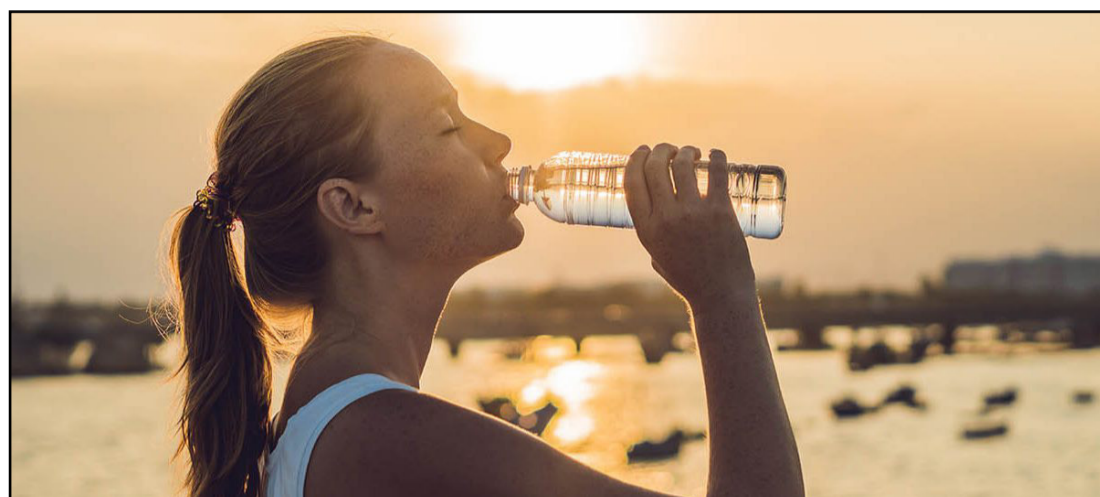


Arritmia cardíaca pode aumentar durante o verão, alerta cardiologista



A arritmia cardíaca pode ser definida como qualquer ritmo cardíaco fora da normalidade. A manifestação clínica é o aceleração ou mesmo um descompasso no ritmo dos batimentos cardíacos, que resulta em uma sensação de palpitação. Quando ocorre, as pessoas podem ter tontura, dor no peito, náuseas, desmaio ou até mesmo morte súbita. Pode ter origem nos átrios ou nos ventrículos, sendo esta última a arritmia que pode ser mais perigosa.

O verão é a época do ano em que podem ocorrer fatores que favorecem o desencadeamento das arritmias. O clima mais quente pode gerar estresse corporal para o controle da temperatura do corpo. Quem mais sofre com isso são as pessoas com doenças car-

diovasculares e os idosos, conforme alerta Raphael Osugue, cardiologista de São José dos Campos.

“O forte calor agrava a situação dos pacientes cardiopatas, pois a desidratação e o suor excessivo ocasionam a perda de eletrólitos importantes para o funcionamento adequado do coração”, comenta o médico. “Os idosos são mais acometidos com elevações da pressão arterial. Já as quedas súbitas de pressão arterial ocorrem mais frequentemente em mulheres jovens e magras”. Outro fator muito relacionado ao verão é o excesso da ingestão de álcool, que pode resultar em desencadeamento de arritmias cardíacas, incluindo uma específica, chamada fibrilação atrial.

O diagnóstico das arrit-

mias cardíacas pode ser realizado com um simples eletrocardiograma quando feito durante o evento da arritmia. Existem uma gama de exames cardíacos que podem ser necessários.

O ideal é que o paciente tenha acesso a exames mais complexos, envolvendo tanto o diagnóstico das arritmias, como a possibilidade de realização de tratamento curativo. “Este procedimento chama-se Estudo Eletrofisiológico e Ablação. É um exame que estuda o sistema elétrico normal do coração e faz o diagnóstico de causas de arritmias cardíacas. O exame é realizado através de cateteres (cabos) que são introduzidos através dos vasos sanguíneos até o interior do coração”, explica Raphael.

Metade dos pais não confia na segurança sanitária de escolas públicas



Quase metade (49%) dos pais de estudantes de escolas públicas municipais e estaduais não confia na capacidade da instituição de se adequar às normas de segurança sanitária para evitar o contágio da covid-19 no retorno às aulas presenciais.

Apenas 19% disseram que “confiam muito” na capacidade da escola neste quesito e 31% “confiam um pouco”.

Em setembro, o índice dos

que não confiavam na segurança sanitária da escola era de 22%.

Em relação ao comportamento dos estudantes, 43% dos pais não confiam que os alunos cumprirão os protocolos de segurança - índice era de 24% em setembro.

Os dados são da quinta edição da pesquisa Datafolha “Educação não presencial na perspectiva dos estudantes e suas famílias”, encomendada pela

Fundação Lemann, Itaú Social e Imaginable Futures, realizada com 1.015 pais ou responsáveis de alunos das redes públicas municipais e estaduais do país, com idade entre 6 e 18 anos, no período de 16 de novembro a 2 de dezembro de 2020.

Desde o ano passado, escolas de Norte a Sul do país foram fechadas e as aulas, suspensas em virtude da pandemia de covid-19.

Tarde violenta em Pindamonhangaba



A tarde desta quarta-feira (17) está sendo violenta para os moradores de Pindamonhangaba. No bairro do Feital, houve troca de tiros por volta das 15h, um homem foi baleado e não resistiu aos ferimentos. Pouco depois, no bairro do Goiabal, o corpo de outro homem foi encontrado com marcas de tiros. Não

há relação entre os crimes. O tiroteio que ocorreu no Feital foi entre indivíduos que estavam em dois carros, um Gol branco e um Pointer vinho. Um homem que estava no Gol foi baleado, os outros que estavam no Pointer fugiram. A equipe de resgate do SAMU foi acionada, mas a vítima não resistiu. O homicídio

ainda será investigado. Já o outro crime, no bairro do Goiabal, trata-se possivelmente de um ocultamento de cadáver. Um homem de aproximadamente 60 anos foi encontrado morto com cerca de seis tiros pelo corpo.

O cadáver foi encaminhado ao Instituto Médico Legal de Taubaté.

Apartamento pega fogo em Caçapava



Na madrugada desta quinta-feira (18), houve uma solicitação de atendimento de um incêndio em apartamento, na rua da Praça das Bandeiras, em Caçapava.

As equipes do Corpo de

Bombeiros verificaram que o morador do apartamento havia sido socorrido ao Pronto Socorro de Caçapava, devido a inalação de fumaça e o incêndio estava em um sofá na sala.

Os bombeiros utilizaram os próprios extintores do edifício para conter as chamas e o local foi deixado em segurança por volta das 4h10.

Não foi possível identificar a causa do incêndio.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

A maneira com que os gatos se comunicam é fascinante. Eles não constroem frases para exprimir afeto, raiva, fome, solidão, alegria ou medo nas frequências naturais inaudíveis para os humanos, mas sim em frequências mais baixas de modo que os humanos os possam ouvir. Alguns cientistas acreditam que os gatos aprenderam que os humanos não conseguem ouvir nas frequências naturais e por isso adaptaram-se de modo a se comunicarem conosco. Os gatos têm um QI que no reino animal só é ultrapassado pelos macacos e chimpanzés. Há apenas um em cada mil gatos cor-de-rosa. Os gatos não enxergam muito bem de perto. Qualquer coisa num raio de quinze centímetros torna-se desfocado. Após as refeições, os gatos lavam-se imediatamente. Isso é um instinto que lhe diz para se limparem de modo a que predadores não sintam o cheiro da comida e os ataquem. Quando os gatos afiam as garras deixam um sinal. Têm glândulas nas patas que impregnam uma substância avisando aos outros gatos que eles lá estiveram. Essas glândulas existem não só nas patas, mas também na face, no pescoço, ombros e cauda. Os gatos conseguem enxergar com pouca luz porque tem nos olhos uma estrutura chamada região tapetal, composta de células especiais que provocam dupla estimulação dos cones e bastonetes responsáveis pela percepção de cores e formas localizadas na coróide, camada que reveste internamente quase toda a esfera ocular e, essa região funciona como espelho. Atravessa a retina e estimula os cones e bastonetes, uma vez e quando reflete na região tapetal, volta e passa por elas estimulando-os.

Humor

Dois amigos que não se viam há muito tempo se encontraram, por acaso, na rua e um deles pergunta:

- E aí, como vai a vida?
- Há minha vida mudou completamente. Há muito tempo que tornei-me escritor, escrevendo histórias do cotidiano.
- É mesmo? Mas que ótimo! E já conseguiu ganhar muito dinheiro?
- Não, mas ainda estou na espera!
- Puxa que maravilha!

E o amigo esclarece:

- Até agora, eu só consegui vender a minha casa, o meu carro e agora estou tentando vender meu computador e o meu celular...

No tribunal, o sujeito, depois de quinze anos de casado, pede o divórcio e Juiz pergunta:

- E então, qual é o motivo?
- É que a minha mulher é muito violenta, por qualquer motivo ela pega o que encontrar pela frente e atira na minha cabeça.
- Há quanto tempo ela vem tendo esse tipo de atitude? Diz o Juiz.
- Há mais de dez anos.
- E por que só agora o senhor resolveu se separar?
- É que só agora a pontaria dela ficou boa.

Mensagens

A caixa diz â uma senhora:

- A senhora deveria trazer suas próprias sacolas para levar as compras, uma vez que os sacos plásticos não são amigáveis ao meio ambiente.

A senhora educadamente, pediu desculpas e disse:

- É que não havia essa onde verde no meu tempo.

A caixa respondeu:

- É esse exatamente o nosso problema hoje, minha senhora. Sua geração não se preocupou o suficiente com nosso meio ambiente.

E a idosa respondeu:

- Você está certa. Naquela época, as garrafas de leite, de cerveja e de refrigerantes eram devolvidas à loja, que as enviava de volta para as fábricas, onde eram lavadas e esterilizadas antes de reutilizadas. Até então, as fraldas dos bebês eram lavadas, porque não havia fraldas descartáveis. Ah! A energia solar e eólica é que realmente secavam nossas roupas. Os meninos pequenos usavam as roupas que tinham sido dos seus irmãos mais velhos e não precisavam comprar roupas novas. Quando embalávamos algo frágil para o Correio, sempre usávamos jornais amassados, para protegê-los, não havia plásticos bolhas ou pellets de plástico, que duram cinco séculos pra começar a se degradar. Recarregávamos as canetas com tinta ao invés de comprar outra. Anotávamos em um caderninho, ao invés de gastar toneladas de papel nas impressoras. E nós não precisávamos de GPS só para encontrar a pizzeria mais próxima. Realmente, nós não nos preocupamos com o meio ambiente no nosso tempo, você tem toda razão.

Pensamentos, provérbios e citações

Não seja melhor que os outros, seja melhor para os outros.

A paciência traz mais frutos do que a força.

A coragem não admite falsificações.

O impossível, em geral, é o que não se tentou.

Todas as máximas já foram escritas só resta colocá-las em prática.

Oficial de Registro Civil das Pessoas Naturais da Comarca de Tremembé/SP

Livro D-25, FLS. nº 235, Termo nº 7339

Faço saber que pretendem se casar BRUNO MELO DE ALMEIDA e LODMILA DE FÁTIMA FIGUEIREDO DA SILVA, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. O habilitante é natural de São Caetano do Sul-SP, nascido a 09 de dezembro de 1991, de estado civil solteiro, de profissão desenvolvedor de devops, residente e domiciliado na Rua Souza Ribeiro, nº 51, Centro, Tremembé/SP, filho de WILLIAM JOSÉ DE ALMEIDA, de 51 anos, natural de Santo André/SP, nascido na data de 12 de outubro de 1969 e de MARLI APARECIDA DE MELO DE ALMEIDA, de 55 anos, natural de Monte Aprazível/SP, nascida na data de 25 de setembro de 1965, residentes e domiciliados em Pindamonhangaba/SP. A habilitante é natural de Tremembé-SP, nascida a 12 de novembro de 1992, de estado civil solteira, de profissão corretora de imóveis, residente e domiciliada na Rua Souza Ribeiro, nº 51, Centro, Tremembé/SP, filha de SEBASTIÃO VAZ FIGUEIREDO DA SILVA, de 64 anos, natural de Lorena/SP, nascido na data de 31 de dezembro de 1956 e de DIONE COUTO GONÇALVES FIGUEIREDO DA SILVA, de 64 anos, natural de Tremembé/SP, nascida na data de 25 de setembro de 1956, residentes e domiciliados em Tremembé/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Livro D-25, FLS. nº 236, Termo nº 7340

Faço saber que pretendem se casar MAICON WILLIAMS DA SILVA e CAMILA DE TOLEDO FERNANDES, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. O habilitante é natural de Tremembé-SP, nascido a 10 de dezembro de 1993, de estado civil solteiro, de profissão controlador de acesso, residente e domiciliado na Rua José Benedito de Alvarenga Filho, nº 95, Guedes, Tremembé/SP, filho de DANIEL DA SILVA, de 52 anos, natural de Ubatuba/SP, nascido na data de 05 de novembro de 1968 e de ANA MARIA DOS SANTOS SILVA, de 48 anos, natural de Taubaté/SP, nascida na data de 09 de julho de 1972, residentes e domiciliados em Tremembé/SP. A habilitante é natural de Taubaté-SP, nascida a 19 de fevereiro de 2001, de estado civil solteira, de profissão atendente, residente e domiciliada na Rua Antonio Luiz da Silva, nº 120, Guedes, Tremembé/SP, filha de LINDOLFO FERNANDES e de ISABEL CRISTINA DE TOLEDO. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

Aviso de Suspensão de Pregão - A Prefeitura Municipal de Potim torna pública a Suspensão do Pregão Eletrônico Nº 004/2021. Objeto: Registro de Preços para Aquisição Futura e Parcelada de Teste Rápido para Covid 19, que ocorreria no dia 17/02/2021 às 10h, tendo em vista questionamentos realizados. Potim, 17 de fevereiro de 2021 – André L. S. Oliveira – Pregoeiro.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

Aviso de Suspensão de Pregão - A Prefeitura Municipal de Potim torna pública a Suspensão do Pregão Eletrônico Nº 006/2021. Objeto: Registro de Preços para Aquisição Futura e Parcelada de Gêneros Alimentícios II, que ocorreria no dia 18/02/2021 às 10h, tendo em vista impugnação ao Edital. Potim, 17 de fevereiro de 2021 – André L. S. Oliveira – Pregoeiro.

A Gazeta dos Municípios

Leia e Anuncie
Tel: (12) 3672-2257

Circulando no Vale do Paraíba Litoral Norte e Região Serrana

Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis
Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência
www.agazetadosmunicipios.com

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo
Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 18/02/2021

Diretor responsável pela publicação:
Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

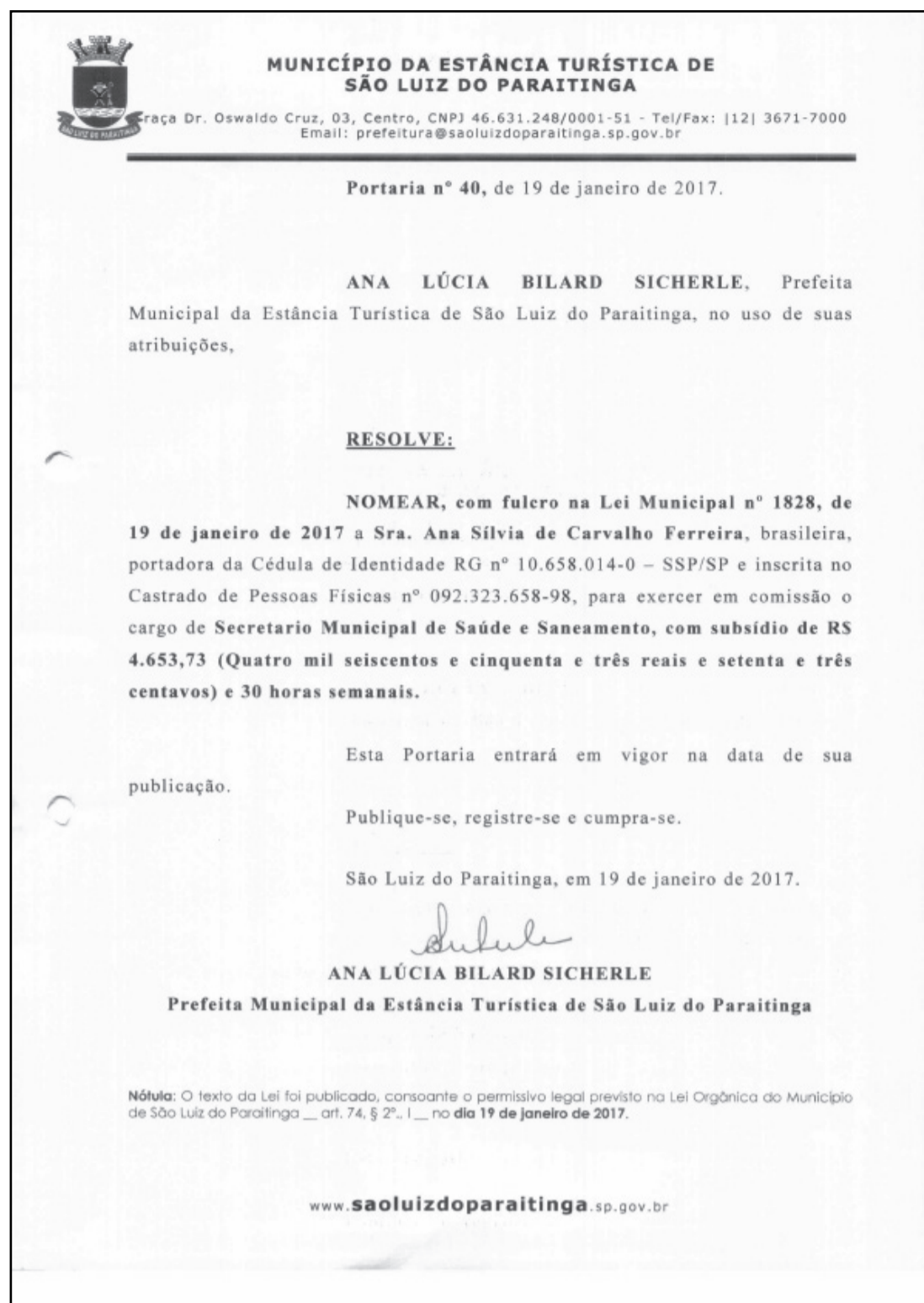
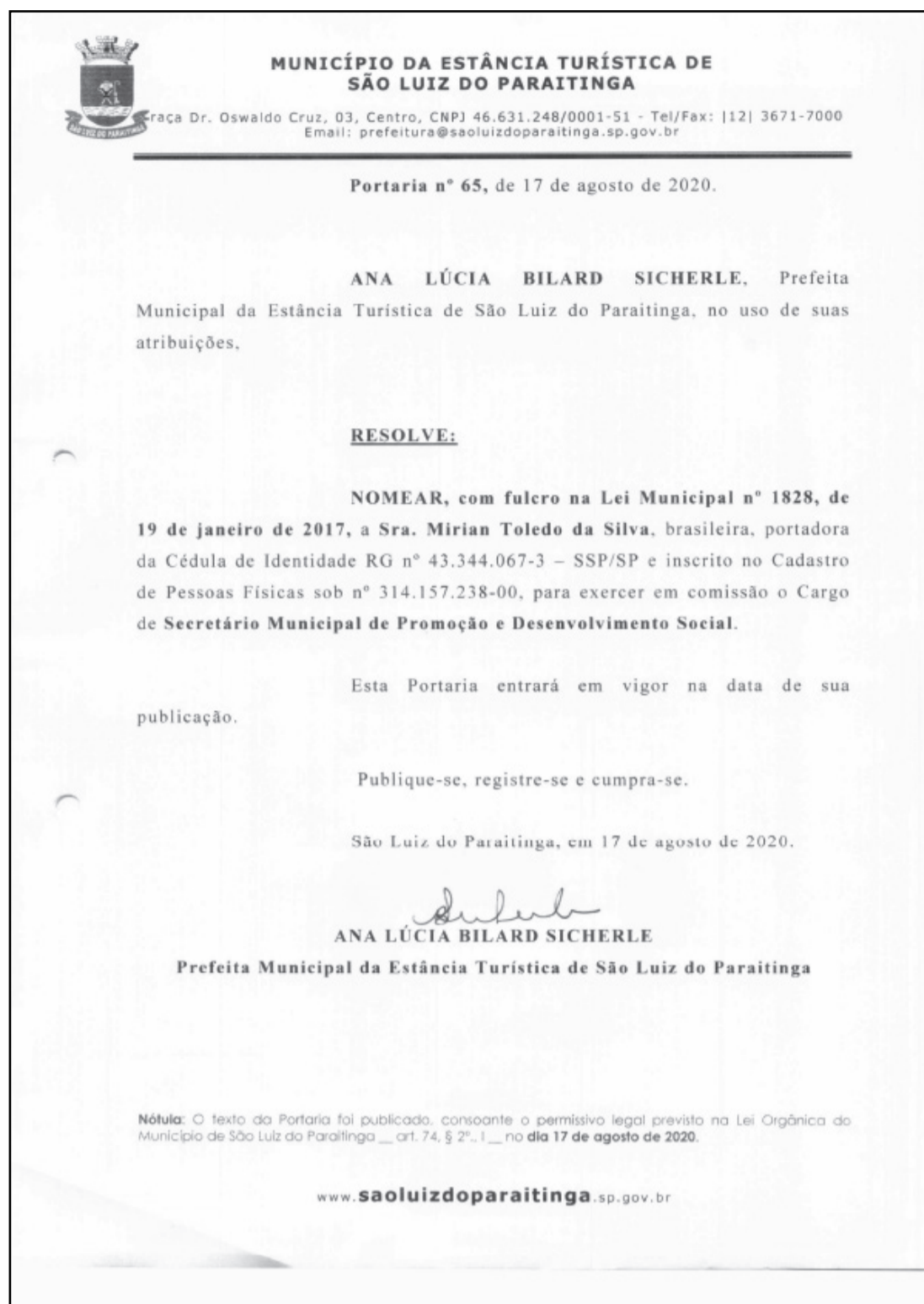
Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.



CCR NovaDutra ultrapassa a marca de 200 mil ações em apoio aos caminhoneiros durante a pandemia

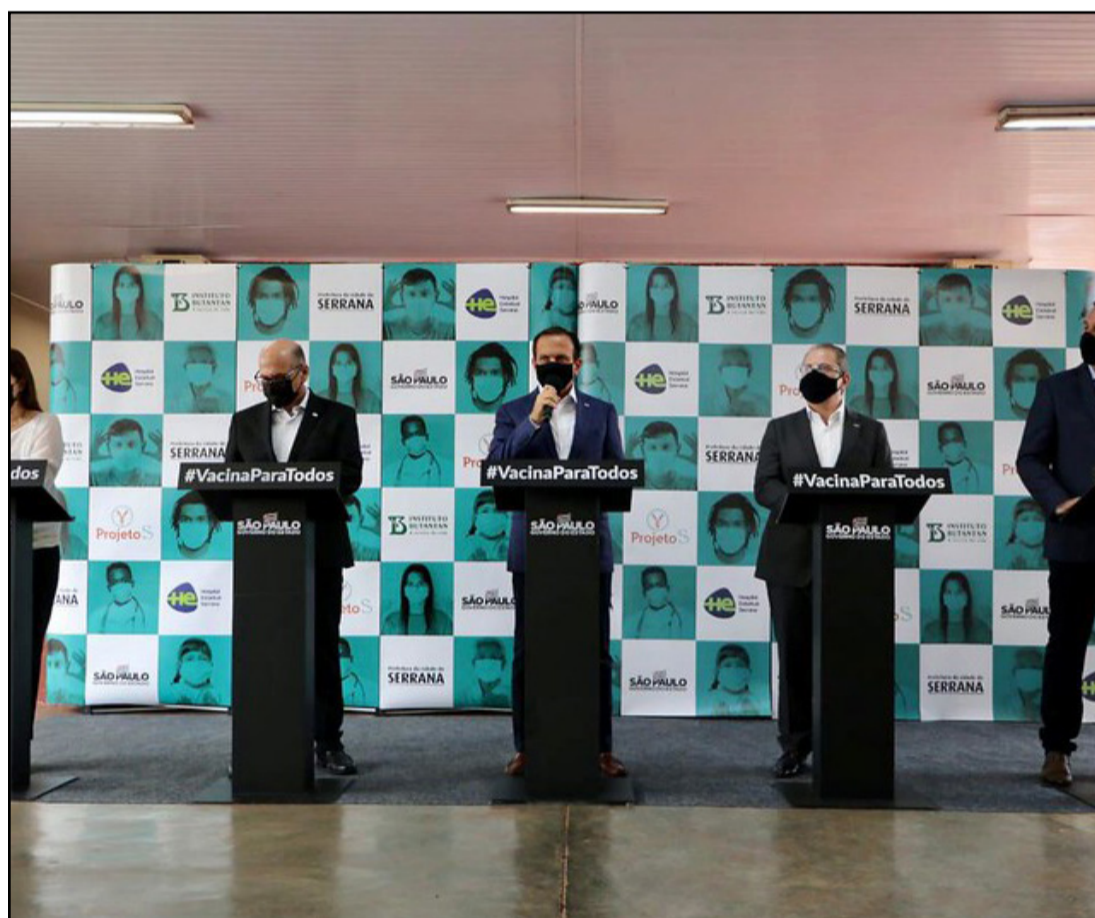


Quando a pandemia do novo coronavírus começou, em março do ano passado, o Brasil praticamente parou. Nas cidades, apenas os serviços considerados essenciais para a população como supermercados, farmácias e postos de combustíveis continuaram trabalhando. Mas, para que o abastecimento da população fosse garantido, foi preciso o esforço de toda uma categoria, que também foi essencial: os caminhoneiros, que continuaram abastecendo o comércio, hospitais de cidades e estados no momento mais crítico da pandemia. Durante todo o período de pandemia, para apoiar os motoristas profissionais que cruzaram de norte a sul o nosso país, o Grupo

CCR implementou ações de apoio, orientação e combate ao Covid-19, que permitiram manter os caminhoneiros trafegando nos cinco Estados onde o grupo administra rodovias, entre elas, a via Dutra, que liga o Rio de Janeiro a São Paulo. Na via Dutra, foram realizadas mais de 200 mil ações, como a distribuição de kits de alimentação, kits higiene, máscaras de tecido, álcool em gel 70%, desinfecção das cabines dos caminhões, troca de lâmpadas dos veículos entre outros serviços. A corrente do bem também contou com a parceria de empresas que disponibilizaram kits de lanches, marmidas, sabonetes, água mineral, além de vacinação e consulta online (te-

lemedicina). Outro apoio importante neste período foi a inauguração do Posto do Programa Estrada para a Saúde, localizado no km 82 da via Dutra, sentido Rio de Janeiro, em Roseira (SP), que se tornou a nova casa do caminhoneiro e que disponibiliza atendimento médico, de enfermagem e atendimento odontológico. As ações de apoio ao caminhoneiro seguem em 2021. A CCR NovaDutra realiza desde janeiro ações de entrega de kits de higiene, com 1584 kits entregues, nos postos de pesagem veicular (PPVs) e distribuição de cestas básicas no posto do Programa Estrada para a Saúde, em Roseira.

Governo do estado de São Paulo inicia o programa Psicólogos na Educação a partir desta quarta



Nesta quarta-feira (17), foi anunciado o início das atividades do “Psicólogos na Educação”, programa que estará presente nas 5,1 mil escolas estaduais de todos os 645 municípios do estado. Um total de mil psicólogos estão à disposição para atendimento a alunos, professores e demais profissionais da rede estadual de Educação. As sessões já podem ser agendadas. Com investimento de cerca de R\$ 5 milhões mensais, o novo programa prevê um pacote de 40 mil horas semanais, o equivalente a 160 mil horas mensais de acompanhamento psicológico. Cada escola terá à disposição entre 2 e 20 horas semanais de atendimento com um psicólogo, dependendo da demanda de cada local. A definição da carga horária levará em conta fatores como o número de alunos,

de turnos e de ocorrências registradas em cada escola. Os atendimentos poderão ocorrer por meio de vídeo chamadas e o agendamento será feito por diretores, vice-diretores e professores coordenadores a partir desta quarta, na Secretaria Escolar Digital. “Será fundamental ter essa equipe de psicólogos para apoiar na saúde emocional de nossos profissionais da educação, o que deve refletir diretamente no avanço da aprendizagem de nossos estudantes”, destacou o secretário estadual da Educação, Rossieli Soares. Atuação prática Os psicólogos com experiência na área da educação vão receber formação para apoiar o desenvolvimento das ações do Programa de Melhoria da Convivência e Proteção Escolar (Conviva-SP) e o trabalho peda-

gógico das equipes escolares no desenvolvimento das competências cognitivas e socioemocionais dos estudantes da rede estadual. Eles também ficarão responsáveis por orientar gestores e coordenadores sobre eventuais sinais passíveis de identificação de traumas e abusos entre os alunos, além de conduzir testes e ferramentas psicológicas, conforme planejamento de cada escola. A prioridade é que os psicólogos atuem em atividades coletivas que contribuam para a melhora de todo o ambiente escolar. O serviço será prestado pela empresa Psicologia Viva. As equipes das Diretorias de Ensino e da Secretaria de Educação vão fazer o monitoramento e avaliação da atuação dos psicólogos e da melhoria do convívio escolar na rede pública.

Sabesp executa remanejamento de rede no sistema Guaxinduba com investimento de R\$ 465 mil



A Sabesp acaba de iniciar a instalação de um novo trecho de rede de água tratada para o sistema de abastecimento de Guaxinduba, em Caraguatatuba. A intervenção tem como objetivo substituir quase 300 metros de uma tubulação antiga existente no local por um novo material, garantindo assim uma maior vida útil do sistema, que é responsável pelo fornecimento de água a cerca de 20 mil imóveis. Com investimentos na ordem de R\$ 465 mil, a obra está sendo executada na

avenida Antônio Francisco Paschoal Peliciari, mais conhecida como Estrada do Cantagalo, pela empresa CTB - Construtora Teraplenagem Brasil. Dez funcionários trabalham no local e a previsão de término dos trabalhos é de 60 dias podendo variar de acordo com as condições climáticas.

Conforme explica o gerente da Sabesp em Caraguatatuba, engenheiro Pedro Rogério de Almeida Veiga, trata-se de um serviço comum no dia a dia da empresa. “O remanejamento

desse trecho da adutora garantirá maior confiabilidade no abastecimento de oito bairros atendidos pelo sistema Guaxinduba.

É importante destacar também que a via pública está somente parcialmente interditada permitindo assim o trânsito de pedestres, ciclistas e automóveis”, reforçou Veiga.

O sistema Guaxinduba é responsável pelo abastecimento dos bairros Olaria, Querosene, Cidade Jardim, Martin de Sá, Sumaré, Centro, Caputera e Jardim Primavera.

Prefeitura de Pindamonhangaba age para eliminar obstruções em galeria



Com o registro de fortes chuvas nos últimos dias, a Prefeitura de Pindamonhangaba vem atuando com prioridade na execução de limpeza de bocas de lobo e desobstrução de galerias de águas pluviais em diversos pontos da cidade.

Segundo a Prefeitura, as galerias tiveram que ser desobstruídas devido ao grande volume de sujeira,

além disto há residências que jogam as águas pluviais na rede de esgoto causando retorno deste lixo e transtorno aos moradores.

Esse tipo de ocorrência acaba causando alagamento em pontos que nunca registraram esse tipo de ocorrência. Um exemplo disso foi na região do bairro Ouro Verde, nas proximidades da rua Elias Fa-

rah.

Outra galeria que recebeu a atuação dos servidores públicos foi no bairro Jardim Morumbi, onde uma galeria apresentou afundamento devido a sua obstrução, na rua Shiduca Yassuda, além disto a equipe está providenciando estudo para avaliar o dimensionamento da galeria existente e se necessário sua substituição futuramente.



A LINHA DE CHEGADA PARA SUA SAÚDE ESTÁ LOGO ALI

VOCÊ NÃO VAI RELAXAR AGORA, NÉ?

VACINAÇÃO CONTRA COVID-19

CUIDE-SE

ADA CHEGADA CHEG

ABRACE ESSA IDEIA PARA LOGO PODER ABRAÇAR QUEM VOCÊ AMA.

Prefeitura de Pindamonhangaba
www.pindamonhangaba.sp.gov.br