

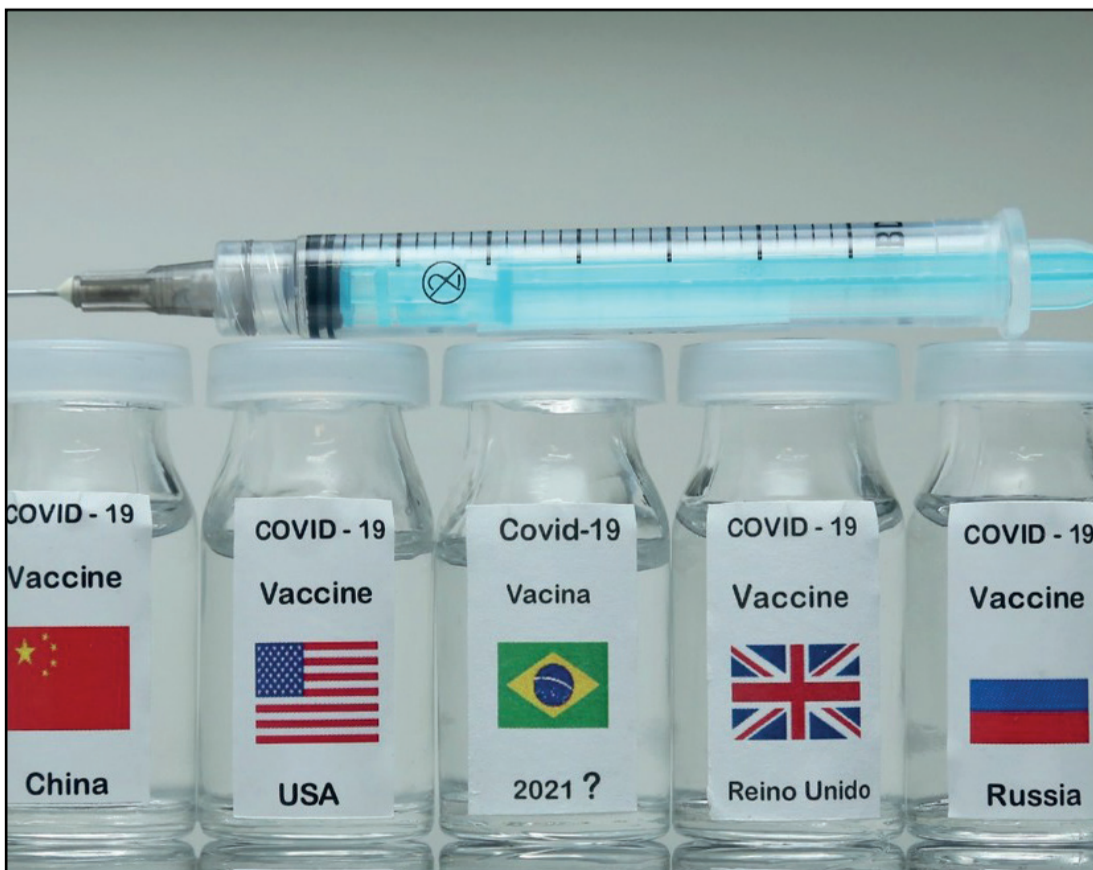
Entenda por que temos reações após tomar a vacina contra covid-19



Com a vacinação no Brasil contra a covid-19, apesar de seu ritmo lento, é possível ter escutado relatos de pessoas que receberam o imunizante e tiveram reações, como dor de cabeça, febre, mal-estar, dor no corpo e no local da aplicação. Essas respostas do organismo estão longe de ser incomuns ou mesmo motivo para deixar de se vacinar contra a doença com as duas doses recomendadas. A clínica-geral do Hospital Edmundo Vasconcelos, Lígia Brito, explica que todas as vacinas, e não somente a contra o novo coronavírus, podem proporcionar alguns sintomas leves após a dose, o que está relacionado ao estímulo que a vacina proporciona ao sistema imunológico. “Não conseguimos definir quem terá essas reações leves, mas elas são esperadas e, portanto,

consequências normais e comuns que não devem causar preocupação inicial”, reforça a médica. Estes sintomas podem surgir após a imunização e tendem a desaparecer em até 72 horas. Apesar do incômodo, a especialista enfatiza que a automedicação não deve ser uma alternativa para amenizá-lo. “A ingestão de qualquer remédio sem prescrição médica é contraindicada e isso não está relacionado a vacina, mas a qualquer cenário. Caso os indícios persistam, procure um especialista. Mas, em geral, eles cessam em um período curto e de forma natural”, diz. Outro erro comum que surge a partir destas manifestações do organismo é acreditar que as reações significam que a pessoa foi infectada. Lígia Brito é enfática em negar que a vacina possa trans-

mitir o vírus e adoecer as pessoas. “A vacina não apresenta esse risco em transmitir a doença. Nenhum imunizante contra a covid-19 é feito com o vírus vivo e, portanto, não tem o poder de infectar e causar doença. As reações são consequências do estímulo para a produção de anticorpos pelo organismo”, destaca. Ainda que a imunização seja umas das mais importantes formas de controle da pandemia, é preciso seguir com os outros cuidados mesmo após a aplicação das duas doses da vacina. A clínica-geral lembra que esse recurso não é a cura e sozinho não é capaz de solucionar a disseminação do vírus. “Precisamos seguir com o uso correto de máscara, distanciamento social e higienização das mãos mesmo imunizados. Não podemos relaxar”, finaliza.



Adolescentes da Fundação CASA participam de processos seletivos das Etecs e Fatecs



Mais de 300 jovens que cumprem ou cumpriram medida socioeducativa de internação na Fundação CASA no Estado de São Paulo foram inscritos para participarem nos processos seletivos das Escolas Técnicas Estaduais (Etecs) e Faculdades de Tecnologia (Fatecs). O período de inscrições para os candidatos participarem das seletivas se encerra nesta terça-feira (8) nas Etecs e em 11 de junho para as Fatecs. Ao total são 311 candidatos, 299 inscritos para os “ves-

tibulinhos” das Etecs e 12 inscritos para o vestibular das Fatecs. Assim como ocorreu na última edição do Vestibulinho e do Vestibular, a seleção para o segundo semestre de 2021 se dará por meio da análise do histórico escolar, sem a realização de prova presencial ou online. A mudança do critério foi para atender ao distanciamento social, recomendado pelo Governo do Estado de São Paulo e autoridades sanitárias, visando preservar a saúde dos candida-

tos, e observando as notas atribuídas aos estudantes antes da pandemia. A lista de classificação geral será divulgada no dia 28 de junho para os candidatos das Etecs e em 30 de junho para os candidatos das Fatecs. “A formação técnica e tecnológica é meio para que esses adolescentes tenham uma formação que proporcione a possibilidade de melhor inserção no mercado de trabalho, cada vez mais especializado e competitivo”, avalia o secretário.



A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMembé
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

As unhas podem informar mais sobre a nossa saúde do que imaginamos. Análise da cor, do formato, da textura, do aspecto e da composição pode auxiliar no diagnóstico de diversos males que vai de uma simples carência alimentar até doenças como o câncer. Esse exame se baseia numa milenar prática terapêutica chinesa que faz diagnóstico através de um estudo geral de fisiognomia corporal e suas extremidades. A unha é um exemplo de extremidade que precisa ser protegida e bem cuidada para poder evidenciar a saúde de quem a possui. Na unha é analisada toda deformação, mancha, depressão, sinais, pontos coloridos e mudanças de aspecto que revelam sintomas e doenças diversas que podem ainda não ter se manifestado. Esse tipo de exame permite a realização de um trabalho da Medicina Preventiva e faz parte de um método mais abrangente da Medicina Chinesa, devido a uma eficaz rapidez. A análise da unha revela aspectos muito pessoais de cada paciente. Ao contrário do que imagina a maioria as pessoas, a unha está sempre mudando de aspecto. O problema é que são poucas as pessoas que tem o hábito de observar os detalhes de seu próprio corpo. Se elas se preocupassem mais com as nuances, notariam as pequenas alterações no organismo. Uma vez registrada a mudança o terapeuta possui um método bastante preciso. O exame das unhas não tem mistério, o fundamental é saber o significado exato de cada aspecto delas. Saber observar é o grande aprendizado. A unha nunca recebe atenção como método de diagnóstico pela Medicina Alopata, entretanto, ela pode revelar segredos do corpo em suas mãos. Unhas aparadas, a fim de se preservar contra qualquer sintoma interno.

Humor

Dois fazendeiros, um brasileiro e um argentino, se encontram e começaram a jogar conversa fora. O argentino pergunta ao brasileiro:

- Qual é o tamanho da sua fazenda?

E o brasileiro responde:

- Para o tamanho do Brasil é uma fazenda mais ou menos boa, tenho mil hectares de terra. E a sua?

E o argentino, com ar de superioridade, responde:

- Olha! Eu saio da sede pela manhã com a minha caminhonete Peugeot argentina e na hora do almoço eu ainda não cheguei na metade da fazenda. Imediatamente, o brasileiro interrompe:

- Cara! Eu também já tive uma caminhonete Peugeot feita na Argentina e é mesmo uma porcária.

Um menino de doze anos apaixonou-se perdidamente pela vizinha que tinha uns 30 anos. Meiga e gentil, ela lhe disse que não seria possível nenhum relacionamento entre os dois. Triste, o menino quis saber o porquê e ela lhe disse:

- Eu não gosto de crianças!

E ele imediatamente respondeu:

- Não tem problemas, a gente evita!

Três sujeitos discutiam quem tinha a profissão mais antiga e o carpinteiro se antecipa e diz:

- Não que eu queira contar vantagem, mas os nossos antepassados construíram a Arca de Noé!

E o jardineiro respondeu:

- Isso não é nada, foram os meus antepassados que plantaram o Jardim do Éden!

Disse o electricista:

- Tudo bem! Mas quando Deus disse: Faça a luz! Quem vocês acham que tinha puxado a fiação?

Mensagens

Se aceite tal como és, buscando melhorar-se. Suportar com paciência as provas do caminho. Se você cair, erga-se logo para seguir adiante. Se já conhece o que seja tentação, já sabe claramente como evitá-la. Deixe de relações que lhe prejudique a paz. Não tente sanar amarguras da alma com modificações que lhe criem exagerada dependências. Cultive fortaleza de ânimo e escolha a realidade tal como se apresenta. Faça todo bem que puder, auxiliando a todos, mesmo quando não possa estar com todos. Trabalhe sempre. Não diga que isso é obvio ou que já sabe tudo, porque os planos do bem devem ser infinitamente repetidos e a construção mais simples é sempre a mais difícil de fazer.

Pensamentos, provérbios e citações

Que seja feita a vontade de Deus.

Bom em tudo, bom em nada.

Quem pensa pouco erra muito.

Não diga que algo é impossível antes de tentar primeiro.

Tudo aquilo que não se explica em trinta segundos é confusão.

Haja ou não deuses, deles sempre seremos servos.

A arte e a auto-estima lutam para serem absolutas.

O curso do verdadeiro amor jamais flui suavemente.

Fundhas realiza programação especial de atividades dedicadas ao Meio Ambiente



A Fundação Hélio Augusto de Souza, iniciou o projeto “Girasonhos: Semeando Atitudes”, tendo como objetivo principal, o desenvolvimento de ações para conscientização e proteção ao Meio Ambiente.

Cercadas de muito verde e conhecimento, as crianças da Fundhas, realizarão a programação especial diariamente até o dia 29 de junho.

A instituição prevê, ao longo do mês, a participação de mais de 800 crianças e adolescentes, distribuídas em diferentes períodos e datas, respeitando os protocolos de distanciamento, higienização e uso de máscaras.

Os atendidos serão apresentados a mudas nativas e árvores frutíferas no Circuito Ambiental. Com duração de 90 minutos, as atividades partem do Centro de Estudos Ambientais

e terminam na padaria da instituição, com degustação de bolo confeccionado com cascas de banana.

O circuito oferece aos alunos informações sobre cultivo, preservação e cuidados com os animais. Ana Júlia Lima Ferraz, de 10 anos, ficou encantada com a proposta. “Aqui tem galinha, tem peixe, tem muitos animais e precisamos cuidar para não fazer mal a eles”, afirmou.

Para continuar as atividades, cada aluno vai ganhar um copinho com terra e sementes de girassol com orientação para o cultivo em casa. A Fundação prevê também a plantação de cerca de 300 mudas de árvores de espécies frutíferas e da Serra do Mar, produzidas no viveiro de plantas do Centro de Educação Ambiental.

As árvores de jambo, maracujá, ingá, pitanga, pal-

mito, limão, fruta do conde e entre outras, serão plantadas em dez unidades.

Centro de Estudos Ambientais

O Centro de Estudos Ambientais localizado na sede da Fundhas, no Parque Industrial (região sul) possui hoje mais de 2 mil espécies de plantas. As atividades de recuperação e preservação da mata ciliar começaram em 1996, com a participação dos atendidos e professores da Fundhas.

O espaço possui também um viveiro que serve de berçário de mudas variadas para a recuperação dos vasos e floreiras de todas as unidades.

No local também são realizadas atividades de educação ambiental com os atendidos para conscientização da importância de preservar o meio ambiente.



EXPEDIENTE

**JORNAL DIÁRIO E REGIONAL
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS**

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo
Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 10/06/2021

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editação Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVEESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

Jacareí recebe novo comandante da Polícia Militar



O tenente-coronel Marcos Antônio Oliveira, 49 anos, é o novo comandante do 41º Batalhão da Polícia Militar do Interior, em Jacareí.

Oliveira é natural de Pereira Barreto (SP), casado e pai de três filhos.

O novo comandante ingressou na Academia da Polícia Militar do Barro Branco em 1990. A promoção para tenente-coronel veio em 2020. Academia

Além do curso de Formação de Oficiais, Oliveira concluiu mestrado em Ciências Policiais de Segurança e Ordem Pública, é bacharel em Direito, além de diversos cursos de qualificação profissional. Carreira

O tenente-coronel passou por várias unidades da PM ao longo de sua trajetória profissional, entre elas, Comando de Policiamento do Interior I, Diretoria de Finanças e Diretoria de

Pessoal.

Homenagens

O novo comandante já foi condecorado diversas vezes. recebeu a Medalha Valor Militar, medalha Ordem e Mérito Tiradentes, Medalha MMDC, Medalha Governador Pedro de Toledo, Medalha Dráusio Marcondes de Souza, Medalha Jubileu de Prata da ONU, entre outras. Já foi agraciado com os títulos de Cidadão Guaratinguetense e Taubateano.

Homens depredam o próprio carro em Ubatuba e são presos por desacato



Dois homens depredaram o próprio carro na noite desta segunda-feira (7) em Ubatuba. O caso ocorreu no km 31 da BR 101.

De acordo com a Polícia Rodoviária Federal, após uma abordagem, os policiais descobriram que o motorista do veículo não tinha habilitação. Além

disso, o carro estava com pneus lisos, comprometendo a segurança do trânsito e também com licenciamento atrasado. Na ocasião, os policiais informaram que iriam rebocar o veículo.

Contrariados, os dois homens começaram a depredar o carro com uma cha-

ve de rodas. Quebraram lanternas, faróis, vidros e danificaram também o motor. Ainda em ataque de fúria, os dois homens teriam riscado a pintura do veículo com palavras ofensivas direcionadas à PRF.

Eles foram presos por desacato, resistência e dano.

VOCÊ SEPARA. NÓS RECICLAMOS. TODOS GANHAM!

Faça a sua parte, separe o seu reciclável e encaminhe para a coleta seletiva domiciliar ou para o PEV mais próximo de sua casa. COM SUA AJUDA, TODOS TEMOS A GANHAR!



PROGRAMAÇÃO DA COLETA SELETIVA E ENDEREÇOS DOS PEVS:
WWW.PINDAMONHANGABA.SP.GOV.BR

 Prefeitura de Pindamonhangaba
www.pindamonhangaba.sp.gov.br

AGLOMERAR NA PANDEMIA PODE DESTRUIR SUA FAMÍLIA.



SEJA CONSCIENTE TAMBÉM
EM FERIADOS E DATAS
COMEMORATIVAS.



Prefeitura de Pindamonhangaba
www.pindamonhangaba.sp.gov.br

Prefeitura de Pindamonhangaba combate absenteísmo em exames e consultas



A Secretaria da Saúde de Pindamonhangaba vem combatendo as ausências de pacientes em consultas e exames de saúde agendados pela rede pública do município. O alto índice de absenteísmo vem prejudicando a redução da fila de espera para esses procedimentos.

No último mês de maio, a Prefeitura ofertou o agendamento de exames de endoscopia digestiva, sendo realizados exames para 79,16% dos pacientes agendados e registrado um índice elevado de absenteísmo de 20,84%, prejudicando outros munícipes que aguardam a realização do exame.

“Se você tem uma consulta, exame ou cirurgia marcada pelo SUS, não falte. Caso não possa comparecer, comunique com antecedência a sua unidade de saúde para que outra pessoa possa ser atendida em seu lugar. Essa atitude ajuda a diminuir a fila do SUS e a salvar a vida de outras pessoas”, afirmou a secretária de Saúde, Valéria Santos.

O município vem realizando mutirões com o objetivo de diminuir a fila de espera nos procedimentos da área de saúde. No final de maio, foi realizado um mutirão para consultas com endocrinologista e ainda neste mês será retomada a segunda etapa de consultas oftalmológicas. “Até o começo do ano passado as filas estavam num patamar satisfatório, porém com a pandemia tivemos as marcações suspensas e para reduzir a espera estamos atuando com os mutirões”, explicou Valéria.

Devido ao potencial econômico do município e às políticas públicas de desenvolvimento aplicadas pela Prefeitura, a Swift, do grupo JBS - maior fornecedora de carne do mundo e também uma das grandes potências globais em alimentos, é a nova loja de rede a investir em Pindamonhangaba. Em fase de conclusão, faltando poucas etapas e a loja deve ser inaugurada em breve, gerando mais 25 empregos entre diretos e indiretos. Em sua etapa de construção, de 80 dias de trabalho entre a data de início e de término da obra, mais de 220 empregos indiretos foram gerados. A unidade terá 307m² de área construída em um imóvel de mais de 1500m² e contará com dois acessos - uma para a avenida do shopping (Alcides Ramos Nogueira) e outra para

Rede Swift inaugura loja em Pindamonhangaba em breve



a rodovia SP-62 (trecho Amador Bueno da Veiga). A intenção é aproveitar o imóvel e facilitar acesso do público nos dois sentidos, pois ainda contará com estacionamento para 17 veículos e duas vagas especiais.

O prefeito Isael Domingues comemorou a conquista, ressaltou o potencial de Pindamonhangaba e a geração de empregos. “O município tem crescido e criado oportunidades de emprego e renda para a população. É um estabelecimento que contribui com a geração empregos diretos e indiretos, bem como arrecadação de impostos, aumenta nosso mix de grandes empresas no ramo varejista, além de fornecedor produtos de qualidade à população. Já contamos com três espaços Swift dentro de supermercados - nos dois Shibatas e

no Excelsior - e agora também em uma loja específica da empresa”, explicou. O secretário de Desenvolvimento Econômico de Pindamonhangaba, Roderley Miotto, também visitou as obras na semana passada, e ressaltou o empenho do município na captação de novas empresas.

“Temos uma política bastante atrativa para a geração de empregos e temos buscado novos investimentos de empresas de vários setores. A Swift é mais um grande empreendimento que acredita no potencial de Pindamonhangaba, nos dando seu voto de confiança, e tem tudo para obter bastante sucesso. Vamos continuar buscando novos parceiros para o desenvolvimento econômico do município e geração de empregos”, finalizou o secretário.

A Gazeta dos Municípios

Leia e Anuncie
Tel: (12) 3672-2257

Circulando no Vale do Paraíba Litoral Norte e Região Serrana

Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis
Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência
www.agazetadosmunicipios.com

