

Prefeitura de Taubaté promove atividades em comemoração aos “Dias Verdes”



A Prefeitura de Taubaté através da Secretaria de Meio Ambiente realiza, de 18 a 23 de setembro, atividades em comemoração aos “Dias Verdes”.

A programação reúne datas comemorativas do mês de setembro referentes ao meio ambiente: o Dia da Árvore celebrado no dia 21 e o Início da Primavera, Dia Mundial Sem Carro e Dia do Paraíba do Sul comemorados no dia 22.

Confira a programação:

– Dia 18/09 (sábado) às 9h: Passeio ciclístico partindo da Avenida do Povo até o Parque Municipal Sedes, com apoio da Secretaria de Mobilidade Urbana e Secretaria de Esportes, para celebrar o Dia Mundial sem Carro.

Ao final do passeio, algumas atividades ocorrerão no Parque Municipal Sedes, tais como doação de sementes e mudas de espécies nativas, plantio sim-

bólico de árvores nativas, feira de adoção de animais e campanhas educativas, com apoio da Defesa Civil, Guarda Municipal, Secretaria de Serviços Públicos, Centro de Controle de Zoonoses, Ecotaubaté, Sabesp e Polícia Ambiental. OBS: A concentração dos ciclistas para o passeio ocorrerá a partir das 8h na área coberta da Avenida do Povo, com saída prevista às 9h. Obrigatório o uso de máscara.

Recomenda-se que os ciclistas levem suas garrafinhas de água para se hidratar durante o percurso.

– Dia 21/09 (terça-feira) – Dia da Árvore:

* Horário: das 9h às 12h – Doação de mudas de árvores nativas da Mata Atlântica, frutíferas e floríferas, na Praça Dom Epaminondas.

* 15h30: Plantio de árvores nativas com apoio da Escola Professora Celina

Monteiro de Castro no bairro Chácara Silvestre e distribuição de mudas para os alunos interessados.

– Dia 22/09 (quarta-feira) – Início da Primavera:

* Doação de sementes aos servidores lotados no novo espaço público onde encontram-se as Secretarias de Meio Ambiente, Mobilidade Urbana, Obras, Planejamento e Serviços Públicos.

* Divulgação do vídeo sobre o Dia Mundial sem Carro nas redes sociais da Prefeitura.

– Dia 23/09 (quinta-feira) às 9h – Dia do Paraíba do Sul:

* Caminhada ecológica e plantio de mudas de árvores nativas nas margens do Rio Paraíba do Sul com a participação de membros do Conselho Municipal de Meio Ambiente e demais entidades compostas pela sociedade civil.

Prefeitura de Taubaté inaugura núcleo do cras no bairro jardim santa tereza



A Prefeitura de Taubaté inaugurou nesta terça-feira, dia 14 de setembro, às 10h o Núcleo do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) que recebeu o nome de Walther Mussi, no bairro Jardim Santa Tereza. A inauguração contou com a presença do prefeito, José Saud, da vice-prefeita e secretária de Desenvolvimento e Inclusão Social, Adriana Mussi, vereadores, entre outras autoridades.

No Núcleo Walther Mussi estarão disponíveis para a população atendimentos

individualizados e coletivos, como grupo de muralheres e de adolescentes; oficinas de padaria artesanal e artesanato; palestras, entre outros. As atividades coletivas estão sendo retomadas. Os municípios também poderão fazer o cadastro e a atualização do Cadastro Único. Todos os serviços serão realizados mediante agendamento.

A reestruturação do serviço tem como objetivo aproximar os moradores dos bairros atendidos dos serviços oferecidos pela unidade, proporcionan-

do assim um atendimento social mais próximo de suas residências. A equipe do Centro de Referência da Assistência Social dos bairros Jardim Santa Tereza e Cecap é composta por assistentes sociais, psicólogos, orientador social, escrivães, profissionais de limpeza e monitores. O endereço do Núcleo localizado no bairro Jardim Santa Tereza é Rua Antônio da Silva Lobo, nº 1.360, Jardim Santa Tereza. O horário de atendimento é de segunda a sexta-feira das 8h às 17h00.

DSM realiza limpeza e poda de árvores no Parque da Moçota em Caçapava



A Prefeitura de Caçapava, por meio da Secretaria de Obras/ DSM, está realizando poda de árvores e limpeza no Parque da Moçota. Alguns espaços ao redor dos serviços foram interditados para garantir a segurança dos usuários. O Parque segue aberto normalmente. A atuação da equipe do DSM na Moçota acontece desde a última sexta-feira, com a poda de mangueiras, supressão de árvores e redução do bambuzal. Os serviços devem terminar nesta quarta-feira.

Miscelânea

Curiosidades

Perceba quando estiver comendo demais. Durante algum tempo mantenha anotações sobre a sua alimentação para você poder controlar o que está comendo. Se seu trabalho é muito cansativo e você ataca comida gordurosa à noite, considere-se um comedor de estresse. Para outros, pode ser tédio, tristeza ou solidão. Existem muitas razões para comermos mais do que o necessário. Trabalhe com essas anotações e observe o seu progresso na alimentação. Tem gente que acha que comendo menos vai emagrecer, mas na realidade é que a falta de comida provoca um impacto no seu metabolismo corporal e a partir do momento em que você volta a comer, ganhará muito mais peso. Se não nos alimentarmos corretamente especialmente em relação às proteínas, nossas reservas musculares tornam-se debilitadas. Nenhuma dieta funciona se não for sustentável. Você deve tomar café de manhã. Seu corpo fica sem comida durante o sono e pular a primeira refeição faz segurar gorduras e ir para o “modo da sobrevivência”. Uma vez que você estabelecer uma rotina alimentar adequada, você perde peso, mas passar fome só vai deixar seu corpo confuso. Você não precisa ter fobia de carboidratos. Carboidratos como o arroz e o pão integral são muito importantes para o organismo, porque mantêm o açúcar no sangue estável, são bons para o humor e contêm minerais essenciais. Eliminar um monte de alimentos provoca deficiência de minerais. Você não precisa comer muito, mas comer bem. É importante manter o horário das refeições, quer dizer, não comer enquanto assiste TV, lê ou mexer no computador. Se você não se concentrar na comida é mais ou menos como não comer. Procure ter tempo para aproveitar cada refeição.

Humor

Por que os homens gostam de cachorros ao invés de esposas?

- 1 – Quanto mais atrasado você chegar em casa mais excitado seu cachorro fica ao recebê-lo.
- 2 – Cachorros não reclamam se você os chamar pelo nome de outros cachorros.
- 3 – Cachorros gostam que você deixe as coisas no chão.
- 4 – Os pais dos cachorros nunca vêm nos visitar.
- 5 – Cachorros concordam que você tenha que aumentar a voz para argumentar.
- 6 – Você nunca precisa esperar por um cachorro, eles estão sempre prontos para sair vinte quatro horas por dia.
- 7 – Cachorros acham engraçado quando você chega bêbado.
- 8 – Cachorros gostam de sair para pescar ou caçar.
- 9 – Um cachorro nunca irá lhe acordar a noite para perguntar: Se eu morresse você irá arrumar outro cachorro?
- 10 – Se um cachorro tiver filhos, você pode pôr seu anúncio e doá-los para outra pessoa.
- 11 – Um cachorro deixará você colocar uma coleira e nem te chamar de pervertido.
- 12 – Se um cachorro sentir o cheiro de outro cachorro em você, ele não ficará bravo, ele apenas achará interessante.
- 13 – Cachorros gostam de passear no banco de trás do carro.
- 14 – Se um cachorro vai embora, ele não levará a metade das suas coisas.
- 15 – Teste da verdade: Tranque a sua esposa e o seu cachorro no porta-malas do seu carro. Depois abra o porta-malas e veja dos dois qual estará mais feliz ao vê-lo.

Mensagens

Não fuja dos seus problemas e nem se desespere. Encare-os de frente com coragem e determinação, pois se não resolvê-lo no dia de hoje, certamente terá que fazê-lo no dia de amanhã, porque eles continuarão existindo enquanto não forem resolvidos.

Se você já se decepcionou com conflitos em suas relações com amigos ou com pessoas queridas precisa compreender que cada relação é única. Para os sentimentos satisfeitos, não precisamos ter relacionamentos com todo mundo e sim se alegrar com nossos relacionamentos felizes e administrar da melhor maneira possível os relacionamentos problemáticos.

Para ser feliz, encare a vida de modo positivo e você se surpreenderá, sentindo-se feliz e cheio de energia. Lembre-se que todo mundo gosta de pessoas que transmitam otimismo. Faça planos, veja a vida como um todo e não deixe que pequenos revesses o desanime. Tente sempre alcançar seus objetivos. Você encontrará obstáculos no caminho, mantenha o foco na recompensa e evite se aborrecer por pequenos problemas. Pensamentos, provérbios e citações
A vida é uma viagem, portanto admire a paisagem.
Uma vez perdido o senso ético, torna-se difícil recuperá-lo.
A dor é inevitável, mas sofrer é uma opção.
Ser grande é abraçar uma grande causa.
A rudeza é o limite da força de uma pessoa.

Via Rápida oferece cursos de qualificação a partir dos 16 anos em Ilhabela

O Via Rápida disponibiliza cursos gratuitos de qualificação profissional para jovens e adultos em Ilhabela. Os cursos têm uma duração de 100h. Entre os cursos estão o de Orientador de turismo Local 2

e Marketing Digital em Redes Sociais e E-Commerce. Os alunos que se inscrever nesses cursos poderão ser contemplados com bolsa-auxílio no valor de R\$ 210. As aulas serão totalmente remotas (on-line).

Os horários disponíveis para as aulas são: das 8h às 12h ou das 18h às 22h. As inscrições podem ser realizadas até a próxima sexta-feira (17/09) no site: <http://www.viarapida.sp.gov.br/home>

Oficial de Registro Civil das Pessoas Naturais da Comarca de Tremembé/SP

Livro D-25, FLS. nº 289, Termo nº 7447

Faço saber que pretendem se casar RODRIGO EULALIO DOS SANTOS BARKETT e VANESSA APARECIDA DE CAMPOS DA SILVA, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3, 4 e 5 do Código Civil Brasileiro. O habilitante é natural de Taubaté-SP, nascido no dia 28 de junho de 1978, de estado civil divorciado, de profissão arquiteto e urbanista, residente e domiciliado na Rodovia Álvaro Barbosa Lima, nº 2891, Parque das Araucárias, Guedes, Tremembé/SP, filho de CLEO LUIZ SANTOS BARKETT, de 83 anos, natural de Taubaté/SP, nascido na data de 25 de janeiro de 1938, residente e domiciliado em Taubaté/SP e de MARIA CELIA EULALIO DOS SANTOS BARKETT, falecida em São Paulo/SP na data de 18 de junho de 2019. A habilitante é natural de São Paulo-SP, nascida no dia 15 de fevereiro de 1982, de estado civil solteira, de profissão psicóloga, residente e domiciliada na Rodovia Álvaro Barbosa Lima, nº 2891, Parque das Araucárias, Guedes, Tremembé/SP, filha de LAURO RAIMUNDO DA SILVA, de 67 anos, natural de Ouro Preto/MG, nascido na data de 21 de agosto de 1954 e de MARIA EMILIA DE CAMPOS DA SILVA, de 58 anos, natural de São Paulo/SP, nascida na data de 05 de agosto de 1963, ambos residentes e domiciliados em São Paulo/SP. Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Livro D-25, FLS. nº 290, Termo nº 7448

Faço saber que pretendem se casar PAULO LEONARDO CLEMENTINO DE CARVALHO e LARISSA RIBEIRO COSTA, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. O habilitante é natural de Taubaté-SP, nascido no dia 26 de junho de 2002, de estado civil solteiro, de profissão atendente, residente e domiciliado na Alameda das Glicínias, nº 39, Flor do Campo, Tremembé/SP, filho de PAULO MARCOS DE CARVALHO, de 49 anos, natural de Tremembé/SP, nascido na data de 15 de abril de 1972 e de RITA DE CÁSSIA CLEMENTINO DE CARVALHO, de 43 anos, natural de Tremembé/SP, nascida na data de 22 de setembro de 1977, ambos residentes e domiciliados em Tremembé/SP. A habilitante é natural de Pindamonhangaba-SP, nascida no dia 13 de agosto de 2003, de estado civil solteira, de profissão manicure, residente e domiciliada na Rua Sete, nº 112, Alberto Ronconi, Tremembé/SP, filha de ADILSON RIBEIRO DA COSTA, de 50 anos, natural de Tremembé/SP, nascido na data de 14 de fevereiro de 1971 e de SILVIA HELENA SANTOS RIBEIRO DA COSTA, de 51 anos, natural de Tremembé/SP, nascida na data de 16 de fevereiro de 1970, ambos residentes e domiciliados em Tremembé/SP. Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Livro D-25, FLS. nº 290, Termo nº 7449

Faço saber que pretendem se casar HIGOR OLIVEIRA DA CRUZ e GISELE DA SILVA, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3, 4 e 5 do Código Civil Brasileiro. O habilitante é natural de Tremembé-SP, nascido no dia 11 de março de 1993, de estado civil divorciado, de profissão eletricitista, residente e domiciliado na Rua Anibal Ortiz Patto, nº 420, Jardim Santana, Tremembé/SP, filho de TARCISIO DA CRUZ FILHO, de 51 anos, natural de Taubaté/SP, nascido na data de 23 de julho de 1970 e de ANDREIA APARECIDA OLIVEIRA DA CRUZ, de 48 anos, natural de Tremembé/SP, nascida na data de 04 de janeiro de 1973, ambos residentes e domiciliados em Tremembé/SP. A habilitante é natural de Taubaté-SP, nascida no dia 20 de outubro de 1996, de estado civil solteira, de profissão fiscal de caixa, residente e domiciliada na Rua Anibal Ortiz Patto, nº 420, Jardim Santana, Tremembé/SP, filha de ANTONIO DONIZETI DA SILVA, falecido em São José dos Campos/SP na data de 30 de maio de 2021 e de MARIA DE LOURDES GUILHERME, de 58 anos, natural de Tremembé/SP, nascida na data de 11 de março de 1963, residente e domiciliada em Tremembé/SP. Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

EXPEDIENTE

**JORNAL DIÁRIO E REGIONAL
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS**

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 15/09/2021

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.



Prefeitura Municipal de Potim

AVISO DE LICITAÇÃO - A Prefeitura Municipal de Potim torna público a reabertura de Licitação na modalidade Pregão Eletrônico Nº 004/2021. Objeto: Registro de Preços para Aquisição Futura e Parcelada de Teste Rápido para Covid 19. Data para recebimento de proposta: das 08h00min do dia 15/09/2021, até as 08h00min do dia 27/09/2021; data da abertura de propostas: das 08h00min às 09h00min do dia 27/09/2021; data de início da sessão pública: às 09h00min do dia 27/09/2021, horário de Brasília/DF, local www.bnc.org.br "acesso identificado no link - licitações". O Edital na íntegra poderá ser consultado aos interessados no site supracitado. Maiores informações através do telefone (12) 3112-9200.



Prefeitura Municipal de Potim

Aviso de Alteração de Data de Abertura - A Prefeitura Municipal de Potim torna pública a alteração da data de abertura da Tomada de Preços Nº 008/2021 cujo objeto é a CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE ELABORAÇÃO DE PROJETOS EXECUTIVOS DE OBRAS E REFORMAS DAS ESCOLAS DA REDE PÚBLICA DE ENSINO, CONFORME TERMO DE REFERÊNCIA E DEMAIS ANEXOS DO EDITAL, tendo em vista autorização da Sra. Secretária Municipal de Administração devido ao grande volume de trabalhos acumulados no setor de Compras e Licitações. Fica designada nova data para a sessão pública: Entrega dos Envelopes: até as 09h45min do dia 24/09/2021. Abertura dos Envelopes: 10h00min do dia 24/09/2021. Potim, 14 de setembro de 2021 – Bruno C. F. Abreu – Presidente da Comissão de Licitação e Avaliação.



Prefeitura Municipal de Potim

Aviso de Deserção de Licitação - A Prefeitura Municipal de Potim torna pública a DESERÇÃO do Pregão Eletrônico Nº 045/2021, objeto: Registro de Preços para Aquisição Futura e Parcelada de Material Gráfico. Sessão realizada em 03/09/2021, às 09h00min, local www.bnc.org.br "acesso identificado no link - licitações". Bruno C. F. Abreu – Pregoeiro.



Prefeitura Municipal de Potim

EDITAL DE REALIZAÇÃO DE AUDIÊNCIA PÚBLICA SERVIÇOS DE SAÚDE - Nos termos da Lei Complementar nº 141 de 13 de janeiro de 2012 a Prefeitura Municipal de Potim torna público que será realizado às 14h30min do dia 27 de setembro de 2021, na Câmara Municipal de Potim, Audiência Pública da prestação de contas dos valores aplicados e fonte de recursos, bem como a oferta e serviços de saúde prestados pelo município, no segundo quadrimestre de 2021, convidando os interessados e a população do município. Prefeitura Municipal de Potim, 13 de setembro de 2021. Erica Soler Santos Oliveira – Prefeita Municipal.

Prefeitura de Ilhabela inicia entrega de medicamentos de Alto Custo na próxima sexta-feira (17/9)

A Prefeitura de Ilhabela informa que, devido a pandemia e com o objetivo de diminuir a aglomeração na entrega dos medicamentos de Alto Custo fornecidos pelo Estado, ampliou o período para retirada neste

mês de setembro.

A equipe da Assistência Farmacêutica realizará a entrega nos dias 17, 20, 21, 22, 23, 24 e 27 de setembro de 2021, sempre das 8h às 16h, na "Nossa Farmácia", que fica na rua

Prefeito Mariano Procópio de Araújo Carvalho, 86, no Perequê.

Vale lembrar que a retirada pode ser feita por um familiar ou amigo, mediante apresentação de documento próprio e do paciente.



Prefeitura Municipal de Potim

AVISO DE DESCLASSIFICAÇÃO E NEGOCIAÇÃO - Pregão Eletrônico Nº 024/2021 – Registro de Preços para Aquisição Futura e Parcelada de Uniformes, Máscaras e Acessórios – A Prefeitura Municipal de Potim informa a DESCLASSIFICAÇÃO da proposta da empresa INDASEG CONF. DE UNIFORMES EIRELI para o Lote 05 do Pregão em epígrafe, tendo em vista o não atendimento ao descritivo solicitado em Edital e Termo de Referência. CONVOCA-SE as empresas habilitadas que ficaram em segundo lugar no lote para negociação dos lotes em sessão à realizar-se em 16/09/2021 às 11h00min, horário de Brasília/DF, local www.bnc.org.br "acesso identificado no link - licitações". Potim, 14 de setembro de 2021. Bruno C. F. Abreu – Pregoeiro.



Prefeitura Municipal de Potim

AVISO DE RESULTADO DE HABILITAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO Nº 043/2021 – Contratação de Empresa Especializada para Locação, Implantação e Suporte em Sistema de Informática (Software) Integrado para as Áreas: Contábil, Financeiro e Orçamentário, Compras e Licitações, Administração de Pessoal e Folha de Pagamento, Holerite Web, Controle de Frequência – Ponto Eletrônico, Administração Tributária, Serviços Web, Nota Fiscal Eletrônica, Saneamento, Almoarifado, Controle de Frota, Controle Patrimonial, Educação, Assistência Social, Saúde e Agente Comunitário de Saúde (ACS), Protocolo, Portal da Transparência, Controle Interno e Execução Fiscal - Procuradoria Municipal, conforme Termo de Referência e Demais Anexos do Edital – A Prefeitura Municipal de Potim informa que a empresa RESOFT CONSULTORIA E ASSESSORIA EM INFORMÁTICA LTDA, vencedora do Pregão Eletrônico em epígrafe foi considerada HABILITADA. Sendo assim, abre-se o prazo de 05 (cinco) dias úteis para o envio da documentação de habilitação em vias físicas conforme Edital. Potim, 14 de setembro de 2021. Maurino P. S. Junior – Pregoeiro.



Prefeitura Municipal de Potim

DEMONSTRAÇÃO E AVALIAÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS FISCAIS SEGUNDO QUADRIMESTRE DO ANO DE 2021 - (§ 4º Art. 9º, da Lei Complementar Federal nº 101/2000) - O Poder Executivo torna público, para conhecimento da população, que demonstrará e avaliará o cumprimento das metas fiscais do 2º quadrimestre do ano de 2021, na comissão de Finanças e Orçamento do Legislativo, em audiência pública a ser realizada no dia 27 de setembro de 2021, às 13h30m, na Câmara Municipal de Potim, na Avenida Governador Mario Covas, 222, centro, nesta cidade. Prefeitura Municipal de Potim, 13 de setembro de 2021. Erica Soler Santos de Oliveira – Prefeita Municipal.

Selecionados para programa bolsa trabalho em São Luiz do Paraitinga

Os selecionados deverão comparecer na Secretaria Municipal de Promoção e Desenvolvimento Social – Rua Abraão Abdala, s/n (frente ao Correios), no dia 15/09 (quarta-feira) das 8h às 14h, munidos com original e cópia dos documentos (RG, CPF, comprovante de endereço e carteira de trabalho).

Relacionados Bolsa Trabalho. Como funciona o Programa: O programa Bolsa Trabalho vai oferecer bolsas no valor de R\$ 535 por mês aos cidadãos luizenses para realizarem atividades de trabalho em órgãos públicos municipais e estaduais. A carga horária será de 4 horas diárias, cinco dias por semana, e o bene-

fício poderá ser pago por cinco meses consecutivos. Além disso, os participantes realizarão um curso de qualificação profissional. Os inscritos poderão escolher seis opções de cursos profissionalizantes virtuais da Univesp (Universidade Virtual do Estado de São Paulo), com duração de 80 horas.

Prefeitura de Taubaté Promove Encontro de Atletas e Paratletas Olímpicos



A Prefeitura de Taubaté, através da Secretaria de Esportes e Lazer, promove na próxima quarta-feira (15), às 14h30 no Auditório da EMIEFM Anna dos Reis Signorini (Sedes) um encontro entre atletas e paratletas taubateanos que estiveram em Tóquio. O objetivo é promover a valorização do esporte e seus princípios para alunos da rede municipal de ensino. Os jovens poderão conversar e conhecer a história dos atletas que

participaram do maior evento esportivo do mundo, o XXXII Jogos Olímpicos e os XVI Jogos Paralímpicos. Participarão do encontro os jogadores de handebol, Vinícius Teixeira (pivô), Guilherme Torriani (ponta-esquerda), além dos integrantes da comissão técnica: Marcus Tatá de Oliveira (técnico), Luan Monteiro (analista de desempenho) e Rafael Akio (supervisor da seleção). Além dos paratletas Edneusa Dorta (maratonis-

ta), Michel Gustavo (salto em distância) e Alessandro Silva (lançamento de peso e disco, medalhista de ouro e prata) e o Guto Nascimento, técnico da equipe do atletismo brasileiro. SERVIÇO: Encontro de Atletas e Paratletas Olímpicos Local: Auditório do Sedes Dia: 15 de setembro (quarta-feira) Hora: 14h30 Endereço: Rua Amador Bueno da Veiga, 200, bairro Jaraguá

Prefeitura de Ubatuba convoca profissionais da Educação a tomar segunda dose contra a Covid-19



A Prefeitura de Ubatuba convoca profissionais da Educação que receberam a primeira dose da vacina contra a Covid-19 das marcas Pfizer ou AstraZeneca a comparecer na Etenf – Escola Técnica de Enfermagem para receber a segunda dose nos dias 15, 16 ou 17 de setembro. A expectativa é vacinar um total de 1.030 profissionais da Educação de 18 a 46 anos, sendo 835 na faixa etária de 18 a 44 anos que receberam a Pfizer e 195 de 45 a 46 anos

que receberam a AstraZeneca. O grupo de profissionais da Educação inclui: professoras/es da Educação Básica, merendeiras, auxiliares de serviços gerais, secretárias de escola, diretoras e vice-diretoras, coordenação pedagógica, agentes administrativos, monitores e agentes educacionais. Além do documento com foto, é obrigatório apresentar o cartão de vacina comprovando o recebimento da primeira dose na

Etenf. Atenção: pessoas que estiverem apresentando sintomas gripais deverão aguardar para tomar a segunda dose. A Etenf fica na rua Cunhambebe, 468, Centro, e o horário da vacinação será das 8h30 às 12 horas e das 13 às 16 horas. A Vigilância em Saúde destaca que é fundamental tomar a segunda dose para melhorar a imunização frente às variantes do vírus da Covid-19 e garantir maior proteção contra formas graves da doença.

Covid-19: Pinda amplia vacinação com abertura de mais seis postos



A Secretaria de Saúde de Pindamonhangaba acrescentou mais seis pontos para vacinação contra Covid-19, desta forma vai facilitar a imunização de jovens, adultos e, principalmente, idosos, gestantes e puérperas. Confira os locais, horários e públicos que serão imunizados na quarta-feira (15). 1ª dose: 12 a 17 anos, incluindo as gestantes e puérperas Das 8 às 11 horas: CIAF/Saúde da Mulher e UBS Ipê 2 1ª dose: 18 anos ou mais – suspensão. Retoma dia 20 (segunda-feira) como repescagem 1ª dose: Gestantes e Puérperas com 18 anos ou mais Das 8 às 11 horas: Sala de Vacina Central (Saúde da Mulher), PSF Jardim Eloyna, PSF Vale das Acácia, PSF Campinas, PSF Cruz Grande, PSF Bonsucesso e PSF Bela Vista 2ª dose (conforme a carte-

rinha) Coronavac: Das 8 às 11 e das 13 às 16 horas no Centro Dia do Idoso/Vila Rica Das 8 às 11 horas, PSF Jardim Eloyna, PSF Vale das Acácia, PSF Campinas, PSF Cruz Grande, PSF Bonsucesso e PSF Bela Vista Pfizer: das 8 às 11 horas, CIAF/Saúde da Mulher e UBS Ipê 2 AstraZeneca: Das 8 às 11 horas e das 13 às 16 horas, Cisa Moreira, PSF Cidade Nova e PSF Nova Esperança Das 13 às 16 horas, CIAF/Saúde da Mulher e UBS Ipê II, PSF Eloyna 3ª dose: Idosos de 85 anos ou mais (com esquema vacinal completo há 6 meses) Das 8 às 11 horas; Drive-Thru no Parque da Cidade. Das 8 às 11 horas; Centro Dia do Idoso/Vila Rica, PSF Jardim Eloyna, PSF Vale das Acácia, PSF Campinas, PSF Cruz

Grande, PSF Bonsucesso e PSF Bela Vista Atenção- A Secretaria de Saúde informa que os frascos de vacina são multidoses e possuem validade de 6 até 8 horas após abertos. Assim, para evitar desperdício, pode ser solicitado àqueles que chegarem próximo ao horário de encerramento que retornem outro dia. Pedimos a compreensão. - Todos precisam levar um documento de identificação (RG ou CPF), comprovante de endereço e o termo de vacinação preenchido (disponibilizado no site da Prefeitura). Originais e cópias. - Quem perdeu a carteirinha de vacinação da Covid-19, favor procurar o posto que irá tomar a próxima dose e pedir a segunda via. É necessário levar um documento com foto e preferencialmente informar o dia que tomou a primeira dose.

Secretaria de Esportes e Lazer de Ubatuba abre 1.800 novas vagas para práticas esportivas

A Secretaria de Esportes e Lazer de Ubatuba abre inscrições para 1.800 novas vagas em 18 modalidades esportivas para adultos ou crianças: Atletismo, Basquete, Caminhada, Canoagem, Coreografia, Orientação a Rua, Futebol, Futsal, Ginásticas, Ginástica funcional, Hidroginástica, Jogos de Mesa, Ritmos, Surf, Tênis de mesa, Vôlei, Vôlei adaptado e Yoga. As inscrições devem ser realizadas presencialmente entre os dias 20 e 24 de setembro de 2021, na sede da secretaria, localizada na rua Minas Gerais, 46, Centro, no horário das 8h às 12h e das 13h às 17h. É necessário apresentar RG e CPF originais. Menor de

18 anos deve ser acompanhado de um responsável. A medida retoma o funcionamento das atividades que estava reduzido em função da pandemia de Covid-19 e segue as orientações estabelecidas pelo Plano São Paulo, do Governo do Estado. Todos os protocolos exigidos pela Vigilância Sanitária, como uso de máscara, álcool em gel e distanciamento, continuam válidos. O telefone para mais informações é (12) 3836-1026. Confira os públicos das modalidades oferecidas Atletismo: 6 a 17 anos Basquete: 9 a 15 anos Caminhada: adulto (a partir de 18 anos) e melhor idade Canoagem polinésia: 10 a 17

anos Coreografia: adulto e melhor idade Corrida de rua: acima de 18 anos Futebol: 7 a 15 anos Futsal: 7 a 15 anos Ginásticas: adulto e melhor idade Ginástica funcional: adulto e melhor idade Hidroginástica: adulto e melhor idade Jogos de mesa: adulto e melhor idade Ritmos: adulto e melhor idade Surf: 7 a 18 anos Tênis de mesa: adulto e melhor idade Vôlei adaptado: adulto e melhor idade Vôlei: 9 a 15 anos Yoga: adulto e melhor idade