

Pindamonhangaba realiza shows online em comemoração ao Dia dos Pais



A Prefeitura de Pindamonhangaba comemora o Dia dos Pais com quatro dias de shows online, que serão transmitidos de quinta a domingo, às 19 horas, no facebook Prefeitura de Pindamonhangaba e canal do Youtube Prefeitura de Pindamonhangaba. Na quinta (5) e sexta-feira (6), serão apresentados os Shows de Dj's em homenagem ao Dia dos Pais, com Dj Yago, Dj Célio Lopes, Dj Galvão e Dj Marcelo Ratto.

No sábado (7) e no domingo (8), será a vez do Festival de Blues Pico do Itapeva Pindamonhangaba, gravado no Parque Pico do Itapeva, local turístico que fica localizado em Pindamonhangaba. Foram reunidas, neste espaço, as bandas de blues The Simi Brothers e Adriano Grineberg; Side Trio; e Marcelo Naves & The Tigermen, em um show dividido em dois dias de vídeos, incrementado por informações turísticas e imagens de tirar o fôlego, para que todos possam conhecer ainda mais Pindamonhangaba.

“Neste ano, tomando os devidos cuidados por conta da pandemia, optamos por gravar as apresentações, já que ainda não podemos reunir um grande público. Os shows online serão uma opção segura para que as famílias possam se divertir juntas, no conforto de seus lares, sem deixar a data passar em branco e apoiando as artes e artistas, que estão retomando agora suas atividades”, avaliou o secretário adjunto de Cultura e Turismo, Ricardo Flores.

Alunos da Rede Municipal de Pindamonhangaba voltam às aulas cercados de cuidados e regras



Por conta da pandemia do coronavírus, durante um longo período, as aulas aconteceram somente de maneira online. Desta vez, a Rede Municipal de Ensino está retornando, aos poucos, com as aulas presenciais. Em Pindamonhangaba, os primeiros alunos chegaram na terça-feira (3), e foram recebidos com muitos cuidados, regras e carinho pelas equipes das escolas. Neste mês de agosto, a organização da Rede Municipal de Ensino será a seguinte: aulas de terça a sexta (as segundas-feiras serão destinadas à limpeza “mais pesada” das unidades), sendo na primeira semana de agosto: alunos dos 3º, 4º, 5º e 6º anos; segunda

semana: soma-se a esse público os alunos dos primeiros e segundos anos; terceira semana: acrescenta o público da educação infantil (Pré I e II) e última semana: previsão de retomada dos alunos das CMEIs. A Secretaria de Educação da Prefeitura, destaca que a frequência às aulas presenciais em agosto é opcional. Porém, os responsáveis legais que optarem pelas aulas remotas devem auxiliar na realização das atividades disponibilizadas na plataforma educacional e/ou impressas. A rede municipal atenderá, neste mês, 50% dos alunos das turmas, semanalmente. A previsão é para o retorno de 100% dos alunos em setembro.

“O retorno às aulas presenciais assegura, além das intervenções qualificadas para o desenvolvimento das habilidades leitora e escritora dos alunos, o fortalecimento de vínculos, das relações estabelecidas entre todos que convivem nos espaços escolares”, afirmou a secretária de Educação, Luciana Ferreira. Luciana declara que “A escola é o lugar em que a vida pulsa, onde sonhos são gestados e as situações cotidianas compartilhadas. Observar a alegria das crianças expressa nas falas e comportamentos, bem como na expectativa positiva dos profissionais da educação, reacende a esperança da chegada de tempos melhores”.

Prefeitura de Pinda e Polícia Militar discutem melhoria da segurança pública

Em reunião realizada na manhã desta quinta-feira (5), Prefeitura de Pindamonhangaba e Polícia Militar discutiram ações para melhoria da segurança pública do município. O prefeito Dr. Isael Domingues recebeu em seu gabinete o Mj PM Reinaldo Risi de Almeida, representando o Comandante do 5º BPMI Ten Cel PM Ricardo Ivo Gobbo, e a Comandante da Companhia em Pindamonhangaba Cap. PM Lucimeire Jerônimo. A reunião serviu para alinhamento das ações entre a Polícia Militar e a Secretaria de Segurança do município, que através da Guarda Civil Metropolitana (GCM) vem atuando no policiamento local. Participaram também do encontro o secretário de

Segurança Fabrício Pereira, comandante GCM Sandro Alvarenga e o vereador Rogério Ramos. “Trouxemos o abraço do Ten Cel. Gobbo e discutimos a união do policiamento para trazer melhor sensação de segurança aos munícipes”, afirmou o Major Risi. As autoridades discutiram iniciativas visando combater ocorrências de perturbação de sossego ocasionadas em virtude de “rolezinhos” em praça pública que acabam virando alvo de reclamações populares. Outra pauta do encontro foi a avaliação das ações da Atividade Delegada no município. “A Atividade Delegada vem trazendo ótimos resultados para a segurança da nossa cidade e ajudando

do muito no combate à criminalidade. No momento estamos finalizando o processo licitatório para a locação das viaturas que dão mais agilidade ao trabalho dos policiais. Quando assumimos a gestão não havia a locação de viaturas e isso limitava muito a ação dos policiais”, afirmou o prefeito Dr. Isael. A comandante PM no município, Cap. Lucimeire, lembrou do grande avanço dado com a ampliação do monitoramento e implantação do atual CSI (Centro de Segurança Integrada - antigo COI). “Hoje temos a presença do policial militar 24 horas na central monitorando as imagens e toda movimentação suspeita em contato com nossas guarnições nas ruas da cidade”, afirmou.



A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

Perceba quando estiver comendo demais. Durante algum tempo mantenha anotações sobre a sua alimentação para você poder controlar o que está comendo. Se seu trabalho é muito cansativo e você ataca comida gordurosa à noite, considere-se um comedor de estresse. Para outros, pode ser tédio, tristeza ou solidão. Existem muitas razões para comermos mais do que o necessário. Trabalhe com essas anotações e observe o seu progresso na alimentação. Tem gente que acha que comendo menos vai emagrecer, mas na realidade é que a falta de comida provoca um impacto no seu metabolismo corporal e a partir do momento em que você volta a comer, ganhará muito mais peso. Se não nos alimentarmos corretamente especialmente em relação às proteínas, nossas reservas musculares tornam-se debilitadas. Nenhuma dieta funciona se não for sustentável. Você deve tomar café de manhã. Seu corpo fica sem comida durante o sono e pular a primeira refeição faz segurar gorduras e ir para o “modo da sobrevivência”. Uma vez que você estabelecer uma rotina alimentar adequada, você perde peso, mas passar fome só vai deixar seu corpo confuso. Você não precisa ter fobia de carboidratos. Carboidratos como o arroz e o pão integral são muito importantes para o organismo, porque mantêm o açúcar no sangue estável, são bons para o humor e contém minerais essenciais. Eliminar um monte de alimentos provoca deficiência de minerais. Você não precisa comer muito, mas comer bem. É importante manter o horário das refeições, quer dizer, não comer enquanto assiste TV, lê ou mexer no computador. Se você não se concentrar na comida é mais ou menos como não comer. Procure ter tempo para aproveitar cada refeição.

Humor

Por que os homens gostam de cachorros ao invés de esposas?

- 1 – Quanto mais atrasado você chegar em casa mais excitado seu cachorro fica ao recebê-lo.
- 2 – Cachorros não reclamam se você os chamar pelo nome de outros cachorros.
- 3 – Cachorros gostam que você deixe as coisas no chão.
- 4 – Os pais dos cachorros nunca vêm nos visitar.
- 5 – Cachorros concordam que você tenha que aumentar a voz para argumentar.
- 6 – Você nunca precisa esperar por um cachorro, eles estão sempre prontos para sair vinte quatro horas por dia.
- 7 – Cachorros acham engraçado quando você chega bêbado.
- 8 – Cachorros gostam de sair para pescar ou caçar.
- 9 – Um cachorro nunca irá lhe acordar a noite para perguntar: Se eu morresse você irá arrumar outro cachorro?
- 10 – Se um cachorro tiver filhos, você pode pôr seu anúncio e doá-los para outra pessoa.
- 11 – Um cachorro deixará você colocar uma coleira e nem te chamar de pervertido.
- 12 – Se um cachorro sentir o cheiro de outro cachorro em você, ele não ficará bravo, ele apenas achará interessante.
- 13 – Cachorros gostam de passear no banco de trás do carro.
- 14 – Se um cachorro vai embora, ele não levará a metade das suas coisas.
- 15 – Teste da verdade: Tranque a sua esposa e o seu cachorro no porta-malas do seu carro. Depois abra o porta-malas e veja dos dois qual estará mais feliz ao vê-lo.

Mensagens

Não fuja dos seus problemas e nem se desespere. Encare-os de frente com coragem e determinação, pois se não resolvê-lo no dia de hoje, certamente terá que fazê-lo no dia de amanhã, porque eles continuarão existindo enquanto não forem resolvidos.

Se você já se decepcionou com conflitos em suas relações com amigos ou com pessoas queridas precisa compreender que cada relação é única. Para os sentimentos satisfeitos, não precisamos ter relacionamentos com todo mundo e sim se alegrar com nossos relacionamentos felizes e administrar da melhor maneira possível os relacionamentos problemáticos.

Para ser feliz, encare a vida de modo positivo e você se surpreenderá, sentindo-se feliz e cheio de energia. Lembre-se que todo mundo gosta de pessoas que transmitam otimismo. Faça planos, veja a vida como um todo e não deixe que pequenos revesses o desanime. Tente sempre alcançar seus objetivos. Você encontrará obstáculos no caminho, mantenha o foco na recompensa e evite se aborrecer por pequenos problemas.

Pensamentos, provérbios e citações

A vida é uma viagem, portanto admire a paisagem.

Uma vez perdido o senso ético, torna-se difícil recuperá-lo.

A dor é inevitável, mas sofrer é uma opção.

Ser grande é abraçar uma grande causa.

A rudeza é o limite da força de uma pessoa.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

AVISO DE LICITAÇÃO - A Prefeitura Municipal de Potim torna público a abertura de Licitação na modalidade Pregão Eletrônico Nº 039/2021. Objeto: Aquisição de Materiais do Programa Brasil Carinhoso. Data para recebimento de proposta: das 08h00min do dia 06/08/2021, até às 08h00min do dia 20/08/2021; data da abertura de propostas: das 08h00min às 09h00min do dia 20/08/2021; data de início da sessão pública: às 09h00min do dia 20/08/2021, horário de Brasília/DF, local www.bnc.org.br “acesso identificado no link - licitações”. O Edital na íntegra poderá ser consultado aos interessados no site supracitado. Maiores informações através do telefone (12) 3112-9200.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

AVISO DE RETIFICAÇÃO DE DATA DE REABERTURA - PREGÃO ELETRÔNICO Nº 032/2021 – Aquisição de Servidor de Dados para a Secretaria de Saúde – A Prefeitura Municipal de Potim convoca as empresas para REABERTURA da sessão, para que se dê prosseguimento a fase de Manifestação de Interposição de Recursos, em 09/08/2021 às 10h00min, horário de Brasília/DF, local www.bnc.org.br “acesso identificado no link - licitações”. Potim, 05 de agosto de 2021. Bruno C. F. Abreu – Pregoeiro.

A Gazeta dos Municípios

Leia e Anuncie
Tel: (12) 3672-2257

Circulando no Vale do Paraíba Litoral Norte e Região Serrana

Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis
Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência

www.agazetadosmunicipios.com

Oficial de Registro Civil das Pessoas Naturais da Comarca de Tremembé/SP

Livro D-25, FLS. nº 268, Termo nº 7405

Faço saber que pretendem se casar JOSÉ MAGALHÃES DA SILVA e ALICE SILVA VENTURA DE CARVALHO, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. O habilitante é natural de Carlos Chagas-MG, nascido no dia 06 de janeiro de 1969, de estado civil solteiro, de profissão pedreiro, residente e domiciliado na Rua José Pereira de Souza, nº 170, Chácara Canaa, Tremembé/SP, filho de ERONÍDIO ANTONIO DA SILVA, falecido e de ALICE MAGALHÃES DA SILVA, falecida. A habilitante é natural de Tremembé-SP, nascida no dia 27 de agosto de 1985, de estado civil solteira, de profissão auxiliar de produção, residente e domiciliada na Rua José Pereira de Souza, nº 170, Chácara Canaa, Tremembé/SP, filha de BENEDITO VENTURA DE CARVALHO, falecido e de BENEDITA RODRIGUES DA SILVA VENTURA DE CARVALHO, de 60 anos, natural de Taubaté/SP, nascida na data de 08 de fevereiro de 1961, residente e domiciliada em Taubaté/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL

A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 06/08/2021

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESSP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

EDITAL

Pelo presente, a Prefeitura Municipal de Potim, nos termos do artigo 8º da Lei Municipal Nº 935/2017, vem **NOTIFICAR CLEIDE MARIA DA SILVA** para que no prazo máximo e improrrogável de 10 dias, proceda à limpeza do terreno baldio, **LOCALIZADO À RUA CAÇAPAVA, Nº 95** sob pena de aplicação de multa.

Lei Nº 935/2017

Art. 1º - Todos os terrenos baldios deverão ser convenientemente conservados pelos senhores proprietários ou possuidores no que diz respeito a limpeza dos mesmos através do uso de capinação ou de outros meios adequados.

Art. 3º - Para efeitos desta Lei, entende-se por limpeza de terrenos:

I – A capinação mecânica e/ou roçagem do mato eventualmente crescido no terreno

II – Remoção de detritos, entulhos e lixos que estejam depositados no terreno baldio.

Parágrafo único: Fica proibido o uso de herbicidas ou qualquer emprego de fogo como forma de limpeza na vegetação, lixo, ou de quaisquer detritos e objetos, nos imóveis edificadas e não edificadas.

Praça Miguel Corrêa dos Ouros, Nº 101 – Centro – Potim/SP – CEP 12.525/000
Tele/Fax: (12) 3112-9200 – E-mail: adm@potim.sp.gov.br
CNPJ: 65.042.855/0001-20 – I. E.: Isenta



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

EDITAL

Pelo presente, a Prefeitura Municipal de Potim, nos termos do artigo 8º da Lei Municipal Nº 935/2017, vem **NOTIFICAR JOSEPH DIAB KHICHI** para que no prazo máximo e improrrogável de 10 dias, proceda à limpeza do terreno baldio, **LOCALIZADO À RUA MARINHO BRASIL, Nº 24** sob pena de aplicação de multa.

Lei Nº 935/2017

Art. 1º - Todos os terrenos baldios deverão ser convenientemente conservados pelos senhores proprietários ou possuidores no que diz respeito a limpeza dos mesmos através do uso de capinação ou de outros meios adequados.

Art. 3º - Para efeitos desta Lei, entende-se por limpeza de terrenos:

I – A capinação mecânica e/ou roçagem do mato eventualmente crescido no terreno

II – Remoção de detritos, entulhos e lixos que estejam depositados no terreno baldio.

Parágrafo único: Fica proibido o uso de herbicidas ou qualquer emprego de fogo como forma de limpeza na vegetação, lixo, ou de quaisquer detritos e objetos, nos imóveis edificadas e não edificadas.

Praça Miguel Corrêa dos Ouros, Nº 101 – Centro – Potim/SP – CEP 12.525/000
Tele/Fax: (12) 3112-9200 – E-mail: adm@potim.sp.gov.br
CNPJ: 65.042.855/0001-20 – I. E.: Isenta

VOCÊ SEPARA. NÓS RECICLAMOS. TODOS GANHAM!

Faça a sua parte, separe o seu reciclável e encaminhe para a coleta seletiva domiciliar ou para o PEV mais próximo de sua casa. COM SUA AJUDA, TODOS TEMOS A GANHAR!



PROGRAMAÇÃO DA COLETA SELETIVA E ENDEREÇOS DOS PEVS:
WWW.PINDAMONHANGABA.SP.GOV.BR

Prefeitura de Pindamonhangaba
www.pindamonhangaba.sp.gov.br

O MOSQUITO NÃO RESPEITA DISTANCIAMENTO FAÇA TAMBÉM A SUA PARTE CONTRA A DENGUE



DEIXAR GARRAFAS VIRADAS COM A BOCA PARA BAIXO;



MANTER LIXEIRAS BEM TAMPADAS;



TAMPAR OS TONÉIS E CAIXAS D'ÁGUA;



MANTER AS CALHAS SEMPRE LIMPAS;



DEIXAR RALOS LIMPOS E COM APLICAÇÃO DE TELA;



PREENCHER PRATOS DE VASOS DE PLANTAS COM AREIA;



ficar atento com plantas que podem acumular água.

LEMBRE-SE: COMBATER O Aedes Aegypti É RESPONSABILIDADE DE TODOS NÓS!

Prefeitura de Pindamonhangaba
www.pindamonhangaba.sp.gov.br

Criança de 5 anos assiste pai sendo morto a tiros em Taubaté



Um homem foi morto na noite desta quarta-feira (4) em Taubaté na frente da filha, de apenas 5 anos. O crime aconteceu na Rua Waldemar Boneli, no bairro Cecap 1. De acor-

do com a Polícia Civil, o homem, que era dono de um bar, estava dentro de um carro com a filha de 5 anos, quando duas pessoas, que estavam em outro veículo, teriam descido e

disparado contra a vítima. A criança não foi atingida. O homem foi socorrido, mas morreu no local. A polícia está investigando o caso. Até o momento ninguém foi preso.

EDP abre inscrições para Programa de Estágio com vagas no Vale do Paraíba e Litoral Norte

Nesta semana, a EDP, empresa que atua em todos os segmentos do setor elétrico brasileiro, abriu inscrições para seu programa de estágio. Os interessados podem se inscrever até o dia 26 de agosto pelo site. A Companhia oferece oportunidades em diversas áreas de negócio e possibilita constante desenvolvimento e aprendizagem. Ao todo há 64 postos nos estados de São Paulo, Espírito Santo, Rio Grande do Sul, Ceará, Minas Gerais e Maranhão. Na região, são 22 vagas, sendo 19 em São José dos Campos, uma vaga individual em Taubaté, Guaratinguetá e Caraguatatuba.

Em linha com as diretrizes de seu Programa de Inclusão & Diversidade, a empresa destinará 50% das vagas a estudantes negras e negros. Na edição de 2020, esta meta foi superada, com o percentual ficando em 51%, mais do que o dobro dos 25% registrados em 2019.

Todas as etapas, incluindo entrevistas e dinâmicas, serão realizadas online, a fim de preservar os can-

didatos. Estagiários ingressarão na companhia em novembro de 2021, seguindo o modelo de trabalho híbrido adotado pela Companhia, com idas ao escritório de duas a três vezes por semana, em alternância com o regime de home office.

Os estagiários poderão atuar em áreas como compras, infraestrutura, auditoria, gestão financeira e contratação de energia. O programa de estágio da EDP tem duração mínima de um ano, podendo ser renovado pelo mesmo período. O pacote de remuneração contempla bolsa-auxílio compatível com o mercado, vale-refeição, vale-transporte, horário de trabalho flexível, seguro de vida e assistência médica. O processo seletivo ocorrerá em cinco etapas: inscrição, teste online, vídeo entrevista, avaliação e entrevista.

Confira os requisitos para participar:

- Disponibilidade para estagiar de 20 a 30 horas semanais (a carga horária varia conforme a necessidade da área);

- Previsão de conclusão da graduação a partir de dezembro/2024

- Pacote Office intermediário (Word, Excel e Power Point) - Desejável

Perfil das vagas na região Em São José dos Campos, são 19 oportunidades em Projetos e Construção AT, Sistemas de Controle e Medição, Técnico em Serviços de Distribuição, Consumo Irregular, Técnico em Segurança do Trabalho, Técnico em Planejamento da Manutenção, Técnico em Centro de Operações na Geração, Backoffice do Atendimento, Performance e Eficiência, Arrecadação e Inadimplência, Centro de Operação Integrado, Técnico em Centro Integrado de Projetos MT/BT, Centro de P&D e Leitura e Entrega.

Em Taubaté, os candidatos concorrem a uma vaga para Técnico em Segurança do Trabalho. Em Caraguatatuba, há disponibilidade para Técnico em Construção MT/BT. Já Guaratinguetá possui uma vaga para Técnico em Serviços de Distribuição.

Parque Vicentina Aranha promove atividade musical no Dia dos Pais



O Parque Vicentina Aranha propõe uma programação especial para o Dia dos Pais. Para começar o dia, no domingo (8) às 10h30, acontece um show online de música Versão Viola. Wilson Teixeira, canta além de músicas autorais, releituras de clássicos da MPB na viola caipira de autores como Guilherme Arantes, Secos e Molhados, Milton Nascimento, entre outros, além de compositores represen-

tativos da música caipira do interior do Brasil. Após o concerto, fica o convite para o público aproveitar o domingo no Parque. Os banheiros já estão abertos e prontos para atender os visitantes e a academia ao ar livre foi reaberta após passar por um processo de revitalização para oferecer mais conforto aos usuários. Lembrando que para usufruir com segurança, é necessário manter o dis-

tanciamento, utilizar álcool em gel antes e depois da utilização dos equipamentos e o uso de máscara durante toda permanência no espaço.

O público pode aproveitar o Parque até às 21h, agora que o horário de funcionamento foi ampliado e as luzes da pista de caminhada foram trocadas por LED, uma opção que traz mais luminosidade e diminui os gastos de energia.