

Forte chuva em Taubaté desmorona asfalto e abre cratera em rua no Jardim das Nações



Neste domingo (7), no bairro Jardim das Nações em Taubaté, parte do asfalto desabou e uma cratera se abriu na rua Argentina. Segundo a prefeitura, a tubulação estava desgastada e não aguentou o grande volume de chuva deste final de semana.

A rua Argentina, situada na lateral do estádio “Jo-

aquinzão”, está interdita. A Secretaria de Obras informou que os reparos devem ser feitos em um prazo de até quatro meses, até lá, o trecho segue bloqueado.

De acordo com a prefeitura, o local cedeu por causa da ruptura de uma tubulação que passa pelo trecho, que já estava des-

gastada. Esta já é a segunda cratera que se abre na cidade em menos de um mês.

No 13 de fevereiro, uma outra cratera se abriu na rotatória que dá acesso à Esplanada Santa Terezinha. Segundo a prefeitura, o problema no local também era por causa de uma tubulação desgastada.

ACIT apoia e divulga cursos desenvolvidos pelo SEBRAE

O SEBRAE está com vagas abertas para os programas vocacionais. Serão formados quatro grupos de acordo com o ramo de atividade para capacitação em conjunto com o objetivo de melhorar a gestão, reduzir custos e aumentar o faturamento. Os encontros serão 100% online e gratuitos e estão sendo oferecidas 1.100 vagas no total.

A ACIT é parceira do SEBRAE na divulgação desses cursos e oferece aos seus associados a oportunidade de participar desses programas, que tem como objetivo capacitar e acompanhar os profissionais e empresas com foco em planejamento, redução de custos e aumento de faturamento.

Serão formados quatro grupos: varejo digital, beleza e estética, alimentação fora do lar e economia criativa. As turmas terão de cinco a seis encontros coletivos, além de consultorias individuais àqueles que completarem 75% de presença nas atividades em grupo.

Os encontros para a turma de varejo digital acontecem entre os dias 09 e 31 de março em seis oportunidades, das 18h30 às

20h30. Serão 300 vagas no total.

Empreendedores do segmento de beleza e estética também terão seis encontros entre os dias 15 e 31 de março, das 18h30 às 20h30, também com 300 vagas. Podem se inscrever barbeiros, cabeleireiros, designer de sobrancelhas, depiladores, esteticistas, manicures, pedicures e maquiadores.

Para quem trabalha com alimentação fora do lar, serão cinco encontros entre os dias 16 e 30 de março, das 15h às 17h. São 300 vagas. Podem se inscrever bares, restaurantes, lanchonetes, pizzarias, marmitarias, hamburguerias, pastelarias, esfiharias, sorveterias, churrascarias, açaiterias, entre outros.

Por fim, as turmas de economia criativa terão seis encontros entre os dias 22 de março e 07 de abril, das 18h30 às 20h30. Serão 200 vagas para profissionais da música, audiovisual, artes cênicas, visuais e urbanas. As inscrições estão abertas e as vagas são limitadas. Durante o programa, cada grupo terá uma trilha de capacitação formatada de acordo com as necessidades de cada setor e conteúdo específico do seu

segmento para aumentar sua rede de contatos e as oportunidades de geração de negócios.

Os interessados podem se inscrever pelo site ou procurar o Escritório Regional do Sebrae-SP em São José dos Campos na Rua Humaitá, 227, no Centro. Mais informações pelo telefone (12) 3519-4810 (opção 4) ou WhatsApp (12) 3519-4811.

Programa ALI - Agentes locais de Inovação Também estão abertas as inscrições para o Programa ALI, coordenado pelo Ministério da Economia, gerido pela ABDI e executado pelo Sebrae e Senai, que farão os atendimentos aos empresários.

O programa é voltado para donos de micro ou pequenas empresas dos setores de comércio, serviço ou indústria, com o objetivo de promover melhorias rápidas, de baixo custo e de alto impacto para quem deseja aumentar a competitividade do negócio e se destacar no mercado, por meio de um acompanhamento contínuo e consultorias personalizadas com especialistas qualificados para reduzir custos, conquistar clientes e melhorar as vendas.

Embraer divulga orientações técnicas para higienização em aeronaves comerciais



A Embraer divulgou orientações técnicas para aplicação de luzes UV-C para higienização do cockpit, assim como desinfetantes de longa duração para cabine das aeronaves comerciais da empresa. De acordo com essas especificações, a utilização de luzes UV-C no cockpit irá eliminar o vírus da Covid-19. Já os desinfetantes, compatíveis com os materiais das aeronaves, foram desenvolvidos com base em extensos testes e facilidade de aplicação para todas as superfícies na cabine de passageiros e no cockpit.

“A Embraer está trabalhando continuamente na busca de soluções que auxiliem seus clientes e suas operações,” disse Johann Bordais, Presidente e CEO da Embraer Serviços & Suporte. “O principal objetivo destas orientações é eliminar ou inativar efetivamente um microrganismo ou vírus tanto no cockpit quanto na cabine de passageiros por meio de um procedimento fácil e eficaz.”

O documento inclui infor-

mações para as aeronaves comerciais EMB 120 Brasília e as famílias de jatos ERJ 145, de E-Jets e de E-Jets E2. Atualmente, há mais de 100 clientes que operam uma frota de quase 2.500 aviões comerciais da Embraer em mais de 80 países.

Em dezembro de 2020, a Embraer divulgou orientações técnicas para auxiliar clientes a definir corretamente as características e os requisitos de carga para o transporte das vacinas contra a Covid-19 utilizando os aviões comerciais da Empresa. O transporte de vacinas contra a Covid-19 requer temperaturas muito baixas, que só podem ser mantidas com a utilização de gelo seco. Um avião da Embraer pode transportar mais de cem mil vacinas, dependendo da configuração do avião e dos recipientes utilizados. As orientações divulgadas incluem informações técnicas como, por exemplo, a forma como os operadores devem carregar e descarregar cada aeronave.

Em relação aos produtos da Embraer, a Empresa

divulgou um Boletim de Serviços que permite aos operadores das aeronaves ERJ 145 a instalação dos filtros HEPA de alta eficiência, que já são padrão de série em todas as versões das famílias de E-Jets e de E-Jets E2 de jatos comerciais. Os filtros HEPA são extremamente eficientes, capturando 99,97% das partículas transportadas pelo ar e outros contaminantes biológicos, como bactérias, vírus e fungos. Essa tecnologia também está disponível nos jatos executivos da Embraer, com os filtros HEPA sendo padrão nos jatos Praetor 500 e Praetor 600.

A Embraer também aprovou o uso de MicroShield360 e Bacoban, sistemas desinfetantes preventivos de longa duração que, quando aplicados no interior das aeronaves, inibem continuamente o crescimento de microrganismos, vírus e bactérias. A combinação desses novos recursos com os já existentes equivale a um maior nível de proteção para os passageiros.



A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

Dieta elaborada

Para manter uma alimentação saudável, as gestantes devem ter um cardápio repleto de nutrientes. Anote o que não pode faltar nas suas refeições os alimentos que contenham tudo que for necessário para a sua saúde e a do bebê:

1 – Cálcio, encontrado em leites e derivados, tofu, gema de ovo, cereais integrais e bebidas à base de soja.

2 – Vitamina D, encontrada em leite enriquecido, manteiga, ovos e fígado. O banho de Sol é essencial para que essa vitamina auxilie na fixação do cálcio nos ossos.

3 – Carboidratos, fornecem energia para a mamãe e para o desenvolvimento do bebê. Os melhores são os integrais (arroz, pães, macarrão e cereais), que são absorvidos mais lentamente e por isso, saciam mais a mamãe.

4 – Proteínas, encontradas em carnes, feijão, leite e derivados. São responsáveis por construir, manter e renovar os tecidos da mamãe e do bebê.

5 – Lipídios, são as gorduras que auxiliam na formação do sistema nervoso central do feto. Encontradas mais em carnes, leite, derivados, abacate, azeite e salmão.

6 – Vitamina A, ajuda no desenvolvimento celular e ósseo e na formação do broto dentário do feto, além de contribuir com a imunidade da gestante. Encontrada no leite e derivados, gema de ovo, fígado, laranja, couve e vegetais amarelos.

7 – Niacina (vitamina B3), transforma a glicose em energia, mantendo a vitalidade das células maternas e fetais e, estimula o desenvolvimento cerebral do feto. Encontrada em verduras, legumes, gema de ovo, carne magra, leite e derivados.

8 – Tiamina (vitamina B1), também estimula o metabolismo energético da mamãe. Encontrada em carnes, cereais integrais, frutas, ovos, legumes e levedura.

Uma refeição balanceada durante esse período evita o excesso de peso e problemas com a hipertensão e a diabetes gestacional, além de desconforto como enjôo, cansaço e prisão de ventre.

Humor

Quando as loiras se encontram:

- Nossa! Você está ótima! Eu adorei esse seu corte de cabelo, curtinho muito fashion! O que é que você tem feito?

- Quimioterapia...

- É mesmo? Que bom! Em qual Universidade?

Um turista parou para abastecer o carro num posto a beira da estrada e foi abordado pelo frentista que falou:

- O senhor é a última pessoa que vai pagar o preço antigo. De agora em diante, aqueles que chegarem vão pagar o preço novo,

Entusiasmado, o turista manda encher o tanque e depois de pagar pergunta:

- E pra quanto vai subir o combustível?

E o frentista explica:

- Não vai subir não senhor, o preço vai baixar em dez por cento...

Mensagens

Quando você se observar a beira do abismo, acelere o passo para frente, proibindo-se de parar. Ore, pedindo a Deus mais luz para vencer as obras. Faça algo de bom, além do cansaço em que se veja. Leia uma página edificante, que lhe auxilie o raciocínio na mudança construtiva de idéias. Tente contato com pessoas, cuja conversação lhe melhore o clima espiritual. Procure um ambiente no qual He seja possível ouvir palavras e instruções que lhe enobrecem os pensamentos. Preste um favor, especialmente aquele favor que você esteja adiando. Visite um enfermo, buscando reconforto naqueles que atravessam dificuldades maiores que a sua. Atenda as tarefas imediatas que esperam por você e que lhe impeça qualquer demora nas nuvens do desconforto. Guarde a convicção de que todos estamos caminhando para adiante, através de problemas e lutas, na aquisição de experiência e, de que a vida concorda com as pausas de refazimento das forças, mas não se acomodam com inércia em momento algum.

Pensamentos, provérbios e citações

Não se nasce mulher, torna-se mulher.

Quando se navega sem destino, nenhum vento é favorável.

É tão fácil enganar, quanto é difícil desenganar as pessoas.

O sucesso e o amor preferem os corajosos.

O futuro é o passado desejado.

A vida é para nós o que concedemos dela.

Uma corrida não se ganha na primeira volta, mais se perde.

Nunca são esquecidas as lições aprendidas na dor.

Uma única força move o mundo e essa força é o interesse.

Escolas do Estado abrem para alunos mais vulneráveis



Esta medida ocorre, por conta do Estado ter sido reclassificado na fase vermelha. As unidades abrem para atividades presenciais aos alunos que mais precisam e continuam no limite máximo de até 35% dos alunos ao dia. A medida vale até o dia 19 de março, quando deve haver uma nova classificação do Plano SP.

O recomendado pelo Governo de SP, é que nessa classificação estejam os alunos que estão em processo de alfabetização; que apresentam maiores déficits de aprendizagem decorrentes do ensino não-presencial; têm dificuldade de acesso à tecnologia, como também os que dependem da merenda e da educação especial.

Na fase vermelha, a frequência presencial não é obrigatória e o ensino remoto será mantido, com aulas transmitidas diariamente pelo Centro de Mídias da Secretaria de Educação do Estado.

As redes municipais e particular têm autonomia

para fazer o próprio planejamento, respeitando os limites legais e os protocolos do Plano SP. Nas cidades onde houver decretos que impedem as aulas presenciais, as escolas funcionam apenas para atendimento administrativo e merenda, caso o decreto local permita.

Para os alunos que estudam no período noturno, a partir desta segunda, as aulas presenciais ocorrem no máximo até as 20h, e o limite também vale para as escolas de período integral. Respeitando o horário máximo de 20h, os estudantes poderão se alimentar na escola e utilizar os recursos tecnológicos em qualquer momento do dia. A aplicação de provas para aos que estiverem nas atividades presenciais, deve respeitar os protocolos de segurança. E aos que tiverem condições ou necessidades de permanecer em atividade remota, precisam retirar as provas impressas nas escolas e devolvê-las até o dia 26 de março.

Durante as atividades presenciais, as escolas de toda a rede estadual devem cumprir os protocolos estabelecidos pelo Plano SP. Ao entrarem nas unidades, todas as pessoas terão a temperatura aferida e o indivíduo que estiver com 37,5 graus ou mais será orientado o retorno para casa.

Estudantes e servidores devem lavar as mãos com água e sabão ou higienizar com álcool em gel 70% ao entrar na escola. É obrigatório o uso de máscara de tecido dentro da escola. Os servidores devem utilizar além da máscara de tecido, e o protetor de face durante sua jornada presencial. Dentro das salas, os alunos devem manter o distanciamento de 1,5 metro.

Eventos como feiras, palestras, seminários, competições e campeonatos esportivos, entre outros, estão proibidos.

Já as atividades de educação física, artes e correlatas podem ser realizadas, preferencialmente ao ar livre.



EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 10/03/2021

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

SEBRAE oferece curso voltado para o delivery



O Decola Delivery, serão três dias voltados para apoiar o(a) empresário(a) na estruturação do delivery em seu negócio.

O curso oferece conteúdos de finanças voltadas ao controle de caixa, marketing digital, indicadores e controles e indicadores do delivery, tudo de forma prática, para que o(a) comerciante possa sair do

curso e já aplicar em seu negócio.

Voltados para empresários MEI e ME (com CNPJ), os encontros serão nos dias 10, 11 e 12 de março, com duas horas de duração, das 9h às 11h, de forma gratuita totalmente online pela plataforma Microsoft Teams.

Ocorrerá também os encontros coletivos, onde os

empresários e empresárias terão consultorias individuais, de planejamento de vendas e de redução de custos.

O link para a ter acesso a sala de aula online, será encaminhado a todos os participantes inscritos.

Para fazer sua inscrição é só acessar o link: <http://bit.ly/decoladelivery>

De acordo com Paulo Guedes Auxílio Emergencial ficará entre R\$ 175 e R\$ 375



Foi afirmado nesta segunda-feira (8) pelo ministro da Economia, Paulo Guedes, que a nova rodada do Auxílio Emergencial terá valores entre R\$ 175 e R\$ 375, dependendo da composição das famílias beneficiadas. Ainda, segundo ele, o valor médio será de R\$ 250.

A PEC emergencial, que autoriza a extensão do benefício, foi aprovada pelo Senado e mas ainda passará pela Câmara dos Deputados. A expectativa do presidente da Câmara, Arthur Lira (PP-AL), é a de que o texto seja aprova-

do na próxima quarta-feira (10), se houver acordo.

Em entrevista no Palácio do Planalto, Guedes declarou: “Esse é um valor médio (R\$ 250), porque, se for uma família monoparental, dirigida por uma mulher, aí já é R\$ 375. Se tiver um homem sozinho, já é R\$ 175. Se for o casal, os dois, aí já são R\$ 250. Isso é o Ministério da Cidadania, nós só fornecemos os parâmetros básicos, mas a decisão da amplitude é com o Ministério da Cidadania”.

Guedes também disse que para “reduzir a pobreza e

a miséria no Brasil” é necessário “botar o dinheiro onde está o mais pobre e não nos intermediários”.

“Se nós quisermos reduzir a pobreza e a miséria no Brasil, você tem que dar o dinheiro direto para os mais desfavorecidos, para os mais pobres que é o que a gente fez, que é a filosofia lá atrás do bolsa escola, bolsa família. Agora, o auxílio emergencial acabou seguindo também uma linha semelhante que é botar o dinheiro onde está o mais pobre e não nos intermediários”, afirmou o ministro.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

EXTRATO DE HOMOLOGAÇÃO - PREGÃO Nº 005/2021 – No dia 09 de março de 2021, depois de constatada a regularidade dos atos procedimentais, a autoridade competente, Sra. ERICA SOLER SANTOS DE OLIVEIRA, Prefeita Municipal de Potim/SP, resolve HOMOLOGAR os itens do Pregão Nº 005/2021, referente ao objeto em epígrafe, qual seja: Registro de Preços para Aquisição Futura e Parcelada de Hortifrutigranjeiros - Kit Merenda, às empresas: COMERCIAL SUL MINEIRA DE ALIMENTOS EIRELI EPP, com valor total de R\$ 26.920,00; TRANS HORTI TRANSPORTE E ALIMENTOS LTDA, com valor total de R\$ 17.400,00; VALE SERV HORTIFRUTIGRANJEIROS LTDA ME, com valor total de R\$ 27.076,00. Ficam as empresas convocadas a assinarem as Atas de Registro de Preços no prazo de 05 dias úteis a partir desta publicação.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

EXTRATO DE HOMOLOGAÇÃO - PREGÃO Nº 007/2021 – No dia 09 de março de 2021, depois de constatada a regularidade dos atos procedimentais, a autoridade competente, Sra. ERICA SOLER SANTOS DE OLIVEIRA, Prefeita Municipal de Potim/SP, resolve HOMOLOGAR os itens do Pregão Nº 007/2021, referente ao objeto em epígrafe, qual seja: Aquisição de Câmara de Conservação de Vacinas, às empresas: LABINFARMA INDUSTRIA E COMERCIO DE EQUIPAMENTO MEDICOS HOSPITALARES LTDA, com valor total de R\$ 25.050,00. Fica a empresa convocada a assinar o Contrato no prazo de 05 dias úteis a partir desta publicação.

Cresce número de mulheres motociclistas no Estado de São Paulo



Com a pandemia e a necessidade de fechamento do comércio para a prevenção à Covid-19, a demanda por serviços de delivery cresceu e se tornou uma opção para as pessoas que perderam ou tiveram a renda reduzida. Em uma área majoritariamente masculina, as mulheres representam 25% do total de motociclistas no Estado de São Paulo e buscam seu espaço enfrentando desafios diários sobre duas rodas. Segundo dados do Detran.SP, de janeiro de 2019 a janeiro deste ano, houve um aumento de 8% no número de mulheres habilitadas em todas as categorias para a condução de motocicletas, passando de 2,2 milhões para quase 2,5 milhões. Um levanta-

mento feito no ano passado pelo Infosiga SP, banco de dados do Programa Respeito à Vida gerenciado pelo Detran.SP, apontou que somente 6,3% dos casos de acidentes de trânsito envolvem mulheres na direção (todos os modais), um percentual 16 vezes menor do que o número de acidentes com homens ao volante. As condutoras do sexo feminino representam 40% dos motoristas de todo o Estado, um total de cerca de 26 milhões de condutores. De janeiro de 2016 a janeiro de 2021, 407 motofretistas homens perderam a vida no Estado, enquanto entre mulheres motofretistas três óbitos envolvendo acidentes foram registrados. “O baixo número de mulheres na

categoria somado à prudência feminina contribuiu para a baixa estatística. As condutoras do sexo feminino definitivamente são mais prudentes no trânsito”, analisa Sílvia Lisboa, coordenadora do Programa Respeito à Vida. No país, o número de mulheres motociclistas cresceu 96% em nove anos, de acordo com dados do Denatran (Departamento Nacional de Trânsito), analisados pela Abraciclo (Associação Brasileira dos Fabricantes de Motocicletas, Ciclomotores, Motonetas, Bicicletas e Similares). Até novembro do ano passado eram 7,8 milhões, enquanto em 2011 elas somavam 4 milhões de carteiras de habilitação na categoria A.



CÂMARA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA CLIMÁTICA DE SÃO BENTO DO SAPUCAÍ

AUDIÊNCIA PÚBLICA PARA APROVAÇÃO DO PROJETO DE LEI

Nº 012/2021 DE AUTORIA DO EXECUTIVO MUNICIPAL

Em cumprimento ao disposto no parágrafo único, inciso I, do art. 48 da Lei 101/00, Lei de Responsabilidade Fiscal, e visando proporcionar a transparência da gestão fiscal, a **Câmara Municipal de São Bento do Sapucaí** torna público que realizará às 17:30 horas do dia 10 de março de 2021, sem público presencial e através do facebook da Câmara Municipal devido à Pandemia de Covid-19, **AUDIÊNCIA PÚBLICA**, para discutir projetos de Revisão de Ações do Orçamento de 2021. Convidamos os interessados e a população do Município para participarem através do referido canal.

Ver. Roberto Medeiros Mendes
Presidente da Comissão de Finanças e Orçamento

Quais são os Prós e os Contras de fazer aulas online



Na última década, o aprendizado online se tornou mais acessível à medida que os alunos em potencial descobrem que, não importa quais sejam suas obrigações diárias, eles podem encontrar maneiras de obter diplomas enquanto permanecem dentro de suas programações de trabalho e vida. Muitas faculdades agora oferecem programas de aprendizado online, e o governo federal recentemente começou a disponibilizar aos pesquisadores dados sobre matrículas online e desempenho acadêmico.

O aprendizado online transcende o reino do ensino superior. Temos o YouTube, por exemplo, que apresenta vídeos didáticos vão desde explicações sobre tópicos científicos a tutoriais passo-a-passo de culinária, programação e aquisição de línguas estrangeiras. O Google está financeiramente motivado com este projeto por dois motivos: Em primeiro lugar, a empresa está procurando um lugar seguro onde as marcas possam colocar anúncios; em segundo lugar, análises de dados e pesquisas indicam

que o público online está cada vez mais em busca de conteúdo educacional.

A ampla adoção da tecnologia da Internet tem sido o grande facilitador da educação online. Cerca de uma década atrás, nem todo mundo era capaz de configurar os equipamentos e serviços necessários para concluir um programa de graduação online; ao mesmo tempo, nem todas as faculdades conseguiram descobrir como adaptar seus programas de graduação para entrega pela Internet.

Outro fator que deve ser levado em conta é a facilidade que a internet traz para quem está interessado em plagiar ou simplesmente copiar algo. É claro que existem ferramentas de assessoria como o comprtcc.com.br que não devem ser confundidas com plataformas de plágio, porém, é uma preocupação constante entre os acadêmicos de hoje em dia. A limitação de acesso em países como o Brasil também é algo a ser levado em conta e que acaba limitando um pouco a abrangência destes cursos online na sociedade.

Como tudo na vida, os futuros alunos devem dar uma boa olhada nas vantagens e desvantagens de uma educação universitária online. Aqui estão alguns fatores importantes para avaliar:

Flexibilidade: uma grande vantagem

Com poucas desculpas para não buscar o ensino superior a fim de obter um diploma, cada vez mais pessoas estão se voltando para aulas online na esperança de fortalecer suas carreiras e obter um bom salário. Independentemente de suas obrigações, você deve ser capaz de tirar proveito da flexibilidade que a educação online oferece, e não há virtualmente nenhuma desvantagem a ser mencionada a esse respeito, talvez com a exceção de escolher muitas classes de uma vez. Aqueles que são novos na educação online devem primeiro se familiarizar com os cursos gratuitos na Internet para ter uma ideia de como eles funcionam.

Inovações e tecnologias avançadas: vantagem!

Outro aspecto positivo da educação online é que as inovações tecnológicas

estão sendo aplicadas de maneiras práticas e convenientes, como semestres contínuos. Alguns diplomas tornam os cursos independentes dominantes, o que significa que você pode completar todos os requisitos do currículo de acordo com um cronograma definido por si mesmo e sem ter que esperar pelo início de um novo semestre.

Mais economia para tirar um diploma: muito vantajoso!

Fazer aulas online geralmente é mais barato do que fazer cursos no campus em universidades tradicionais. Em geral, a educação online exige menos compras relacionadas a materiais de livros didáticos e custos de viagens, permitindo que os alunos economizem fundos preciosos enquanto obtêm seus diplomas.

Autodisciplina e Responsabilidade: Desvantagem

Onde quer que você possa acessar uma conexão de internet, seu curso online estará disponível. Contudo que você tenha a autodisciplina necessária para manter a continuidade de sua programação e se manter no controle, você terá a liberdade de fazer aulas online; no entanto, com a liberdade de fazer os cursos em seu próprio ritmo, vem a necessidade de maior responsabilidade, exigindo uma organização adequada para criar um cronograma viável que você possa cumprir de forma realista. Você só estará em desvantagem se não for capaz de manter essa autodisciplina. Já imaginou tudo o que você pre-

cisa organizar na sua vida para fazer um TCC em um curso online?

Dedicar a maior parte do seu tempo para concluir programas de graduação online pode sair pela culatra se você acabar negligenciando outros aspectos de sua vida. Lembre-se de aproveitar a flexibilidade dos cursos online, que permitem que você aproveite o tempo de inatividade que pode passar com amigos e familiares.

Foco total no curso: Dificuldade

Uma desvantagem potencial de fazer aulas online é que, se você não estiver totalmente comprometido em obter seu diploma, poderá levar anos para concluir o programa. Fazer suas tarefas, ler os materiais necessários, interagir com seus professores e colegas e fazer os exames depende inteiramente de você. Ao contrário da experiência no campus, onde sua simples presença em uma sala de aula cheia de outros alunos e um professor atual ajuda a adicionar pressão e urgência para cumprir compromissos, você pode encontrar uma tentação maior de ignorar obrigações ao escolher a rota de educação online.

Se você é do tipo que se distrai facilmente, pode procrastinar; é ainda pior quando você não tem os olhos focados firmemente em ganhar o seu diploma, pois isso pode fazer com que você desista se não se sentir inspirado.

Interação social menor: uma grande desvantagem
Socializar em tempo real com colegas pode ser positivo ou negativo, e isso

depende do tipo de pessoa que você é. A interação no campus pode ser estimulante em muitos casos, mas também pode ser uma distração para alguns alunos. Por outro lado, a interação online pode ser igualmente estimulante, mas também pode fazer você se sentir como se estivesse sozinho em seu curso devido à falta inerente de uma presença física. Sempre que surgir a oportunidade de entrar em contato com seus instrutores, conselheiros e colegas de classe, você deve aproveitar isso.

Conexões pessoais com colegas e professores: outra desvantagem

As redes sociais pessoais por meio de organizações universitárias podem ser limitadas no mundo online. O networking funciona como um elemento importante na conexão em busca de oportunidades de trabalho, ou seja, cabe a você aproveitar as alternativas online para obter resultados semelhantes.

Sentar-se com seus professores para uma conversa presencial nem sempre é possível em cursos online, e é aqui que certas nuances da comunicação não verbal podem ser perdidas.

Agendar reuniões online com seus professores é extremamente importante para garantir que você obtenha o tipo certo de feedback sobre seu trabalho; você realmente não quer se tornar apenas mais um aluno anônimo em vez de um aluno ávido que entende que a conexão pessoal é uma das melhores maneiras de avançar em um ambiente de aprendizagem.

O MOSQUITO NÃO RESPEITA DISTANCIAMENTO FAÇA TAMBÉM A SUA PARTE CONTRA A DENGUE

DEIXAR GARRAFAS VIRADAS COM A BOCA PARA BAIXO;

MANTER LIXEIRAS BEM TAMPADAS;

TAMPAR OS TONÉIS E CAIXAS D'ÁGUA;

MANTER AS CALHAS SEMPRE LIMPAS;

DEIXAR RALOS LIMPOS E COM APLICAÇÃO DE TELA;

PREENCHER PRATOS DE VASOS DE PLANTAS COM AREIA;

FIJAR ATENTO COM PLANTAS QUE PODEM ACUMULAR ÁGUA.

LEMBRE-SE: COMBATER O Aedes Aegypti É RESPONSABILIDADE DE TODOS NÓS!

Prefeitura de Pindamonhangaba
www.pindamonhangaba.sp.gov.br