

Estão abertas as matrículas para escolas de esportes em Pindamonhangaba



As matrículas podem ser realizadas na secretaria dos ginásios ou centros esportivos das escolas da SEMELP, até esta sexta-feira (20). Crianças e adolescentes nascidos entre 2004 e 2016 (de 5 a 17 anos) precisam levar uma foto 3x4, cópia do RG ou certidão de nascimento e levar a ficha preenchida e assinada pelos pais ou responsáveis.

Confira os locais e modalidades disponíveis
- CE João do Pulo: Atletismo, Basquete, Capoeira, Futebol, iniciação esportiva, Judô e Taekwondo;
- CE Zito: Atletismo, Capoeira, Futebol, Futsal, Iniciação Esportiva, Handebol, Judô e Vôlei;
- GE Pai João: Basquete, Futsal e Iniciação Esportiva;
- CT Caloi: Capoeira, Ginástica Rítmica, Ginástica

Artística, Iniciação Esportiva, Tênis de Mesa e Vôlei;
- GE Tabaú: Futsal, Iniciação Esportiva e Handebol;
- GE Juca Moreira: Iniciação Esportiva e Vôlei;
- GE Araretama: Futsal, Ginástica Rítmica, Ginástica Artística, Iniciação Esportiva e Handebol;
- CE Cidade Nova: Futsal, Ginástica Rítmica, Iniciação Esportiva, Handebol e Judô.

Presença de pets em lares brasileiros cresce 30%



De acordo com a pesquisa Radar Pet 2021, realizada pela Comissão de Animais de Companhia (COMAC), o isolamento social alavancou em 30% o número de pets em lares brasileiros, sendo que 23% das pessoas são “donos de primeira viagem”, ou seja, adquiriram um bichinho pela primeira vez. As regiões Norte e Sul do Brasil ficaram em evidência, com destaque para os felinos, que representaram 84% das adoções. Outro dado expressivo é que o número de adoções superou o de compras, com grande participação das ONGs dedicadas à adoção de animais de rua. O principal perfil dos novos tutores é de jovens que moram sozinhos, seguido por uma minoria de casais sem filhos. Acredita-se que a solidão provocada pelo isolamento social foi o principal motivo que levou tantas pessoas a adotarem pets, para mantê-los como suas companhias.

Na contramão, o número de abandonos ainda é muito alto. A mesma pesquisa aponta que, aproximadamente, dez milhões de animais foram abandonados nesse mesmo período, o que parece estar ligado a fatores econômicos e sociais. Foi observado que a maioria das novas adoções veio de pessoas de classe média alta, enquanto os abandonos ficaram concentrados nas classes mais baixas. O principal motivo seria o desemprego e a perda de poder aquisitivo - dois fatores que também estão diretamente relacionados com a pandemia. Uma pesquisa realizada pela revista acadêmica Journal of Veterinary Behavior também reforça que os pets tiveram um papel decisivo no quadro de saúde mental dos seus donos. Foram entrevistadas 1.297 pessoas na Espanha, que já estavam confinadas há pelo menos três semanas. A pesquisa aponta que costuma levar dez dias

para que uma pessoa em isolamento comece a apresentar consequências psicológicas negativas, mas 75% dos entrevistados garantiram que seus animais tiveram um papel decisivo ao ajudá-los a lidar com a quarentena. A pesquisa também aponta que gatos têm mais facilidade de lidar com o isolamento do que cães. 37% dos entrevistados, que tinham cachorros de raças variadas, indo desde Rottweiler até Dachshund, afirmaram que seus pets adotaram um comportamento anormal durante o período. Isso pode ter sido influenciado pela falta de passeios, já que o isolamento também proibia os donos de levarem seus animais para passear. Apesar da marca positiva, o que realmente preocupa as ONGs brasileiras é o número de devoluções e abandonos, que continua alto e apresenta grandes chances de crescer ainda mais após o fim da pandemia.

Ministério da Saúde libera R\$ 1,2 bilhão para leitos de UTI-COVID



O Ministério da Saúde anunciou ainda na terça-feira (17) a liberação de R\$ 1,2 bilhão, referente ao custeio de 24.971 leitos de Unidade de Terapia Intensiva (UTI) de covid-19 para adultos e 433 leitos para o atendimento de crianças e adolescentes.

Os recursos são referentes apenas ao mês de julho. Segundo o Ministério da Saúde, 20 estados receberão verbas para atendimento em leitos de UTI Covid pediátricos, totalizando R\$ 20,2 milhões. Os recursos custearam 433 leitos em Alagoas, Bahia, Ceará, Distrito

Federal, Espírito Santo, Maranhão, Minas Gerais, Mato Grosso, Pará, Paraíba, Pernambuco, Piauí, Paraná, Rio de Janeiro, Rio Grande do Norte, Rio Grande do Sul, Santa Catarina, Sergipe, São Paulo e Tocantins.
*com informações da Agencia Brasil.



A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

Perceba quando estiver comendo demais. Durante algum tempo mantenha anotações sobre a sua alimentação para você poder controlar o que está comendo. Se seu trabalho é muito cansativo e você ataca comida gordurosa à noite, considere-se um comedor de estresse. Para outros, pode ser tédio, tristeza ou solidão. Existem muitas razões para comermos mais do que o necessário. Trabalhe com essas anotações e observe o seu progresso na alimentação. Tem gente que acha que comendo menos vai emagrecer, mas na realidade é que a falta de comida provoca um impacto no seu metabolismo corporal e a partir do momento em que você volta a comer, ganhará muito mais peso. Se não nos alimentarmos corretamente especialmente em relação às proteínas, nossas reservas musculares tornam-se debilitadas. Nenhuma dieta funciona se não for sustentável. Você deve tomar café de manhã. Seu corpo fica sem comida durante o sono e pular a primeira refeição faz segurar gorduras e ir para o “modo da sobrevivência”. Uma vez que você estabelecer uma rotina alimentar adequada, você perde peso, mas passar fome só vai deixar seu corpo confuso. Você não precisa ter fobia de carboidratos. Carboidratos como o arroz e o pão integral são muito importantes para o organismo, porque mantêm o açúcar no sangue estável, são bons para o humor e contém minerais essenciais. Eliminar um monte de alimentos provoca deficiência de minerais. Você não precisa comer muito, mas comer bem. É importante manter o horário das refeições, quer dizer, não comer enquanto assiste TV, lê ou mexer no computador. Se você não se concentrar na comida é mais ou menos como não comer. Procure ter tempo para aproveitar cada refeição.

Humor

Por que os homens gostam de cachorros ao invés de esposas?

- 1 – Quanto mais atrasado você chegar em casa mais excitado seu cachorro fica ao recebê-lo.
- 2 – Cachorros não reclamam se você os chamar pelo nome de outros cachorros.
- 3 – Cachorros gostam que você deixe as coisas no chão.
- 4 – Os pais dos cachorros nunca vêm nos visitar.
- 5 – Cachorros concordam que você tenha que aumentar a voz para argumentar.
- 6 – Você nunca precisa esperar por um cachorro, eles estão sempre prontos para sair vinte quatro horas por dia.
- 7 – Cachorros acham engraçado quando você chega bêbado.
- 8 – Cachorros gostam de sair para pescar ou caçar.
- 9 – Um cachorro nunca irá lhe acordar a noite para perguntar: Se eu morresse você irá arrumar outro cachorro?
- 10 – Se um cachorro tiver filhos, você pode pôr seu anúncio e doá-los para outra pessoa.
- 11 – Um cachorro deixará você colocar uma coleira e nem te chamar de pervertido.
- 12 – Se um cachorro sentir o cheiro de outro cachorro em você, ele não ficará bravo, ele apenas achará interessante.
- 13 – Cachorros gostam de passear no banco de trás do carro.
- 14 – Se um cachorro vai embora, ele não levará a metade das suas coisas.
- 15 – Teste da verdade: Tranque a sua esposa e o seu cachorro no porta-malas do seu carro. Depois abra o porta-malas e veja dos dois qual estará mais feliz ao vê-lo.

Mensagens

Não fuja dos seus problemas e nem se desespere. Encare-os de frente com coragem e determinação, pois se não resolvê-lo no dia de hoje, certamente terá que fazê-lo no dia de amanhã, porque eles continuarão existindo enquanto não forem resolvidos.

Se você já se decepcionou com conflitos em suas relações com amigos ou com pessoas queridas precisa compreender que cada relação é única. Para os sentimentos satisfeitos, não precisamos ter relacionamentos com todo mundo e sim se alegrar com nossos relacionamentos felizes e administrar da melhor maneira possível os relacionamentos problemáticos.

Para ser feliz, encare a vida de modo positivo e você se surpreenderá, sentindo-se feliz e cheio de energia. Lembre-se que todo mundo gosta de pessoas que transmitam otimismo. Faça planos, veja a vida como um todo e não deixe que pequenos revesses o desanime. Tente sempre alcançar seus objetivos. Você encontrará obstáculos no caminho, mantenha o foco na recompensa e evite se aborrecer por pequenos problemas.

Pensamentos, provérbios e citações

A vida é uma viagem, portanto admire a paisagem.

Uma vez perdido o senso ético, torna-se difícil recuperá-lo.

A dor é inevitável, mas sofrer é uma opção.

Ser grande é abraçar uma grande causa.

A rudeza é o limite da força de uma pessoa.

Oficial de Registro Civil das Pessoas Naturais da Comarca de Tremembé/SP

Livro D-25, FLS. nº 280, Termo nº 7428

Faço saber que pretendem se casar WILLIAN LIMA LEITAO DE FREITAS e BIANCA MAITÊ DE MORAIS VICENTE, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. O habilitante é natural de São Paulo-SP, nascido no dia 04 de fevereiro de 1992, de estado civil solteiro, de profissão técnico em informática, residente e domiciliado na Rua Lindóia, nº 184, Parque das Fontes, Tremembé/SP, filho de WILSON ROBERTO LEITAO DE FREITAS, de 61 anos, natural de São Paulo/SP, nascido na data de 19 de outubro de 1959 e de MARILDA LIMA LEITAO DE FREITAS, de 60 anos, natural de Pouso Alegre/MG, nascida na data de 15 de novembro de 1960, ambos residentes e domiciliados em Taubaté/SP. A habilitante é natural de Taubaté-SP, nascida no dia 18 de abril de 1994, de estado civil solteira, de profissão vendedora, residente e domiciliada na Rua Lindóia, nº 184, Parque das Fontes, Tremembé/SP, filha de MARCELO DA SILVA VICENTE, natural de Taubaté/SP e de TEREZINHA ALICE DE MORAIS VICENTE, de 56 anos, natural de Santo Antonio do Pinhal/SP, nascida na data de 15 de junho de 1965, ambos residentes e domiciliados em Tremembé/SP. Se algum souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Agentes Penitenciários apreendem drogas na P2 de Potim



Agentes da penitenciária (P2) de Potim flagraram entorpecentes em duas correspondências endereçadas a presos, nesta terça-feira (17). Os funcionários da unidade prisional encontraram em uma encomenda três invólucros de cocaína pesando aproximadamente 77 gramas e um invólucro de maconha com cerca de oito gramas. Além disso, eles também

interceptaram um invólucro de maconha pesando cerca de quatro gramas e três pedaços de papel com micro pontos de k4, popularmente conhecida como maconha sintética. Os entorpecentes estavam camuflados no solado de um par de chinelos. As drogas foram enviadas pela mãe de um sentenciado e estavam escondidas entre as fatias de um pão

de forma. A segunda apreensão ocorreu na vistoria de uma encomenda postada pela companheira de um detento. Os presos foram encaminhados para cela disciplinar e as visitantes suspensas do rol de visitas da SAP. A direção da unidade também registrou Boletim de Ocorrência na Delegacia de Polícia local para providências legais.

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 19/08/2021

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editação Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESSP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

Fundhas conquista vaga para fazer parte do Conselho da Criança e Adolescente



No último domingo (15), a Fundhas (Fundação Hélio Augusto de Souza) conquistou por meio de eleição direta, a fazer parte do Conselho Estadual dos Direitos da Criança e do Adolescente (Condeca-SP).

Ao todo, 40 conselheiros compõem o Condeca-SP, sendo 20 titulares e 20 suplentes. Fazem parte do conselho indicados do poder público e representantes da sociedade civil, escolhidos por meio de voto direto e secreto.

Com essa conquista, a Fundhas passa a ser a primeira instituição do Vale do Paraíba com representação no Conselho Estadu-

al. O Condeca-SP, tem como uma de suas principais atribuições a participação na elaboração de políticas de atendimento à criança e ao adolescente, e busca envolver o governo e a sociedade em discussões sobre os problemas e os desafios da área, como no combate ao abuso e à exploração sexual, na avaliação e no acompanhamento do atendimento socioeducativo do adolescente em conflito com a lei.

A organização atua também fornecendo suporte e apoio aos Conselhos Municipais no atendimento e esclarecimento de dúvidas, além de gerenciar

o Fundo Estadual para o patrocínio de programas e projetos destinados à criança e ao adolescente. Assim como a organização, a Fundhas há 34 anos, auxilia na formação e no desenvolvimento social de crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social, oferecendo atividades nas áreas de educação, cidadania, esporte, empreendedorismo e lazer.

Atividades esportivas e culturais também fazem parte do dia a dia das crianças.

Saiba mais sobre as ações que a Fundação realiza em São José dos Campos, pelo Facebook e Instagram.

GM declara férias coletivas para mais de 200 trabalhadores



A General Motors (GM) anunciou, nesta terça-feira (17), férias coletivas para cerca de 200 operários de São José dos Campos. Segundo o sindicato dos metalúrgicos, o motivo apresentado pela empresa seria falta de peças nas unidades de São Caetano, em São Paulo, e Gravataí, no Rio Grande do Sul.

A GM conta com, apro-

ximadamente, 3.800 trabalhadores na planta de São José dos Campos. “O Sindicato defende a estabilidade dos trabalhadores no emprego e vai acompanhar de perto a situação na fábrica”, afirma o vice-presidente do Sindicato, Valmir Mariano.

Os trabalhadores de São José ficarão em casa entre os dias 13 de setembro e 1º

de outubro. A falta de peças na indústria automobilística ocorre desde o ano passado, em decorrência da pandemia. Em julho, a GM já havia suspenso os contratos de trabalho de 250 operários, pelo mesmo motivo. Nesse caso, a suspensão faz parte da Medida Provisória 1.045/21 e segue até o próximo dia 25 de agosto.

Pindamonhangaba retoma educação infantil



Os alunos da Educação Infantil (Pré I e Pré II) da rede municipal de Pindamonhangaba retornaram às aulas, nesta terça-feira (17). O retorno foi feito pelas equipes das escolas com muito entusiasmo, sem descuidar da segurança e do cumprimento das regras sanitárias.

Na escola Jairo Monteiro (Vila Rica), as crianças foram recebidas com brincadeiras logo na entrada. Na CMEI Josefina Cembranelli Schmidt (Campo Alegre) os alunos ficaram encantados já na entrada da creche sendo recep-

cionados com bolinha de sabão que alegraram o retorno. “Os pais gostaram muito dessa receptividade que a equipe escolar preparou com muito carinho”, afirmou a gestora Ana Luiza Andrade.

“Após um longo período somente com aulas online, estamos retomando aos poucos. Começamos com o ensino fundamental na primeira quinzena do mês e agora os alunos do pré, crianças de 4 e 5 anos, que hoje demonstraram grande entusiasmo com o retorno presencial”, afirmou a Secretaria de Educação, Lu-

ciana Ferreira. A última etapa do retorno irá atingir as crianças de 6 meses a 3 anos, regularmente inscritas nas Centro Municipal de Educação Infantil - creches (CMEIs) e está prevista para setembro. A Secretaria de Educação da Prefeitura destaca que a frequência às aulas presenciais em agosto é opcional. Porém, os responsáveis legais que optarem pelas aulas remotas devem auxiliar na realização das atividades disponibilizadas na plataforma educacional e/ou impressas.

A Gazeta dos Municípios

Leia e Anuncie
Tel: (12) 3672-2257

Circulando no Vale do Paraíba Litoral Norte e Região Serrana

Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis
Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência

www.agazetadosmunicipios.com

Secretaria de Cultura de Pindamonhangaba apresenta bate-papo ao vivo de cinema neste sábado



A Prefeitura de Pindamonhangaba, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo, convida todos para o bate-papo de cinema sobre o filme Dersu Uzala. O evento em parceria com Ponto MIS, será ao vivo no sábado (21), às 18h, no YouTube.

O Bate-papo de Cinema Pontos MIS realiza, aos sábados, exposições de filmes seguidos de debates ao vivo no YouTube do Museu, buscando trazer membros da equipe dos filmes, pesquisadores da

área, críticos de cinema, jornalistas e agentes cineclubistas para discutir sobre a obra e apresentar curiosidades da produção. Esta edição, que acontece em parceria com o serviço de streaming Belas Artes À La Carte, apresenta o clássico “Dersu Uzala” (direção de Akira Kurosawa, URSS/Japão, 1975).

O filme apresenta um drama no qual um explorador e cartógrafo do exército russo mapeia a Sibéria no fim século 19 com a aju-

da de um caçador nativo avesso aos padrões mercantis de conhecimento e relação com a natureza. Segundo o secretário de Turismo e Cultura da Prefeitura de Pindamonhangaba, Alcemir Palma, o bate-papo aborda um clássico do cinema. “Com uma equipe de experientes críticos do cinema, o bate-papo será uma boa oportunidade para os amantes da sétima arte trocarem ideias e impressões sobre esse marco do cinema mundial”, finaliza.

EJA: Caçapava abre inscrições para o segundo semestre letivo de 2021



Nesta terça-feira (17), o município de Caçapava informou que as inscrições para EJA (Educação de Jovens e Adultos) do segundo semestre letivo de 2021, estão abertas. A EJA é um curso semestral por meio do qual os interessados concluem em quatro anos a escolaridade da alfabetização ao 9º ano, sendo uma oportunidade para jovens e adultos que queiram retomar os estudos. As matrículas da alfabetização ao 5º ano são

destinadas a alunos a partir de 14 anos de idade. Já as do 6º ao 9º anos são destinadas a pessoas a partir de 15 anos de idade. Confira os locais onde as matrículas devem ser feitas presencialmente em Caçapava:

- EMEF Dr. Antonio Pereira Bueno (Rua Uruguai, 140, Jardim Caçapava), de segunda a sexta-feira, das 8h às 11h e das 13h às 15h. A escola atende a EJA da alfabetização ao 5º ano;
- EMEF Edmir Viana

Moura (Rua José Pançoldo Binari, 670, Jardim Shangri-lá), de segunda a sexta-feira, das 9h às 11h e das 13h às 15h. A escola atende a EJA do 6º ao 9º ano. Para informações sobre os documentos necessários para matrículas, os interessados devem entrar em contato pelo telefone das escolas: EMEF Dr. Pereira Bueno - (12) 3652-1266; EMEF Dr. Edmir Viana de Moura - (12) 3655-5171 / 3653-2926.



O MOSQUITO NÃO RESPEITA DISTANCIAMENTO

FAÇA TAMBÉM A SUA PARTE CONTRA A DENGUE

- DEIXAR GARRAFAS VIRADAS COM A BOCA PARA BAIXO;
- MANTER LIXEIRAS BEM TAMPADAS;
- TAMPAR OS TONÉIS E CAIXAS D'ÁGUA;
- MANTER AS CALHAS SEMPRE LIMPAS;
- DEIXAR RALOS LIMPOS E COM APLICAÇÃO DE TELA;
- PREENCHER PRATOS DE VASOS DE PLANTAS COM AREIA;
- ficar atento com plantas que podem acumular água.

LEMBRE-SE: COMBATER O Aedes Aegypti É RESPONSABILIDADE DE TODOS NÓS!

Prefeitura de Pindamonhangaba
www.pindamonhangaba.sp.gov.br