

## Exército abre credenciamento para profissionais da saúde



A UNIÃO, por intermédio do 2º Batalhão de Engenharia de Combate (2º BE Cmb), órgão do EXÉRCITO BRASILEIRO - MINISTÉRIO DA DEFESA, em atendimento aos princípios constitucionais da publicidade, moralidade e probidade, na forma da Lei 8666/93, e demais normas complementares

aplicáveis, com amparo no Decreto no 92.512/86 e Portaria no 48/08 que aprova as Instruções Reguladoras do Sistema de Prestação de Assistência Médico-Hospitalar aos Beneficiários do FUSEx (IR 30 38), torna público que credenciará pessoas jurídicas (Organizações Cíveis de Saúde - OCS)

e pessoas físicas (Profissionais de Saúde Autônomos - PSA), com vistas a prestar de forma complementar na área de saúde, o atendimento médico-hospitalar, Ambulatorial e laboratorial aos beneficiários do Sistema de Saúde do Exército - SAMMED/FuSEx/PASS, observadas as seguintes condições.

## Câmara Municipal de Taubaté apoia Janeiro Branco



A Câmara de Taubaté apoia a campanha Janeiro Branco, mês de incentivo ao cuidado com a saúde mental. A campanha tem objetivo de chamar a atenção para questões e necessidades relacionadas à mente e às emoções.

“Muitas pessoas deixam em segundo plano a saúde mental, ainda há muito preconceito, e quando disseminamos a informação esse preconceito pode ser

superado. Por isso, nossos veículos de comunicação, especialmente as redes sociais, estão engajados nessa campanha”, afirmou o presidente da Câmara, Paulo Miranda (MDB).

Em Taubaté, a Prefeitura oferece aos munícipes o Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) para atendimento psicológico para todas as idades, com unidades localizadas no Centro, Jardim das Nações

e Jardim Maria Augusta. Além disso, a Universidade de Taubaté (Unitau) oferece atendimento no Centro de Psicologia Aplicada (Cepa).

Todos os atendimentos são gratuitos e visam auxiliar em todos os tipos de transtornos psicológicos, desde o vício em álcool e drogas ilícitas até transtornos complexos, como ansiedade, depressão e bipolaridade.

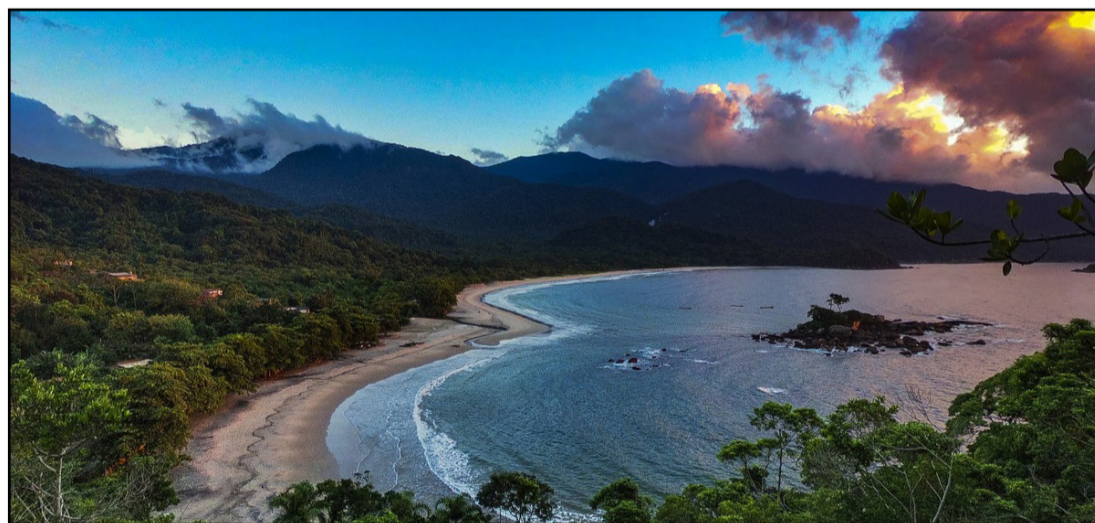
## Sabesp instala rede de água em benefício de 200 moradores de Ilhabela



A Sabesp está executando a instalação de tubulações

de água na rua Zabumba, cujo trecho encontra-se

em cota elevada, no Alto da Barra Velha.



O empreendimento, iniciado em dezembro de 2020, deve ser concluído ainda no período da Alta Temporada, uma vez que a estimativa de término dos trabalhos é na primeira quinzena do mês de fevereiro.

Funcionários da empresa prestadora de serviços ECON trabalham no assentamento de quase meio quilômetro de redes de água que beneficiarão 50 imóveis e um total aproximado de 200 munícipes.

Vale ressaltar que, após o término dos trabalhos, a Companhia orientará aos moradores sobre os procedimentos para a conexão dos imóveis ao sistema de abastecimento.

Conforme explica o gerente da Sabesp em Ilhabela, Pedro Fernando Ponce, trata-se de uma demanda bastante antiga no município, já que a rua Zabumba não passou por recente processo de regularização fundiária. “A implantação de redes de água na rua

Zabumba visa atender uma antiga reivindicação da comunidade Alto da Barra Velha que, em períodos como o verão, quando a população do município chega a triplicar, sofre com desabastecimento pois esses imóveis utilizam água de cachoeira.

Com essa obra, a Sabesp garante o abastecimento com água de qualidade, proporcionando saúde e qualidade de vida da população local”, finalizou Ponce.

**A Gazeta dos Municípios**  
Tudo o que você lê aqui!  
Você encontra em:  
[www.agazetadosmunicipios.com](http://www.agazetadosmunicipios.com)  
Contato: (12) 3672-2257

*Tremembé mora no meu*  
**TREMEMBÉ**  
[www.tremembeonline.com.br](http://www.tremembeonline.com.br)

# Miscelânea

## Curiosidades

Quem nunca viu um cãozinho aguardando ansiosamente na porta a chegada dos donos segundo antes deles entrarem em casa? Não é que ele tenha decorado o horário em que as pessoas chegam. O olfato é um dos sentidos mais aguçados do cão, assim como a audição. Os cachorros possuem cerca de 220 milhões de células olfativas. O ser humano só possui 5 milhões. Na hora de ouvir os sons, os bichinhos conseguem descobrir a direção de origem de um barulho em 6 centésimos de segundos e recebê-lo a uma distância até 4 vezes maior do que os humanos. Os sentidos caninos já são usados há muito tempo para ajudar o homem. Cães farejadores já é um fato corriqueiro. Mas agora, esses animais conseguem detectar pelo cheiro a presença do câncer de pulmão e até a chegada de uma crise epilética. Já com os ouvidos são capazes de reconhecerem sinais em uma frequência tão alta que os outros seres não conseguem captar.

## Humor

Um mineirinho comprou um sitiozinho lá pras bandas de Juiz de Fora. O trem tava abandonado, mato alto, sujeira pra todos os lados. Aos poucos arrumou tudo, reformou e pintou a casinha, fez um chiqueirinho, um galinheiro, podou e pintou os pés das árvores frutíferas de branco, até que deixou tudo bem bonitinho, tudo bem cuidadinho.

O padre da cidade, de passagem pelo local, viu tudo aquilo e interessado no dízimo, parou para um cafezinho e diz:

- Uai! Mas que belo trabalho você fizeram!

E o mineirinho perguntou:

- Vocês? Vocês quem?

E o padre respondeu:

- O senhor e Deus!

E o mineirinho retrucou:

- Óia! Mas o senhor precisava de ver quando ele cuidava disso aqui sozinho...

\*\*\*

Juquinha e seu amigo Jesus, voltavam pra casa quando passaram por um pé de goiaba. Jesus descalço por ser um garotinho pobre diz ao Juquinha:

- Vou subir e pegar umas goiabas. Me empreste o seu chinelo?

Juquinha empresta e Jesus começa a escalar a goiabeira. Na copa estavam as melhores goiabas. Jesus então sobe e sai do campo de visão do Juquinha. Cinco minutos se passaram e nada de Jesus descer. Juquinha, impaciente, olhando para o alto, começa a gritar:

- Desce Jesus! Desce logo Jesus!

O padre da paróquia local passava e tocado pelo que via diz ao Juquinha:

- Que lindo de sua parte, chamar por Jesus, mas infelizmente Jesus subiu para nunca mais voltar!

E o Juquinha responde:

- Filho da mãe, ele levou os meus únicos chinelos!

## Mensagens

Hoje diga com convicção, tenho a certeza de possuir uma força viva e cósmica divina que suplanta qualquer problema e pode me conduzir às alturas. Peço a essa força se apresentar, produzir resultados e me dar prazer. Confio e me apoio nela. Ponho em prática os pensamentos positivos. Trabalho e oro com vontade e esperança. Quando me vejo com capacidade, essa força é a capacidade. Se me vejo inteligente, ela é a inteligência. O mesmo acontece quando penso em ser bom e ser feliz. Amo essa força e agradeço a Deus por isso.

\*\*\*

A aparência é um vitral gracioso para as suas horas de laser, é amparo destinado aos obstáculos. A serenidade não é jardim para os seus dias dourados, é suprimento de paz para as decepções do seu caminho. A calma não é harmonioso violino para as suas conversações agradáveis, é valor substancial para os seus entendimentos difíceis. A tolerância não é saboroso vinho para os seus minutos de camaradagem, é porta valiosa para que você demonstre boa vontade, ante os companheiros menos evoluídos. A boa cooperação não é processo fácil de receber concurso alheio, é o meio de você ajudar o companheiro que necessita. A confiança não é um néctar para as suas noites de prata, é refúgio certo para as ocasiões de tormenta. O otimismo não constitui poltrona preguiçosa para os seus crepúsculos de anil, é manancial de força para os seus dias de luta. A resistência não é adorno verbalista, é sustento de sua fé. A esperança não é genuflexório de simples contemplação, é energia para as realizações elevadas que competem ao seu espírito. A virtude não é flor ornamental, é fruto abençoado de esforço próprio que você deve usar e engrandecer no momento oportuno.

## Pensamentos, provérbios e citações

A amizade é um amor que nunca morre.

A vida é o que se inspira no amor e é guiada pela sabedoria.

Quem inventou a distância não sabia da dor da saudade.

O mundo é redondo para que sofram os quadrados.

Não basta conquistar a sabedoria é preciso saber usá-la.

## Volkswagen do Brasil anuncia promoções na área de comunicação



A Volkswagen do Brasil anuncia duas promoções na diretoria de Assuntos Corporativos e Relações com a Imprensa Região América do Sul (SAM). Fabiano Severo foi promovido a gerente de Comunicação de Produto SAM, reportando-se à Priscilla Cortezze, diretora da área, e Michel Escanhola, para especialista de Comunicação Digital, reportando-se ao Fernando Campoi, gerente de Comunicação Corporativa e Comunicação Interna.

“Fico muito feliz em iniciar o ano de 2021 com esta boa notícia para o nosso time, que vem fazendo um trabalho brilhante, com muita inovação, num ano em que a comunicação foi ainda mais fundamental para os negócios. Um dos grandes projetos foi sem dúvida o lançamento 100% digital do VW Nivus, um marco na nossa história. Tenho muito orgulho do time que construímos e dos resultados que estamos alcançando juntos”, declara Priscilla.

Fabiano Severo esteve à frente do projeto de lançamento do Nivus com lives que atingiram mais de 150 mil pessoas em cerca de 60 países; liderou ainda a criação do Estúdio VW, novo espaço criado para os eventos virtuais da empresa. Nas suas novas atribuições como gerente de Comunicação de Produto SAM está a coordenação do lançamento do Nivus para países da América Latina. Profissional com mais de 15 anos de experiência no setor, ingressou na Volkswagen do Brasil em 2011 como especialista de Comunicação de Produto. Em 2018, mudou-se para a Alemanha para trabalhar na sede do Grupo Volkswagen em Wolfsburg, na Comunicação Global de Produto, retornando em 2019 como supervisor da área de Comunicação de Produto.

Michel Escanhola coordenou a estratégia de comunicação para o lançamento mundial do VW Play e é um dos responsáveis por expandir o relacionamento com influenciadores digitais e novas tecnologias. Participou do desenvolvimento do portal e App VW News voltado aos formadores de opinião e imprensa. Também com mais de 15 anos de experiência no setor automotivo, Michel Escanhola está há nove anos na Volkswagen e acumula grande experiência como assessor de Comunicação de Produto. Há dois anos migrou para a área de Comunicação Digital, na qual se especializou participando de seminários de tecnologia e realizando cursos no Google e na Aberje, onde concluiu o programa avançado em Gestão da Comunicação Digital. Nas suas novas atribuições como especialista de Comunicação Digital está a ampliação da presença da Volkswagen em portais de tecnologia e inovação não especializados em veículos.



## EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL  
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo  
Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 23/01/2021

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

**Atenção:** Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

**Aviso:** Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAÍTINGA				
RELATÓRIO RESUMIDO DA EXECUÇÃO ORÇAMENTÁRIA - RREO - ANEXO 12 - SAÚDE				
SEXTO BIMESTRE - DEZEMBRO				
RECEITAS		RECEBIDAS	% APURADA	
RECURSOS ORDINÁRIOS - 15%				
I.R.R.F. - 1113.03.1		398.354,33	59.753,15	
I.P.T.U. - 1118.01.1		1.371.340,71	205.701,11	
I.T.B.I. - 1118.01.4		299.311,62	44.896,74	
I.S.S.Q.N. - 1118.02.3.1		1.978.660,75	296.799,11	
F.P.M. - 1718.01.2.0.00		10.583.502,93	1.587.525,44	
I.T.R. - 1718.01.5.0.00		45.752,06	6.862,81	
I.C.M.S. Desoneração - 1718.06.0.0.00		0,00	0,00	
I.C.M.S. - 1728.01.1.1		7.900.507,74	1.185.076,16	
I.P.V.A. - 1728.01.2		1.116.480,49	167.472,07	
I.P.I. - Exp. - 1728.01.3		61.721,30	9.258,20	
SOMAS		23.755.631,93	3.563.344,79	
RENDIMENTOS DE APLICAÇÃO FINANCEIRA			208,96	
TOTAL DA RECEITA ORDINÁRIA 15%		23.755.631,93	3.563.553,75	
RELATÓRIO RESUMIDO DA EXECUÇÃO ORÇAMENTÁRIA - RREO - ANEXO 12 - SAÚDE				
SEXTO BIMESTRE - DEZEMBRO				
DESPESAS	ORÇADAS	EMPENHADAS	LIQUIDADAS	PAGAS
RECURSOS PRÓPRIOS - 15%				
TOTAL DESPESAS CORRENTES	6.751.819,13	6.038.116,11	5.821.066,32	5.821.066,32
CÓDIGO DE ATIVIDADE - 310	6.676.819,13	6.038.116,11	5.821.066,32	5.821.066,32
Venc. Vantagens Fixas - 01-310	1.686.828,54	1.585.620,73	1.585.620,73	1.585.620,73
Obrigações Patronais - 01-310	662.675,62	424.427,75	424.427,75	424.427,75
Indenizações e Restituições Trabalhistas - 01-310	58.000,00	57.968,76	57.968,76	57.968,76
Diárias e Adiantamentos - 01-310	30.000,00	24.714,74	24.714,74	24.714,74
Material de Consumo - 01-310	967.944,31	858.973,14	828.408,12	828.408,12
Material de Distribuição Gratuita - 01-310	80.000,00	73.177,86	73.177,86	73.177,86
Outros Serv. Pessoa Física - 01-310	50.000,00	49.355,81	49.355,81	49.355,81
Outros Serv. Pessoa Jurídica - 01-310	2.843.370,66	2.762.526,69	2.576.041,92	2.576.041,92
Serviços de Tecn. da Informação e Com. - 01-310	97.000,00	25.896,46	25.896,46	25.896,46
Auxílio Alimentação - 01-310	200.000,00	175.454,17	175.454,17	175.454,17
Obrigações Tributárias e Contributivas - 01-310	1.000,00	0,00	0,00	0,00
TOTAL DESPESAS DE CAPITAL	70.000,00	39.393,54	39.393,54	39.393,54
Equipamentos e Material Permanente - 01-310	70.000,00	39.393,54	39.393,54	39.393,54
Obras e Instalações	0,00	0,00	0,00	0,00
Rateio Consórcio Público (entra no SIOPS 15%)	240.729,00	223.166,08	223.166,08	223.166,08
CÓDIGO DE ATIVIDADE - 312 - CORONAVIRUS	75.000,00	0,00	0,00	0,00
Material de Consumo	25.000,00	0,00	0,00	0,00
Material de Distribuição Gratuita	25.000,00	0,00	0,00	0,00
Outros Serv. Pessoa Jurídica	25.000,00	0,00	0,00	0,00
TOTAL DA DESPESA SEM CONSÓRCIO	6.821.819,13	6.077.509,65	5.860.459,86	5.860.459,86
TOTAL DA DESPESA COM CONSÓRCIO (01)	7.062.548,13	6.300.675,73	6.083.625,94	6.083.625,94
APLICAÇÃO 15% SEM CONSÓRCIO		25,58%	24,67%	24,67%
APLICAÇÃO 15% COM CONSÓRCIO		26,52%	25,61%	25,61%
VALOR APLICADO A MAIOR SEM CONSÓRCIO		2.513.955,90	2.296.906,11	2.296.906,11
VALOR APLICADO A MAIOR COM CONSÓRCIO		2.737.121,98	2.520.072,19	2.520.072,19
ANA LÚCIA BILARD SICHERLE		ANA SILVIA DE CARVALHO FERREIRA		
Prefeita Municipal		COMUS		

## Pindamonhangaba registra queda de 42% em mortes no trânsito e 21% em acidentes



Com os dados apurados, Pindamonhangaba apresentou queda de 42% no número de mortes no trânsito e também no número de acidentes de trânsito, no comparativo 2020 x 2019.

Durante 2019, o município registrou 50 óbitos vítimas de acidente de trânsito contra 29 vítimas no ano passado. A queda significativa de 42% foi maior que a média da região metropolitana do Vale do Paraíba (- 15%) e também do Estado de São Paulo (-7,6%).

No último mês de dezembro foram registradas duas mortes no trânsito que totalizaram as 29 vítimas. Ambos os casos foram colisões com ciclistas, ocorrida na Rod. Amador Bueno da Veiga (SP 62 - altura do Village Paineiras) e Estrada do Atanázio (Moreira César).

“Todas as ações que estamos realizando com melhores sinalizações, implantação de lombada, ações orientativas e interferências físicas em trevos e rotatórias estão ajudando a deixar nosso trânsito menos violento”, afirmou a Diretora de Trânsito, Luciana Viana.

O acompanhamento dos

dados pelo Portal Infossiga teve início em 2015 e a redução é uma das maiores desde o início da contagem. A Prefeitura de Pindamonhangaba utiliza os dados para nortear suas ações e interferências visando sanar os pontos mais críticos.

No município 28% dos acidentes com vítima fatal envolveram a participação de motocicletas e 21% automóvel. Em relação ao sexo das vítimas, 77% são do sexo masculino e a faixa etária mais atingida são os menores de 30 anos, que representam 27% das vítimas. O tipo de acidente mais comum é a colisão com 37% das ocorrências.

Acidentes de trânsito Em relação à ocorrência de acidentes de trânsito também foi registrada redução de 21%, sendo que em 2019 Pinda teve 923 acidentes de trânsito e neste ano o número caiu para 729 ocorrências.

Em relação ao mês de dezembro do ano passado o número de acidentes manteve-se estável com 85 ocorrências. Segundo o levantamento, os pontos com mais registro de acidentes são: Rua São José (Campo Alegre) com nove acidentes, rotatória do

Distrito Industrial Dutra com nove ocorrências e a Rodovia Presidente Dutra com seis acidentes.

Pontos críticos como a rotatória do Tenda na Av. Manoel César Ribeiro e a rotatória João do Pulo na Av. NS Bom Sucesso não registraram nenhum acidente de trânsito no mês de dezembro, segundo levantamento do Portal Infossiga.

Comparação Segundo a diretora de Trânsito do município, a pandemia do coronavírus diminuiu a circulação de veículos em dois ou três meses do ano e também contribuiu para a queda. Entretanto, outros municípios de grande e médio porte no Vale do Paraíba tiveram aumento no número de mortes no trânsito, no mesmo período apurado acima.

“Na contramão do dado geral da região, São José dos Campos registrou 81 mortes em 2020, contra 76 mortes em 2019 e em Taubaté, o número de vítimas por acidentes de trânsito em 2020 foi de 48, contra 42 vítimas em 2019. Enquanto em nossa cidade, conseguimos preservar mais vidas”, concluiu Luciana Viana

MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAÍTINGA			
RELATÓRIO RESUMIDO DA EXECUÇÃO ORÇAMENTÁRIA - RREO - ANEXO 8 - ENSINO			
FUNDEB - DEZEMBRO DE 2020			
RECURSOS		RECEBIDOS	
RECEITAS DO FUNDEB		7.012.004,95	
RENDIMENTOS DE APLICAÇÃO FINANCEIRA		2.392,02	
TOTAL DA RECEITA DO FUNDEB		7.014.396,97	
ENSINO FUNDEB		EMPENHADA	LIQUIDADADA
MAGISTÉRIO 60%		6.018.094,58	6.018.094,58
OUTRAS DESPESAS - 40%		845.778,46	845.778,46
SOMA DAS DESPESAS ENSINO BÁSICO FUNDEB		6.863.873,04	6.863.873,04
PORCENTAGEM APLICADA - MÍNIMO 60%		85,80%	85,80%
PORCENTAGEM APLICADA - MÁXIMO 40%		12,06%	12,06%
PORCENTAGEM APLICADA - TOTAL		97,85%	97,85%
RECEITAS PRÓPRIAS - 25% - DEZEMBRO DE 2020			
RECEITAS 25%			
RECEITAS	RECEBIDO	25%	
RECEITAS MUNICIPAIS	4.047.667,41	1.011.916,85	
TRANSFERÊNCIAS DA UNIÃO	11.582.793,47	2.895.698,37	
TRANSFERÊNCIAS DO ESTADO	9.078.709,53	2.269.677,38	
SOMA - 25%	24.709.170,41	6.177.292,60	
DESPESAS			
DESPESAS REALIZADAS - ENSINO 25%	EMPENHADA	LIQUIDADADA	PAGA
ENSINO FUNDAMENTAL	2.394.182,51	2.373.785,25	2.373.785,25
ENSINO INFANTIL	104.231,93	104.231,93	104.231,93
ENSINO ESPECIAL	39.652,19	39.652,19	39.652,19
TOTAL DA DESPESA REALIZADA	2.538.066,63	2.517.669,37	2.517.669,37
REC. DA DEDUÇÃO PARA FORMAÇÃO DO FUNDEB	3.941.592,90	3.941.592,90	3.941.592,90
SOMA	6.479.659,53	6.459.262,27	6.459.262,27
DEDUÇÃO - Receita de Aplicação Financeira - 100%	233,88	233,88	233,88
TOTAL DA DESPESA - APLICAÇÃO DOS 25%	6.479.425,65	6.459.028,39	6.459.028,39
VALOR APLICADO A MAIOR/MENOR	302.133,05	281.735,79	281.735,79
PORCENTAGENS APLICADAS	26,22%	26,14%	26,14%

## Aluna da UNITAU oferece dicas de programas para facilitar a rotina de estudo durante a pandemia



O movimento de iniciar uma graduação é algo marcante e desafiador para a maioria, mas, durante uma pandemia, a escolha se torna uma decisão ainda mais difícil. 2020 foi marcado por histórias, entre elas, está a de Radharani que, em meio ao caos, encontrou uma oportunidade de começar sua vida profissional e não mais adiar o sonho de cursar Arquitetura e Urbanismo. Por meio do Vestibular de Inverno ingressou na Universidade de Taubaté (UNITAU) e deu um grande passo em busca do seu futuro.

“Não tem como parar, a gente não pode parar a vida. Continuamos mesmo que esteja caótico, mesmo que tenha um vírus”, comenta Radharani Alencar Quintero, de 20 anos, ao refletir sobre o motivo que a fez ingressar no curso

em meio a um período de incertezas.

Durante seu primeiro semestre na Universidade, a aluna conseguiu se adaptar rapidamente com o apoio dos próprios alunos, fez amizades com muitos colegas da turma e se sentiu muito incluída. Com isso, a estudante já descobriu uma de suas matérias favoritas na graduação, a de Arte e Estética Urbana, e comenta que não se arrepende da sua decisão de iniciar os estudos. “Ainda bem que eu comecei, porque eu estou gostando demais disso (do curso de Arquitetura e Urbanismo da UNITAU). Era isso mesmo que eu queria fazer”, declarou.

Radharani relata que, para conseguir ajustar sua rotina de estudos com a de seu trabalho como professora de inglês, precisou utilizar

a organização como sua principal estratégia. “Tentei usar o meio digital o máximo que eu pude”, diz a universitária mencionando os programas que mais utiliza para a organização dos estudos, sendo o Microsoft One Note, como seu caderno digital em que fazia todas as suas anotações e o Microsoft To Do, para fazer listas de tarefas e anotar seus trabalhos. “Esse tipo de organização me fez manter o foco”, concluiu.

Apesar de 2020 ter sido um ótimo ano e de grandes realizações para Radharani, a aluna espera que 2021 seja ainda melhor para todos e que neste ano o contato físico e a aproximação das pessoas sejam possíveis novamente. Conheça o curso de Radharani e os mais de 30 cursos disponibilizados pela UNITAU.



# #JaneiroRoxo

Todos Contra a Hanseníase

---

## Nós apoiamos essa causa!

## São Paulo anuncia medidas de restrições para conter segunda onda do coronavírus



A partir de segunda-feira (25), as regiões de Barretos, Bauru, Franca, Marília, Presidente Prudente, Sorocaba e Taubaté estarão na fase vermelha do Plano São Paulo, com fechamento de comércios e serviços não essenciais. As demais, incluindo a Grande São Paulo, ficarão na etapa laranja, mas com restrições da vermelha em dias úteis, após as 20h, e integralmente aos finais de semana e feriados.

As medidas vão vigorar até o dia 7 de fevereiro. Até lá, nenhuma região poderá avançar às fases amarela e verde, as mais flexíveis em relação ao atendimento presencial. “Antes que milhões de brasileiros possam ser vacinados, todos nós precisamos lidar com a dura realidade que a pandemia nos impõe neste momento”, afirmou o Governador João Dória.

“Uma segunda onda de coronavírus atingiu o mundo e seus efeitos também atingiram o Brasil e o estado de São Paulo. O aumento no número de casos, internações e óbitos é extremamente preocupante”, acrescentou Dória. “É a ciência, a saúde e a medicina que determinam os caminhos que temos a seguir para proteger vidas.” As medidas foram recomendadas por cientistas e médicos do Centro de Contingência do coronavírus. O grupo de especialistas orienta e aconselha as autoridades estaduais com base em índices epidemiológicos e hospitalares desde a confirmação do primeiro caso no Brasil, há quase 11 meses.

O Governo do Estado e o comitê de saúde voltaram a pedir a colaboração de toda a sociedade para reforçar o distanciamento social e evitar aglomerações ou reuniões sociais, além de uso obrigatório de máscaras em locais de acesso público e higiene

frequente das mãos. O novo mapa mostra 78% da população de São Paulo na fase laranja e 22% na etapa vermelha.

A fase mais rígida só permite o funcionamento normal em setores essenciais como farmácias, mercados, padarias, lojas de conveniência, bancas de jornal, postos de combustíveis, lavanderias e hoteleira. Demais comércios e serviços não essenciais só podem atender em esquema de retirada na porta, drive-thru e entregas por telefone ou aplicativos.

Já na etapa laranja, academias, salões de beleza, restaurantes, cinemas, teatros, shoppings, concessionárias, escritórios e parques estaduais podem funcionar por até oito horas diárias, com atendimento presencial limitado a 40% da capacidade e encerramento às 20h. O consumo local em bares está totalmente proibido.

A venda de bebidas alcoólicas no comércio varejista só pode ocorrer entre 6h e 20h. Somente a partir da fase verde, a mais branda, é que essa comercialização poderá voltar a ser feita sem as restrições atuais. As regiões na fase laranja a partir do dia 25 são Grande São Paulo e as regiões de Araçatuba, Araraquara, Baixada Santista, Campinas, Piracicaba, Registro, Ribeirão Preto, São João da Boa Vista e São José do Rio Preto.

Todos os protocolos sanitários e de segurança para os setores econômicos estão disponíveis no site [saopaulo.sp.gov.br/plano-sp](http://saopaulo.sp.gov.br/plano-sp) e devem ser cumpridos com rigor. Prefeituras que se recusarem a seguir as normas estabelecidas pelo Governo do Estado ficam sujeitas a sanções judiciais.

Dados da pandemia Com os dados epidemiológicos semanais divulgados nesta sexta (22), a média

estadual passou de 287,9 para 348,6 novos casos a cada 100 mil habitantes. A taxa de novas internações subiu de 49,3 para 54,1 a cada 100 mil habitantes, e as mortes foram de 5,8 para 7,1 a cada 100 mil habitantes. A aceleração no contágio preocupa o Centro de Contingência, que reforçou o alerta aos 46 milhões de habitantes de São Paulo.

“O cenário para os próximos dias não é tranquilizador, muito pelo contrário, são sombrios. Nós temos risco em São Paulo, se não tomarmos as medidas necessárias, de em pouco tempo termos dificuldade de oferecer leitos de UTI para pessoas que necessitem de tratamento”, declarou João Gabbardo Coordenador Executivo do Centro de Contingência. “São Paulo apresenta um óbito a cada seis minutos. O tempo que demoramos para tomar as medidas necessárias vai significar óbitos nesta velocidade.”

A pressão sobre o sistema hospitalar é preocupante. A média de ocupação de leitos de UTI por pacientes graves de COVID-19 passou de 67,5% para 71,1%, com 18,9 vagas exclusivas para coronavírus a cada 100 mil habitantes. Assim, o Governo do Estado endureceu o parâmetro de ocupação UTI COVID-19 de 80% para 75% para a fase vermelha e também cancelou a realização de cirurgias eletivas.

Sem as medidas mais restritivas e com o atual ritmo de internações em UTI, em 28 dias o sistema de atendimento hospitalar para pacientes graves com COVID-19 poderia se esgotar. Nesta sexta (22), a Secretaria de Estado da Saúde anunciou a ampliação de 756 leitos para pacientes infectados pelo coronavírus em todo o estado, sendo 450 de enfermagem e 306 de UTI.

## MEGA-SENA pode pagar R\$22 milhões neste sábado



A Mega-Sena acumulou e pode pagar um prêmio estimado em R\$ 22 milhões neste sábado (23) para quem acertar as seis dezenas do concurso 2.337. O sorteio será realizado a partir das 20h (horário de Brasília), no Espaço Loterias CAIXA, localizado no Terminal Rodoviário do Tietê, em São Paulo. As apostas podem ser feitas

até as 19h deste sábado nas lotéricas de todo o país, pelo portal Loterias CAIXA e pelo app Loterias CAIXA, disponível para usuários das plataformas iOS ou Android. Clientes da CAIXA também podem apostar na Mega-Sena pelo Internet Banking CAIXA.

Caso apenas um apostador leve o prêmio prin-

cipal da Mega e aplique todo o valor na Poupança da CAIXA, receberá R\$ 25.498,00 de rendimentos no primeiro mês. O dinheiro do prêmio seria suficiente para investir em quatro mansões com vista para o mar a um custo de R\$ 5,5 milhões cada. O valor de uma aposta simples na Mega-Sena é de R\$ 4,50.

## Confira receitas de sorvete caseiro de morango e chocolate para se refrescar no verão



Nada melhor do que um sorvete para se refrescar no verão. Para evitar aglomerações e cuidar da saúde, a onda agora é fazer o sorvete em casa para dar conta do calor. Muita gente mergulhou em novas atividades durante a pandemia, e aprender novas receitas foi uma delas. Enquanto uns se debruçaram no pão caseiro, outros podem investir seu tempo de isolamento para fazer a sobremesa mais querida do verão.

Fazer um sorvete caseiro, como aqueles de sorveteria com bastante cremosidade, é possível usando um liquidificador ou uma batedeira. Com utensílios simples, pode-se chegar a um resultado mais do que satisfatório. Além de desenvolver uma habilidade nova, também ajuda no bolso, economizando ao fazê-lo em casa e tendo certeza de que é um produto mais saudável do que os industrializados.

O sorbet de morango é a pedida certa para refrescar-se e é bem simples

de fazer. Basta bater uma porção de morangos congelados com mel. Já para um sorvete de morango cremoso, pode-se usar 2 bandejas de morangos, 1 xícara de açúcar demerara, 1 colher de suco de limão e 2 xícaras de creme de leite fresco. Os morangos devem ser amassados e levados ao fogo com o açúcar e o suco de limão. Depois de esfriar, acrescente o creme de leite e congele por duas horas. Bata essa mistura congelada na batedeira por dez minutos e congele novamente. Faça o mesmo procedimento mais uma vez e está pronto.

Outro queridinho das crianças e adultos é o sorvete de chocolate. Uma receita simples é usar 1 e 1/2 xícara de creme de leite, 1 xícara de leite, 2/3 de açúcar demerara ou mel e 1 xícara de chocolate em pó. Basta, então, bater todos os ingredientes no liquidificador e levar ao freezer. Para um sorvete de chocolate vegano e livre de lactose, use 2 xícaras de leite

de coco, 3/4 de xícara de chocolate 70% picado, 1/2 de xícara de açúcar demerara, 3 colheres de sopa de óleo de coco derretido e 1 colher de chá de extrato de baunilha. Aqueça em uma panela todos os ingredientes fora o chocolate, até levantar fervura, e desligue o fogo. Acrescente o chocolate picado e mexa, até que eles derretam. Bata a mistura no liquidificador e depois deixe esfriar. Leve para o freezer até endurecer e misture a cada hora. Com poucos ingredientes e de fácil preparo, o sorvete feito em casa deve invadir os lares brasileiros neste verão. Em tempos de pandemia, o sorvete caseiro ajuda a economizar e evitar aglomerações. Também colabora com a saúde, já que os sorvetes industrializados levam uma série de aditivos, como corantes, espessantes e gordura hidrogenada, que não fazem bem. Com poucos ingredientes, é possível deliciar-se com um sorvete feito em casa e ter orgulho de produzi-lo.

**DENGUE TEM QUE ACABAR!**

**É HORA DE TODO MUNDO AGIR**



O combate à dengue deve ser diário