

Instituto CCR apresenta concurso cultural para professores



O Instituto CCR, em mais uma ação, apresenta o “Concurso Cultural de Práticas Inovadoras na Educação”. A ação é exclusiva para professores cadastrados no “Caminhos para a Cidadania”. O desafio é fomentar nos alunos protagonismo e competências socioemocionais. A iniciativa foi lançada e irá premiar educadores da rede pública de ensino, dos municípios participantes do programa, que dão aulas no Ensino Fundamental I, com 1 troféu e 1 notebook, além de premiar as escolas onde os professores vencedores atuam. “Nosso objetivo é identificar, valorizar e divulgar experiências educativas transformadoras. O Caminhos para a Cidadania quer não apenas

apoiar, mas também descobrir e incentivar novas alternativas para a realidade complexa do ensino no Brasil”, explica Ariane Teles, responsável pelo programa, coordenado pelo Instituto CCR. Instituto CCR apresenta concurso cultural para professores Instituto CCR apresenta concurso cultural para professores (Foto : Divulgação) Haverá duas categorias para escolher: 1- Fomento ao protagonismo do aluno 2- Desenvolvimento de competências socioemocionais É possível inscrever até dois casos por categoria, gratuitamente. Os desafios propostos estão respaldados pela Base Nacional Comum Curricular (BNCC). Os demais de-

talhes de inscrição estão disponíveis neste link. Os participantes podem conferir uma FAQ com “Perguntas e Respostas” sobre a iniciativa. Além disso, em duas lives, a gestão do programa abordará o regulamento e outros detalhes do concurso. As lives acontecerão nos dias 20 e 21 de maio às 17h, por transmissão via zoom. O anúncio dos vencedores será no segundo semestre. No site www.caminhosparaacidadania.com.br, professores e alunos encontram conteúdos gratuitos, sugestões de atividades, livros, filmes, séries, jogos, lições de cidadania e autoconhecimento, entre outros recursos. Na via Dutra, o programa conta com o apoio da CCR NovaDutra.

EDP em parceria com PicPay oferece até R\$ 15 de cashback no pagamento da conta de energia



A Distribuidora de energia EDP, em parceria com o PicPay, lança campanha de cashback para usuários novos e já ativos na plataforma. A parceria oferece cashback de até R\$ 15 no pagamento da conta de energia pelo PicPay. O aplicativo tem como objetivo facilitar a forma como as pessoas lidam com dinheiro, compram e se comunicam. Os clientes que fizerem o pagamento da conta de luz da EDP usando cartão de crédito pela primeira vez no aplicativo do PicPay terão direito a um cashback de até 40% do valor da conta. O valor máximo de

retorno é de R\$ 15 e ficará armazenado na carteira virtual, podendo ser utilizado para transferências e outros pagamentos. Para pagar a conta pelo aplicativo PicPay é preciso baixá-lo no smartphone e abrir uma conta gratuita. Em seguida, clique no botão “Pagar conta”, acesse a conta de energia, copie o código de barras da fatura ou aponte a câmera do celular para efetuar o pagamento. Além disso, para clientes novos e aqueles que já são usuários do PicPay, a conta de energia pode ser parcelada em até 12 vezes e, durante a campanha que

tem duração de 60 dias, também será possível ganhar parte do dinheiro de volta por meio de cashback. “A EDP reforça seu compromisso em buscar soluções que ofereçam mais satisfação e segurança em toda a jornada do cliente. Efetuar pagamentos de forma digital é uma tendência crescente e evita a necessidade do deslocamento até locais físicos, como agências bancárias ou lotéricas, o que se tornou ainda mais relevante neste contexto de pandemia de Covid-19” destaca Vanessa Lugon, gestora da EDP.

Confira algumas atividades que podem ajudar a complementar a renda

Em tempos de crise econômica, muitas pessoas procuram maneiras de complementar a renda. Para melhorar o faturamento no final do mês, é possível utilizar habilidades que já possuem para investir em um novo negócio. Além disso, não é preciso ter muito capital inicial para começar uma atividade diferente. A tecnologia ajuda com numerosos aplicativos, que conectam prestadores de serviços aos clientes. Veja algumas

dicas de como ganhar uma renda extra. Para quem tem uma máquina de costura em casa e facilidade para executar esta tarefa, é possível vender serviços simples como fazer barras de calças e ajustes em vestimentas. Para os que querem um desafio a mais, é possível encontrar vídeos tutoriais na internet que ensinam a fazer diversos tipos de peças. Em tempos de pandemia, as máscaras estão em alta e podem render uma

grana extra no fim do mês. Outra atividade que faz parte da vida de muitos é cozinhar. Para os que têm facilidade com a confeitaria, dá para vender bolos e doces para complementar a renda. Também é possível vender marmitas para o bairro. Já existem aplicativos que conectam quem faz comida caseira a quem quer uma alimentação com sabor de casa. Os sites de locação de imóveis e quartos viraram uma ferramenta bastante usada.

Quem tem um cômodo em casa parado pode anunciá-lo e ganhar dinheiro com isso. Também é possível alugar a casa ou o apartamento enquanto a família viaja e ajudar a custear as férias. Os amantes de animais já encontram aplicativos que conectam donos de pets aos cuidadores. É possível tanto oferecer passeios para os cães, quanto cuidar deles enquanto os donos viajam. Pode-se aproveitar o contato com os animais e

ainda ganhar um dinheiro extra. Para quem quer fazer uma renda a mais com aplicativos de transporte e não tem um veículo próprio, é possível procurar por locação de carros para Uber. As locadoras já têm planos especializados para este tipo de locação. Dá para alugar um carro e não ter dor de cabeça com pagamento de seguro, impostos e manutenção do veículo. Assim, consegue-se ganhar uma graninha dirigindo mesmo

sem ter um veículo para chamar de seu. Também se pode fazer a limpeza na casa e vender itens que não se quer mais. Existem diversas plataformas para venda de produtos usados. As pessoas que têm algo a ensinar podem oferecer tutoriais em vídeo e monetizar sua visualização. Há diversas formas de conseguir uma renda extra; é só pesquisar as opções e arregaçar as mangas para começar uma nova atividade.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

Aniversários de casamentos

- 1 ano... Bodas de papel
- 2 anos... Bodas de algodão
- 3 anos... Bodas de couro ou trigo
- 4 anos... Bodas de cera, flores ou frutas
- 5 anos... Bodas de ferro ou madeira
- 6 anos... Bodas de açúcar ou perfume
- 7 anos... Bodas de lã ou latão
- 8 anos... Bodas de barro ou papoula
- 9 anos... Bodas de cerâmica ou vime
- 10 anos... Bodas de estanho ou zinco
- 11 anos... Bodas de aço
- 12 anos... Bodas de seda ou ônix
- 13 anos... Bodas de linho ou renda
- 14 anos... Bodas de marfim
- 15 anos... Bodas de cristal
- 16 anos... Bodas de safira ou turmalina
- 17 anos... Bodas de rosa
- 18 anos... Bodas de turquesa
- 19 anos... Bodas de cretone ou água marinha
- 20 anos... Bodas de porcelana
- 25 anos... Bodas de prata
- 30 anos... Bodas de pérola
- 35 anos... Bodas de coral
- 40 anos... Bodas de esmeralda
- 45 anos... Bodas de rubi
- 50 anos... Bodas de ouro
- 55 anos... Bodas de ametista
- 60 anos... Bodas de diamante
- 65 anos... Bodas de platina
- 70 anos... Bodas de vinho
- 75 anos... Bodas de brilhante ou alabastro
- 80 anos... Bodas de nogueira ou carvalho
- 90 anos... Bodas álamo
- 100 anos... Bodas de jequitibá

Humor

Dois caipiras se encontram:

- Compadre! Quanto tempo! Quais são as novidades?
- De novidade mesmo só que morreu meu tio, minha tia, minha sobrinha e o meu sobrinho.
- Eita! Todos eles morreram?
- Tudinho...
- Mas morreram de que, homi de Deus?
- De derrame...
- Os quatro de derrame?
- Os quatro. Eles estavam na caçamba de um caminhão, indo pra Beltrizonte, daí a danada da caçamba virou numa curva e foi um derrame só. Eles tudinho lá pra baixo...

Um caipira de Minas Gerais, durante uma caminhada pelo sítio encontra uma lâmpada mágica. O gênio então lhe concede três pedidos. Depois de pensar um bocadinho, ele então pede:

- Me dá um queijo...

Pensou mais um bocadinho e fez o segundo pedido:

- Me dá outro queijo...

Pensou mais outro bocadinho e fez o terceiro pedido:

- Agora você me dá também uma muié...

E o gênio, estranhando os pedidos, pergunta:

- Por que você pediu dois queijos e só uma mulher?

E o caipira explica:

- Ah! Seu moço! É que eu fiquei com vergonha de pedir outro queijo...

Mensagens

Não apresse a chuva, ela tem seu tempo certo pra cair e saciar a sede da Terra. Não aprece o Sol, ele tem seu tempo certo de anunciar o amanhecer até o último raio. Não aprece a tua alegria, ela tem seu tempo certo pra aprender com a sua tristeza. Não aprece o silêncio, ele tem seu tempo certo de paz após o barulho cessar. Não aprece o amor, ele tem seu tempo certo de semear nos solos mais áridos do teu coração. Não aprece a raiva, ela tem seu tempo certo para abrir-se nas águas mansas da tua consciência. Não aprece o outro, pois ele tem seu tempo certo para florescer aos olhos do Criador. Não aprece a ti mesmo, pois precisarás de tempo certo para sentir a tua própria evolução.

Pensamentos, provérbios e citações

Queres que falem bem de ti? Então morra!

Não, eu não me esqueci, eu só não quero me lembrar.

Oficial de Registro Civil das Pessoas Naturais da Comarca de Tremembé/SP

Livro D-25, FLS. nº 255, Termo nº 7378

Faço saber que pretendem se casar MARCUS VINICIUS DE CARVALHO CITTI e ANA CAROLINA DIONISIO, apresentando os documentos necessário exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. O habitante é natural de Taubaté-SP, nascido no dia 01 de maio de 1986, de estado civil solteiro, de profissão comerciante, residente e domiciliado na Rua Pedro Celete, nº 383, Jardim dos Eucaliptos, Tremembé/SP, filho de AMOS CITTI JÚNIOR, de 60 anos, natural de Nova Iguaçu/RJ, nascido na data de 13 de maio de 1961 e de MARIA SILVANA DE CARVALHO CITTI, de 56 anos, natural de Taubaté/SP, nascida na data de 14 de janeiro de 1965, ambos residentes e domiciliados em Tremembé/SP. A habitante é natural de Taubaté-SP, nascida no dia 17 de setembro de 1991, de estado civil solteira, de profissão professora, residente e domiciliada na Rua Pedro Celete, nº 383, Jardim dos Eucaliptos, Tremembé/SP, filha de JOÃO ROBERTO DIONISIO, falecido em São José dos Campos/SP na data de 29 de janeiro de 2016 e de MARIA APARECIDA FAUSTINO DIONISIO, falecida em Tremembé/SP na data de 22 de abril de 2021. Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

‘Saída temporária’: Suzane von Richthofen deixa presídio de Tremembé



De máscara, deixou a prisão na manhã desta terça-feira (18), Suzane von Richthofen, condenada por mandar matar os pais em 2002. A ‘saidinha temporária’ teria acontecido na Páscoa, mas por conta da pandemia, foi adiada. Essa foi a primeira saída temporária neste ano para

as presas do regime semiaberto.

Richthofen deve retornar à Penitenciária Santa Maria Eufrásia Pelletier, em Tremembé, no próximo dia 24 de maio.

Entre outras presas condenadas com casos de repercussão nacional e que tiveram saída temporária,

estavam Ana Carolina Jatobá, condenada pela morte da enteada Isabela Nardoni e Elize Matsunaga, condenada por matar o marido.

Suzane von Richthofen foi beneficiada pelo regime semiaberto em 2015, saindo ‘temporariamente’ pela primeira vez em 2016.

DENGUE TEM QUE ACABAR! É HORA DE TODO MUNDO AGIR



EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL

A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 19/05/2021

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editação Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVEESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos


Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.



CNPJ: 45.167.517/0001-08
Município de Redenção da Serra
Av. XV de Novembro, 829 - Centro
Redenção da Serra - SP Cep: 12.170-000
www.redencaodaserra.sp.gov.br

Edital de Audiência Pública


Cumprimento das Metas Fiscais (Lei de Responsabilidade Fiscal)

PRIMEIRO QUADRIMESTRE DE 2021

A Prefeitura Municipal de Redenção da Serra, em atendimento ao disposto no § 4º, do Artigo 9º, da Lei Federal nº 101/2000, de 04 de maio de 2000, torna público a realização da **Audiência Pública** para apresentação à Comissão de Finanças da Câmara Municipal, da avaliação do cumprimento das **Metas Fiscais** do Município, relativas ao **Primeiro Quadrimestre de 2021**, que ocorrerá no **dia 25 de maio de 2021**, das **10:00 às 11:00 horas**, no **plenário da Câmara Municipal de Redenção da Serra**, situada à Avenida XV de Novembro, nº 829 – Centro, convidando os interessados e a população do Município.

Considerando as medidas de combate ao COVID-19 que restringe o acesso presencial aos atos municipais, inclusive as audiências públicas, disponibilizaremos previamente o estudo contendo os resultados das Metas Fiscais nos seguintes sites oficiais: redencaodaserra.sp.gov.br ou camaraderedencaodaserra.sp.gov.br – onde os interessados poderão, durante o horário da audiência, solicitar explicações a respeito dos resultados apresentados nos portais da Prefeitura Municipal ou da Câmara Municipal de Redenção da Serra.

Redenção da Serra, 17 de maio de 2021.
Jucimar Ferreira da Silva - Prefeito Municipal



CNPJ: 45.167.517/0001-08
Município de Redenção da Serra
Av. XV de Novembro, 829 - Centro
Redenção da Serra - SP Cep: 12.170-000
www.redencaodaserra.sp.gov.br

Edital de Audiência Pública

SERVIÇOS DE SAÚDE

PRIMEIRO QUADRIMESTRE DE 2021

A Prefeitura Municipal de Redenção da Serra, em atendimento ao disposto no Artigo 36 da Lei Complementar nº 141, de 13 de janeiro de 2012, torna público a realização da **AUDIÊNCIA PÚBLICA**, visando proporcionar a transparência necessária dos **montantes e fontes de recursos aplicados no período, bem como a oferta e serviços de saúde** prestados pelo Município à população, relativas ao **Primeiro Quadrimestre de 2021**, que ocorrerá **no dia 25 de maio de 2021**, à partir das **10:30 horas**, no plenário da Câmara Municipal de Redenção da Serra, situada à Avenida XV de Novembro, nº 829 – Centro, convidando os interessados e a população do Município.

Considerando as medidas de combate ao COVID-19, o evento respeitará as orientações recomendadas pela Secretaria de Saúde com o distanciamento entre os participantes presentes e com as normas de higienização necessárias, além da utilização obrigatória de máscaras.

Os interessados que não puderem comparecer ao evento, poderão acessar a “Ata de Audiência Pública da Saúde” contendo as principais informações sobre os montantes e fontes de recursos aplicados no período, bem como a oferta e serviços de saúde, disponibilizados previamente nos seguintes sites oficiais: redencaodaserra.sp.gov.br ou camaraderedencaodaserra.sp.gov.br – onde os interessados poderão, durante o horário da audiência, solicitar explicações a respeito dos resultados apresentados nos portais da Prefeitura Municipal ou da Câmara Municipal de Redenção da Serra.

Redenção da Serra, 17 de maio de 2021.
Jucimar Ferreira da Silva - Prefeito Municipal
Benedito José Ramos – Secretário de Saúde

Iluminação é instalada em Quadra na Cruz Grande e no bairro Mandú em Pindamonhangaba



No último fim de semana, iluminações foram instaladas na rua Projetada Um, localizada próxima à Estrada Municipal Eduardo Lourenço (Boia) no bairro do Mandu, e na quadra esportiva do bairro Cruz Grande, para trazer mais segurança aos moradores. Após a instalação da nova rede, levando energia elétrica para diversas residências, os moradores solicitaram e a Prefeitura

Municipal atendeu a instalação de 12 luminárias com potência de 150W de vapor de sódio, num trecho de aproximadamente 800 metros.

“Queremos agradecer à Prefeitura, pois estávamos sofrendo muito na questão de segurança com a falta desta iluminação e no último sábado, dia 15 de maio, fomos atendidos deixando nosso espaço mais seguro”, afirmou a moradora

Maria Irene Rodrigues de Oliveira.

Outro ponto atendido na zona rural foi a quadra esportiva do bairro Cruz Grande, onde agora é possível a prática da atividade esportiva no período noturno. “É uma grande reivindicação que a comunidade vinha pedindo há muitos anos e agora fomos atendidos pela Prefeitura”, afirmou o morador Adilson Costa.

2º Batalhão de Engenharia de Combate Batalhão “Borba Gato” completa 75 anos



Respeitando o cenário atual da pandemia de COVID-19 e visando a garantia de maior segurança à saúde dos participantes, foram realizadas todas as medidas sanitárias necessárias, com uso obrigatório de máscaras e o respeito ao distanciamento.

Para materializar a data, o 1º Ten Elias esculpiu, em madeira, uma Placa Comemorativa. O Ten Cel Eng Henrique Vidal López Pedrosa, Comandante do 2º BE Cmb, convidou o Sr. Cel Eng Maurício Máximo de Andrade, Comandante do CPOR/CMSP e antigo comandante do Batalhão, para, juntamente com o 1º Ten Elias, inaugurar a placa. Durante a formatura, presidida pelo Cel Maurício, houve o hasteamento

do Pavilhão Nacional pelo 1º Ten Otto Fernandes, militar com maior tempo de serviço na Guarnição, também foi realizada a leitura do histórico do 2º BE Cmb, procedida pela 3º Sgt Tiffany Ramos, última militar a se apresentar no Batalhão no ano de 2021. Além disso, houve Entrega do Diploma de Colaborador Emérito do Exército ao Sr. Luis Claudio de Carvalho Antunes, concedida pelo Comandante Militar do Sudeste em reconhecimento aos relevantes serviços prestados ao Exército Brasileiro, e Entrega do Diploma de Amigo do Batalhão Borba Gato, conferida pelo Cmt Btl, como forma de homenagear os apoios prestados à OM, às seguintes perso-

nalidades:

Cap Eng Thiago Henrique Barros Cardoso - Cmt 11ª Cia E Cmb L
Fábio de Oliveira Vieira - Diretor de Turismo de Pindamonhangaba
2º Ten R/2 Thales Rafael Marotti Oliveira - Professor de Jiu-jitsu
Edmilson Pereira da Silva - Gerente Geral do Hotel Intercity. Joaquim Carlos Simões de Araújo - Diretor da Empresa Café Pindense. Juliana Araújo Lopes - Gerente Comercial da Empresa Café Pindense Jacil Justo - Proprietário do Sítio Serra Bonita
Por fim, a entrega de Medalha Comemorativa ao 75º Aniversário do Batalhão Borba Gato ao Sr. Cel Maurício e ao Cap Thiago Cardoso.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

EXTRATO DE HOMOLOGAÇÃO - PREGÃO Nº 013/2021 – No dia 18 de maio de 2021, depois de constatada a regularidade dos atos procedimentais, a autoridade competente, Sra. ERICA SOLER SANTOS DE OLIVEIRA, Prefeita Municipal de Potim/SP, resolve HOMOLOGAR os itens do Pregão Nº 013/2021, referente ao objeto em epígrafe, qual seja: Registro de Preços para Aquisição Futura e Parcelada de Utensílios Hospitalares, às empresas: ASCLÉPIOS EQUIPAMENTOS HOSPITALARES EIRELI, com valor total de R\$ 47.400,00; FABRÍCIO DE RAMOS & CIA LTDA EPP, com valor total de R\$ 77.294,90; MKR COMERCIO DE EQUIPAMENTOS EIRELI EPP, com valor total de R\$ 10.800,00; HOFFMAN & GOMES LTDA EPP, com valor total de R\$ 12.590,00; N. M. LEMES RIBAS DE SOUZA ME, com valor total de R\$ 15.315,00; RR ANDRADE DISTRIBUIDORA LTDA, com valor total de R\$ 31.850,00 e DIMALAB ELETRONICS DO BRASIL, com valor total de R\$ 14.694,00. Ficam as empresas convocadas a assinarem as Atas de Registro de Preços no prazo de 05 dias úteis a partir desta publicação.

Caixa paga auxílio emergencial para nascidos em fevereiro nesta terça-feira

MÊS DE NASCIMENTO	AGORA	ANTES
JANEIRO	16 DE MAIO	16 DE MAIO
FEVEREIRO	18 DE MAIO	19 DE MAIO
MARÇO	19 DE MAIO	23 DE MAIO
ABRIL	20 DE MAIO	26 DE MAIO
MAIO	21 DE MAIO	28 DE MAIO
JUNHO	22 DE MAIO	30 DE MAIO
JULHO	23 DE MAIO	2 DE JUNHO
AGOSTO	25 DE MAIO	6 DE JUNHO
SETEMBRO	26 DE MAIO	9 DE JUNHO
OUTUBRO	27 DE MAIO	11 DE JUNHO
NOVEMBRO	28 DE MAIO	13 DE JUNHO
DEZEMBRO	30 DE MAIO	16 DE JUNHO

CAIXA PATRIA AMADA BRASIL MAIS INFORMAÇÕES: AUXILIO.CAIXA.GOV.BR | LIGUE 111

Trabalhadores informais nascidos em fevereiro recebem hoje (18) a segunda parcela da nova rodada do auxílio emergencial. O benefício terá parcelas de R\$ 150 a R\$ 375, dependendo da família. Também nesta terça-feira, beneficiários do Bolsa Família com o Número de Inscrição Social (NIS) de dígito final 1 poderão sacar o benefício. O pagamento também será feito a inscritos no Cadastro Único de Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico) nascidos no mesmo mês. O dinheiro será depositado nas contas poupança digitais e poderá ser movimentado pelo aplicativo Caixa Tem. Somente de duas a três semanas após o depósito, o

dinheiro poderá ser sacado em espécie ou transferido para uma conta-corrente. Na última quinta-feira (13), a Caixa anunciou a antecipação do pagamento da segunda parcela. O calendário de depósitos, que começou no último domingo (16) e terminaria em 16 de junho, teve o fim antecipado para 30 de maio. Ao todo 45,6 milhões de brasileiros serão beneficiados pela nova rodada do auxílio emergencial. O auxílio será pago apenas a quem recebia o benefício em dezembro de 2020. Também é necessário cumprir outros requisitos para ter direito à nova rodada (veja guia de perguntas e respostas no último

parágrafo). Para os beneficiários do Bolsa Família, o pagamento ocorre de forma distinta. Os inscritos podem sacar diretamente o dinheiro nos dez últimos dias úteis de cada mês, com base no dígito final do NIS. O pagamento da segunda parcela aos inscritos no Bolsa Família começa hoje e segue até o dia 30. O auxílio emergencial somente será depositado quando o valor for superior ao benefício do programa social. Em todos os casos, o auxílio será pago apenas a quem recebia o benefício em dezembro de 2020. Também é necessário cumprir outros requisitos para ter direito à nova rodada.

Pindamonhangaba receberá novas academias ao ar livre



Contando com poucos recursos, a Prefeitura de Pindamonhangaba precisou de criatividade para implantar novos equipamentos para atividades físicas na cidade. Com a integração de diversas secretarias, foi possível construir, com doações e reaproveitamento de materiais, a primeira academia rústica ao ar livre. Através da recuperação de barras de placas de trânsito em desuso, do reaproveitamento de materiais que estavam em depósito e de doação de madeiras e outros materiais, aliada a mão de obra de diversos servidores, o projeto foi ganhando corpo e hoje o Parque da Cidade conta com uma estação de equipamentos para atividade física, ampliando o acesso ao bem estar e práticas saudáveis. Segundo o assessor André Gustavo Barros de Almeida, a ideia nasceu da necessidade de estimular hábito saudável e ampliar a autonomia das pessoas para a prática de atividade física. “O prefeito viu um mode-

lo rústico de academia em Ubatuba, visitamos outros pontos e daí fomos unindo os setores da Prefeitura, reaproveitando material e já estamos começando a implantação de uma segunda unidade na Av. Nossa Senhora do Bom Sucesso”, afirmou. Para o secretário de Esportes, Everton Chinaqui, o Parque da Cidade ganhou um atrativo a mais com esse equipamento. “O Parque realmente está preparado para ser reaberto e utilizado pela população para um local ideal para prática esportiva, com uma riqueza verde em seu entorno”, destacou. O prefeito Isael Domingues enalteceu a integração das secretarias de Governo, Meio Ambiente, Planejamento, Obras e Esporte e união dos servidores que se dedicaram ao projeto. “As atividades físicas têm implicações extremamente positivas sobre a qualidade de vida, além de contribuir para saúde pública, com grande economia em gastos relacionados a tratamentos médicos e internações

hospitalares”, afirmou o prefeito. A nova estação ainda não tem nome definido e a escolha será feita através de enquete realizada no Facebook da Prefeitura, aberta para a participação de toda a população. O espaço contará com 8 equipamentos, numa área de 60m², possibilitando a realização de diversas séries de exercícios. Equipamentos e Exercícios da nova academia:
 - Barra Fixa (3 alturas): Remada, Flexão de braço adaptada e Barra Fixa
 - Paralela (2 modelos): Paralela e Flexão de braço
 - Bancos de step (2 alturas): Step up e Salto sobre o Step
 - Prancha de abdomên (2 modelos): Abdominal infra e Abdominal supra
 - Banco horizontal: Supino com Halter e Remada unilateral com halter
 - Halteres: Rosca com halteres e Stiff com halteres
 - Barras com peso: Agachamento com barra e Desenvolvimento com barra
 - Degrau para Panturrilha: Panturrilha Livre e unilateral

	1ª	2ª	3ª	4ª
NISfinal n.º 1	16/04	18/05	17/06	19/07
NISfinal n.º 2	19/04	19/05	18/06	20/07
NISfinal n.º 3	20/04	20/05	21/06	21/07
NISfinal n.º 4	22/04	21/05	22/06	22/07
NISfinal n.º 5	23/04	24/05	23/06	23/07
NISfinal n.º 6	26/04	25/05	24/06	26/07
NISfinal n.º 7	27/04	26/05	25/06	27/07
NISfinal n.º 8	28/04	27/05	28/06	28/07
NISfinal n.º 9	29/04	28/05	29/06	29/07
NISfinal n.º 0	30/04	31/05	30/06	30/07

A Gazeta dos Municípios

Leia e Anuncie

Tel: (12) 3672-2257

Circulando no Vale do Paraíba Litoral Norte e Região Serrana

Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis
 Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência

www.agazetadosmunicipios.com