o corpo do jovem de 24 anos, que havia desaparecido na represa do Jaguari, após cair de um jet ski no dia 26 de junho. As equipes de bombeiros removeram o cadáver da água e o deixaram na margem da represa, em segurança. A polícia que também estava presente no local segue para demais providências.



Procissão Marítima de São Pedro Pescador reúne 35 embarcações em São Sebastião



A tradicional Procissão Marítima de São Pedro Pescador, com saída do “Pier do Convento”, no bairro São Francisco, aconteceu neste domingo (4) após a celebração de Missa Solene de São Pedro, às 8h. A festividade deste ano reuniu 35 embarcações, número reduzido em relação a anos anteriores, devido à pandemia. A procissão foi organizada pela Paróquia Nossa Senhora do Amparo com o apoio da Prefeitura de São Sebastião, por meio da Fundação Educacional e Cultural de São Sebastião “Deodato Sant’Anna” e da Secretaria de Turismo

(SETUR). Mas este ano, para evitar aglomerações e reduzir o risco de contágio da Covid-19, o evento não teve quermesse, sorteio de prêmios e nem shows musicais como nas edições passadas. Na tradicional procissão marítima, os devotos, em barcos pesqueiros enfeitados com flores e fitas, passearam pelo Canal de São Sebastião, saudando o santo padroeiro dos pescadores. A imagem de São Pedro seguiu de barco até a cidade de Ilhabela, onde embarcações do arquipélago se reuniram às de São Sebastião para a tradicional Benção dos Anzóis e

dos Barcos. Segundo o padre da Paróquia Nossa Senhora do Amparo, André Vilela, a procissão é um ato público de fé e de entrosamento da igreja com os setores da comunidade. “Esse é um período importante para moradores, uma grande tradição. É uma linda festa, porque os pescadores organizam os detalhes dos barcos para levar a beleza ao mar. Peço a São Pedro que abençoe e proteja todos os pescadores, uma atividade difícil, mas que eles enfrentam para levar o sustento para a família”, declarou.



VOCÊ SEPARA. NÓS RECICLAMOS. TODOS GANHAM!

Faça a sua parte, separe o seu reciclável e encaminhe para a coleta seletiva domiciliar ou para o PEV mais próximo de sua casa. COM SUA AJUDA, TODOS TEMOS A GANHAR!



PROGRAMAÇÃO DA COLETA SELETIVA E ENDEREÇOS DOS PEVS:
WWW.PINDAMONHANGABA.SP.GOV.BR

