

## Encontros de carros clássicos da equipe Catau será realizado em celebração ao aniversário de 125 anos de Tremembé.



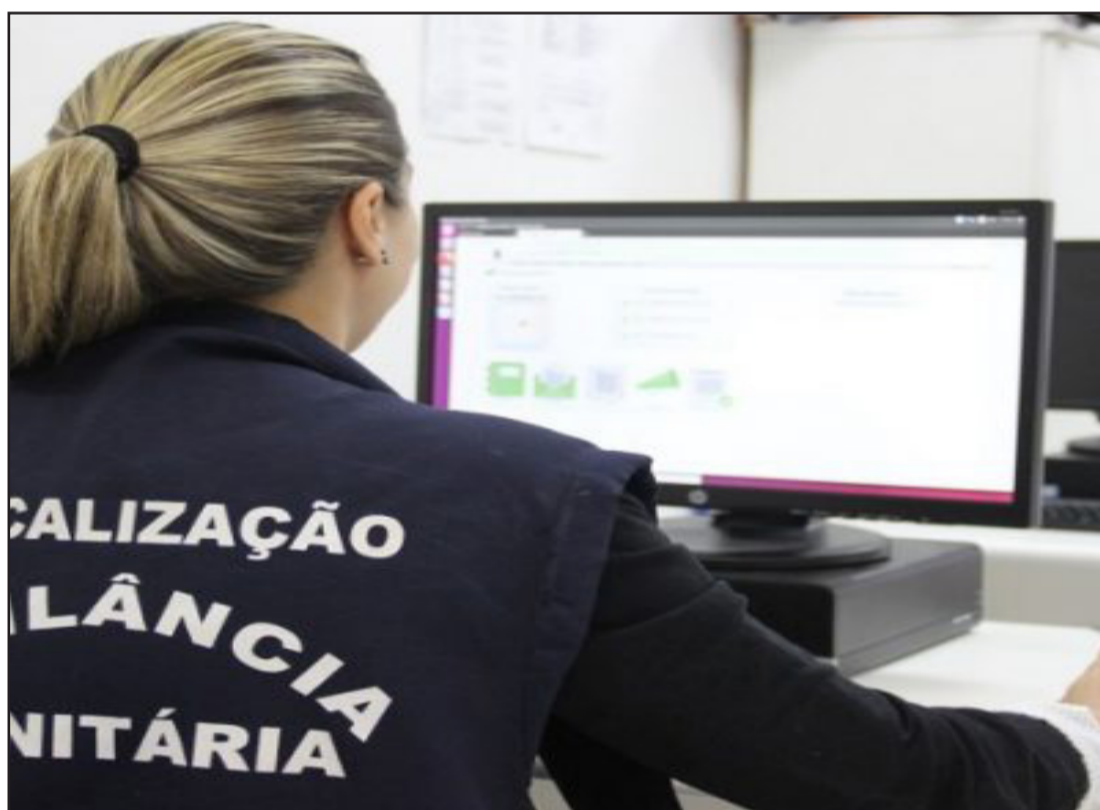
A Prefeitura de Tremembé tem o prazer em anunciar que no domingo, 21 de novembro, dando início a semana de aniversário de Tremembé, a Praça Geraldo Costa (Estação) receberá o Encontro de Clássicos Aircooled da

equipe CATAU. Os visitantes poderão conhecer de perto modelos variados e originais refrigerados a ar como Fusca, Variante, Kombi entre outros, muitos deles artigos de colecionadores.

A visitação é gratuita e

acontece das 14h às 18h. Domingo, 21/nov Venha comemorar a semana de aniversário de nossa cidade e prestigiar este evento que valoriza a história automobilística do Brasil e da nossa Tremembé.

## Vigilância sanitária oferece curso de boas práticas na manipulação de alimentos



A Vigilância Sanitária de Taubaté está com inscrições abertas até o dia 24 de novembro para o curso de “Boas Práticas na Manipulação de Alimentos”. São disponibilizadas 30 vagas que serão ocupadas por ordem de inscrição. Os interessados em participar devem se cadastrar fazendo contato pelo número 3631-7903, das 9h às 15h.

O curso, que será ministrado no dia 25 de novembro (quinta-feira), das 9h às 11h30, se destina aos responsáveis pela área de alimentação de estabelecimentos e/ou funcionário responsável pela cozinha do local.

Após a capacitação, este colaborador deve ficar responsável por treinar demais funcionários do local em que trabalha. Na

ocasião serão apresentadas informações sobre as boas práticas na manipulação de alimentos, conforme descrito pela RDC 216/04, além das demais normas e quesitos sanitários para o funcionamento dos estabelecimentos da área de alimentos de acordo com a Portaria CVS 5/13 e o Código Sanitário do Estado de São Paulo – Lei 10.083/98.

## Tremembé recebe visita da Diretora Regional de Saúde para debater estratégias e melhorias para a cidade



No dia 05/11, o Secretário de Saúde de Tremembé, Dr. Carlo Guilherme, recebeu a visita da diretora do Departamento Regional de Saúde do Estado de SP – DRS, Nadia Maria Magalhães Meireles, para debater estratégias de melhorias para Tremembé. Essa foi a primeira vez que a gestora da Secretaria Estadual visitou nossa cidade. Entre os temas discutidos na reunião estiveram

presentes o início do Programa de Planejamento Familiar gratuito, que irá beneficiar mais de 100 famílias, e a realização dos Exames de Endoscopia Digestiva que irá zerar a fila de mais de 200 pessoas em Tremembé. “É muito importante esse tipo de sinergia com a gestão de saúde do Estado de São Paulo e a visita da Nadia Maria Magalhães Meireles representa mui-

to para o nosso município. Tivemos a oportunidade de discutir os problemas e as melhorias que podem ser feitas com o apoio conjunto entre as Secretarias Estadual e Municipal de Saúde. Estamos confiantes de que estamos no caminho certo, ainda que tenhamos muito trabalho a fazer pela cidade de Tremembé” explica Carlo Guilherme.

## População de pinda deve fazer cadastro para receber IPTU e outros tributos em formato digital; em 2022 não haverá entrega física de carnês

A partir do ano de 2022 não haverá mais entrega de carnês de IPTU e de guias de outras taxas imobiliárias, como ISS Fixo e Taxas de Localização e Funcionamento, que estarão disponíveis pela internet para todos os contribuintes. Deste modo é fundamental que os contribuintes façam cadastro na plataforma E-Tributo até dia 20 de dezembro para receber eletronicamente seus tributos para o próximo ano. O cadastro, que pode ser feito pelo link [https://siapegov.pindamonhangaba.sp.gov.br/pmpinda/web-sis/siapegov/arrecadacao/recad/recad\\_pessoa.php](https://siapegov.pindamonhangaba.sp.gov.br/pmpinda/web-sis/siapegov/arrecadacao/recad/recad_pessoa.php), é rápido, prático e seguro e pode ser realizado pelo computador, tablet ou até pelo celular – proporcionando conforto e facilidade às pessoas. A iniciativa é mais um passo na obtenção de uma Cidade Inteligente - com medidas eficientes e que oferecem comodidade a todas as pessoas. A Prefeitura ainda possui canais para esclarecimentos de dúvidas, que podem ser pelo telefone (12) 3644-6000, pela internet:

[https://pindamonhangaba.sp.gov.br/pmpinda/web-sis/siapegov/arrecadacao/recad/recad\\_pessoa.php](https://pindamonhangaba.sp.gov.br/pmpinda/web-sis/siapegov/arrecadacao/recad/recad_pessoa.php), pelo celular – proporcionando conforto e facilidade às pessoas. A Prefeitura ainda possui canais para esclarecimentos de dúvidas, que podem ser pelo telefone (12) 3644-6000, pela internet:

[https://pindamonhangaba.sp.gov.br/pmpinda/web-sis/siapegov/arrecadacao/recad/recad\\_pessoa.php](https://pindamonhangaba.sp.gov.br/pmpinda/web-sis/siapegov/arrecadacao/recad/recad_pessoa.php), pelo celular – proporcionando conforto e facilidade às pessoas. A Prefeitura ainda possui canais para esclarecimentos de dúvidas, que podem ser pelo telefone (12) 3644-6000, pela internet:

**A Gazeta dos Municípios**  
Tudo o que você lê aqui!  
Você encontra em:  
[www.agazetadosmunicipios.com](http://www.agazetadosmunicipios.com)  
Contato: (12) 3672-2257

*Tremembé mora no meu*  
**TREMEMBÉ**  
[www.tremembeonline.com.br](http://www.tremembeonline.com.br)

# Curso Operação Chuvas de Verão será realizado em Ubatuba no dia 19



Na próxima semana, Ubatuba recebe o curso “Operação Chuvas de Verão”, promovido pela Defesa Civil do Estado de São Paulo. A capacitação visa treinar os agentes da Defesa Civil dos municípios de todas as regiões paulistas para atuarem preventivamente frente aos problemas típicos do verão.

O curso acontece na sexta-feira, 19, e reúne representantes dos 39 municípios da RM Vale, que compreende Vale do Paraíba e Litoral Norte. O coordenador da Defesa Civil do Vale do Paraíba, Wander Vieira, comentou que a escolha de Ubatuba para sede da oficina em 2021 foi proposital.

“Primeiro, pelo registro de ocorrências de porte no início do ano, inclusive contando com suporte

da Defesa Civil do Estado e, em segundo lugar, pela parceria da prefeita com o órgão, colaborando e enfrentando as mitigações de risco. Nada mais justo prestigiá-la e agradecer a essa recepção”, afirmou Vieira.

Formação: A oficina vai acontecer em dois momentos. O primeiro deles, que é a parte teórica, vai das 9h às 12h no Teatro Municipal Pedro Paulo Teixeira Pinto. Já a sequência, é a parte prática em campo a partir das 14 horas

Durante a formação, será possível treinar as equipes e deixá-las preparadas para ocasiões de corte de árvores e retirada de pedras de locais alagados, oferecendo instruções sobre como conduzir uma balsa inflável e como utilizar uma motosserra, por

exemplo. De acordo com a Defesa Civil do Estado, a parte prática vai viabilizar o reconhecimento de algum ponto crítico da cidade para estimular nos agentes municipais a visão de prevenção de acidentes e antecipação dos problemas, fornecendo conhecimento às equipes para que elas possam se preparar cada vez melhor para o atendimento às emergências. “A cidade tem características apropriadas para isso. Levaremos os participantes às áreas de risco, principalmente as atingidas pelas chuvas no começo deste ano, para executar a parte prática do curso, mostrando o que aconteceu, como evitar e como reparar”, complementou o Diretor da Defesa Civil de Ubatuba, Ricardo Domingos Gil.

## EXPEDIENTE

### JORNAL DIÁRIO E REGIONAL

#### A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 13/11/2021

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

**Atenção:** Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

**Aviso:** Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

Oficial de Registro Civil das Pessoas Naturais da Comarca de Tremembé/SP

Livro D-26, FLS. nº 17, Termo nº 7503

Faço saber que pretendem se casar CAIO ROBERTO ALCANTARA PRADO e LAISNARA LESSA CORREA, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. O habitante é natural de São Paulo-SP, nascido no dia 14 de maio de 1998, de estado civil solteiro, de profissão soldador, residente e domiciliado na Rua Trinta e Sete, nº 89, Jardim Maracaibo, Tremembé/SP, filho de FLAVIO DO PRADO, de 55 anos, natural de Itapeverica da Serra/SP, nascido na data de 09 de julho de 1966 e de RAQUEL NEIDE DE ALCANTARA PRADO, de 50 anos, natural de São Paulo/SP, nascida na data de 16 de outubro de 1971, ambos residentes e domiciliados em Tremembé/SP. A habitante é natural de Resplendor-MG, nascida no dia 22 de fevereiro de 1999, de estado civil solteira, de profissão autônoma, residente e domiciliada na Rua Trinta e Sete, nº 89, Jardim Maracaibo, Tremembé/SP, filha de MARCOS CORREA, de 47 anos, natural de Resplendor/MG, nascido na data de 23 de março de 1974 e de LUCIMAR DE SOUZA LESSA, de 46 anos, natural de Resplendor/MG, nascida na data de 26 de abril de 1975, ambos residentes e domiciliados na Itália. Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.



### PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

**TERMO DE HOMOLOGAÇÃO e ADJUDICAÇÃO – TOMADA DE PREÇOS Nº 011/2021 – PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 352/2021 –** No dia 12 de novembro de 2021, depois de constatada a regularidade dos atos procedimentais, a autoridade competente, Sra. Erica Soler Santos de Oliveira, Prefeita Municipal de Potim, decide, HOMOLOGAR e ADJUDICAR o objeto da respectiva Tomada de Preços qual seja: **CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA EXECUÇÃO DE OBRAS DE REFORMA E AMPLIAÇÃO DO CENTRO POLIESPORTIVO, CONFORME AS ESPECIFICAÇÕES CONSTANTES DO EDITAL E SEUS ANEXOS.** Na ordem de R\$ 394.120,13 (trezentos e noventa e quatro mil e cento e vinte reais e treze centavos) à empresa CONSTRUTORA EABM SJCAMPOS EIRELI. Fica a empresa convocada a assinar o Contrato no prazo de 05 dias úteis a partir desta publicação.



### PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

**Aviso de Deserção de Licitação - A Prefeitura Municipal de Potim torna pública a DESERÇÃO do Pregão Eletrônico Nº 056/2021, objeto: Aquisição de Materiais do Programa Brasil Carinhoso. Sessão realizada em 12/11/2021, às 10h00min, local www.bnc.org.br "acesso identificado no link - licitações". Bruno C. F. Abreu – Pregoeiro.**



### PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

**AVISO DE LICITAÇÃO - PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 170/2021 – TOMADA DE PREÇOS Nº 012/2021 - A comissão de licitações da Prefeitura Municipal de Potim/SP, comunica aos interessados a reabertura da Licitação para AQUISIÇÃO DE MOBILIÁRIO PARA O ALMOXARIFADO CENTRAL, CONFORME AS ESPECIFICAÇÕES CONSTANTES DO EDITAL E SEUS ANEXOS.** Entrega dos Envelopes: até as 09h45min do dia 22/11/2021. Abertura dos Envelopes: 10h00min do dia 22/11/2021. Local da realização: Prédio da Prefeitura Municipal. O Edital completo poderá ser retirado gratuitamente na Prefeitura Municipal de Potim, ou através do site: www.potim.sp.gov.br.



### PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

**AVISO DE LICITAÇÃO - A Prefeitura Municipal de Potim torna público a abertura de Licitação na modalidade Pregão Eletrônico Nº 062/2021. Objeto: Contratação de Empresa Especializada para Prestação de Serviços Médicos para Atendimento no Centro de Enfrentamento ao Covid 19, Conforme Termo de Referência e Demais Anexos do Edital. Data para recebimento de proposta: das 09h00min do dia 13/11/2021 até às 09h00min do dia 26/11/2021; data da abertura de propostas: das 09h00min às 10h00min do dia 26/11/2021; data de início da sessão pública: às 10h00min do dia 26/11/2021, horário de Brasília/DF, local www.bnc.org.br "acesso identificado no link - licitações". O Edital na íntegra poderá ser consultado aos interessados no site supracitado. Maiores informações através do telefone (12) 3112-9200.**

## Prefeitura de Ilhabela muda local do plantão odontológico de Urgência e Emergência

A Prefeitura de Ilhabela informa que os pacientes que precisarem do atendimento odontológico de urgência e emergência no sábado (13/11), domin-

go (14/11) e segunda-feira (15/11) podem ir até a UBS Barra Velha, das 7h às 19h. Em casos de dúvidas, o paciente poderá se comunicar com a unidade

antes de sair de casa. O telefone de contato é (12) 3895-7190. A UBS Barra Velha está localizada na rua Benedito dos Anjos Sampaio, 225 Barra Velha.

## Pindamonhangaba tem mais de 20 mil pessoas que não receberam 2ª ou 3ª dose de vacina contra Covid-19 e 5 mil que não tomaram a 1ª dose

Para acelerar a vacinação, Pindamonhangaba terá horário estendido em algumas unidades na próxima semana

O município de Pindamonhangaba possui mais de 20 mil pessoas que ainda não foram às unidades de saúde para receber a segunda ou a terceira doses da vacina contra Covid-19, e outras 5 mil pessoas que ainda não foram tomar a primeira dose/dose única. De acordo com levantamento da Secretaria de Saúde, até o dia 11 de novembro, 20.146 pessoas aptas a receber a segunda dose ainda não foram se vacinar. Em relação à terceira dose, são cerca de 256 pacientes.

Somadas as ausências de primeira/dose única, segunda e terceira dose, Pindamonhangaba chega a 25.402 pessoas.

A secretária de Saúde, Ana Cláudia Macedo, ressaltou que a imunização só é completa após a finalização do ciclo – em duas ou três doses dependendo do grupo a qual pertence. “É importante que essas pessoas procurem as unidades de saúde o mais rápido possível para que elas estejam imunizadas e para que consigamos conter o avanço da doença. Isso vale para quem não recebeu a primeira, segunda ou terceira dose”, esclareceu a secretária. Ela lembrou que são cerca de 20 pontos

de vacinação na cidade, oferecendo facilidades a todos os cidadãos. “É um acesso simples e rápido para todo, e mesmo assim temos mais de 25 mil faltosos. Essas pessoas precisam se vacinar para auto proteção e também por questão de saúde pública. Faço um apelo a essas pessoas para que procurem as unidades e recebam a vacina. Peço também para amigos e parentes para que orientem essas pessoas sobre a necessidade de receber a vacina contra Covid-19”, ressaltou Ana Cláudia. Na próxima semana haverá horário estendido em algumas unidades - facilitando ainda mais o acesso do público.

## Prefeitura abre inscrição para 500 vagas em cursos profissionalizantes online e gratuitos

**Profissionalizante**  
Comp. Educ. "Prof. Edison de F. Ramalho"  
Prefeitura de Caçapava

**INSCRIÇÃO CURSOS EAD**

Necessário ter concluído a 6ª série do ensino fundamental; ter acesso a microcomputadores conectados à internet e dispor de e-mail pessoal; e conhecimento em Windows e Internet.

- 14 ANOS
  - DESVENDANDO A INDÚSTRIA 4.0
  - PRIVACIDADE E PROTEÇÃO DE DADOS (LGPD)
- 16 ANOS
  - VEÍCULOS ELÉTRICOS E HÍBRIDOS
  - DESVENDANDO O 5G.

Inscrições:  
12 a 18/11/2021

**INFORMAÇÕES**  
12 3655-5152

LINK PARA INSCRIÇÃO NO SITE DA PREFEITURA  
WWW.CACAPAVA.SP.GOV.BR

MUNICÍPIO DE CAÇAPAVA

A Prefeitura de Caçapava, por meio da Secretaria de Educação – Complexo Educacional Professor Edison de Freitas Ramalho, informa que estão abertas as inscrições para 500 vagas para quatro cursos profissionalizantes gratuitos, sistema EAD (Educação a Distância), certificados pelo Senai Félix Guirsard.

As inscrições devem ser feitas no período de 12 a 18 de novembro. Os interessados devem ler

com atenção o edital, disponível no site da Prefeitura.

De acordo com o edital, o formulário de inscrição no link deverá ser preenchido com todos os dados solicitados, conforme discriminado em cada campo. Os cursos online oferecidos são “Desvendando a Indústria 4.0”, com carga horária de 20 horas; “Veículos Elétricos e híbridos”, com 20 horas de duração; “Privacidade e Proteção

de Dados (LGPD)” com carga horária de 4 horas; e “Desvendando o 5G”, com 15 horas de duração.

Os pré-requisitos e demais informações para participar dos cursos estão disponíveis no edital.

O Complexo Educacional “Prof. Edison de Freitas Ramalho”, na Rua André Santos de Oliveira Lima, 15 - Vila André Martins – Caçapava-SP. Tel. (12) 3655-5152. E-mail: escola.profissionalizante@cacapava.sp.gov.br

## Pindamonhangaba está no ranking dos 100 municípios mais exportadores do Brasil



Pindamonhangaba integra o ranking das 100 cidades com maior volume de exportação do país, segundo dados divulgados pelo Ministério da Economia, conforme informações apuradas de janeiro a outubro de 2021. O município ocupa a 72ª posição entre os 2.297 municípios brasileiros que exportaram durante esse período e ao lado de São José dos Campos, São Sebastião e Ilhabela integra o grupo de quatro cidades do Vale do Paraíba no Top 100.

A balança comercial brasileira exportou no período US\$ 235,8 bilhões e o ranking é liderado por Duque de Caxias (RJ), com US\$ 13,2 bilhões exportados. Na região do Vale do Paraíba, Ilhabela é a cidade com melhor colocação, com US\$ 2,54 bilhões vendidos ao exterior entre janeiro e outubro deste ano e ocupa a 13ª posição do ranking nacional. São José dos Campos ocupa a 21ª colocação com US\$ 1,81 bilhão vendidos, São Sebastião está na 28ª po-

sição da listagem do país, com US\$ 1,53 bilhão e Pindamonhangaba é a 72ª colocada, com US\$ 642 milhões.

Pindamonhangaba - Mesmo faltando a inclusão de dois meses para o fechamento do ano, nos últimos seis anos essa é a segunda melhor posição de Pindamonhangaba em volume de venda, conforme indica o quadro a seguir:

Ano	Valores Exportados US\$
2021	642 milhões
2020	549,9 milhões
2019	575,4 milhões
2018	928,8 milhões
2017	438 milhões
2016	257,6 milhões

A balança comercial do município foi puxada esse ano pela comercialização de óleos brutos de petróleo ou de minerais que totalizaram quase metade do volume exportado, ou seja, US\$ 317,3 milhões para Índia, China e EUA. Outro setor que puxou a alta foi a comercialização de chapas e tiras de alumínio que totalizaram US\$ 123,7 milhões com desta-

que para Argentina, mas também com vendas para Chile, Bolívia, Colômbia, EUA e Venezuela.

Pindamonhangaba também é destaque na venda de laminados de metais e cilindros, barras de ferro ou aço não ligado e tubos de ferro e aço de seção circular. Para o prefeito Dr. Isael Domingues, o trabalho do segmento industrial vem expandindo no município e explica os números atuais. “Tivemos uma redução no aceleração do desenvolvimento industrial em 2020, em virtude da pandemia, e agora vemos que em 2021 os investimentos voltaram e nossas empresas se apresentam com maior solidez buscando novos mercados. A Prefeitura se orgulha deste trabalho e apoia qualquer iniciativa que visa trazer emprego e renda para o município, através do trabalho sério desenvolvido pelo secretário Roderley Miotto e toda sua equipe no Desenvolvimento Econômico”, afirmou o prefeito.

## Ação integrada entre Assistência Social, Gerdau e Instituto IA3 entrega ponchos a pessoas em situação de rua, em Pinda

Uma ação conjunta entre a Secretaria de Assistência Social da Prefeitura de Pindamonhangaba, Instituto IA3 e a empresa Gerdau distribuiu ponchos para pessoas em situação de rua no município. O feito ocorreu na noite de 4 de novembro. As equipes se reuniram na Praça Sete de Setembro às 18 horas e se deslocaram para os locais públicos onde as pessoas ficam. No total, foram distribuídos 9 ponchos.

A secretária de Assistência Social, Ana Paula Miranda, destacou a importância da parceria entre os envolvidos. “Uma parceria muito importante entre Assistência Social, Instituto IA3 e Gerdau que levou um pouco de atenção, carinho e cuidado às pessoas em situação de

rua. A entidade IA3, assim como outras do município, foram grandes parceiras durante a pandemia e continuam nos auxiliando a levar assistência e carinho para quem realmente precisa”. Durante a distribuição dos ponchos houve um momento de conversa e troca de experiências com as pessoas em situação de rua. O Coordenador de Projetos Sociais do IA3, Guilherme de Carvalho, explica que os ponchos foram produzidos com reaproveitamento de roupas. “A Gerdau tinha algumas roupas usadas para doação, então convidou o Instituto IA3 para confecção de ponchos usando calças jeans e bermudas. No total foram confeccionados 9 ponchos pelo instituto IA3. Com os

ponchos prontos, solicitamos apoio da Secretaria de Assistência Social para fazer a distribuição”, afirmou Guilherme.

“A ação reuniu sociedade civil e poder público, levando à população em situação de rua afeto, dignidade, esperança, respeito e solidariedade. Nosso trabalho e esforço devem ser direcionados não só para retirar as pessoas das ruas, mas também para a melhoria das condições de quem decide ficar. Muitos permanecem nas ruas porque não conseguem ainda se adaptar a uma convivência com regras, mas isso é um processo. A saída da rua é um processo que deve ser construído com eles”, finaliza a diretora de Proteção Social Especial, Vânia Maria Miguel.

## Escolas municipais de Taubaté aderem ao programa de educação ambiental campo limpo 2021



Alunos, dos 4º e 5º anos, das escolas municipais participam do Programa de Educação Ambiental Campo Limpo. Este ano o tema é “Responsabilidade compartilhada na gestão de resíduos sólidos e Economia Circular”. Os temas estão relacionados a habilidades e competências de vários componentes curriculares do currículo municipal e os estudantes participaram de concursos de desenho e redação. Isaac M. de Assis, do 4º ano, da EMEIEF Profª José

Marcondes de Moura foi o campeão na categoria desenho e Isabel Esteves da Silva, do 5º ano A, da EMEIEF Profª. Anita Ribas de Andrade ganhou na categoria redação. Alguns recursos e estratégias pedagógicas disponibilizados: caderno de atividades complementares – reforça os conteúdos apresentados em edições anteriores, com roteiros para novas atividades, destinadas a apoiar e motivar a aprendizagem dos alunos; jogo online e físico – o Guardi-

ões dos Planetas – sobre o tema da Economia Circular, e mais três atividades lúdicas sobre o tema da responsabilidade compartilhada em resíduos sólidos; formação de professores – curso EAD do PEA Campo Limpo sobre a responsabilidade compartilhada na gestão de resíduos sólidos, com conteúdos conceituais e práticos para serem aplicados nas escolas e Plataforma on-line com recursos pedagógicos (vídeos, textos, exercícios e atividades).

## Prefeitura entrega kits de material escolar para capacitação no centro pop

Na última semana, os profissionais da rede municipal de ensino receberam orientação de treinadores e atletas paraolímpicos do Programa Esporte para Todos, da Prefeitura de Taubaté, e vivenciaram modalidades adaptadas para pessoas com deficiência visual. As atividades teóricas e práticas foram destinadas a capacitação de professores de Educação Física e Especialistas municipais. Uma parceria entre as Secretarias de Esportes e Lazer e Educação. O foco da capacitação foram os esportes adaptados para pessoas com deficiência visual. Mais de 200 profissionais participaram das atividades, que incluíram a parte teórica, realizada por meio de vídeo-

conferência, e as vivências práticas, realizadas no último sábado, 06 de novembro. Da parte do Programa Esporte Para Todos, participaram das atividades os professores Guto Nascimento e Kaian Silva, os auxiliares-técnicos Adailton de Souza e Aislan Silva, e os atletas paralímpicos Tiago Soares e Pedro Luan, ambos deficientes visuais. As atividades de vivência prática aconteceram no Complexo Esportivo da CTI. No ginásio, foi realizada a vivência do Goalball, modalidade paralímpica criada exclusivamente para pessoas com deficiência. Com os olhos vendados, os professores puderam realizar diversos exercícios, disputaram uma partida de

Goalball e tiveram que se orientar por meio da ajuda um dos outros. Os professores foram mantidos vendados inclusive após o final da aula e se deslocaram até a pista de Atletismo também necessitando do auxílio uns dos outros. Na pista, foram realizadas as capacitações práticas das provas de Arremesso de Peso e Salto em Distância adaptadas para pessoas com deficiência visual. Em especial nessas duas provas, o atleta paralímpico necessita da ajuda de um guia para se posicionar no setor de arremesso ou de salto, e este mesmo guia executa a função de “chamador”, ou seja, auxilia por meio de comandos de voz na execução do movimento de arremessar ou de saltar.

## Taubaté promove evento para conscientização e prevenção do diabetes



A Prefeitura de Taubaté, por intermédio da Secretaria de Saúde, realiza no próximo domingo, dia 14 de novembro, das 9h às 14h no parque do Sedes um evento para conscientização e prevenção do Diabetes.

A data celebra o Dia Mundial do Diabetes e a ação integra a Campanha de Combate a Diabetes desenvolvida pela Secretaria de Saúde. Na ocasião, serão realizadas triagem da condição de saúde, aferição de pressão arterial, medição da circunferência abdominal, pesagem e testes de glicemia capilar. Além dos cuidados em saúde, o evento conta com apresentações musicais. Os protocolos sanitários e de saúde devem ser mantidos, sendo obrigatório o uso de máscaras, distanciamento social em caso de filas e utilização do álcool em gel. Às 10h o Quarteto de Cordas, do Centro Cultural Toninho Mendes, traz música de qualidade ao público. O Quarteto foi formado este ano por servidores da Secretaria de Turismo e Cultura com

o objetivo de democratizar o acesso a cultura, por meio da música, incluindo no repertório desde canções de estilo clássico até o rock. A partir das 13h, a diversão fica por conta do Sexteto Taubabrass, grupo formado por instrumentos de metais e percussão. No repertório eclético, músicas que vão do erudito ao jazz. A entrada no parque será liberada somente pelo portão da Avenida Benedito Elias de Souza e o local estará aberto normalmente para a população visitar, praticar esportes e realizar outras atividades.

Reforçando que, de 16 e 19 de novembro, sempre pela manhã, todas as unidades de saúde da Atenção Básica participam da Campanha de Prevenção e Combate a Diabetes e realizam atividades promovidas pelas equipes de cada local. A campanha tem como objetivo detectar novos casos da doença através de teste de glicemia capilar na população em geral, tanto em homens quanto em mulheres. Existe uma estimativa de que em Taubaté o número de diabéticos possa

chegar a quase 20.000 pessoas, muitas das quais nem sabem que estão diabéticas ou pré-diabéticas, por isso a necessidade das campanhas de triagem.

O diabetes se caracteriza pelo aumento nos níveis de glicose no sangue, o que pode acarretar lesões em órgãos vitais como rins, coração e cérebro, além de distúrbios na circulação sanguínea, o que pode levar a perda da visão e lesões graves nos pés, por exemplo.

O diabetes está entre as doenças crônicas mais comuns entre os adultos e com grande potencial de complicação, prejudicando a qualidade de vida das pessoas. O tratamento inclui acompanhamento médico regular, entendimento pelo paciente de todos os detalhes de sua doença e suas complicações, dieta saudável, prática de atividade física, controle do peso, uso de medicamentos orais ou injetáveis, da forma correta e sob orientação médica e da enfermagem e tratamento precoce das complicações.

## Prefeitura entrega kits de material escolar para capacitação no centro pop

A Prefeitura de Taubaté, por meio da Secretaria de Desenvolvimento e Inclusão Social realizou nesta quarta-feira, dia 10 de novembro, a entrega de kits de material escolar para as pessoas em situação de rua que participam da capacitação realizada pelos profissionais do Centro de Referência Especializado para população em situa-

ção de rua (Centro Pop). Os materiais foram doados pela Secretaria de Educação. A iniciativa tem como objetivo capacitar e preparar os participantes para o concurso público da Prefeitura de Taubaté, que está com inscrições abertas e que deverá ter as provas aplicadas no mês de janeiro.

Ao todo foram realizadas através dessa iniciativa 27 inscrições para o concurso público, sendo 13 pessoas inscritas por meio do pedido de isenção da taxa de inscrição e 14 inscrições pagas com a ajuda de familiares. As aulas de reforço acontecem todas as quartas e sextas-feiras, das 14h às 16h no Centro Pop.

Novembro  
Azul

