

Começa hoje o pagamento do auxílio emergencial aos nascidos em maio



Começa hoje (15), o pagamento do auxílio emergencial aos nascidos no mês de maio. O benefício terá parcelas de R\$ 150 a R\$ 375, dependendo da família. O pagamento também será feito a inscritos no Cadastro Único de Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico) nascidos nesse mês. Para quem é do programa Bolsa Família, o pagamento começa 16 de abril e segue o número do benefício. Os pagamentos da primeira

parcela do benefício, para todos os públicos, vão até 30 de abril. Segundo o Ministério da Cidadania, recebem nesta quinta 2,49 milhões de trabalhadores, num total de R\$ 516,62 milhões. Também hoje, a Caixa Econômica Federal depositará a revisão do auxílio emergencial para 236 mil novos beneficiários nascidos de janeiro a maio incluídos na nova rodada. Essas pessoas haviam sido excluídas por não se enquadrarem no público

elegível, mas contestaram o benefício negado e conseguiram reaver o auxílio. Os nascidos de junho a dezembro reincluídos no auxílio emergencial receberam conforme o calendário de pagamentos divulgado no fim de março. A relação dos incluídos na revisão do auxílio está disponível na página de consultas desenvolvida pela Dataprev, estatal responsável pelo cadastro dos beneficiários. *com informações da Agência Brasil

Casa portuguesa de Cristiano Ronaldo é a que recebe mais likes no Instagram



Não é novidade para ninguém que o astro do futebol da Juventus também é um dos maiores influenciadores das redes sociais. Com 275 milhões de seguidores no Instagram, Cristiano Ronaldo esbanja belas fotos e vídeos de campeonatos e com a família. Uma das fotografias mais curtidas do jogador em 2020 é a de seu refúgio na ilha da Madeira, em Portugal. Assim como diversos outros famosos, o atleta divulgou imagens de sua casa na ilha enquanto descansava com os três filhos e a atual namorada, Georgina Rodríguez, durante a quarentena causada pela Covid-19.

Na foto, os seguidores podem ver o jogador sentado confortavelmente com os filhos em dois sofás cinza idênticos, decorados com almofadas e com uma escada moderna ao fundo. Na legenda da publicação, Cristiano Ronaldo pediu aos fãs que se mantenham em segurança durante esta

fase de isolamento.

“Neste momento difícil para o mundo inteiro, vamos ser gratos pelas coisas que importam - nossa saúde, nossa família, nossos entes queridos. Fique em casa e vamos ajudar todos os profissionais de saúde que lutam para salvar vidas”, declarou.

Outras celebridades, como a Madona, também já escolheram o país lusitano para ser sua moradia. A cantora se mudou para uma mansão em Lisboa em meados de 2017 e, segundo a assessoria da artista, ela tem permanecido isolada nessa residência durante a quarentena. Além de Portugal ter se tornado um destino desejado por famosos, a imagem da estrela da seleção portuguesa já somou mais de 9.6 milhões de likes. Com tantas curtidas em uma mesma foto, a ilha da Madeira certamente é um paraíso para muita gente, e não à toa!

Além das lindas paisagens

com inestimáveis fauna e flora, a ilha se mostra um destino ideal para se investir no mercado imobiliário, com um preço médio da propriedade por ?336.995 (abaixo do preço médio nacional de propriedades, estimado em ?353.731 em Março de 2021). É importante considerar também que só no primeiro trimestre deste ano houve uma variação de 1,2% no preço de venda (apesar do confinamento) demonstrando um crescimento e futura contínua valorização deste mercado.

Adquirir um imóvel na Ilha da Madeira não somente te proporcionará uma casa de férias paradisíaca ao lado de muitas outras celebridades que continuará valorizando, mas com um valor de arrendamento em torno do ?841- (R\$ 5.690,71 Reais), você poderá tirar proveito de uma boa graninha extra alugando sua propriedade caso seu plano não seja morar na ilha.

Clínica de nutrição da Anhanguera oferece atendimento gratuito em São José dos Campos



Em São José dos Campos, a Clínica de Nutrição da Anhanguera está com inscrições abertas para atendimento gratuito à população da cidade.

De acordo com a coordenadora do curso de Nutrição, Karoline Honorato Brunacio, as consultas clínicas serão supervisionadas, pois fazem parte do estágio para a conclusão

do curso dos alunos. A coordenadora informa que há cerca de 400 vagas para os atendimentos gratuitos e que os interessados irão passar por avaliação nutricional e, em seguida, receberão um plano alimentar personalizado de acordo com as necessidades nutricionais e hábitos alimentares.

Karoline ressalta que manter uma alimentação saudável previne doenças e proporciona melhor qualidade de vida. Os interessados devem se inscrever até 12 de maio pelo e-mail nutri.anhanguera.sjc@gmail.com, ou pelo WhatsApp (12) 3512-1374, que a secretaria entrará em contato para o agendamento.



A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

Estranhas fobias

Ablutofobia... medo de tomar banho
 Ambulofobia... medo de andar
 Anuptafobia... medo de ficar solteiro
 Biofobia... medo da vida
 Corofobia... medo de dançar
 Deipnofobia... medo de jantar
 Dipsofobia... medo de beber
 Dromofobia... medo de cruzar as ruas
 Eremofobia... medo de ficar só
 Ergasiofobia... medo de trabalhar
 Falacrofobia... medo de ficar careca
 Filemafobia... medo de beijar
 Fonofobia... medo da própria voz
 Fronemofobia... medo de pensar
 Gamofobia... medo de casar
 Geliofobia... medo de rir
 Gerascofobia... medo de envelhecer
 Heterofobia... medo do sexo oposto
 Hipnofobia... medo de dormir
 Latiofobia... medo de falar
 Lissofobia... medo de ficar louco
 Megeirocofobia... medo de cozinhar
 Moloxofobia... medo de amar
 Nidofobia... medo de nudez
 Obsesofobia... medo de engordar
 Oneirofobia... medo de sonhar
 Pantofobia... medo de todas as fobias
 Pedofobia... medo das crianças
 Penterofobia... medo da sogra ou do sogro
 Sifofobia... medo de comida
 Socerafobia... medo da madrasta ou do padrasto
 Singenesofobia... medo dos parentes
 Tafofobia... medo de ser enterrado vivo
 Uiofobia... medo dos próprios filhos

Humor

Poucos dias após o nascimento do primeiro filho do casal, o marido chegou em casa, jogou o paletó sobre a cadeira, esparramou-se no sofá e ligou a TV. Nesse momento, a esposa pediu:

- Querido, você poderia trocar a fralda do Vinicius enquanto eu faço nosso jantar?

- Agora estou muito ocupado, meu bem. Você troca essa e eu troco a próxima!

A mulher desligou o fogão, trocou a criança. Voltou e continuou a fazer o jantar. Mais tarde, o nenê sujou a fralda e a esposa fala:

- Querido, agora é a sua vez de trocar o bebe!

- Minha vez? Pergunta ele indignado.

- Você disse que iria trocar a próxima!

- Eu não disse a próxima troca... Eu disse a próxima criança...

Mensagens

Às vezes ficamos com preguiça e passamos semanas sem meditar. Somos tragados pelas rotinas da vida e desviados do caminho por orgulho, inveja ou insegurança. Somos todos humanos e a vida é difícil. A frustração tornou-se uma reação comum e normal. Não somos seres pacientes. A duração é o que importa e não a velocidade. Se você está se tornando uma pessoa mais amorosa, menos passional e violenta, encontra-se na direção certa e encontrará o caminho de volta. Pois parece que estejamos dando dois passos pra frente e um passo pra trás, mas é assim mesmo. O progresso é um processo lento e árduo, que requer disciplina e dedicação. É mais natural que queiramos parar de vez em quando. Isso não significa que estejamos regredindo, estamos consolidando e descansando. O progresso não é linear. Podemos ter avançado muito no que diz respeito à caridade e a compreensão, mas somos principiantes em relação à raiva e à paciência. É importante não se exigir demais. Se não ficarmos nos julgando e nem permitindo que outros nos julguem, não nos sentiremos frustrados.

Pensamentos, provérbios e citações

O mundo não melhora nunca, só piora de hora em hora.

A audácia cresce com o medo dos outros.

Talvez o amor seja apenas o reconhecimento do prazer.

Um amor pobre é aquele que se pode medir.

O lar é o mais popular e durável de todos os estabelecimentos.

Trabalhar para pobre é o mesmo que pedir esmolas para dois.

Um burro calado passa por sábio.

Os homens sempre são sinceros, apenas mudam as sinceridades.

Não seu se a vida está me levando ou se está me atropelando.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

EDITAL DE REALIZAÇÃO DE AUDIÊNCIA PÚBLICA - LEI DE DIRETRIZES ORÇAMENTÁRIAS PARA 2022 - Em cumprimento ao disposto no parágrafo único do art. 48 da LRF a Prefeitura Municipal de Potim, Estado de São Paulo, realizará na segunda-feira, dia 26/04/2021 às 18h00m uma Audiência Pública para a elaboração da Lei de Diretrizes Orçamentárias para o exercício de 2022. Porém, devido a atual situação de combate a COVID-19 pela qual se orienta evitar aglomeração, haverá a transmissão online pelo Facebook através do seguinte link de acesso: <https://www.facebook.com/prefeitura.potim>, desta forma possibilitando a participação popular pela internet. Participe digitalmente. Érica Soler Santos de Oliveira – Prefeita Municipal.



EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL

A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 15/04/2021

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESSP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

Confira receitas deliciosas a base do grão de café



Hoje, 14 de abril, é comemorado Dia Mundial do Café, e em comemoração separamos algumas receitas para você conferir:

Brownie de café

3 colheres (sopa) de café solúvel
200 g de chocolate meio amargo
3 xícaras de açúcar
1/2 xícara de chá de manteiga
1/2 xícara de farinha de trigo
4 ovos
1 pitada de sal

Modo de Preparo

Derreta a manteiga em uma panela em fogo baixo; Após a manteiga derreter, desligue o fogo e adicione o chocolate picado, mexendo até derreter e misturar à manteiga. Reserve; Misture, em uma vasilha, os ovos, o sal e o café solúvel; Assim que o café tiver dissolvido na mistura, adicione o açúcar e misture novamente até formar uma

massa homogênea; Agora adicione o chocolate e manteiga derretidos; Enquanto mistura, adicione a farinha aos poucos até formar uma massa; Unte uma assadeira com manteiga e farinha, e asse em fogo médio em um forno pré-aquecido por cerca de 30 minutos; Retire do forno, aguarde esfriar e sirva!

(Via GShow)

Café cremoso

-2 xícaras (chá) de açúcar
-1 sachê de café solúvel
-1 xícara (chá) de água fervente (200 ml)

Modo de Preparo

Misture o açúcar com o café na tigela da batedeira. Adicione a água fervente e bata, em velocidade alta, por uns 10 minutos ou até ficar cremoso. Transfira para um pote com tampa e conserve no freezer ou congelador. Sirva misturado a bebidas como leite, café, cappuccino ou chocolate quente.

(Via: Ana Maria Braga)

Brigadeiro de Café

1 lata de leite condensado de soja

3 colheres (de sopa) de margarina vegetal (ou 2 colheres de sopa de óleo vegetal)

1/2 xícara (de chá) de café coado (sem açúcar)

5 tables de chocolate amargo (cerca de 40g) picados

4 colheres (de sopa) de creme de leite de soja

Modo de preparo

Em uma panela em fogo médio, coloque o leite condensado, o creme vegetal, o café, os tabletes de chocolate amargo picados e misture bem!

O ponto ideal do brigadeiro é quando ele fica mais grosso, e também quando você passa a colher e aparece o fundo da panela com facilidade, como na foto. Desligue, acrescente o creme de leite e misture novamente. Está pronto! Fácil, né? Pode comer de colher, ou enrolar em confeitos a gosto!

(via:presuntovegetariano)

Prefeitura de Guaratinguetá perde ação contra dono de república de estudantes



A ação foi movida pela Prefeitura de Guaratinguetá em fevereiro de 2020, após a denúncia de perturbação de sossego de uma vizinha.

No documento, a prefeitura pedia que o dono fosse proibido de alugar o espaço como república usando como base um trecho da lei de ocupação, que classifica o bairro como de ocupação “unifamiliar”, não podendo manter uma república, onde há residência de jovens de núcleos diversos.

Na decisão, a Justiça contestou a alegação da prefeitura dizendo que o conceito diria respeito apenas a divisão do terreno, não podendo construir mais de uma casa no mesmo lote, como um condomínio. Mas que a prefeitura não poderia fazer a definição do que seria uma família, na construção social.

“O fato é que o conceito de

residência unifamiliar não exclui a ocupação do local de residência por mais de um jovem estudante, aliás, porque estudantes não podem ser conceituados como família, assim como um morador solteiro e sozinho também não poderia ser denominado ‘família’. Distinções a respeito do conceito ‘família’ somente levam a preconceitos e discriminações, critérios que não podem servir de parâmetro para moradia em bairro algum”, disse a juíza Juliana Salzani.

A juíza ainda questionou a legalidade do que alegou a prefeitura, que esbarra na liberdade do dono do imóvel. “A família pode ser constituída a partir da liberdade individual de cada morador e não pode sofrer restrição de qualquer espécie”, disse.

Na decisão, além de permitir que o proprietário mantivesse a república,

ainda condenou a prefeitura a pagar as custas do processo e do advogado, que é o próprio locatário, no valor de R\$ 5 mil. A prefeitura ainda moveu a ação em segunda instância pedindo que a decisão fosse revista e apelando para que o valor da ação fosse reduzido. A justiça manteve a permissão à república, mas reduziu a condenação da gestão a R\$ 3 mil.

Em nota, a prefeitura de Guaratinguetá informou que adotou a medida após ser acionada pelo Ministério Público que recebeu denúncias de vizinhos de imóveis usados como república na cidade nos bairros Vila Paraíba, Alberto Byington e Nova Guará. A gestão informou que fez fiscalizações e adotou ações administrativas, mas que diante da continuidade das reclamações, acionou a justiça.

*com informações do G1



A Gazeta dos Municípios

Leia e Anuncie
Tel: (12) 3672-2257

**Circulando no Vale do Paraíba
Litoral Norte e Região Serrana**

Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis
Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência

www.agazetadosmunicipios.com

Prefeitura de Pindamonhangaba traz capacitação do Sebrae para empresários do Turismo

UMA JORNADA DE SEIS DIAS, PENSADA ESPECIALMENTE PARA VOCÊ, EMPRESÁRIA(O) DO TURISMO E DO BALAIO DA ROÇA DE PINDAMONHANGABA!

PROGRAMAÇÃO AO VIVO E ONLINE. INSCRIÇÕES GRATUITAS!

PÚBLICO-ALVO: EMPRESÁRIAS(OS) COM CNPJ (MEI, MEI ou EPP) DO SETOR DE TURISMO.

DATA	HORÁRIO	EVENTO	
06/mai	quinta-feira	18 as 20 horas	Painel de Abertura - Desafios do Turismo
13/mai	quinta-feira	18 as 20 horas	Protegendo o Caixa de Seu Negócio
20/mai	quinta-feira	18 as 20 horas	Inovando nas vendas
27/mai	quinta-feira	18 as 20 horas	Possibilidades de crédito
01/jun	terça-feira	18 as 20 horas	Negociação com fornecedores e clientes
10/jun	quinta-feira	18 as 20 horas	Legislação aplicada aos negócios

INSCRIÇÕES PELO LINK <https://forms.office.com/r/iaBsF9jTiX>

O “Pinda Mais Turismo”, é um programa de capacitação do Sebrae que a Secretaria de Cultura e Turismo da Prefeitura de Pindamonhangaba, está trazendo para formação de empresários do turismo da cidade.

A programação online e ao vivo conta com o apoio do Conselho Municipal de Turismo (Comtur), Sin-

comércio, Observatório Social, Sindicato Rural e a Associação Comercial e Industrial de Pindamonhangaba (Acip).

Os encontros online e ao vivo serão realizados nos dias 6 de maio, 13 de maio, 20 de maio, 27 de maio, 1 de junho e 10 de junho, sempre das 18h às 20h. As inscrições estão abertas e podem ser realizadas pelo

link <https://forms.office.com/r/iaBsF9jTiX>

A jornada de seis dias foi pensada especialmente para o empresário de Turismo e do Balaio da Roça de Pindamonhangaba e terá temas como: Desafios do Turismo; Inovando nas Vendas; Possibilidades de Crédito; Legislação aplicada aos negócios, entre outros.



Caçapava comemora seus 166 anos com programação virtual especial

Programação virtual em homenagem aos 166 anos de Caçapava

Dia 5 “Declare Seu Amor por Caçapava”. Envie fotos da cidade e/ou momentos especiais.

Dia 12 Vídeo com a participação de alunos da rede municipal de ensino, com o tema “O que você deseja para Caçapava, no futuro?”

Dia 10a14 Intervenção “EcAa - Um Jardim para o Mundo”.

Dia 14 Vídeo “Quem sou eu?” homenagem aos 166 anos da cidade e seu filho querido, o Rio Paraíba. Dois vídeos produzidos pelo Coral Municipal. Missa Solene.

Dia 19a 23 Série de vídeos com personalidades do município, de diversas idades, falando sobre sua ligação afetiva com a cidade.

Dia 28 Homenagem a Forno do Di Taró.

Participe da programação pelas redes sociais da Prefeitura

www.cacapava.sp.gov.br

Hoje (14), Caçapava celebra seus 166 anos com uma programação virtual especial. A Prefeitura, pela da Secretaria de Cultura, Esporte e Lazer, em parceria com a Secretaria de Educação, programou uma série de vídeos em homenagem à cidade, com exibição nas redes sociais da cidade.

Serão exibidos ao longo do dia, três vídeos: O primeiro é o “Quem Sou Eu?”; uma celebração ao rio Paraíba, um dos pontos turísticos mais queridos de Caçapava. Com texto narrado pela atriz e monitora de teatro Valênia Santos e produção sonora de Pierre

Neto, o vídeo traz imagens do rio, e também da cidade, de diferentes épocas.

O texto é baseado em pesquisas sobre os livros “Rio Abaixo, Vida Acima” e “A Balada do Paraíba”, de autoria de Luiz Galdino. O vídeo tem como trilha arranjos sobre a composição “Como é Lindo Meu Vale do Paraíba”, de J. B. Santos.

No mesmo dia, serão exibidos dois vídeos produzidos pelo Coral Municipal de Caçapava apresentando as músicas “Hino de Caçapava”, com letra da professora Olívia Alegri e música de Cely Gomes Ferreira Dias, e “Caçapa-

va Cidade Menina”, de autoria do compositor J.B. Santos, sob a regência do maestro Márcio Faria.

Ainda como parte da programação, será realizada na Igreja Matriz de São João Batista, às 17h, uma missa solene em homenagem ao aniversário de Caçapava com celebração do Padre Leandro dos Santos e transmissão pelos canais da Paróquia Nossa Senhora D’Ajuda, nos seguintes links:

Facebook: <https://www.facebook.com/paroquians-dajuda/>
Youtube: https://youtube.com/channel/UCna3mV-SeWxqn9B_xMjdCqg

O MOSQUITO NÃO RESPEITA DISTANCIAMENTO FAÇA TAMBÉM A SUA PARTE CONTRA A DENGUE

- DEIXAR GARRAFAS VIRADAS COM A BOCA PARA BAIXO;
- MANTER LIXEIRAS BEM TAMPADAS;
- TAMPAR OS TONÉIS E CAIXAS D’ÁGUA;
- MANTER AS CALHAS SEMPRE LIMPAS;
- DEIXAR RALOS LIMPOS E COM APLICAÇÃO DE TELA;
- PREENCHER PRATOS DE VASOS DE PLANTAS COM AREIA;
- ficar atento com plantas que podem acumular água.

LEMBRE-SE: COMBATER O Aedes Aegypti É RESPONSABILIDADE DE TODOS NÓS!