

Guia virtual das Rotas Turísticas da Mantiqueira Paulista é lançado nesta quinta-feira



Nesta quinta-feira (24), acontece o lançamento do Guia Virtual das Rotas Turísticas da Mantiqueira Paulista, com 111 atrativos dos sete municípios que fazem parte da área, incluindo Pindamonhangaba. O evento de lançamento será online via Zoom às 15h, para os gestores municipais das cidades que compõem a região e para agências e operadores de turismo do setor. O guia organizado pela Secretaria de Turismo e Viagens do Estado de São Paulo (Setur-SP) foi dividido em cinco roteiros:

- Natureza e aventura, com destaque para trilhas e esportes variados;
- Religiosidade e bem-estar, com diversas opções de templos religiosos;
- História, cultura e arte, com destaque para museus

e casas de cultura;

- Gastronômica rural, incluindo um roteiro específico para amantes de cervejas e vinhos;
- Roteiro com os parques temáticos da região

De acordo com secretário adjunto de Turismo e Cultura da Prefeitura de Pindamonhangaba, Ricardo Flores, o guia vai trazer ainda mais visibilidade para o município. “O guia virtual será uma ótima ferramenta de pesquisa e informação sobre os pontos turísticos para mais pessoas conhecerem nossa região. Como importante reduto natural e histórico da Mantiqueira Paulista, Pindamonhangaba não poderia ficar de fora desse guia”, destaca Ricardo Flores. Todos os atrativos do guia possuem link para Google Maps, além dos contatos

diretos dos empreendimentos. Por ser virtual, a atualização acontecerá anualmente visando garantir que os atrativos continuem oferecendo os mesmos serviços, além da inclusão de novos empreendimentos. A Serra da Mantiqueira fica localizada entre os estados de São Paulo, Minas Gerais e Rio de Janeiro, e tem mais de 500 km de extensão. A região é composta por áreas de proteção ambiental, florestas de Mata Atlântica, cachoeiras, rios, picos e montes que se formaram há pelo menos 60 milhões de anos. As cidades que fazem parte são Pindamonhangaba, Santo Antônio do Pinhal, São Bento do Sapucaí, Tremembé, Monteiro Lobato, Campos do Jordão e o distrito de São Francisco Xavier.

Festas juninas podem ser um risco para a rede de energia elétrica



O contexto de pandemia da Covid-19 e a necessidade de isolamento social transformaram as tradicionais festas juninas em celebrações mais reservadas junto à família e, muitas vezes, dentro do próprio lar. E para garantir um festejo tranquilo e sem acidentes, a EDP, distribuidora de energia elétrica da região, reforça os cuidados necessários com energia elétrica. A segurança começa com os preparativos e decoração do ambiente. Na hora de fixar as ornamentações típicas como bandeirolas, faixas e outros adereços, nunca utilize bocal de lâmpadas ou fiação elétrica como suporte. Além disso, as “gambiarras” para ligar equipamentos elétricos, como caixa de som ou freezer podem causar sérios riscos de curto-circuito e até incêndios.

Outro ponto importante é que o uso de benjamins ou “t” pode comprometer as instalações elétricas. Cada tomada é projetada para uma determinada corrente e o acúmulo de equipamentos em um mesmo ponto pode resultar em sobrecarga. No caso de tomadas escurecidas ou com sinais de derretimento, é importante chamar um profissional capacitado para realizar verificação. Caso as comemorações sejam feitas em lugares abertos, por questão de segurança, não é permitida a utilização dos postes da EDP para fixar decorações. Todas as instalações da rede de distribuição de energia, que compreendem equipamentos como transformadores, estruturas e meios de transmissão de energia, como cabos e demais componentes da rede, energizados ou não,

constituem patrimônio da Distribuidora. A Companhia alerta, ainda, sobre riscos de soltar balões e fogos de artifício, que ao atingirem a rede elétrica podem causar acidentes, curto-circuito e colocar a segurança das pessoas em risco. Da mesma forma, as fogueiras devem ser montadas e acesas longe da rede de distribuição de energia. O calor pode danificar a fiação elétrica. “Alguns cuidados simples garantem uma comemoração tranquila e sem sustos, quando o tema é segurança com energia elétrica a atenção deve ser redobrada”, reforça Vilmar Abreu, gestor de excelência ao cliente da EDP. A Companhia recomenda também que todos os protocolos de saúde sejam adotados para evitar o contágio da Covid-19 durante as celebrações.



A Gazeta dos Municípios
Tudo o que você lê aqui!
Você encontra em:
www.agazetadosmunicipios.com
Contato: (12) 3672-2257

Tremembé mora no meu
TREMEMBÉ
www.tremembeonline.com.br

Miscelânea

Curiosidades

Beber água em jejum

1 – Para eliminação de toxinas e dejetos do nosso corpo. A água é a grande responsável por essa limpeza que eliminada pela urina, fazendo com que tudo funcione bem durante todo o dia.

2 – Prevenção de doenças. Beber água em jejum previne doenças, até mesmo cardíacas e, ativa o metabolismo, auxiliando a digestão dos alimentos que serão consumidos durante o dia.

3 – Alivia os impactos da bebida alcoólica no corpo. Após ingerir bebidas alcoólicas, além da água em jejum auxiliar na hidratação do corpo, também auxilia os efeitos do álcool para a saúde humana.

4 – Pelos cuidados da pele. Bebendo pelo menos dois copos de água em jejum, ela pode auxiliar no rejuvenescimento da pele, deixando-a menos ressecadas e com um aspecto saudável.

5 – Melhora o funcionamento intestinal. A água em jejum também é benéfica para combater a prisão de ventre, trazendo maior conforto intestinal durante o dia.

6 – Auxilia na redução de gordura do corpo. Além de inibir a fome, impedindo que os “beliscos” em aperitivos e guloseimas durante o dia aconteçam, beber água em jejum também ajuda a manter o sistema linfático, controla os hormônios responsáveis pelo acúmulo de gorduras e aumenta a imunidade, prevenindo virose e infecções.

7 – Protege os órgãos. É comprovado que beber água em jejum protege os nossos órgãos, dando-os uma porção maior de vitalidade e auxiliando para que funcionem bem.

8 – Força e energia para enfrentar o dia. A água em jejum traz energia para o corpo, fazendo com que ele desperte e tenha maior disposição logo nas primeiras horas.

9 – Ótimo funcionamento do cérebro. Se estamos bem hidratados, as células recebem sangue oxigenado, fazendo com que o cérebro funcione bem e fique esperto.

10 – Diurético. Além da água na sua temperatura normal ter uma série de benefícios, beber água morna em jejum também é indicada para quem quer emagrecer.

Humor

Depois dos problemas ocorridos na Ásia, o governo brasileiro resolveu instalar um medidor de abalos sísmicos, que cobre todo o país. O Centro Sísmico Nacional e enviou à Polícia da cidade de Icó, no Ceará, uma mensagem que dizia: Possível movimento sísmico na zona. Muito perigoso, superior Richter 7. Epicentro a três quilômetros da cidade. Tomem medidas urgentes e nos informem os resultados com urgência.

Após uma semana, foi recebido no Centro Sísmico Nacional um telegrama que dizia: Aqui é a Polícia de Icó. Movimento sísmico totalmente desarticulado. O tal Richter tentou se evadir, mas foi abatido a tiros. Desativamos todas as zonas. Epicentro, Epifânio e outros três cabras safados também foram detidos. Nós não respondemos antes porque houve um terremoto das mulétiás, por aqui, que arrasou toda a cidade.

Mensagens

Por mais independentes que sejamos, um dia sempre admitimos que precisamos de alguém. Por mais que tenhamos tudo que queremos ter, um dia sempre admitimos que trocaríamos tudo que temos para compartilhar quem somos com esse alguém.

Mexa-se como uma criança: A atividade física é um grande fator de promoção da qualidade e de duração da vida. Ande, pratique alongamento, dance. Não pare.

Coma como um índio: Evite produtos industrializados. Coma menos gordura. Abuse das frutas, legumes e verduras. Use pouco sal e reduza o consumo de açúcar.

Durma como um gato: Descanse o suficiente, espreguice-se. Trate bem o seu corpo.

Tenha a paciência de um camelo: Seja disciplinado. Mantenha seu compromisso de envelhecer com saúde. Trace objetivos e tarefas, mantendo seus sonhos vivos.

Tenha a alegria de um golfinho: Valorize as coisas boas que a vida nos dá.

Pensamentos, provérbios e citações

Não corrigir as próprias falhas é cometer a pior delas.

Refletir é desarrumar os pensamentos.

Nunca se vence uma batalha sozinho.

No idioma está a árvore genealógica de uma nação.

Quem é temido por todos, deve temer a todos.

Veja a qualidade e logo os defeitos surgirão.

O cão não ladra por valentia e sim por medo.

Ninguém é tão pobre que não possa fazer algum bem.

Sempre mire os objetivos e esqueça o sucesso.

Só a saudade é que faz as coisas pararem no tempo.

Oficial de Registro Civil das Pessoas Naturais da Comarca de Tremembé/SP

Livro D-25, FLS. nº 263, Termo nº 7395

Faço saber que pretendem se casar WILLIAM ELIAS DA SILVA e KRYSIA CASSANDRA CANDIDO, apresentando os documentos necessário exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3, 4 e 5 do Código Civil Brasileiro. O habilitante é natural de Taubaté-SP, nascido no dia 11 de setembro de 1984, de estado civil divorciado, de profissão autônomo, residente e domiciliado na Rua Francisco Pedro da Silva, nº 32, Terras do Benvirá, Tremembé/SP, filho de EDSON ALMEIDA DA SILVA, natural de Taubaté/SP e de ANATALIA APARECIDA DA SILVA, de 59 anos, natural de Natividade da Serra/SP, nascida na data de 13 de julho de 1961, ambos residentes e domiciliados em Tremembé/SP. A habilitante é natural de Pindamonhangaba-SP, nascida no dia 27 de setembro de 1980, de estado civil divorciada, de profissão professora, residente e domiciliada na Rua Francisco Pedro da Silva, nº 32, Terras do Benvirá, Tremembé/SP, filha de LUIZ CARLOS CANDIDO, de 66 anos, natural de Guaratinguetá/SP, nascido na data de 21 de outubro de 1954 e de SANDRA MARIA MONTEIRO CANDIDO, de 61 anos, natural de Pindamonhangaba/SP, nascida na data de 13 de dezembro de 1959, ambos residentes e domiciliados em Pindamonhangaba/SP. Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

EXTRATO DE HOMOLOGAÇÃO - PREGÃO Nº 020/2021 – No dia 24 de junho de 2021, depois de constatada a regularidade dos atos procedimentais, a autoridade competente, Sra. ERICA SOLER SANTOS DE OLIVEIRA, Prefeita Municipal de Potim/SP, resolve HOMOLOGAR os itens 05 e 06 do Pregão Nº 020/2021, referente ao objeto em epígrafe, qual seja: Registro de Preços para Aquisição Futura e Parcelada de Medicamentos de Ordem Judicial II, às empresas: ROGERIO VIEIRA INSUMOS ME, com valor total de R\$ 4.260,00 e FABRICIO DE RAMOS & CIA LTDA EPP, com valor total de R\$ 4.540,00. Ficam as empresas convocadas a assinarem a Ata de Registro de Preço no prazo de 05 dias úteis a partir desta publicação.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

AVISO DE CONVOCAÇÃO - A Prefeitura Municipal de Potim, por este termo, CONVOCA o representante legal da empresa KLEISE BARBOSA ZANATO MOVEIS, CNPJ Nº 39.246.795/0001-90, vencedora do item 04 do Pregão Eletrônico Nº 015/2021, cujo objeto é o Registro de Preços para Aquisição Futura e Parcelada de Equipamentos de Informática, Eletrônicos e Eletrodomésticos, à assinatura da Ata de Registro de Preços Nº 038/2021 no prazo de 5 (cinco) dias úteis a partir desta publicação, sob as penas contidas na cláusula sétima da Ata de Registro de Preços e na legislação vigente. Potim, 24 de junho de 2021. André L. S. Oliveira – Pregoeiro.



EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo
Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoegazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 25/06/2021

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVEESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

Violeiro e folião é destaque no Museu Vivo, em São José dos Campos



Nascido e criado em Paraibuna, Ronnie dos Santos (45), é o que podemos chamar de uma pessoa popular. Difícil quem não o conheça na cidade ou não tenha ouvido falar sobre suas atividades, principalmente se o assunto girar em torno de folclore ou cultura popular. Ronnie é o destaque de mais uma edição do programa Museu Vivo, que acontece neste domingo (27), a partir das 16h.

Ronnie está envolvido em muitas atividades relacionadas ao folclore e à cultura popular em Paraibuna. Além de ser violero, pesquisador e artesão, ele também é mestre da Folia de Reis Alferes Bento e lidera o grupo de Moçambique e de Dança de São Gonçalo na cidade. Exemplos para gostar de todos estes afazeres ele teve de sobra ao longo da vida. Promovida pelo Museu

do Folclore de São José dos Campos para valorizar e dar visibilidade aos representantes da cultura popular da região, a atividade acontecerá de forma virtual pelo Facebook, em razão da pandemia da covid-19. Como nas outras edições, o bate-papo será conduzido pela pesquisadora do museu, Tiane Tessaroto, acompanhado de muita música.

Tradição
“Meu bisavô e meus tios eram moçambiqueiros e faziam folia e dança de São Gonçalo. Vi minha família organizando as festas e, por volta de 1995, depois que os mestres adoceram, assumi a liderança dessas manifestações. Fui aprendendo tudo sozinho, participando e observando”, conta Ronnie.

Além de tudo isso, ele faz paçoca e ainda arruma tempo para cultivar plantações na pequena roça

que tem. As vezes chama os amigos para colher feijão em forma de mutirão. “É uma forma de reunir as pessoas para o trabalho, a socialização e a manutenção dos costumes tradicionais”, ressalta.

Programa e gestão

Mesmo de forma virtual, o Museu do Folclore tem procurado compartilhar os saberes e fazeres de diferentes representantes da cultura popular da região por meio do programa Museu Vivo. No formato presencial, a atividade é realizada todos os domingos à tarde (das 14h às 17h), na área externa do museu, no Parque da Cidade, com a presença de público.

O Museu do Folclore é um espaço da Fundação Cultural Cassiano Ricardo que funciona sob gestão do Centro de Estudos da Cultura Popular, organização da sociedade civil sem fins lucrativos.

Governo de SP lança programa Cidades Inteligentes para ampliar parcerias com Prefeituras e modernizar gestão pública



Nesta quarta-feira (23), o Governador João Doria lançou durante cerimônia no Palácio dos Bandeirantes, o programa Cidades Inteligentes. A iniciativa prioriza a governança em função de metas e planos, o trabalho conjunto entre Estado e Prefeituras, a desburocratização administrativa e estimula soluções tecnológicas para questões ligadas ao planejamento urbano sustentável.

Com investimentos de R\$ 15 milhões em sua primeira etapa, o Cidades Inteligentes vai levar iluminação pública de ponta a 11 municípios: Barra Bonita, Campos do Jordão, Fernando Prestes, Ferraz de Vasconcelos, Holambra, Iguape, Lorena, Pirajuí, São Carlos, São Luiz do Paraitinga e Santo Antônio do Pinhal. “Eu gostaria de governar um Esta-

do que não precisasse de papel para as atividades e iniciativas de Governo e foi exatamente o que nós conseguimos ao término de 12 meses de gestão. O Governo de São Paulo é o primeiro do Brasil inteiramente digital. Vamos ganhar tempo e agilidade nos procedimentos utilizando a tecnologia. São Paulo é um Estado de primeiro mundo, transformador, criativo”, disse Doria.

Mais modernos, econômicos e sustentáveis, os novos dispositivos de iluminação com tecnologia LED permitem que as Prefeituras adotem sistemas de internet pública wi-fi e conexão de diferentes serviços digitais. A iluminação mais eficiente também garante mais segurança no trânsito e facilita o patrulhamento policial no período noturno.

No Governo do Estado, o modelo de gestão inteligente já é praticado desde 2019 por meio de iniciativas inovadoras como os programas Parcerias Municipais, Canal Direto - SP Perto e SP Sem Papel. E a partir de agora, o Cidades Inteligentes vai estender esse modelo aos 645 municípios paulistas por meio de investimentos financeiros e tecnológicos.

“O Cidades Inteligentes se soma a uma série de ações para tornar a vida do cidadão mais digital e ágil. Começamos este processo dentro de casa. Desde o primeiro dia de gestão, trabalhamos para abolir pilhas de papéis e alcançamos um governo 100% digital, além do Poupamento que agora está no celular dos cidadãos”, afirma o Vice-governador Rodrigo Garcia.

Selic sofre terceira elevação consecutiva em 2021



O Comitê de Política Monetária (Copom) do Banco Central aumentou a taxa Selic em 0,75 ponto percentual para 4,25%. Essa foi a terceira elevação consecutiva na taxa básica de juros neste ano.

Para a próxima reunião, marcada para o início de agosto, o Copom sinalizou que pretende aumentar a taxa em mais 0,75 ponto percentual em direção a uma normalização dos juros em 2022. Para que isso ocorra, economistas estimam que 2021 termine

com a Selic em 6,25% e o próximo ano em 6,50% a.a.

A Selic é o principal instrumento do BC para manter sob controle a inflação oficial, medida pelo Ipca (Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo). Em maio, o indicador fechou no maior nível para o mês desde 1996. No acumulado de 12 meses, o IPCA acumula alta de 8,06%. De janeiro a maio deste ano, a inflação foi de 3,22%.

Este é um ajuste impor-

ante para que a economia brasileira comece a se estabilizar. Mesmo com os desafios que a pandemia continua trazendo, o mercado já vem agindo de forma otimista em relação aos indicadores de crescimento.

A alta na taxa Selic aponta uma futura redução na inflação, que apresentam alta nos últimos meses. Mas mesmo com a projeção deste novo ciclo, é essencial ter muita cautela antes de realizar qualquer aplicação.

A Gazeta dos Municípios

Leia e Anuncie
Tel: (12) 3672-2257

Circulando no Vale do Paraíba Litoral Norte e Região Serrana

Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis
Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência

www.agazetadosmunicipios.com

[DENGUE TEM QUE ACABAR!]
É HORA DE TODO MUNDO AGIR



Pindamonhangaba abre planejamento orçamentário para participação popular



A Prefeitura de Pindamonhangaba está recebendo sugestões da população para seu Plano Plurianual (PPA 2022-2025), realizada pela Secretaria de Finanças e Orçamento, em atendimento à Lei de Responsabilidade Fiscal. Para participar, é necessário acessar o site oficial da Prefeitura e clicar em Secretarias/Secretaria de Finanças e Orçamento, no final da página "Planejamento Orçamentário", ou ainda, clicando no banner rotativo, para ter acesso ao

material. As dúvidas e sugestões poderão ser enviadas até o dia 30 de junho pelo e-mail ou formulário disponíveis no site. O secretário de Finanças e Orçamento, Claudio Marcelo de Godoy Fonseca convida todos os municípios para participar do planejamento. "Participe da elaboração do PPA 2022-2025 do Município de Pindamonhangaba. Ajude a definir prioridades e programas para o Governo nos próximos 4 anos".

O Plano Plurianual (PPA), é o instrumento de planejamento orçamentário no qual deverão ser estabelecidos os objetivos e as metas quadrienais da administração para as despesas de capital, definidas pelo art. 12 da Lei nº. 4320/64, compondo-se pelos Investimentos, Inversões Financeiras e Transferências de Capital, e para as despesas relativas aos programas de duração continuada, conforme dispõe o § 1º do inc. I do art. 165 da Constituição Federal.

Pagamento da segunda parcela do 13º salário a aposentados se inicia hoje



Nesta quinta-feira (24), o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) iniciou o pagamento da segunda parcela do 13º salário de aposentados e pensionistas, que segue até o dia 7 de julho. Até lá, o instituto conclui o pagamento para cerca de 31 milhões de segurados. O pagamento é feito em duas parcelas. A primeira, correspondente a 50% do benefício devido no mês de maio de 2021, foi paga com os benefícios dessa competência - de 25 de maio a 8 de junho. A segunda parcela está sendo paga junto com os benefícios da competência do mês de junho de

2021 - de 24 de junho a 7 de julho. Normalmente, o pagamento ocorre nas competências de agosto e novembro. A data do depósito é de acordo com o número final do benefício (começa pelo 1), sem levar em conta o dígito verificador. Para quem passou a receber o benefício depois de janeiro, o valor será calculado proporcionalmente. Lembrando que tem direito ao 13º salário quem, durante o ano, recebeu benefício previdenciário de aposentadoria, pensão por morte, auxílio-doença, auxílio-acidente ou auxílio-reclusão. Não têm direito ao abono anual os que recebem

benefícios assistenciais, como Benefício de Prestação Continuada da Lei Orgânica da Assistência Social (BPC/Loas) e Renda Mensal Vitalícia (RMV). Imposto de Renda A segunda parcela do 13º salário pode ter um valor diferente da primeira devido ao desconto do Imposto de Renda (IR). Essa tributação varia conforme a idade: para aposentados a partir de 65 anos, há isenção extra do Imposto de Renda e só é cobrado se o benefício superar R\$ 3.807,96. Já o segurado com idade até 64 anos paga IR caso receba acima de R\$ 1.903,98. *com informações da Agência Brasil

