

Caixa paga auxílio emergencial a nascidos em agosto



Trabalhadores informais nascidos em agosto começam a receber hoje (22) a nova rodada do auxílio emergencial. O benefício terá parcelas de R\$ 150 a R\$ 375, dependendo da família. Também hoje, beneficiários do Bolsa Família com o Número de Inscrição Social (NIS) de dígito final 4 poderão sacar o benefício. O pagamento será feito ainda a inscritos no Cadastro Único de Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico) nascidos no mesmo mês. O dinheiro será depositado nas contas poupança digitais e poderá ser movimentado pelo

aplicativo Caixa Tem. Somente de duas a quatro semanas após o depósito, o dinheiro poderá ser sacado em espécie ou transferido para uma conta corrente. O saque da primeira parcela foi antecipado em 15 dias. O calendário de retiradas, que iria de 4 de maio a 4 de junho, passou para 30 de abril a 17 de maio. Ao todo, 45,6 milhões de brasileiros serão beneficiados pela nova rodada do auxílio emergencial. O calendário de pagamentos foi divulgado pelo governo no fim de março e atualizado na semana passada. O auxílio será pago apenas a quem recebia o be-

nefício em dezembro de 2020. Também é necessário cumprir outros requisitos para ter direito à nova rodada. Para os beneficiários do Bolsa Família, o pagamento ocorre de forma distinta. Os inscritos podem sacar diretamente o dinheiro nos dez últimos dias úteis de cada mês, com base no dígito final do NIS. O pagamento da primeira parcela aos inscritos no Bolsa Família começou na sexta-feira (16) e segue até o dia 30. O auxílio emergencial somente será pago quando o valor for superior ao benefício do programa social.

Festa clandestina com 150 pessoas é encerrada em São José



Após monitoramento das redes sociais, a Prefeitura de São José dos Campos encerrou na madrugada desta quarta-feira (21) uma festa clandestina com cerca de 150 pessoas aglomeradas em um salão de eventos na região norte. O trabalho foi realizado por guardas civis municipais e agentes do DFPM (Departamento de Fiscalização de Posturas Municipais), que ao chegarem ao local constataram mais

de 40 veículos estacionados. Praticamente todas as pessoas estavam sem máscaras. Os organizadores do evento foram multados em R\$ 8.800 e os proprietários do salão, em R\$ 7.250, por descumprimento das regras determinadas pelo Plano São Paulo. Durante a ação fiscal, foram apreendidos aparelhos de som e bebidas alcoólicas. Combate ao coronavírus

As irregularidades constatadas foram aglomeração, perturbação do sossego público, falta de máscaras e realização de evento não autorizado pelos decretos municipais e estaduais contra o coronavírus. A população pode ajudar, denunciando festas clandestinas, aglomerações em vias públicas e descumprimentos das regras do Plano São Paulo através dos canais oficiais: 153 (GCM) e 190 (PM).

Anvisa autoriza uso emergencial de coquetel contra a covid-19

Não será permitida a venda em farmácias. A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou nesta terça-feira, 20, em Brasília, a liberação para uso emergencial de dois medicamentos experimentais da farmacêutica suíça Roche contra a covid-19, desenvolvidos em parceria com a empresa de biotecnologia americana Regeneron. Os remédios, contendo casirivimabe e imdevimabe (REGN-COV-2), atuam em ligação com a coroa do vírus de forma a impedir sua entrada nas células ainda não infectadas para replicar o material genético, controlando a doença. A medicação é indicada especialmente para pacientes que estão em idade avançada, obesos, que tenham doença cardiovascular, hipertensão, doença pulmonar crônica, aids, diabetes, doenças respiratórias, doença renal crôni-

ca e doença hepática, entre outras comorbidades e que apresentam alto risco de desenvolver progressão para um quadro grave da covid-19. Segundo a Anvisa, o medicamento será de uso restrito a hospitais, para uso ambulatorial, ou seja, para pacientes que apresentam sintomas leves da doença, sendo administrado somente com prescrição médica. O medicamento não é recomendado para uso precoce ou preventivo. Também não será permitida a sua comercialização ou venda em farmácias. O coquetel foi liberado para ser administrado em pacientes a partir de 12 anos, que pesem mais de 40 kg, que não necessitem de suplementação de oxigênio e não apresentem o quadro grave da doença. A aplicação é intravenosa e deve ser administrada logo após a confirmação, por meio de teste viral, até

dez dias após o início dos sintomas. Segundo o gerente-geral de Medicamentos e Produtos Biológicos da Anvisa, Gustavo Silva Santos, o coquetel usa dois anticorpos monoclonais que trabalham para neutralizar o vírus, fornecendo “anticorpos extras” para os pacientes. “A ideia desse produto é que nesses pacientes se mimetize o que seria a resposta imune natural dos anticorpos produzidos em células e que essa produção extra-humana de anticorpos ajude a promover a ação imunológica”, disse. “[Mas] esse produto não é recomendado para quem já está na situação grave da doença. Para aqueles que já estão internados se observa uma piora no desfecho clínico quando administrado em pacientes hospitalizados com covid-19 que necessitam de suplementação de oxigênio de alto fluxo ou ventilação mecânica”, acrescentou. Redução de 70,4% na hospitalização Santos apresentou dados das pesquisas dos medicamentos e disse que os resultados preliminares em pacientes ambulatoriais, desde o diagnóstico da doença até 29 dias após início do tratamento, mostraram uma redução de 70,4% na hospitalização ou morte relacionadas com a covid-19. “O que a gente percebeu foi uma redução significativa e clinicamente relevante de 70,4% no número de pacientes hospitalizados ou morte por quaisquer causas quando comparado com o placebo”, disse. “Ele foi muito bem tolerado, tem um perfil de segurança aceitável. O pedido para o uso dos medicamentos foi feito pela Roche em 1º de abril. A diretora da Anvisa e relatora do processo de libera-

ção do medicamento, Meire Sousa Freitas, lembrou que ele já foi aprovado para uso emergencial pela Food and Drug Administration (FDA), agência reguladora dos Estados Unidos, após apresentar bons resultados em pacientes com sintomas leves e moderados da covid-19. A Anvisa aprovou um prazo de validade de 12 meses para os medicamentos, por se tratar de uso emergencial. A relatora lembrou que a agência também já liberou, em março, o uso do antiviral Remdesivir, produzido pela biofarmacêutica Gilead Sciences, para o tratamento da covid-19, e que a nova autorização vai ajudar a aliviar o sistema de saúde do país. “A autorização emergencial desses anticorpos monoclonais oferece aos profissionais de saúde mais uma ferramenta no combate a essa pandemia”, disse.

Meire lembrou que a autorização é de uso emergencial, por se tratar de um medicamento ainda em desenvolvimento, e que o processo de aprovação do registro definitivo ainda precisa de mais pesquisas e investigação clínica. Ela alertou ainda que não há pesquisas tratando da aplicação de vacinas contra a covid-19 em pacientes que foram submetidos ao novo medicamento e que a recomendação é de que o paciente deve aguardar um período de 90 dias após a administração do medicamento para tomar a vacina. “Atualmente não há dados sobre a segurança e eficácia das vacinas autorizadas pela Anvisa em pessoas que receberam esses anticorpos monoclonais como parte do tratamento da covid-19. Portanto, antes de se vacinar o paciente deve ser avaliado pelo médico”, finalizou.

A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMembé
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

Estranhas fobias

Ablutofobia... medo de tomar banho
 Ambulofobia... medo de andar
 Anuptafobia... medo de ficar solteiro
 Biofobia... medo da vida
 Corofobia... medo de dançar
 Deipnofobia... medo de jantar
 Dipsofobia... medo de beber
 Dromofobia... medo de cruzar as ruas
 Eremofobia... medo de ficar só
 Ergasiofobia... medo de trabalhar
 Falacrofobia... medo de ficar careca
 Filemafobia... medo de beijar
 Fonofobia... medo da própria voz
 Fronemofobia... medo de pensar
 Gamofobia... medo de casar
 Geliofobia... medo de rir
 Gerascofobia... medo de envelhecer
 Heterofobia... medo do sexo oposto
 Hipnofobia... medo de dormir
 Latiofobia... medo de falar
 Lissiofobia... medo de ficar louco
 Megeirocofobia... medo de cozinhar
 Moloxofobia... medo de amar
 Nidofobia... medo de nudez
 Obsesofobia... medo de engordar
 Oneirofobia... medo de sonhar
 Pantofobia... medo de todas as fobias
 Pedofobia... medo das crianças
 Penterofobia... medo da sogra ou do sogro
 Sitofobia... medo de comida
 Socerafobia... medo da madrasta ou do padrasto
 Singenesofobia... medo dos parentes
 Tafofobia... medo de ser enterrado vivo
 Uiiofobia... medo dos próprios filhos

Humor

Poucos dias após o nascimento do primeiro filho do casal, o marido chegou em casa, jogou o paletó sobre a cadeira, esparramou-se no sofá e ligou a TV. Nesse momento, a esposa pediu:

- Querido, você poderia trocar a fralda do Vinicius enquanto eu faço nosso jantar?

- Agora estou muito ocupado, meu bem. Você troca essa e eu troco a próxima!

A mulher desligou o fogão, trocou a criança. Voltou e continuou a fazer o jantar. Mais tarde, o nenê sujou a fralda e a esposa fala:

- Querido, agora é a sua vez de trocar o bebe!

- Minha vez? Pergunta ele indignado.

- Você disse que iria trocar a próxima!

- Eu não disse a próxima troca... Eu disse a próxima criança...

Mensagens

Às vezes ficamos com preguiça e passamos semanas sem meditar. Somos tragados pelas rotinas da vida e desviados do caminho por orgulho, inveja ou insegurança. Somos todos humanos e a vida é difícil. A frustração tornou-se uma reação comum e normal. Não somos seres pacientes. A duração é o que importa e não a velocidade. Se você está se tornando uma pessoa mais amorosa, menos passional e violenta, encontra-se na direção certa e encontrará o caminho de volta. Pois parece que estejamos dando dois passos pra frente e um passo pra trás, mas é assim mesmo. O progresso é um processo lento e árduo, que requer disciplina e dedicação. É mais natural que queiramos parar de vez em quando. Isso não significa que estejamos regredindo, estamos consolidando e descansando. O progresso não é linear. Podemos ter avançado muito no que diz respeito à caridade e a compreensão, mas somos principiantes em relação à raiva e à paciência. É importante não se exigir demais. Se não ficarmos nos julgando e nem permitindo que outros nos julguem, não nos sentiremos frustrados.

Pensamentos, provérbios e citações

O mundo não melhora nunca, só piora de hora em hora.

A audácia cresce com o medo dos outros.

Talvez o amor seja apenas o reconhecimento do prazer.

Um amor pobre é aquele que se pode medir.

O lar é o mais popular e durável de todos os estabelecimentos.

Trabalhar para pobre é o mesmo que pedir esmolas para dois.

Um burro calado passa por sábio.

Os homens sempre são sinceros, apenas mudam as sinceridades.

Não seu se a vida está me levando ou se está me atropelando.

Ministério da Economia informa que está finalizando a reabertura do BEm e Pronampe



Ministério da Economia informa que está finalizando os processos para a reabertura de dois programas de grande eficiência na mitigação dos efeitos da pandemia da Covid-19 sobre o emprego e a preservação das empresas de pequeno e médio porte. Nos próximos dias, serão destinados até R\$ 10

bilhões para o Benefício Emergencial de Manutenção do Emprego e da Renda (BEm) e mais até R\$ 5 bilhões para o Programa Nacional de Apoio às Microempresas e Empresas de Pequeno Porte (Pronampe). O Ministério aguarda a finalização da aprovação do Projeto de Lei do Congresso Nacio-

nal nº 2 de 2021 que altera a Lei nº 14.116, de 31 de dezembro de 2020, que dispõe sobre as diretrizes para a elaboração e a execução da Lei Orçamentária de 2021. Medida visa à mitigação dos efeitos da pandemia da Covid-19 sobre o emprego e a preservação das empresas de pequeno e médio porte.



EXPEDIENTE

**JORNAL DIÁRIO E REGIONAL
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS**

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo
Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 22/04/2021

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editação Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESSP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

Minidocumentário retrata poder transformador do trabalho do palhaço



O poder transformador do trabalho do palhaço pelos olhos de quem escolheu se tornar um deles para ajudar as pessoas. Esse é o fio condutor do minidocumentário “Minha Vida É Uma Piada”, do diretor Eduardo Spinelli. A produção terá seu lançamento neste sábado (24/04), às 14h, no canal da Oversonic Filmes, no YouTube. O filme traz depoimentos de voluntários de associações de palhaços do Vale do Paraíba. Ao longo do documentário, cada participante fala um pouco sobre sua experiência, do papel da arte no auxílio a

pitais e do quanto cada um deles se sente recompensado pelos resultados obtidos. Como diz a sinopse, a obra “fala de propósito, de amor e do poder de cura do humor”.

Com roteiro e direção de Eduardo Spinelli, “Minha Vida É Uma Piada” tem produção de Miltinho Toledo e contou também com a participação de Lucas Paixão (câmera e edição), Tarciso Carvalho (som e trilha sonora) e Matheus Cubas (trilha sonora). A exibição do minidocumentário conta com tradução para a Língua Brasileira de Sinais (Libras), a cargo da intérprete Flavia Lotufo.

Sinopse:

Por meio de entrevistas com voluntários de associações de palhaços do Vale do Paraíba, o minidocumentário mostra o quanto o trabalho de palhaço é transformador, tanto para as pessoas que são atendidas no hospital quanto para os próprios palhaços.

O filme fala de propósito, de amor e do poder de cura do humor.

Lançamento do filme “Minha Vida É Uma Piada”

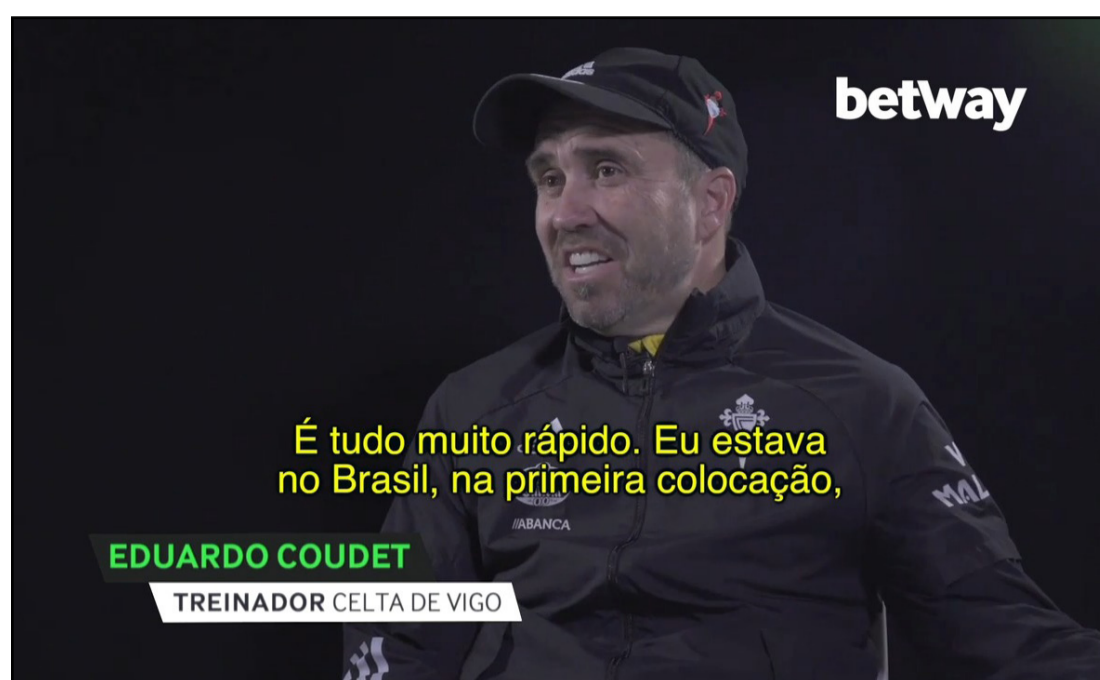
Direção: Eduardo Spinelli

Data: sábado (24/04)

Horário: 14h

Local: canal Oversonic Filmes, no Youtube

Em entrevista para a Betway, treinador Eduardo Coudet, fala sobre sua passagem pelo Inter e o por que deixou o time



É tudo muito rápido. Eu estava no Brasil, na primeira colocação,

EDUARDO COUDET

TREINADOR CELTA DE VIGO

Eduardo Coudet, é um técnico argentino que durante 10 meses, comandou o líder do Brasileirão, o Internacional de Porto Alegre, e que há alguns meses deixou o time para ir à Espanha atuar no Celta de Vigo.

Com apenas 46 anos, e um pouco mais de 6 anos de carreira como treinador, Eduardo Coudet apesar de não ter uma grande coleção de títulos, já comandou times de quatro países diferentes. No Brasil, pelo Internacional; no México, pelo Club Tijuana; na Espanha, pelo Celta de Vigo, onde atualmente é o treinador; e na Argentina, pelo CA Rosário e pelo Racing Clube, onde ganhou seus títulos do Campeonato Argentino e Troféu dos Campeões.

Em entrevista concedida a Betway, ele diz estar feliz com todo o conhecimento e experiências que foi adquirindo ao passar pelos times de países e culturas diferentes. Ele também compara as ligas e não

deixa de elogiar o futebol e os jogadores brasileiros: “São mais fortes e mais rápidos do que em qualquer lugar do mundo”, afirma na entrevista.

A decisão do treinador de deixar o Inter, gerou uma discussão entre os fãs de futebol, pois seu novo time, estava na zona de rebaixamento do Campeonato Espanhol. Porém aos poucos, foi visto que o principal motivo de Coudet ter ido para o Celta de Vigo, foi o desgaste entre a diretoria do Inter.

Para a alegria do time espanhol, a entrada de Eduardo Coudet, teve um impacto imediato. O time que estava lutando contra o rebaixamento, hoje ainda tendo um desempenho instável, até o momento em 21 jogos, já foram oito vitórias, seis empates e sete derrotas.

O treinador, apesar de chegar no momento em que o time estava lutando para permanecer na primeira divisão, não foi tão ruim assim. Quando Cou-

det chegou, o time estava inaugurando um centro de treinamentos super completo e moderno. Com instalações para os jogadores profissionais, 3 gramados, academia, sala de imprensa, e diversos espaços de treino e lazer, o argentino, afirma na entrevista à Betway, que “Em termos de estrutura, é um passo gigantesco”.

Antes, o time que tinha um baixo desempenho, era um dos principais a cair em qualquer casa de aposta, e agora está na décima primeira colocação, subindo 11 pontos na frente da zona da degola.

Mesmo sem estar em seus dias de glória, Eduardo Coudet se posiciona como um treinador importante na Europa, em vista que, atua em um ramo em que não para de revelar bons comandantes, como Diego Simeone, Mauricio Pochettino, Marcelo Bielsa, além de Marcelo Gallardo, que vem vencendo com o River Plate na América do Sul.

ESCRITO E DIRIGIDO POR
EDUARDO SPINELLI

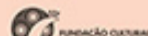


MINHA VIDA
É UMA PIADA

HISTÓRIAS DOS DOUTORES PALHAÇOS

COM CHICO RIZZO, POLIANA RIZZO, MARIA CAROLINA CUNHA, BRUNA MARCUSSO, LÍVIA RIZZO, BRAZ FERNANDES, LUCAS DE SOUZA, BERNARDO SELMIKAT E LUCAS RODRIGUES PRODUÇÃO, CASTING E PREPARAÇÃO DE ELENCO MILTINHO TOLEDO DIREÇÃO DE FOTOGRAFIA, SOM E MONTAGEM LUCAS PAIXÃO “CAFÉ” DIREÇÃO EXECUTIVA E TRILHA SONORA FABIO ALBA REALIZAÇÃO OVERSONIC ÁUDIO E VÍDEO

REALIZAÇÃO



PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

SECRETARIA ESPECIAL DA
CULTURA

MINISTÉRIO DO
TURISMO



Lei Federal Autorizada nº 14.012 de 20 de junho de 2020, que dispõe sobre ações emergenciais destinadas ao setor cultural e a serem adotadas durante o estado de calamidade pública. (Lei nº 14.012/2020)

A Gazeta dos Municípios

Leia e Anuncie
Tel: (12) 3672-2257

**Circulando no Vale do Paraíba
Litoral Norte e Região Serrana**

Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis
Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência

www.agazetadosmunicipios.com

**DENGUE
TEM QUE
ACABAR!**

**É HORA DE
TODO MUNDO
AGIR**



Prefeitura, Câmara e Sabesp discutem expansão no sistema de água e esgoto em Pindamonhangaba



Em reunião realizada nesta terça-feira (20) junto à empresa Sabesp, a Prefeitura e a Câmara de Vereadores de Pindamonhangaba discutiram os avanços nas ações de melhorias do sistema de esgoto sanitário e de abastecimento de água no município.

O encontro aconteceu na Gerência de Divisão da Sabesp local onde o prefeito Isael Domingues, vice-prefeito Ricardo Piorino e o presidente da Câmara, vereador José Carlos Gomes - Cal foram recebidos pelo Gerente de Divisão José Fonseca Marcondes Júnior (Jota) e pelo Gerente do Setor Técnico Sérgio

Roberto Silva Santos. O principal assunto do encontro foi a expansão dos serviços da Sabesp no município com implantação de novas redes e sistemas como: sistema de esgoto sanitário para o bairro Taipas, sistemas de água e esgoto sanitário para a região do novo Terminal Rodoviário Dutra, rede de água para o bairro Colmeia e rede de água para a Estrada particular Paulo Livramento (bairro Mandú). As autoridades debateram com a empresa ainda a continuidade das obras de implantação do sistema de esgoto sanitário dos bairros Bom Sucesso e

Queiroz. A Sabesp também comentou sobre as obras de remanejamento da adutora de água tratada para Moreira César, que já está em processo de licitação, beneficiando a população do Distrito e eliminando transtornos ocasionados no abastecimento de água de toda a região. Também foram iniciadas as tratativas para a revisão do Contrato de Programa entre Sabesp e Município para adequação ao Novo Marco Regulatório do Saneamento, que será debatido com demais autoridades e comunidade em geral.

Dia do Milho: 5 maneiras de usar esse ingrediente nas receitas



No próximo dia 24 é comemorado o Dia Nacional do Milho. Em receitas doces ou salgadas, como aperitivo, acompanhamento ou prato principal, o grão pode ser consumido de várias maneiras.

A nutricionista do Comitê Umami, Graciela Vargas, ressalta que o milho, além de versátil, é muito saboroso por ser um alimento que confere o umami - quinto gosto básico do paladar humano, ao lado do doce, salgado, azedo e amargo. “Rico em glutamato, ele adiciona sabor ao prato e traz diversos benefícios para a saúde. Estudos mostram que ingredientes umami auxiliam na digestão de proteínas e interferem diretamente na aceitação alimentar de crianças e idosos”, explica.

Fonte de vitaminas, minerais essenciais e antioxidantes, o milho é um dos cereais mais amados em todo o mundo. E para saboreá-lo de maneiras diferentes, Graciela listou cinco opções para aproveitar o grão:

Creme
Como opção leve para uma refeição, o creme de milho é uma escolha prática. “O creme de milho pode ser um acompanhamento muito versátil. É possível dar um toque es-

pecial na preparação adicionando um crocante de parmesão. Para isso, basta espalhar o queijo ralado em uma frigideira e deixar no fogo médio até dourar. Depois, só retirar cuidadosamente, com o auxílio de uma espátula, e deixar esfriar até enrijecer. Após colocar o creme em uma tigela, decore o prato com a escultura de queijo”, explica Graciela.

Assado
O milho assado é uma ótima alternativa vegetal para o churrasco. “Nesse caso, a dica é remover a palha que o envolve. A espiga deve ser levada à grelha sobre fogo médio, virando às vezes até dourar. Também é possível preparar em uma frigideira ou churrasqueira elétrica. Para o tempero, além da manteiga e do sal, outra opção é pincelar a espiga com uma mistura de ervas e azeite”, comenta a nutricionista.

Salada
O milho dá um sabor especial e é uma ótima opção para a dieta crudívora, que consiste somente no consumo de alimentos naturais e crus. “O grão pode ser a estrela principal de uma salada porque ele confere o gosto umami e deixa qualquer prato ainda mais saboroso. Para uma entrada simples e prática,

coloque em um recipiente: milho, pepino, rabanete, mix de folhas, tomates maduros e fatias de pimenta jalapeño. Tempere com limão, azeite e uma pitada de sal”, ensina a especialista.

Suco
Outra maneira de saborear o alimento é preparar um suco de milho com água de coco. “Para fazer o suco, basta retirar a água de coco e separar a polpa, depois higienize o milho e retire os grãos das espigas. Em um liquidificador, adicione água, os grãos de milho e meio litro de leite, bata até ficar uma mistura homogênea e faça o mesmo só com o coco. Então leve a mistura de milho ao fogo baixo por 30 minutos e para finalizar, bata as duas misturas no liquidificador”, conta Graciela.

Torrado
Um grande aliado dos aperitivos, o milho torrado com mostarda e mel faz sucesso em qualquer ocasião. “Todos nós temos aqueles dias em que queremos cozinhar algo gostoso, mas que ao mesmo tempo não dê muito trabalho e que não precise de muitos ingredientes. Essa opção é ótima para abrir o apetite ou acompanhar um drink em casa”, finaliza a nutricionista.

abril marrom
Mês de Prevenção e Combate às Diversas Espécies de Cegueira

O MOSQUITO NÃO RESPEITA DISTANCIAMENTO FAÇA TAMBÉM A SUA PARTE CONTRA A DENGUE

- DEIXAR GARRAFAS VIRADAS COM A BOCA PARA BAIXO;
- MANTER LIXEIRAS BEM TAMPADAS;
- TAMPAR OS TONÉIS E CAIXAS D'ÁGUA;
- MANTER AS CALHAS SEMPRE LIMPAS;
- DEIXAR RALOS LIMPOS E COM APLICAÇÃO DE TELA;
- PREENCHER PRATOS DE VASOS DE PLANTAS COM AREIA;
- ficar atento com plantas que podem acumular água.

LEMBRE-SE: COMBATER O Aedes Aegypti É RESPONSABILIDADE DE TODOS NÓS!

Prefeitura de Pindamonhangaba
www.pindamonhangaba.sp.gov.br