

## Procon de Pindamonhangaba orienta sobre cuidados com ofertas da Semana do Consumidor



A diretora do Procon de Pindamonhangaba, Gislene Cardoso, adverte sobre as ações comemorativas desta data em que lojas virtuais apresentam promoções de até 80% e parcelamentos em 12 vezes.

“Estamos orientando quanto a necessidade de tomar cuidado para não cair em ofertas enganosas e ter prejuízo financeiro com a compra dos produtos”, afirmou Gislene.

A Semana do Consumidor foi criada pelo comércio para tentar aumentar as vendas em função do Dia Internacional do Consumidor, que é comemorado oficialmente todo dia 15 de março.

No Brasil, apesar de diversas conquistas, como o Código de Defesa do Consumidor (CDC), que completou 30 anos no ano passado, muitos consumidores ainda precisam recorrer à Justiça para obter ressarcimento de compras malsucedidas.

Em comemoração aos 30

anos do CDC, o Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec) reuniu os principais pontos do código, que podem ser úteis para orientar o consumidor na hora da compra.

Confira oito cuidados na hora de comprar:

1 - Informações claras sobre a compra - A oferta e a apresentação dos produtos e serviços devem ter informações claras e precisas sobre preço, forma de pagamento, garantia e prazos de validade.

2 - Publicidade enganosa é crime - Quem promover publicidade que sabe ser enganosa ou abusiva pode ser condenado a pena de três meses a um ano de detenção e multa.

3 - Direito ao arrependimento - O consumidor pode desistir da compra dentro do prazo de sete dias após o recebimento do produto ou serviço, sempre que a compra ocorrer fora do estabelecimento (internet, telefone).

4 - Atraso na entrega - Caso o produto não seja

entregue, o comprar pode cobrar a entrega do item, aceitar outro produto equivalente ou rescindir o contrato e receber o dinheiro de volta.

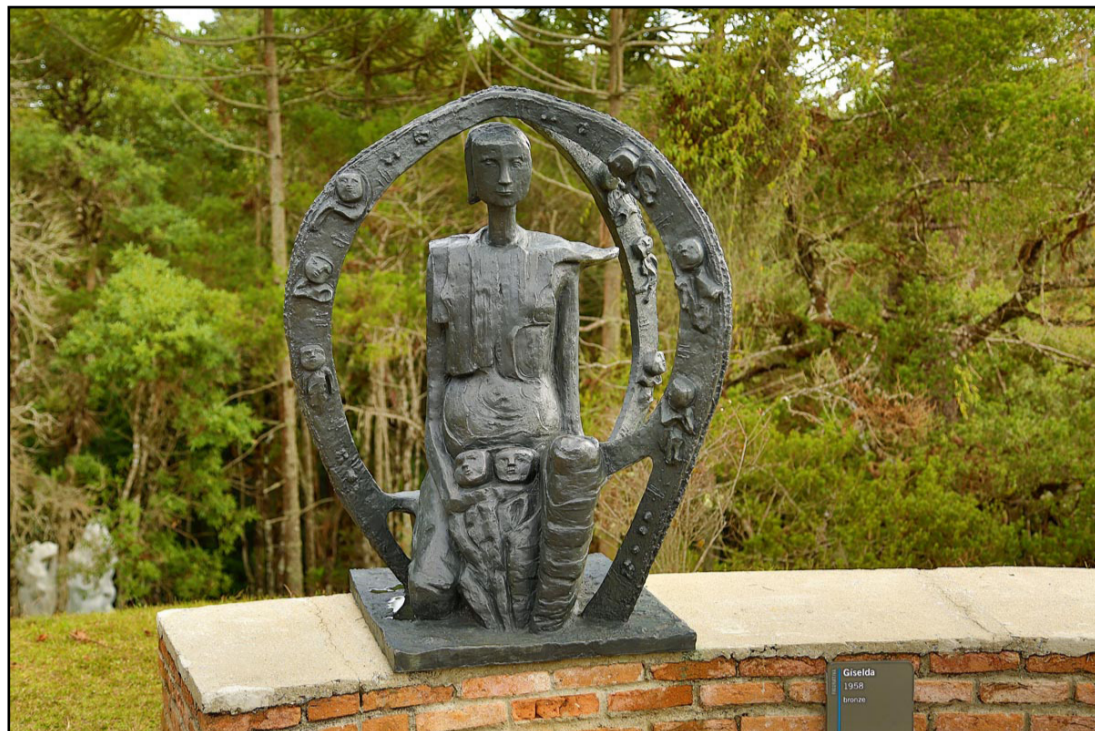
5 - Prazo de reclamação - O CDC estabeleceu um prazo de vigência para reclamações de defeitos: 30 dias para fornecimento de serviços e produtos não duráveis e 90 dias para serviços e produtos duráveis.

6 - Troca de produtos - As empresas são responsáveis pela qualidade dos produtos. Se o problema não for resolvido em até 30 dias, o consumidor pode pedir a troca por outro produto da mesma espécie, restituição do valor pago ou abatimento proporcional do preço.

7 - Peças de reposição - Quando uma empresa deixa de produzir ou importar um produto, a oferta de peças de reposição deve ser mantida pelo prazo de vida útil do produto.

8 - Recall - As empresas são obrigadas a comunicar

## Nova programação do Museu Felícia Leirner e Auditório Claudio Santoro traz curso de criação de desenhos e de pinturas



A agenda on-line desta semana do Museu Felícia Leirner e Auditório Claudio Santoro, instituições da Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Governo do Estado de São Paulo, geridos pela ACAM Portinari, promove atividades para todas as idades. Todas as atividades estarão disponíveis nas redes sociais (Facebook e Instagram - @museufelicialeirner) e também no site oficial do museu.

Para estimular a concentração e a criatividade e contribuir com o desenvolvimento motor e cognitivo, além de proporcionar um momento divertido, o setor educativo do museu realizará, amanhã, quinta-feira (18), às 15h, a oficina “pintar e desenhar com o formato das mãos”, destinada às crianças com

déficit de atenção. A ação acontecerá por meio de um vídeo que será publicado nas redes sociais das instituições.

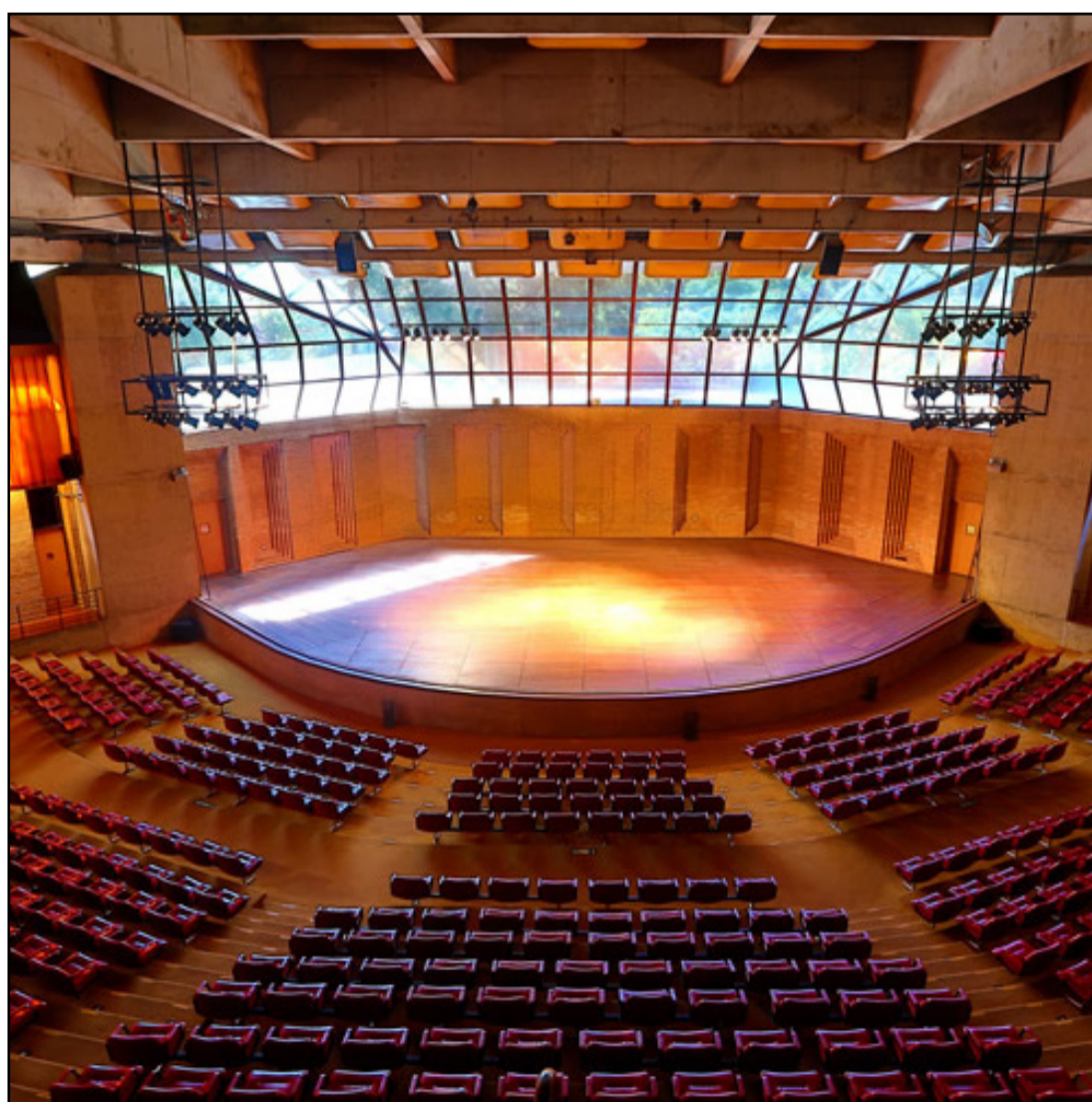
Além disso, na sexta-feira (19), às 15h, Museu e Auditório convidam a professora Mayara Roberta Martins para abordar assuntos sobre turismo e valorização dos trabalhos dos profissionais da área, além de discutir sobre os impactos causados pelo Covid-19.

O dia da poesia é comemorado em 21 de março e, para dar início às celebrações, no sábado (20), às 15h, será exibida nas redes sociais das instituições a recitação do poema “Reinauguração”, de Carlos Durmond de Andrade. A ação faz parte do “Programa Outono”, desenvolvido pelo setor educativo, a fim de propor ações que

visam contribuir para a qualidade de vida e a inserção de pessoas idosas no setor cultural.

Já no domingo (21), ainda em comemoração ao dia da poesia, Museu e Auditório convidam o professor de Língua Portuguesa e Literatura, Valmir Luis Saldanha, para auxiliar e estimular professores a incluírem a leitura de poesias em salas de aula, trabalhando os sons, os sentidos e as imagens poéticas. Será exibido nas redes sociais do museu, às 11h.

Vale lembrar que o museu está fechado devido à regressão de todos os municípios do Estado de São Paulo para a fase emergencial do Plano São Paulo. A recomendação é a restrição total de atividades. Não há previsão de reabertura.



**A Gazeta dos Municípios**  
Tudo o que você lê aqui!  
Você encontra em:  
[www.agazetadosmunicipios.com](http://www.agazetadosmunicipios.com)  
Contato: (12) 3672-2257

*Tremembé mora no meu*  
**TREMEMBÉ**  
[www.tremembeonline.com.br](http://www.tremembeonline.com.br)

# Miscelânea

## Curiosidades

### Dieta elaborada

Para manter uma alimentação saudável, as gestantes devem ter um cardápio repleto de nutrientes. Anote o que não pode faltar nas suas refeições os alimentos que contenham tudo que for necessário para a sua saúde e a do bebê:

- 1 – Cálcio, encontrado em leites e derivados, tofu, gema de ovo, cereais integrais e bebidas à base de soja.
- 2 – Vitamina D, encontrada em leite enriquecido, manteiga, ovos e fígado. O banho de Sol é essencial para que essa vitamina auxilie na fixação do cálcio nos ossos.
- 3 – Carboidratos, fornecem energia para a mamãe e para o desenvolvimento do bebê. Os melhores são os integrais (arroz, pães, macarrão e cereais), que são absorvidos mais lentamente e por isso, saciam mais a mamãe.
- 4 – Proteínas, encontradas em carnes, feijão, leite e derivados. São responsáveis por construir, manter e renovar os tecidos da mamãe e do bebê.
- 5 – Lipídios, são as gorduras que auxiliam na formação do sistema nervoso central do feto. Encontradas mais em carnes, leite, derivados, abacate, azeite e salmão.
- 6 – Vitamina A, ajuda no desenvolvimento celular e ósseo e na formação do broto dentário do feto, além de contribuir com a imunidade da gestante. Encontrada no leite e derivados, gema de ovo, fígado, laranja, couve e vegetais amarelos.
- 7 – Niacina (vitamina B3), transforma a glicose em energia, mantendo a vitalidade das células maternas e fetais e, estimula o desenvolvimento cerebral do feto. Encontrada em verduras, legumes, gema de ovo, carne magra, leite e derivados.
- 8 – Tiamina (vitamina B1), também estimula o metabolismo energético da mamãe. Encontrada em carnes, cereais integrais, frutas, ovos, legumes e levedura.

Uma refeição balanceada durante esse período evita o excesso de peso e problemas com a hipertensão e a diabetes gestacional, além de desconforto como enjôo, cansaço e prisão de ventre.

## Humor

Quando as loiras se encontram:

- Nossa! Você está ótima! Eu adorei esse seu corte de cabelo, curtinho muito fashion! O que é que você tem feito?

- Quimioterapia...

- É mesmo? Que bom! Em qual Universidade?

\*\*\*

Um turista parou para abastecer o carro num posto a beira da estrada e foi abordado pelo frentista que falou:

- O senhor é a última pessoa que vai pagar o preço antigo. De agora em diante, aqueles que chegarem vão pagar o preço novo,

Entusiasmado, o turista manda encher o tanque e depois de pagar pergunta:

- E pra quanto vai subir o combustível?

E o frentista explica:

- Não vai subir não senhor, o preço vai baixar em dez por cento...

## Mensagens

Quando você se observar a beira do abismo, acelere o passo para frente, proibindo-se de parar. Ore, pedindo a Deus mais luz para vencer as obras. Faça algo de bom, além do cansaço em que se veja. Leia uma página edificante, que lhe auxilie o raciocínio na mudança construtiva de idéias. Tente contato com pessoas, cuja conversação lhe melhore o clima espiritual. Procure um ambiente no qual He seja possível ouvir palavras e instruções que lhe enobrecem os pensamentos. Preste um favor, especialmente aquele favor que você esteja adiando. Visite um enfermo, buscando reconforto naqueles que atravessam dificuldades maiores que a sua. Atenda as tarefas imediatas que esperam por você e que lhe impeça qualquer demora nas nuvens do desconforto. Guarde a convicção de que todos estamos caminhando para adiante, através de problemas e lutas, na aquisição de experiência e, de que a vida concorda com as pausas de refazimento das forças, mas não se acomodam com inércia em momento algum.

## Pensamentos, provérbios e citações

Não se nasce mulher, torna-se mulher.

Quando se navega sem destino, nenhum vento é favorável.

É tão fácil enganar, quanto é difícil desenganar as pessoas.

O sucesso e o amor preferem os corajosos.

O futuro é o passado desejado.

A vida é para nós o que concedemos dela.

Uma corrida não se ganha na primeira volta, mais se perde.

Nunca são esquecidas as lições aprendidas na dor.

Uma única força move o mundo e essa força é o interesse.

Oficial de Registro Civil das Pessoas Naturais da Comarca de Tremembé/SP

Livro D-25, FLS. nº 242, Termo nº 7352

Faço saber que pretendem se casar WALTER BARBOSA JUNIOR e DAIANA ÁLVARES ROCHA, apresentando os documentos necessário exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3, 4 e 5 do Código Civil Brasileiro. O habitante é natural de Tremembé-SP, nascido na dia 22 de junho de 1983, de estado civil solteiro, de profissão autônomo, residente e domiciliado na Rua Passa Quatro, nº 736, fundos, Parque das Fontes, Tremembé/SP, filho de WALTER BARBOSA, de 61 anos, natural de Tremembé/SP, nascido na data de 23 de novembro de 1959, residente e domiciliado em Tremembé/SP e de VÉRA LUCIA BARBOSA, natural de Pindamonhangaba/SP, falecida em Taubaté/SP, na data de 06 de fevereiro de 2010. A habitante é natural de Taubaté-SP, nascida no dia 25 de outubro de 1992, de estado civil divorciada, de profissão do lar, residente e domiciliada na Rua Passa Quatro, nº 736, fundos, Parque das Fontes, Tremembé/SP, filha de FRANCISCO ROCHA NETO, falecido em Taubaté/SP, na data de 31 de outubro de 2018 e de MARIA DAS GRAÇAS ÁLVARES ROCHA, de 63 anos, natural de Cerqueira César/SP, nascida na data de 06 de fevereiro de 1958, residente e domiciliada em Tremembé/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

## Café da manhã mais saudável: saiba como substituir o pão francês



Alimento pertencente à cultura dos brasileiros, o pão francês é um item sempre presente na mesa de café da manhã. Como se trata de um alimento feito com farinha branca, porém, muitos nutricionistas e médicos não indicam o pão francês como uma opção saudável como primeira refeição do dia. A indicação dos especialistas é que o café da manhã deve ser uma refeição completa, com nutrientes e fibras - que é o que o pão francês oferece pouco, por ser feito com trigo e água, sem vitaminas e minerais. Alguns alimentos mais saudáveis são uma boa opção para substituir o pãozinho do café da manhã. É o caso, por exemplo, do omelete. Por ser uma proteína com um valor biológico alto, ingerir ovos dá mais sustentação e saciedade para o corpo. Alguns especialistas afirmam, inclusive, que ingerir um alimento com bas-

tante proteína pode ajudar a comer menos durante o dia - o que é bom principalmente para quem sofre de compulsão alimentar - e ainda ajuda no aumento da massa muscular. Ovos mexidos também causam o mesmo efeito que o omelete. Os cereais também são bons substitutos do pão francês, principalmente cereais integrais como muesli ou granola, que dão mais a sensação de saciedade, já que são riquíssimos em fibras e antioxidantes, combatendo radicais livres e dando mais saúde para a pele. Considere ingerir cereais misturados com leite ou iogurtes feitos com leite de vaca, búfala ou cabra - estes dois últimos são ótimos para quem sofre de intolerância à lactose. Um dos principais queridinhos para substituir o pão branco é a tapioca. Como se trata de um alimento com baixo índice glicêmi-

co, os níveis de açúcar são lentamente absorvidos, o que faz com que você demore mais a ter fome. Muitas pessoas perguntam se tapioca engorda, por ser um alimento que dá mais saciedade, mas especialistas alertam que a tapioca pode, inclusive, ajudar no emagrecimento. A indicação é consumir apenas uma tapioca por dia, com três colheres de sopa de goma, e recheá-la com alimentos ricos em proteínas, como ovos, queijos e frango. O cuscuz também é um ótimo substituto do pão, pois é fácil de fazer e é capaz de ser incrementado da maneira que você desejar. Feito de milho, o cuscuz não tem glúten na sua composição, o que pode ser muito bom também para quem tem intolerância a glúten. Acompanhado de recheios ricos em proteínas, como os indicados na tapioca, o cuscuz é um ótimo alimento para começar o dia.

## EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL  
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 19/03/2021

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

**Atenção:** Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

**Aviso:** Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

## FUNDACC abre inscrições para concurso fotográfico e literário



A Fundação Educacional e Cultural de Caraguatuba (FUNDACC) abriu inscrições para o concurso fotográfico e literário “Caraguatuba: Pontos de vista, vista de um ponto”, que é composto pela união do 4º Concurso Literário e do 7º Veja Caraguá. As inscrições podem ser feitas até às 14h do dia 29 de abril pelo formulário online disponível na aba de Oportunidades do Mapa Cultural de Caraguatuba.

Para participar do concurso, o candidato deve ter, no mínimo, 14 anos, estar cadastrado ou cadastrar-se como agente cultural na plataforma do Mapa Cultural de Caraguatuba, preencher todos os campos obrigatórios do formulário online e anexar cópias do RG e do CPF, mais os arquivos do poema em formato DOC ou da fotografia no formato JPG.

O número de inscrição gerado após o envio do formulário preenchido é a garantia de que a inscrição foi concluída. Menores de idade devem anexar cópia

da autorização dada pelo responsável legal, mais a cópia do RG. Os interessados poderão participar do concurso com, no máximo, um poema e uma fotografia. Lembrando que o candidato só poderá ser premiado em apenas uma das categorias.

Ao todo, serão selecionados dez poemas e dez fotografias, onde o tema “Caraguatuba: pontos de vista, vista de um ponto” deve ser central aos produtos inscritos, com presença aberta a ressignificações originais e criativas que demonstrem explicitamente as relações dinâmicas entre as pessoas enquanto indivíduos e a cidade enquanto coletividade.

Segundo a organização, o concurso será realizado em comemoração ao mês de aniversário do município, celebrado em 20 de abril. “Convidamos a todos os municípios a compartilharem seus pontos de vista sobre a cidade, celebrando em poemas e fotografias o entrelaçamento de suas

vidas cotidianas, pessoais (a vista de um ponto) e a vida coletiva (seu ponto de vista)”.

Os trabalhos inscritos serão avaliados por uma Comissão Julgadora indicada pela Presidência da FUNDACC, composta por três membros com notório saber em literatura, no caso dos poemas, e três membros com notório saber em audiovisual para analisar os trabalhos fotográficos. Cada obra inscrita será avaliada considerando os quesitos: adequação às especificações estabelecidas no Edital; adequação ao tema do concurso; originalidade e qualidade técnica. A lista com o nome dos selecionados será divulgada no dia 13 de maio no Diário Oficial do Estado de São Paulo, Diário Oficial do Município e no site da FUNDACC.

A premiação oferecida pela FUNDACC será de mil reais ao primeiro colocado de cada categoria, mais certificado de participação a todos os selecionados pelo concurso.

## Plantadeira de Histórias convida artistas e artesãos para compartilharem suas histórias



Em comemoração ao Dia Mundial do Teatro e Dia Nacional do Circo, ambos celebrados em 27 de março, a Plantadeira de Histórias, Bruna Guimarães, com o apoio da Fundação Educacional e Cultural de Caraguatuba (FUNDACC), irá presentear um artista ou artesão com a contação de história de sua vida e carreira.

Para participar, o artista ou artesão interessado deve ter as Oficinas Culturais da FUNDACC como parte de sua trajetória, enviar sua

história para a Plantadeira de Histórias pelo WhatsApp: (12) 99611-6317 até o dia 21 de março. Lembrando que a história selecionada terá encenação divulgada no Facebook da Fundação no próximo dia 26, a partir das 19h.

“Quero contar sua história e saber como as Oficinas Culturais puderam colaborar para seu crescimento, seja profissional ou pessoal”, convidou Bruna. “Muitos artistas, assim como eu, iniciaram sua trajetória nas Oficinas,

por isso, acho muito importante chamar atenção para esse projeto, que até mesmo durante o período de pandemia manteve-se presente na vida das pessoas”, disse. Ela conta que a iniciativa de promover essa ação de presentear um artista com a contação de história foi tomada com o intuito não só de celebrar o Dia Mundial do Teatro e Nacional do Circo, mas também em homenagear uma das iniciativas mais importantes da Fundação: as Oficinas Culturais.

## Corpo de mulher é encontrado no Ribeirão em Pinda



O Corpo de Bombeiros encontrou, nesta quarta-feira (17), um corpo feminino no rio Ribeirão do Cortume.

Não houve como identificar o cadáver devido ao

avanzado estado de decomposição, entretanto, as supostas apontam para que seja de uma mulher desaparecida no dia 18 de fevereiro.

A equipe de barco do Cor-

po de Bombeiros encontrou o cadáver feminino já na altura do bairro do Crispim, por volta das 17h.

Os peritos e fotógrafo da polícia estiveram no local.

## Em nota: Sobre casos de Covid no supermercado Semar Alto Cardoso



A prefeitura de Pindamonhangaba informa:

A respeito de informações que circulam nas redes sociais sobre casos de Covid-19 em funcionários do supermercado Semar Alto Cardoso, a Vigilância Epidemiológica de Pindamonhangaba vem monitorando a situação diariamente. A pedido da vigilância, já foram realizadas duas higienizações na unidade, nos dias 9 e 16 de março, e

outra está marcada para o dia 20 de março.

O órgão informou que o supermercado tem atendido todas as exigências a respeito de cuidados e de higienização completa (chão, prateleiras, mercadorias, caixa, depósito, banheiros e outras áreas da unidade), além do uso constante de máscara e álcool gel por parte dos funcionários.

Até o dia 17 de março

foram registrados 5 casos de coronavírus em funcionários e 4 exames negativos. Outros trabalhadores estão afastados, aguardando o resultado dos testes.

A vigilância segue analisando a situação, inclusive com acompanhamento dos casos positivos e dos que esperam pelos resultados, bem como orientação e fiscalização do supermercado.

**DENGUE TEM QUE ACABAR!**

**É HORA DE TODO MUNDO AGIR**



## Sabesp prorroga medidas que beneficiam clientes comerciais e de serviços



A Sabesp está prorrogando o período de suspensão de cortes e de renegociação de débitos de clientes comerciais e de serviços dos municípios que a empresa opera em São Paulo que estejam nas fases laranja e vermelha do Plano São Paulo.

As medidas eram inicialmente previstas para valer até 31 de março deste ano, mas o prazo foi estendido para até 30 de abril de 2021, visando a minimizar os impactos econômicos causados pela pandemia pelo coronavírus neste momento em que ações mais restritivas são necessárias diante do aumento de casos e internações em todo o Brasil.

Cerca de 680 mil estabelecimentos do segmento Comercial e de Serviços que tenham consumo de até 100m3/mês têm direito aos benefícios, válidos para municípios operados pela Sabesp que estejam nas fases laranja e vermelha do Plano São Paulo. Como todo o Estado tem

hoje ainda mais restrições - fase emergencial -, todos os 375 municípios atendidos pela Companhia são atualmente contemplados. Desde o início da vigência das medidas, em fevereiro, cerca de 10 mil negociações foram realizadas.

Os débitos existentes com a Sabesp, incluindo os acordos firmados durante o período da pandemia, poderão ser renegociados sem aplicação de multa e juros, apenas correção monetária. O prazo para parcelamento será de 12 meses, a contar a partir da repactuação dos saldos em aberto.

Além disso, não haverá nenhuma ação de negativação por débitos por parte da Sabesp, também até o fim de abril deste ano, e os estabelecimentos que eventualmente tenham sido negativados durante a pandemia terão os efeitos suspensos imediatamente após a repactuação dos débitos com a empresa.

Para renegociação, o cliente deve entrar em contato

com a Sabesp pelos telefones 0800 011 9911 (Região Metropolitana) e 0800 055 0195 (Interior e Litoral).

Esta é mais uma medida adotada pela Sabesp em benefício da população durante a quarentena imposta pela Covid-19 em São Paulo. De março a setembro de 2020 vigorou a isenção do pagamento das contas de água e esgoto dos clientes das categorias Residencial Social e Residencial Favela, abrangendo mais de 2,5 milhões de pessoas em todo o Estado. Também durante a pandemia, a Sabesp distribuiu gratuitamente mais de 6,7 mil caixas d'água a famílias de baixa renda, além de ter construído mais de 640 lavatórios e bebedouros em áreas públicas de grande circulação em todo o Estado.

A Companhia ainda distribuiu 110 mil cestas básicas em parceria com a Secretaria de Desenvolvimento Social do Estado de São Paulo.

## Leilão do 5G brasileiro deve acontecer até julho, afirma Fábio Faria



Em entrevista ao programa A Voz do Brasil, o ministro das Comunicações, Fábio Faria, afirmou que o leilão do 5G no país deverá ocorrer até o meio do ano. “O leilão já saiu da Anatel e está indo para o Tribunal de Contas da União. Em junho ou julho, no máximo, estaremos realizando o leilão do 5G no Brasil”, afirmou.

“Teremos o 5G standalone - de maior qualidade - funcionando em todas as capitais brasileiras até junho de 2022. Antes disso, a solução híbrida - non-standalone [estará disponível]”, declarou Fábio Faria.

O ministro explicou que a Internet das Coisas (IoT, na sigla em inglês) estará amplamente disponível apenas em 2022, o que possibilitará procedimentos médicos delicados à distância, sistemas de direção automática de carros e

demais tecnologias de automação e inteligência artificial que necessitam de baixa latência (velocidade entre a transmissão e a recepção de informações) na internet brasileira.

Democratização da internet

Segundo a avaliação do ministro, o decreto que transformou as telecomunicações em serviços essenciais foi crucial durante o período de pandemia - período em que o uso da internet para trabalho, aprendizado e contato social apresentou alta significância. Com o objetivo de aumentar o alcance e o uso da internet por populações de regiões isoladas e de baixo índice socioeconômico, o ministério criou metas para levar conectividade para todas as cidades com população acima de 600 habitantes. “São 16 mil localidades

que receberão internet 4G até 2028. O plano Norte Conectado para a Região Norte - que tem menos acesso à internet - deve atender 10 milhões de pessoas, quase 25% do gap [buraco] que temos no serviço de internet no Brasil”, explicou.

Wi-Fi Brasil Segundo informou Faria, o chamado “deserto digital brasileiro” está sendo extinto aos poucos. “Conseguimos levar 13.600 pontos de internet para escolas rurais, que estavam sem condições de operar e hoje contam com internet. Postos de saúde, zonas rurais. Até termos uma internet de alta qualidade, usamos o programa Wi-Fi Brasil para reduzir o tamanho dos desertos digitais - o que tem sido bastante proveitoso.”

\*Com informações da Agencia Brasil

## CCR NovaDutra lança campanha de conscientização aos motociclistas



A CCR NovaDutra é responsável pela administração da Rodovia Presidente Dutra, e a campanha “Eu vou com responsabilidade. E você, como vc vai?”, tem como objetivo reduzir o número de ocorrências envolvendo motos na rodovia, contando com dicas de segurança e orientações aos motociclistas sobre os cuidados na revisão da moto e uso de equipamentos de segurança.

A campanha conta com dicas de segurança na programação da CCRFM 107,5 NovaDutra, com foco na revisão mecânica da motocicleta, orientação sobre o uso dos equipamentos de segurança (motos) e o respeito às leis de trânsito. Nos Painéis de Mensagens Variáveis

(PMVs), as informações são para orientação dos motociclistas e motoristas da rodovia.

Dicas de segurança para os motociclistas

- Revise a sua moto antes de iniciar a viagem.;
- Evite o corredor, ande sempre no meio da faixa de rolamento;
- Deixe o farol ligado mesmo durante o dia;
- Redobre a atenção em caso de chuva ou neblina;
- Use sempre capacete e equipamento de segurança;
- Não pegue vácuo em outros veículos;
- Use antena ‘corta-pipa’, equipamento de proteção que pode prevenir acidentes com cerol ou linhas cortantes;
- Evite manter-se no ponto cego: é importante ver e

ser visto.

O levantamento da concessionária realizado no ano passado, aponta que as motos estiveram presentes em 44% dos acidentes e representam 30% do número de mortes registrados na rodovia, mesmo totalizando 2% de todo o tráfego da via Dutra.

“Infelizmente, ainda nos deparamos com cenas de imprudência de condutores na rodovia, como ultrapassagem perigosa, excesso de velocidade e o não uso do capacete. No trânsito, as motos são mais vulneráveis, por isso é fundamental ter atenção redobrada para evitar colisões e acidentes”, afirma Virgílio Leocádio, Gerente de Atendimento da CCR NovaDutra.

# A Gazeta dos Municípios

**Leia e Anuncie**  
**Tel: (12) 3672-2257**

**Circulando no Vale do Paraíba Litoral Norte e Região Serrana**

**Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis**  
**Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência**

**www.agazetadosmunicipios.com**