

Bicho-preguiça encontrada por um caminhoneiro é devolvida à natureza em Taubaté



Após ser encontrada por um caminhoneiro em fevereiro deste ano, a bicho-preguiça foi encaminhada ao Projeto Selva Viva, em Taubaté. Debilitada, a fêmea precisou passar por tratamento e período de readaptação. Nesta quinta-feira (15), o animal foi devolvido à natureza. Depois de se recuperar, a

preguiça foi mantida sem contato humano por 40 dias, processo necessário antes da soltura. Durante a quinta-feira, equipes do Projeto, Policiais Ambientais e técnicos do Parque Estadual da Serra do Mar (Núcleo Santa Virgínia) participaram da ação. Por mais de uma hora

a equipe percorreu trilhas até chegar ao local adequado para realizar a soltura. Já na natureza, a bicho-preguiça foi observada pela equipe até o final da tarde. Além dela, cobras, tucanos, corujas e maritacas também foram soltos na mesma região, todos recuperados pelo Selva Viva.

254 anos de São José dos Campos vai contar com dez dias de programação cultural



A Fundação Cultural Casiano Ricardo preparou uma programação especial de dez dias, em comemoração aos 254 anos de São José dos Campos, que serão completados no dia 27 de julho. As atividades incluem intervenções artísticas e nove horas de transmissão online pelo canal da FCCR no YouTube. As intervenções acontecerão de 18 a 27 em 30 espaços diferentes da cidade (parques, praças e feiras-livres), envolvendo 40 artistas em acrobacias, malabarismo, equilíbrio, palhaçaria, cosplay, dança, música e teatro. Ao

todo, serão realizadas 56 intervenções artísticas. Especificamente no dia 27, a programação online terá shows ininterruptos, com lives e vídeos que começarão às 10h, se estendendo até às 19h. Os shows envolverão a Cia Jovem de Dança, o Coro Jovem, a Banda de Santana, entre outros grupos. Programação cultural Dias 18 a 27: 56 intervenções artísticas em vários pontos da cidade. Dia 27: 10h - Cia Jovem de Dança (live) 11h - Pinguinha no Bolso (live) - música instru-

mental / MPB 12h - Banda de Santana (vídeo) 12h20 - Trem da Viração (vídeo) 13h - Quarteto Luzes da Ribalta (live) - música instrumental / clássica 14h - Raul de Sá - Trio Alma Musical (live) - MPB 15h - Coro Jovem (vídeo) 16h - Matheus Estevão - Essa é Pra Tocar No Rádio (live) - MPB 17h - Jackson Ricarte - Estrada afora: do Cururu ao baião (live) - Sertanejo Raiz 18h - Tap da Longevidade (vídeo) - Sapateado

São Sebastião abre inscrições para cursos do Programa Via Rápida Emprego

PROGRAMA 100% GRATUITO CURSOS ONLINE

ALMOXARIFE E ESTOQUISTA
AUXILIAR DE LOGÍSTICA

INSCRIÇÕES até 27 de Julho
NO SITE: www.cursosviarapida.sp.gov.br

INÍCIO DAS AULAS 4/08 das 18h às 22h

VAGAS LIMITADAS 16 A 59 ANOS

BOLSA AUXÍLIO DE R\$ 210,00

[/prefsaoseba](https://www.facebook.com/prefsaoseba) saosebastiao.sp.gov.br

A Prefeitura de São Sebastião, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Social (SEDES) e Centro Integrado Profissionalizante (CIP) Topolândia, está com inscrições abertas de cursos gratuitos de qualificação profissional do Programa Via Rápida Emprego. As inscrições para os cur-

sos remotos podem ser feitas somente pelo link www.cursosviarapida.sp.gov.br, até o dia 27 de julho. Os cursos oferecidos são de "Almoxarife e Estoquista" e "Auxiliar de Logística". No total, são 20 vagas por cursos para alunos entre 16 e 59 anos. As aulas, 100% online terão início

dia 04 de agosto, no período noturno, das 18h às 22h. As capacitações terão bolsa auxílio no valor de R\$ 210,00. Mais informações podem ser obtidas no Centro Integrado Profissionalizante (CIP) Topolândia, Rua Antônio Pereira da Silva, 56, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

São José Futsal vence pela quarta vez seguida o Campeonato Paulista Sub-20



A equipe do São José Futsal alcançou a quarta vitória seguida no Campeonato Paulista Sub-20 nesta quinta-feira (15). No jogo da última noite em Ferraz de Vasconcelos, a equipe joseense

venceu o Impacto FC por 7 a 2, com gols de Allef (2), Vinicius (2), Nathan (2) e Caio. Com o resultado, o time subiu para a vice-liderança do campeonato com 12 pontos (quatro vitórias

em cinco jogos), atrás somente do Magnus, com 15. O próximo jogo da equipe na competição será na terça-feira (20), contra Pinda, às 19h, no ginásio Tênis Clube.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

Perceba quando estiver comendo demais. Durante algum tempo mantenha anotações sobre a sua alimentação para você poder controlar o que está comendo. Se seu trabalho é muito cansativo e você ataca comida gordurosa à noite, considere-se um comedor de estresse. Para outros, pode ser tédio, tristeza ou solidão. Existem muitas razões para comermos mais do que o necessário. Trabalhe com essas anotações e observe o seu progresso na alimentação. Tem gente que acha que comendo menos vai emagrecer, mas na realidade é que a falta de comida provoca um impacto no seu metabolismo corporal e a partir do momento em que você volta a comer, ganhará muito mais peso. Se não nos alimentarmos corretamente especialmente em relação às proteínas, nossas reservas musculares tornam-se debilitadas. Nenhuma dieta funciona se não for sustentável. Você deve tomar café de manhã. Seu corpo fica sem comida durante o sono e pular a primeira refeição faz segurar gorduras e ir para o “modo da sobrevivência”. Uma vez que você estabelecer uma rotina alimentar adequada, você perde peso, mas passar fome só vai deixar seu corpo confuso. Você não precisa ter fobia de carboidratos. Carboidratos como o arroz e o pão integral são muito importantes para o organismo, porque mantém o açúcar no sangue estável, são bons para o humor e contém minerais essenciais. Eliminar um monte de alimentos provoca deficiência de minerais. Você não precisa comer muito, mas comer bem. É importante manter o horário das refeições, quer dizer, não comer enquanto assiste TV, lê ou mexer no computador. Se você não se concentrar na comida é mais ou menos como não comer. Procure ter tempo para aproveitar cada refeição.

Humor

Por que os homens gostam de cachorros ao invés de esposas?

- 1 – Quanto mais atrasado você chegar em casa mais excitado seu cachorro fica ao recebê-lo.
- 2 – Cachorros não reclamam se você os chamar pelo nome de outros cachorros.
- 3 – Cachorros gostam que você deixe as coisas no chão.
- 4 – Os pais dos cachorros nunca vêm nos visitar.
- 5 – Cachorros concordam que você tenha que aumentar a voz para argumentar.
- 6 – Você nunca precisa esperar por um cachorro, eles estão sempre prontos para sair vinte quatro horas por dia.
- 7 – Cachorros acham engraçado quando você chega bêbado.
- 8 – Cachorros gostam de sair para pescar ou caçar.
- 9 – Um cachorro nunca irá lhe acordar a noite para perguntar: Se eu morresse você irá arrumar outro cachorro?
- 10 – Se um cachorro tiver filhos, você pode pôr seu anúncio e doá-los para outra pessoa.
- 11 – Um cachorro deixará você colocar uma coleira e nem te chamar de pervertido.
- 12 – Se um cachorro sentir o cheiro de outro cachorro em você, ele não ficará bravo, ele apenas achará interessante.
- 13 – Cachorros gostam de passear no banco de trás do carro.
- 14 – Se um cachorro vai embora, ele não levará a metade das suas coisas.
- 15 – Teste da verdade: Tranque a sua esposa e o seu cachorro no porta-malas do seu carro. Depois abra o porta-malas e veja dos dois qual estará mais feliz ao vê-lo.

Mensagens

Não fuja dos seus problemas e nem se desespere. Encare-os de frente com coragem e determinação, pois se não resolvê-lo no dia de hoje, certamente terá que fazê-lo no dia de amanhã, porque eles continuarão existindo enquanto não forem resolvidos.

Se você já se decepcionou com conflitos em suas relações com amigos ou com pessoas queridas precisa compreender que cada relação é única. Para os sentimentos satisfeitos, não precisamos ter relacionamentos com todo mundo e sim se alegrar com nossos relacionamentos felizes e administrar da melhor maneira possível os relacionamentos problemáticos.

Para ser feliz, encare a vida de modo positivo e você se surpreenderá, sentindo-se feliz e cheio de energia. Lembre-se que todo mundo gosta de pessoas que transmitam otimismo. Faça planos, veja a vida como um todo e não deixe que pequenos revesses o desanime. Tente sempre alcançar seus objetivos. Você encontrará obstáculos no caminho, mantenha o foco na recompensa e evite se aborrecer por pequenos problemas.

Pensamentos, provérbios e citações

A vida é uma viagem, portanto admire a paisagem.

Uma vez perdido o senso ético, torna-se difícil recuperá-lo.

A dor é inevitável, mas sofrer é uma opção.

Ser grande é abraçar uma grande causa.

A rudeza é o limite da força de uma pessoa.

Secretaria de Cultura e Turismo abre Centro de Informações Turísticas no Museu de Pindamonhangaba



A Secretaria de Cultura e Turismo da Prefeitura de Pindamonhangaba, abre mais um CIT - Centro de Informações Turísticas - desta vez no Museu Histórico e Pedagógico Dom Pedro I e Dona Leopoldina.

O diretor de Turismo, Fabio Vieira, afirma que o local foi pensado como mais um ponto para que turistas e moradores da cidade

possam adquirir informações sobre os locais turísticos de Pindamonhangaba. O secretário adjunto de Cultura e Turismo, Ricardo Flores, destaca que, após a abertura do CIT no Shopping Pátio Pinda, era a intenção da Prefeitura ter mais um ponto, na área central da cidade, para facilitar ainda mais o acesso da população, desta vez alcançando também os vi-

sitantes do Museu, e colaborando para a divulgação e o fomento da atividade turística em Pindamonhangaba.

O Museu Histórico e Pedagógico Dom Pedro I e Dona Leopoldina fica na rua Marechal Deodoro da Fonseca, 260, centro, e o novo CIT, iniciará seu funcionamento já neste fim de semana, no sábado e domingo, das 9h às 17h.



EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo
Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 17/07/2021

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editação Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVEESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

Olimpíadas de Tóquio: Brasil já tem 140 atletas treinando no Japão



A oito dias da Cerimônia de Abertura da Olimpíada, o Time Brasil (delegação brasileira para o megaevento esportivo) já tem 140 atletas de 11 modalidades espalhados pelo território japonês. O grupo ocupa atualmente quatro das oito bases exclusivas do Comitê Olímpico do Brasil e uma vila satélite, com estrutura completa. O cavaleiro João Victor Marcari Oliva foi o primeiro atleta brasileiro a entrar na Vila Olímpica em Tóquio, na noite desta quinta-feira (15) (manhã no horário de Brasília). Nesta quinta-feira também desembarcaram na terra dos Jogos Olímpicos três atletas de taekwondo que

ficam em Ota, localizada a aproximadamente 14 quilômetros da capital, e sete do judô, que seguiram para Hamamatsu, uma viagem de 250 quilômetros. A base brasileira em Ota é a que concentra o maior número de atletas. Estão no local as equipes feminina e masculina de handebol, o boxe, as duplas de vôlei de praia e a seleção masculina de vôlei. Em Hamamatsu já estão o judô e o tênis de mesa. Em Nagato, que fica a mais de 780 quilômetros de Tóquio, está o rugby. E em Enoshima, a 75 quilômetros da principal cidade japonesa, ficam os representantes da vela. Os atletas de canoagem slalom,

que teve em Ana Sátila a primeira atleta do país a chegar em Tóquio para os Jogos, estão treinando na cidade. Sagami-hara, que fica nas redondezas de Tóquio (aproximadamente 50 quilômetros), também já está bem agitada. Dez atletas da natação chegaram na última terça-feira (13). Um dia depois a seleção feminina de vôlei começou a treinar por lá. O Time Brasil terá uma delegação recorde no Japão: 302 atletas, em 35 modalidades.

Os maiores números da história do país em uma edição realizada no exterior, sendo 31 medalhistas e 18 campeões olímpicos.

Pindamonhangaba vacina pessoas com 34 anos ou mais na sexta-feira



A Secretaria de Saúde de Pindamonhangaba inicia na sexta-feira (16) a vacinação contra Covid-19 para pessoas com 34 anos ou mais.

Primeira dose das pessoas com 34 anos ou mais:

Das 8 às 11 horas, CIAF/Saúde da Mulher, Centro Dia do Idoso (Vila Rica), PSF Nova Esperança, PSF Cidade Nova, CISAS Moreira César e UBS Ipê 2.

Das 8 às 11 horas e das 13 às 16 horas no Shopping Pátio Pinda.

Drive-thru no Parque da Cidade, das 9 às 15 horas. Importante: não haverá preenchimento do "termo de cadastro Vacinação Covid-19" no drive-thru, por isso, é obrigatório levar o termo preenchido corretamente. Baixe o arquivo pelo site [\[hangaba.sp.gov.br/vacinacao-covid\]\(http://hangaba.sp.gov.br/vacinacao-covid\). Além disso, todas as pessoas devem preencher o termo de vacinação Estadual pelo site \[www.vacinaja.sp.gov.br\]\(http://www.vacinaja.sp.gov.br\).](http://www.pindamo-</p>
</div>
<div data-bbox=)

Primeira dose para gestantes e puérperas: somente na sala de vacinas do CIAF/Saúde da Mulher, das 8 às 11 horas e das 13 às 15 horas.

Segunda dose:

AstraZeneca - 65 anos ou mais (conforme data da carteirinha)

Das 13 às 16 horas: PSF Nova Esperança, CISAS Moreira César, Centro Dia do Idoso (Vila Rica), PSF Cidade Nova, UBS Ipê 2 e CIAF/Saúde da Mulher.

Coronovac/Butantan - gestante e puérperas (conforme data da carteirinha)

Das 8 às 11 e das 13 às 15 horas, nasala de vacinas do

CIAF/Saúde da Mulher.

ATENÇÃO:

- Todos precisam levar um documento de identificação (RG ou CPF), comprovante de endereço e o termo de vacinação preenchido (disponibilizado no site da Prefeitura). Originais e cópias.

- As grávidas e as puérperas precisam levar a carteira de acompanhamento de pré-natal.

As puérperas também precisam de cópia da certidão de nascimento do bebê.

Todas as pessoas que estão recebendo a vacina podem colaborar com a campanha Alimento Solidário, levando 1 kg de alimento não-perecível para o Fundo Social de Solidariedade ajudar as famílias que mais precisam.

Morre homem suspeito de matar mãe e filhas em Caraguatatuba



A Polícia Militar confirmou no início da madrugada desta sexta-feira (16) a morte de Julio Cesar Cardoso, acusado de triplo homicídio em Caraguatatuba. De acordo com informações da PM, depois de uma denúncia de que o homem teria sido visto no bairro Capricórnio por volta das 19h40 e que estava indo em direção à rodovia Rio-Santos, os policiais se mobilizaram para capturá-lo. Ele teria entrado em um terreno baldio para se esconder. Quando os policiais entraram nesse terreno, Julio Cesar golpeou com uma faca um

policial, que ficou ferido nos dois braços. Durante o confronto, Julio Cesar acabou sendo baleado.

Segundo a PM, o SAMU foi acionado, mas o homem já estava morto.

O crime

O caso ocorreu na manhã desta quinta-feira (15) em uma residência no bairro Martim de Sá.

De acordo com a Polícia Militar, o crime foi cometido pelo ex-marido da vítima, Julio Cesar Cardoso, que logo de manhã abordou a ex-companheira, Daniela Grecchi, de 40 anos, e a golpeou com uma faca. Logo após, os golpes

foram contra as duas filhas da vítima, de 15 e 13 anos, que acabaram morrendo no local do crime. Uma quarta vítima, a filha caçula de Daniela, de 9 anos, que também foi golpeada, conseguiu fugir e foi socorrida. Segundo a polícia, as filhas seriam de um relacionamento anterior.

Julio Cesar, que era funcionário da prefeitura, fugiu tranquilamente de bicicleta após o homicídio e tentou se esconder até a noite desta quinta (15) quando foi encontrado e morto em confronto com a polícia.

*Por Marcos Bulques



A Gazeta dos Municípios

Leia e Anuncie
Tel: (12) 3672-2257

Circulando no Vale do Paraíba Litoral Norte e Região Serrana

Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis
Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência

www.agazetadosmunicipios.com

Unidade de saúde do Araretama volta a atender como UPA



O Hospital Campanha montado no Araretama será desativado e voltará a ser “UPA do Araretama” a partir da manhã de segunda-feira (19). O local havia se transformado em Hospital Campanha no fim de março devido ao número crescente, na ocasião, de casos de Covid-19 e da necessidade de leitos de enfermaria e de UTI. Agora, a Secretaria de Saúde de Pindamonhangaba tomou a decisão em virtude da queda contínua da ocupação dos leitos de UTI e enfermaria, que hoje operam na casa de 50% cada um. Com a desativação do Hospital Campanha, as pessoas da região do Araretama que apresentarem sintomas relacionados a Covid-19 de-

verão procurar o gripário do centro. Da mesma forma, o local voltará a funcionar como UPA, podendo atender os demais casos de saúde, beneficiando moradores. A secretária de Saúde, Ana Cláudia Macedo, explicou que a possibilidade de tem sido avaliada nas últimas semanas, quando Pindamonhangaba vem apresentando uma redução significativa do número de internações por Covid-19. “Esses números são analisados dia a dia e, em virtude, da queda das internações, podemos tomar essa decisão. Isso foi debatido de forma estratégica entre as equipes de saúde, que tratam diretamente da pandemia por Covid, e com

a participação do prefeito, Dr. Isael Domingues, que também é médico e está muito alinhado com o tema”. Ana Cláudia afirmou que, se houver necessidade, o local voltará a ser Hospital Campanha. “Pelos números da pandemia hoje e pela situação do município, alinhado ao avanço da vacinação, que tem se demonstrado eficiente em relação à queda de casos e de internação, tudo leva a crer que não precisaremos retomar a UPA à condição de Hospital Campanha. No entanto, caso os números da pandemia venham a crescer, bem como a necessidade de leitos de UTI ou enfermaria, podemos voltar a ser como Hospital”, finalizou.

Programa Bolsa do Povo Educação terá benefício de R\$ 500 para mil pessoas do Vale do Paraíba



Começaram nesta semana as inscrições para o programa Bolsa do Povo Educação. No Vale do Paraíba a iniciativa irá contratar 1.058 responsáveis de alunos da rede estadual de ensino para prestar apoio geral às escolas, com um benefício mensal de R\$ 500 por mês durante seis meses. Eles vão atuar principalmente no acompanhamento de protocolos sanitários, garantindo o retorno presencial seguro para estudantes e funcionários. Em todo estado serão 20 mil beneficiados pelo programa. As inscrições acontecem de 19 a 31 de julho e podem ser feitas pelo site. A medida faz parte de uma série de anúncios do Governo do Estado para o enfrentamento das condições adversas geradas por conta da pandemia do coronavírus. O Bolsa do Povo Educação tem como principal objetivo auxi-

liar as famílias a superar os desafios educacionais e financeiros provocados pela pandemia e ampliar o envolvimento de toda a comunidade escolar, reforçando vínculos entre alunos, professores e servidores da Educação e gerando novos postos de ocupação. Com a medida, o Governo de São Paulo vai proporcionar novas ocupações, ampliar a qualificação profissional, gerar renda para parte da população desempregada e aumentar as equipes escolares, mobilizando mais pessoas em prol da Educação. “O programa é uma medida muito importante, tanto para as escolas quanto para as famílias que mais precisam. Temos trabalhado muito no Governo de São Paulo para apoiar a todos, na área social, inclusive na alimentação escolar, servindo marmitas para os alunos”, afirmou Rossieli

Soares, Secretário Estadual da Educação. Para participar é necessário:

- Ser responsável legal por aluno da rede estadual (um responsável por família);
- Estar desempregado há pelo menos três meses;
- Ter entre 18 e 59 anos;
- Morar próximo à unidade escolar (raio de dois quilômetros).

São critérios preferenciais:

- Estar cadastrado no CadÚnico;
- Ser mãe de aluno da rede estadual;
- Ter filho estudando na escola de interesse;
- Proximidade entre endereço residencial e escola;
- Maior idade.

Após as inscrições, os candidatos serão entrevistados pelas próprias unidades de ensino. Depois da aprovação das escolas, as Diretorias de Ensino vão fazer a validação para efetivar contratações a partir de 16 de agosto.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

Aviso de Fracasso de Licitação - A Prefeitura Municipal de Potim/SP torna público que a licitação na modalidade Pregão Eletrônico Nº 028/2021, realizada no dia 13/07/2021, às 10h00min, que objetiva o Contratação de Empresa para Aquisição, Transporte Descarga e Assentamento de Pedras de Rio no Lago Ornamental da Praça Francisco de Assis Galvão, foi declarada FRACASSADA. As razões que motivaram a decisão encontram-se a disposição dos interessados no Departamento de Compras e Licitação. Bruno C. F. Abreu - Pregoeiro.

VOCÊ SEPARA. NÓS RECICLAMOS. TODOS GANHAM!

Faça a sua parte, separe o seu reciclável e encaminhe para a coleta seletiva domiciliar ou para o PEV mais próximo de sua casa. COM SUA AJUDA, TODOS TEMOS A GANHAR!



PROGRAMAÇÃO DA COLETA SELETIVA E ENDEREÇOS DOS PEVS:
WWW.PINDAMONHANGABA.SP.GOV.BR

