

Policiais em atividade delegada evitam roubo na Gold Finger em Pindamonhangaba



Por volta das 9hs da manhã desta quinta-feira (25), cinco indivíduos armados tentaram roubar a joalheria Gold Finger no centro de Pindamonhangaba, ao adentrarem, renderam o segurança da loja, quando avistaram uma viatura da guarda (GCM) que passava pelo local, abordaram e partiram em fuga. Na perseguição do veículo, prisma vermelho, o qual abandonaram próximo a quadra de skate no bairro Vila Rica, três dos assal-

tantes pegaram um classic preto e fugiram, mas dois dos bandidos foram capturados, após adentrarem em uma quitanda, fizeram uma pessoa de refém, em negociação com os policiais acabaram se entregando. Os bandidos capturados foram apresentados no DP e com eles apreenderam uma pistola 380. As policiais civil, militar, canil, GCM e o helicóptero águia ainda estão pelo

local em busca dos indivíduos, aos fundos do bairro Vila Rica onde os três furtivos abandonaram o veículo classic e adentraram a mata. Mais informações atualizadas as 19hs; Após buscas pela mata entre os bairros Flamboyant e Araretama com o apoio do Helicóptero Águia 23, porém sem êxito. Veja o momento exato da tentativa de assalto na joalheria em Pindamonhangaba.



EDP atendeu 1.765 ocorrências de pipas na rede elétrica do Vale do Paraíba em 2020



A EDP, distribuidora de energia elétrica do Vale do Paraíba, registrou o aumento expressivo de ocorrências relacionadas a pipas na rede elétrica em 2020 na região. Foram atendidos 1.765 casos, aumento de 13% comparado ao ano anterior. Importante destacar que o contato das pipas com a rede elétrica pode causar acidentes graves, além da interrupção do fornecimento de energia. Somente em Taubaté foram atendidas 300 ocorrências de pipas na rede elétrica, seguido por São José dos Campos com 271 casos e Jacareí com 228 atendimentos desta natureza.

A energia elétrica se tornou ainda mais essencial neste contexto de pandemia e o impacto da interrupção do fornecimento mais preocupante, seja para residências, hospitais, centros médicos, locais de armazenamento e aplicação de vacinas ou unidades de serviço essencial. Com isso, a EDP reforça o alerta sobre os riscos da soltura de pipa próxima das redes elétricas.

Além do impacto ao fornecimento de energia, esta atividade se feita próxima ao sistema elétrico traz outra grande preocupação: o risco de graves acidentes. As linhas de pipas com cerol ou produtos cortantes causam desligamentos ao romper os cabos de energia e, também, podem provocar curtos-circuitos, ao ficarem presas na fiação e serem puxadas.

“Um curto-circuito ocasionado por pipas na rede elétrica pode provocar desde danos materiais, até queimaduras, amputação de membros ou levar ao óbito. As pessoas nunca devem intervir na rede elétrica. A EDP deve ser acionada imediatamente e equipes técnicas são deslocadas para fazer a limpeza da fiação e restabelecer o fornecimento de energia” ressalta Afonso Celso, gestor de operação da EDP.

Com o isolamento social, o ideal é que as crianças façam brincadeiras dentro de casa, mas caso optem pela pipa, é muito importante que a atividade seja feita de forma segura, longe da rede elétrica. “Sempre trabalhamos para restabelecer o fornecimento de energia o mais rápido possível, mas nossa preocupação maior é com a segurança. Para a soltura de pipas o recomendado é buscar espaços abertos, como parques e campos onde não exista o risco de contato com os fios de energia”, finaliza Afonso. Orientações para empinar pipas de forma segura

Além de serem proibidos, o cerol e a chamada “linha chilena” trazem risco para quem está empinando a pipa e também para terceiros, como motociclistas e pedestres, além de oferecerem perigo no contato com a rede de energia. Ao cortar a camada protetora da fiação, a linha interrompe a transferência de corrente elétrica, podendo provocar curto-circuito;

Em período de isolamento social, é recomendável priorizar brincadeiras em que não seja necessário sair de casa. Caso decida empinar pipas, evite locais como lajes e muros, já que a proximidade com os fios de alta tensão aumenta o risco de acidentes graves e fatais, além do perigo de quedas;

Empine pipas longe de rede elétrica, em locais onde não exista nenhum tipo de cabo de energia, de serviço telefônico ou antenas de celular. Isso evita acidentes e interferências na qualidade desses serviços;

- Se a pipa ficar presa nos fios elétricos, não tente retirá-la. Nunca use varas nem suba no poste para tirar uma pipa. O choque, nestes casos, pode ser fatal. Somente técnicos da distribuidora, treinados para este trabalho, que exigem o uso de equipamentos de segurança, estão aptos a manusear a rede.

- Arremessar objetos na rede elétrica para o resgate da pipa pode causar graves acidentes. O “lança-gato” (pedra presa a uma linha), ou qualquer outro objeto, não devem ser lançados na rede;

Para conscientizar a população e orientar crianças e adultos sobre como reduzir os riscos na hora de brincar, a EDP realiza projetos com as comunidades dos municípios onde a concessionária atua. Mais informações sobre segurança com energia elétrica podem ser acessadas no site.

CANTINHO DO COCO
CALDO DE CANA E DOÇES NINEIROS

**ESTRADA TAUBATÉ/TREMOMBÉ
PRÓXIMO AO VALE DO SOL**

Movimento VACINA BRASIL
MAIS PROTEÇÃO PARA SUA FAMÍLIA

VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE

GRIPE. TEM QUE VACINAR.

ORÇAMENTO 136

Salão Transformação

Cabeleleiro Unisex
Química em Geral
Penteados e Maquiagem
Depilação - Barbearia
Podologia - Manicure - Pedicure

(12) 99144-2443
(12) 3674-3780

Praça Costa Cabral, 77- Centro - Tremembé/SP

Açaizêro
O melhor Açaí do Brasil!

•Açaí •Petit •Gateau •Milk Shake •Cupuaçu •Doces

Rua Sete de Setembro, 373 (12) 99626-3774
Sala 01 - Tremembé / SP facebook.com/acaizero10

Fevereiro Roxo

CAMPANHA DE CONSCIENTIZAÇÃO E PREVENÇÃO SOBRE
LÚPUS, FIBROMIALGIA E MAL DE ALZHEIMER

Ricardo Ataíde
Funilaria e Pintura
Polimento e Cristalização

(12) 99167-8082 / 99756-9175

Av. Audrá, 931 - Centro - Tremembé - SP

LOCAÇÃO DE KARAOKÊ

Aparelho Profissional com mais de 10.000 músicas!!!

KARAOKÊ

Faça a sua festa ou confraternização ficar muito mais animada

Músicas atuais - Repertório completo!

Aparelho RAF 750 PRÓ (o melhor do mercado)
TV Lead 32" - Caixa Acústica - Pasta de músicas
2 Microfones com fio - Imagem em HD

PROMOÇÃO
2ª, 3ª e 4ª feira **50%** do valor da locação*
*consulte condições e disponibilidade - exceto nos feriados

(12) 98164-2108
ALUGUEL COM OPERADOR
"Quem canta seus males espanta"

FANTASTIC
ALUGUEL DE FANTASIAS
suas fantasias começam aqui!

(12) 98164-2108 / (12) 99634-6399 vivo

fantasticfantasias@hotmail.com
fantasticfantasias

Travessa Norberta Cursino Barros, 28 - Centro Taubaté - SP (em cima da gráfica Grafivale)

ORGANIZAÇÃO JOÃO CAETANO
60 Anos Contas Contábil Silva S/C Ltda.

Auditoria - Advocacia - Contabilidade

Tel.: (12) 3631-3032 - Fax.: (12) 3632-8100
e-mail: atendimentoorgjc@gmail.com
Rua Cel. Nogueira, 411 - Centro - Taubaté/SP

RUBENS ARTES GRÁFICAS

Sacolas Personalizadas
Impressos "Off-Set" Quadricromia

Rua Doutor Silva Barros, 254 Tel: 12 3632-3527 rubensgrafica@terra.com.br
Taubaté - SP - CEP 12080-300 Fax: 12 3624-9178 www.rubensgrafica.com.br

FEVEREIRO

APÓIE ESTA CAUSA E AJUDE NA PREVENÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO.

ROXO
LÚPUS
ALZHEIMER
FIBROMIALGIA

LARANJA
LEUCEMIA

Ministério da Saúde

JOVITA
VENDA, INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO

ALARMES - CERCA ELÉTRICA - CFTV
INTERFONES - AUTOMATIZAÇÃO DE PORTÕES

Rua Joaquim Távora, 225 - Centro - Tremembé - SP
Tel.: (12) 2103-7287 / 99250-5276

Barquete contabilidade

(12) 3674-3819 | (12) 99185-4514
www.barquetecontabilidade.com.br

Rua Doutor Lindolfo Mattos Freitas, 118 | Centro | CEP: 12120-000 | Tremembé | SP

Cantina Gadioli
Quiririm

Consulte nosso cardápio online
www.cantinagadioli.com.br

Tel.: (12) 3686-1683 | 3686-3105

Rua Sebastião Costa Manso, 51 | Quiririm | Taubaté | SP

A Gazeta dos Municípios

Leia e Anuncie
Tel: (12) 3672-2257

Circulando no Vale do Paraíba Litoral Norte e Região Serrana

Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis
Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência

www.agazetadosmunicipios.com

Oficial de Registro Civil das Pessoas Naturais da Comarca de Tremembé/SP

Livro D-25, FLS. nº 229, Termo nº 7326
Faço saber que pretendem se casar DOUGLAS ANTONIO DA SILVA e ADRIANA MATIENZO BRASIL, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3, 4 e 5 do Código Civil Brasileiro. O habilitante é natural de Pindamonhangaba-SP, nascido a 27 de junho de 1990, de estado civil solteiro, de profissão operador de máquinas, residente e domiciliado na Coronel Pedro Marcondes, nº 44, Vila Nossa Senhora da Guia, Tremembé/SP, filho de ANTONIO DARCI DA SILVA, de 52 anos, natural de Silveiras/SP, nascido na data de 27 de fevereiro de 1968, residente e domiciliado em Silveiras/SP e de DARLENE DA SILVA VIEIRA, de 51 anos, natural de Pindamonhangaba/SP, nascida na data de 23 de maio de 1969, residente e domiciliada em Pindamonhangaba/SP. A habilitante é natural de Taubaté-SP, nascida a 11 de março de 1994, de estado civil divorciada de Tiago de Oliveira Manaresi, de profissão do lar, residente e domiciliada na Rua Coronel Pedro Marcondes, nº 44, Vila Nossa Senhora da Guia, Tremembé/SP, filha de ANTONIO ADOLFO MOREIRA BRASIL, falecido em Taubaté/SP na data de 02 de outubro de 1995 e de MARIA DOLORES D'AVALOS MATIENZO BRASIL, de 49 anos, natural de Taubaté/SP, nascida na data de 28 de fevereiro de 1971, residente e domiciliada em Tremembé/SP. Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Livro D-25, FLS. nº 229, Termo nº 7327
Faço saber que pretendem se casar ELISEU GONÇALVES TORRES e ANA MARIA DE OLIVEIRA, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3, 4 e 5 do Código Civil Brasileiro. O habilitante é natural de Tremembé-SP, nascido a 31 de março de 1965, de estado civil viúvo de Maria Izabel de Mello Souza Torres, de profissão gerente de produção, residente e domiciliado na Avenida Sete de Janeiro, nº 442, Jardim Santana, Tremembé/SP, filho de VICENTE GONÇALVES TORRES, falecido em Taubaté/SP e de ISAURA DA CONCEIÇÃO RIBEIRO, falecida em Taubaté/SP. A habilitante é natural de Pindamonhangaba-SP, nascida a 19 de abril de 1964, de estado civil divorciada de Carlos Alberto Corrêa, de profissão lactarista, residente e domiciliada na Avenida Sete de Janeiro, nº 442, Jardim Santana, Tremembé/SP, filha de JOSÉ MARIA DE OLIVEIRA, de 85 anos, natural de Barra do Pirai/RJ, nascido na data de 24 de setembro de 1935 e de ABIGAIL DE OLIVEIRA, de 77 anos, natural de Pindamonhangaba/SP, nascida na data de 19 de março de 1943, residentes e domiciliados em Pindamonhangaba/SP. Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

DENGUE TEM QUE ACABAR! É HORA DE TODO MUNDO AGIR

DENGUE MATA
O combate à dengue deve ser diário.

Apicultores do interior de São Paulo fazem sucesso com receita de Mel Cremoso



Uma diferente e pouco conhecida versão do mel, que a cada dia ganha novos admiradores, entre eles, conceituados chefes de cozinha, está ganhando força dentre os apicultores da região sul do Estado de São Paulo. Chamado de Mel Cremoso, a novidade, é mais uma estratégia do programa Colmeias, iniciativa da Suzano que há 17 anos incentiva o fortalecimento da cadeia apícola e a geração de emprego e renda. A técnica já está sendo aplicada na região do Vale do Paraíba (SP) e na cidade de Alumínio (SP) e, agrega valor ao mel já comercializado pelos apicultores que participam do programa. “O Mel Cremoso é mais uma oportunidade de somar valor à produção rural e diversificar os produtos da apicultura. Os produtores já vendem o mel e produtos como favo, pão de mel, extrato de própolis, pólen e materiais apícolas em feiras. A produção ainda é pequena, mas a regulamentação para o acesso

ao mercado será o próximo passo para viabilizar esse produto no mercado.” ressaltou Israel Batista Gabriel, coordenador de Desenvolvimento Social da Suzano. A consistência e a coloração são diferentes do convencional. O Mel Cremoso, como o próprio nome diz, tem a consistência parecida com um creme, e com algumas técnicas e o uso de uma batedeira, se chega a esta textura pastosa e homogênea. Ainda, é possível adicionar outros produtos que além de realçar o sabor do mel mostram que o produto natural feito pelas abelhas combina com o gengibre, chocolate, café, dentre outros. Mesmo com o processamento, o mel mantém as já conhecidas propriedades benéficas para o organismo, como a proteção do sistema imunológico e no combate a dor de garganta. Através do Programa Colmeias, os apicultores receberam formação para fazer a iguaria. “Em 2018, a Suzano ofereceu o curso do Mel Cre-

moso, e desde aquela vez, não parei mais de fazer e ensinar aos outros apicultores. Com a oportunidade de colocar o produto para vender em mais lugares, resolvi investir na produção e fiz uma reforma na minha casa para mini cozinha industrial. E o Mel Cremoso que produzo já foi provado e aprovado pelo chef Roberto Ravioli, do Programa É de Casa”, destacou Vanilda Luciene de Faria Santos, apiculadora da Associação Socioeducativa de Pequenos Produtores Rurais de Redenção da Serra (NUTRIR).

Por ser artesanal, a comercialização do produto é realizada no varejo local. No entanto, colaboradores da Suzano têm o privilégio de adquirir este e outros itens produzidos por iniciativas sociais apoiadas pela empresa em Lojinhas de Projetos Sociais localizadas estrategicamente dentro das fábricas, como a Unidade industrial Jacaré, no Vale do Paraíba e a Unidade Suzano, localizada no Alto Tietê.



Pindamonhangaba mantém plantões pedagógicos do Ensino Fundamental e adia retorno às aulas



A Secretaria de Educação da Prefeitura de Pindamonhangaba vai manter os plantões pedagógicos com estudantes do ensino fundamental, iniciado esta semana, mas vai adiar o retorno às aulas deste grupo e de todos os demais. Assim, além dos alunos do ensino fundamental, está adiado o retorno às aulas presenciais para a educação infantil (creche, pré I e pré II) e EJA (Educação de Jovens e Adultos).

No entanto, todas as atividades serão mantidas por meio remoto e impressa - atendendo a necessidade de todos os estudantes da Rede Municipal. A decisão do adiamento das aulas foi tomada em conjunto entre as secretarias de Educação e de Saúde, em virtude do número elevado de casos de covid-19 e da possível circulação de nova varian-

te do vírus na região.

A Secretária de Educação, Luciana Ferreira, destacou o empenho da equipe em manter as atividades aos alunos e ponderou em relação ao retorno. “Vamos manter o plantão pedagógico para os estudantes do ensino fundamental, mas os pais que não quiserem levar seus filhos estão livres para tomar essa decisão, sem nenhum prejuízo aos alunos. Além disso, sobre as aulas, possuímos todas as atividades de modo remoto e também temos a opção impressa disponível. Assim conseguimos proporcionar conteúdo a todos os públicos”.

Como tem ocorrido nas últimas semanas, a secretária lembrou que o cenário é dinâmico e novos ajustes poderão ser feitos no avançar dos dias e semanas. “É uma situação que tem sido

constantemente monitorada e estudada em conjunto com a Secretaria de Saúde. Queremos assegurar aprendizagem aos nossos estudantes, mas sempre com prudência e atenção ao rumo da pandemia, para que assim diminuam os riscos de contaminação de alunos, seus pais e avós, professores e todos os profissionais envolvidos”, finalizou.

Plantão pedagógico Os plantões pedagógicos acontecem de segunda a quinta-feira, com 3 horas por dia. Às sextas-feiras as unidades escolares serão higienizadas. A quantidade de alunos varia de acordo com a classificação do município em relação ao Plano São Paulo. Quando o município estiver na fase laranja, a capacidade será de 1/3 dos alunos; se estiver na amarela, 50%.

EMS Taubaté Funvic vence Caramuru e segue vice-líder da Superliga Masculina



Jogando na noite desta última quarta-feira (24), o EMS Taubaté Funvic somou mais três pontos ao derrotar o Caramuru Vôlei (PR) por 3 sets a 0 (parciais de 25x17, 25x17 e 25x22), pela 20ª rodada da Superliga Banco do Brasil Masculina de Vôlei 2020/21.

Atuando no ginásio do Abaeté, a equipe taubateana comandada por Javier Weber não deu chances ao adversário paranaense, e confirmou a vitória em três sets. Assim, o EMS Taubaté Funvic chega aos 47 pontos ganhos, em uma campanha de 16 vitórias e duas derrotas até aqui, ocupando a segunda colocação do campeonato. O líder é o Sada Cruzeiro (MG) com 54 pontos, porém com um jogo a mais do que o Taubaté.

O técnico Javier Weber colocou em quadra a equipe inicial com Bruno Rezende (levantador), Felipe Roque (oposto), Maurício Borges (ponteiro), João Rafael (ponteiro), Lucão (central), Maurício Souza (central) e Thales (líbero). Entraram ao longo da partida o levantador Rapha, os ponteiros Douglas Souza e João Franck, os centrais Biella e Riad, e o oposto Gabriel Candido. O melhor atleta em quadra, premiado com o Troféu Viva Vôlei, foi o ponteiro Douglas Souza, do EMS Taubaté Funvic. Ele também foi o maior pontuador da partida com 10 bolas anotadas.

Após o jogo, o levantador Bruno Rezende fez uma avaliação positiva da 16ª vitória taubateana na Superliga 2020/21: “Era

importante hoje nós voltarmos ao ritmo de jogo após a Copa Brasil, já que no fim de semana passado acabamos não jogando devido ao adiamento da partida contra o SESI. A equipe se portou muito bem hoje, nós temos trabalhado muito a parte física para recuperar a melhor condição de todos, e hoje já pudemos ver o elenco respondendo a isso. A vitória mais uma vez veio do bom jogo coletivo que nós fizemos, e isso mostra que o trabalho está no caminho certo”, destacou.

O EMS Taubaté Funvic volta a jogar neste sábado (27), às 21h30 contra o América Vôlei, em Montes Claros (MG). Esta partida será válida pela 21ª rodada da primeira fase da Superliga Banco do Brasil Masculina de Vôlei.

Miscelânea

Curiosidades

Você sabia que a grafologia também é uma ferramenta de segurança pública? Isso porque ela ajuda a descobrir personalidade de risco. É chamada “grafologia criminal”, capaz de desenvolver crimes quando há pistas escritas. A técnica serve ainda para promover o autoconhecimento e descobrir a compatibilidade entre casais ou grupo de pessoas. Há também a chamada “grafologia doméstica”, que segundo a grafologia é muito útil na contratação de cuidadores. Nas investigações históricas, o estudo grafológico também pode ser aplicado ao método e que auxilia ainda na superação de conflitos pessoais. O estudo da letra diagnostica os reais problemas e adversidades que a pessoa enfrenta e ainda a planejar e implementar soluções mais eficazes. E o que os especialistas chamam de “grafoterapia”.

Humor

O homem pediu, agora agüenta

Deus criou o burro e disse: Trabalharás incansavelmente, carregando fardos pesados. Comerás capim, não terás inteligência e viverás 60 anos e serás burro.

O burro respondeu: Senhor, serei burro, comerei capim, mas viver 60 anos é muito. Dá-me apenas 30 anos.

E assim Deus lhe deu 30 anos.

Deus criou o cachorro e disse: Vigiarás a casa dos homens e serás seu melhor amigo. Comerás os ossos que eles te jogarem e viverás 30 anos e serás cachorro.

O cachorro respondeu: Senhor, serei cachorro, comerei os ossos, mas viver 30 anos é muito. Dá-me 20 anos.

E assim Deus lhe deu 20 anos.

Deus criou o macaco e disse: Pularás de galho em galho, fazendo macaquices, serás divertido e viverás 20 anos e serás macaco.

O macaco respondeu: Senhor, serei macaco, farei macaquices engraçadas, mas viver 20 anos é muito. Dá-me 10 anos.

E assim Deus lhe deu 10 anos.

Deus criou o homem e disse: Serás o único animal racional sobre a Terra, usarás sua inteligência para te sobrepor aos demais animais da natureza. Dominarás o mundo e viverás 30 anos e serás o homem.

O homem respondeu: Senhor, serei homem, o mais inteligente dos animais, mas viver 30 anos é pouco. Dá-me os 30 anos que o burro rejeitou, os 10 anos que o cachorro não quis e também os 10 anos que o macaco dispensou.

E assim Deus fez o homem e disse: Está bem, viverás 30 anos como homem, casará e passará 30 anos como burro, trabalharás para pagar as contas e carregando fardos, serás aposentado pelo INSS, vivendo 10 anos como cachorro, vigiando a casa e depois ficarás velho e viverás 10 anos como o macaco, pularás de casa em casa de um filho para outra e ficarás fazendo macaquices para divertir seus netinhos.

Mensagens

Oferecer um sorriso torna feliz o coração. Enriquece quem o recebe sem empobrecer quem o doa. Dura somente um instante, mas sua lembrança permanece por longo tempo. Ninguém é tão rico a tempo de dispensá-lo, nem tão pobre que não possa doá-lo. O sorriso gera alegria na família, dá sustentação no trabalho e é sinal tangível de amizade. Um sorriso dá consolo a quem está cansado, renova coragem nas provações e é remédio na tristeza. E se um dia você encontrar quem não lhe ofereça um sorriso, seja generoso e ofereça-lhe o seu. Ninguém tem tanta necessidade de um sorriso quanto àquele que não sabe dar.

Para que você se sinta melhor, pense positivo. Coordenar seus pensamentos, tendo em mente aquilo que lhe dê qualquer tipo de prazer. Isole palavras e expressões destrutivas. Interrompa pensamentos, boicotando as mensagens negativas. Realce seu lado positivo, explorando tudo de bom que existe em você. Reorienta-se, vendo a si próprio e o mundo que rodeia de maneira diferente. Crie o hábito de se lembrar do melhor que existe em você. Lembre-se somente de coisas boas. Faça disso um lema de vida, um retrato de si próprio. A mente pode fazer do inferno um céu, mas também do céu um inferno. Tudo vai do controle do seu pensamento... A escolha é sua.

Pensamentos, provérbios e citações

Pé que dá fruta é o que leva mais pedradas.

Água mole em pedra dura, tanto bate até que fura.

Nas horas de crise, difícil é não cumprir com o dever.

Desgosto não se discute.

Não exijas dos outros qualidades que ainda não possuem.

Nunca a natureza diz uma coisa e a sabedoria outra.

O tempo que você gosta de perder não é tempo perdido.

O homem espiritual é aquele que descobre a sua própria alma.

É muito bom ser importante, mas o mais importante é ser bom.



Visite e Associe-se
Reuniões: sexta-feiras 20:00

**R. Georgina Nogaroto Couto, 115
Terras de Benvira - Tremembé / SP**

EDITORIAL

Estamos sendo consumidos pela convid. Não estamos sequer raciocinando direito. O medo nos apavora e nos tira do eixo. Todo mundo preocupado e os meios de comunicação só falam disso, sempre com notícias mais apavorantes. Gente que não sai mais de casa. Gente mudando radicalmente suas vidas. Uns sem dinheiro porque tiveram cortados os salários e outros que perderam os empregos. A instabilidade gera medo e provoca as mais diversas reações. Por outro tem gente que não está levando a sério o que está acontecendo e embarca numa ideia equivocada. Não dá para saber o que pensam pela forma que agem.

Não se incomodam com que esta acontecendo parece que não se concientizam da situação e não percebem que isso não é férias coletivas e que o país não pode parar e agora mais do que nunca o comprometimento deve ser de todos. Não pode haver comodismo muito menos indiferença.

Tudo que se deve ser feito está aí e todo mundo já sabe. Agora mais do que nunca a união e preciso e a palavra chave é empatia. Aqueles que podem devem dar as mãos aos que não podem. Até mesmo porque: Não há nada que o pobre não possa oferecer assim como o rico não possa precisar. Agora de imediato só existe uma forma de pelo menos minorar sofrimentos de uns que passam por problemas financeiros de outros que estão com poucas alternativas para ajudar seus irmãos e de muitos que precisam de ajuda. Um olhar de carinho uma palavra de esperança um incentivo um ama orientação ou informação correta e dentro da realidade um conselho sincero e amigo ou outra forma qualquer de ajuda é importante até mesmo para aqueles que não ainda estão levando a sério o problema existente pelo menos para fazer los entender que a indiferença causa enormes prejuízos a todos mesmo em épocas que não haja crise. Porque mesmo sabendo do medo do seu irmão deixam de tomar os cuidados que são indicados para evitar a propagação da doença. Tem muita gente frágil ou fragilizado andando pelas ruas preocupadas consigo e com suas famílias e que se sentem ameaçados quando cruzam com alguém que não se preocupa com isso. Pelo menos em respeito aos seus irmãos deveriam demonstrar isso assim agindo com generosidade, mas pelo contrário parece que o o individuo está mais preocupado em afrontar a doença e o pior afrontando assim aqueles que estão mais do que preocupados consigo próprios mas também com suas famílias. A doença traz grandes preocupações mas mesmo fora da doença a pandemia da indiferença faz a humanidade sofrer e também mata. Pelo que se vê pouco o homem aprende ou aprendeu com o sofrimento e que só vai tomar conhecimento disso quando o que ele não ve ou não quer ver lhe bater as portas. Deus será por nós e tudo vai passar mas que está lição faça as pessoas entenderem que para qualquer pandemia hipedemia crise etc etc só serao superáveis com muito mais eficiência havendo empatia generosidade fé e crença em algo superior. E só por Deus.

EXPEDIENTE

**JORNAL DIÁRIO E REGIONAL
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS**

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo

Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 27/02/2021

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

Mercado de trabalho: dicas para sair do desemprego



O Brasil tem hoje cerca de 14 milhões de pessoas desempregadas. A situação não é fácil, e o cenário não é dos melhores, mas todo começo de ano inspira a esperança. Então, se você também faz parte desse grupo e está em busca de uma recolocação no mercado, este texto vai te dar algumas dicas.

O primeiro - e talvez mais importante - passo é ter um currículo muito bem feito. Ele é a porta de entrada para o recrutador se interessar por você. Por isso, utilize fontes neutras e deixe o texto organizado. Em relação às informações, não deixe de mencionar suas competências e habilidades, além de experiências e trajetória profissional.

A linguagem deve ser clara e objetiva. Coloque apenas o que tenha ligação com a sua área de interesse. Inclusive, adaptar o currículo para cada vaga que for fazer a inscrição pode parecer besteira, mas demonstra que você realmente está interessado, e não apenas replicando

algo pronto.

Com o seu currículo certo, defina horários para serem diariamente dedicados à procura de vagas. Comece pesquisando um pouco sobre o mercado para descobrir quais são as áreas que estão contratando mais no momento e verifique se o seu perfil se encaixa em alguma delas. Não deixe também de fazer um mapeamento no seu bairro, pois é comum ter oportunidades no comércio local que não são amplamente divulgadas. Tente estabelecer uma rotina para não perder a motivação.

A ansiedade e o estresse podem te atrapalhar durante este processo. Muitas empresas estão adotando o ambiente digital para seleção, e os testes podem ser bastante cansativos. Ter uma rotina vai te ajudar com a organização e a estar mais preparado para esses momentos.

É na internet onde grande parte das vagas é divulgada.

Por isso, não deixe de acompanhar redes sociais

como o LinkedIn, pois é uma plataforma para gerar conexões e relacionamentos profissionais, o que contribui muito com a recolocação. Grupos do Facebook também são um ótimo lugar para encontrar oportunidades - basta entrar em grupos da sua área de interesse.

A qualificação profissional é, sem dúvidas, um fator fundamental. Ela garante o conhecimento, a segurança e as técnicas necessárias para executar as atividades do cargo oferecido. Sendo assim, se você estiver aproveitando o momento para mudar de área, mas ainda não sabe qual seguir, faça um teste vocacional rápido e comece cursos que irão te ajudar a alcançar este novo objetivo.

Por último e não menos importante, não se esqueça de cuidar da sua saúde mental. O desemprego é um momento de muita pressão - principalmente, financeira -, e para superar é preciso estar preparado e ter determinação e esperança.

Grupo Volkswagen é oficialmente reintegrado ao Pacto Global da ONU



O Pacto Global da ONU confirmou a reintegração do Grupo Volkswagen como participante. Após um intervalo de cinco anos, o Grupo retorna à maior iniciativa de sustentabilidade corporativa do mundo. O principal motivo para esta decisão foi a política de conformidade e integridade totalmente reconstruída do Grupo Volkswagen, como resultado da supervisão concluída com êxito pelo Departamento de Justiça dos EUA.

O ambicioso programa de proteção climática do Grupo também foi bem recebido. Em 2025, o Grupo Volkswagen planeja cortar suas emissões de CO2 ao longo do ciclo de vida de seu portfólio de automóveis de passageiros em 30% em comparação com 2015 e pretende ser neutro para o clima até 2050. Em 2016, a Volkswagen também nomeou um Conselho de Sustentabilidade independente.

Fundado em 2000 como uma iniciativa especial do Secretário-Geral da ONU, o Pacto Global das Nações Unidas é um apelo às empresas em todo o mundo para que alinhem suas operações e estratégias com os Dez Princípios nas áreas de direitos humanos, trabalho, meio ambiente e combate à corrupção. Todas as empresas participantes são obrigadas a relatar publicamente uma vez por ano suas respectivas atividades para implementar os princípios. Para investidores e gestores de ativos no mercado de capitais, a participação é um critério importante em termos de investimento em ações e obrigações do Grupo Volkswagen.

O Grupo Volkswagen participava do Pacto Global da ONU desde 27 de agosto de 2002. No entanto, em

função da crise de emissões de diesel, a empresa se retirou em novembro de 2015. Nos anos seguintes, o Grupo Volkswagen continuou seus relatórios em alinhamento com os requisitos do Pacto Global da ONU e explicou que buscava o restabelecimento como uma questão de prioridade. Em novembro de 2020, o CEO, Dr. Herbert Diess, finalmente solicitou formalmente a renovação da participação de sua empresa. O grupo está agora mais uma vez oficialmente listado como um participante do Pacto Global da ONU. A empresa está atualmente trabalhando em um plano de reengajamento com o Pacto Global e publicará sua Comunicação de Progresso com base nisso. Além do monitoramento e do compromisso com um programa abrangente de proteção do clima, outro passo particularmente importante que o Grupo Volkswagen deu após a crise de emissões de diesel foi a nomeação de um Conselho de Sustentabilidade independente com especialistas de renome internacional em 2016. Eles apoiam a empresa em sua transformação crítica e construtiva com recomendações públicas. O porta-voz do Conselho de Sustentabilidade é o Diretor Executivo fundador e ex-CEO do Pacto Global da ONU, Georg Kell. Sobre a reintegração do Grupo Volkswagen no Compacto, ele explicou:

“A retirada da Volkswagen do Pacto Global da ONU foi um passo drástico na esteira da crise do Diesel. Uma empresa que antes se sentia quase invencível foi publicamente excluída da respeitada comunidade empresarial das Nações Unidas. Não era apenas uma questão de

prestígio. Era uma questão de orgulho. Desde então, a Volkswagen tem trabalhado para renovar a base de valor da empresa. A estratégia de eletrificação do Grupo colocou-o na vanguarda da transformação da indústria automobilística. A volta ao Pacto Global da ONU, portanto, deve ter o mesmo poder simbólico de sua exclusão há cinco anos. Mostra que a Volkswagen, embora longe de ser infalível, aprendeu com seus erros. É um momento para cada empregado da Volkswagen fazer uma pausa por um segundo e se orgulhar do que foi alcançado juntos.”

Membro do Conselho de Administração Hiltrud D. Werner defende o fortalecimento do Sistema de Gerenciamento de Conformidade Ambiental. Ela explica: “Entre os nossos princípios mais elevados está o cumprimento dos regulamentos, leis e compromissos voluntários, incluindo e particularmente no que diz respeito ao meio ambiente. Isso foi consagrado em nosso Sistema de Gestão de Conformidade Ambiental. É a base do nosso comportamento diário em todo o Grupo. Aqui, colocamos o foco em todo o ciclo de vida de nossos produtos e serviços, da produção ao uso até a reciclagem, e estabelecemos explicitamente metas, responsabilidades, diretrizes e processos. Para proteger nossa comunidade, clientes, empregados e, claro, o meio ambiente.

Com a declaração de missão ambiental do Grupo ‘goTOzero’, demos o próximo passo importante para nos tornarmos uma empresa focada na sustentabilidade em todos os níveis como parte de nossa estratégia TOGETHER 2025.”



Lobo-guará resgatado em Guaratinguetá é devolvido à natureza nesta quinta-feira



O animal, que foi encontrado no quintal de uma propriedade e estava bastante debilitado, recebeu os cuidados em uma clínica veterinária e foi solto na tarde desta quinta-feira (25). Resgatado em Guaratinguetá (SP) na última sexta-feira (19), o jovem macho da espécie foi encontrado no quintal de uma propriedade no bairro Mato Seco.

De acordo com o morador do local, assim que entrou no quintal de sua casa percebeu a presença do ani-

mal e acionou o resgate. A equipe de bombeiros que atendeu o chamado constatou que se tratava de um lobo-guará. Por apresentar ferimentos e comportamento agitado, o animal foi encaminhado para uma clínica veterinária na cidade.

No sábado (20), médicos que atenderam o caso, informaram que a soltura seria realizada assim que o animal se recuperasse dos ferimentos em uma das orelhas. Na tarde desta quinta-feira (25), PM

Ambiental e equipe que cuidou do tratamento realizou a soltura do animal em uma área de proteção na região.

O lobo-guará é o maior canídeo da América do Sul. Um animal adulto chega a medir 1,30 metros de corpo, além de 40 cm de cauda, podendo atingir 1 metro de altura e mais de 20 kg. Apesar do porte e da aparência, são animais inofensivos ao homem, possuem comportamento dócil e raramente brigam entre si.

SESI de São José dos Campos e Caçapava abrem inscrições para vagas remanescentes



Está aberta a nova chamada de vagas remanescentes para estudar no Sesi-SP em 2021. Na escola de São José dos Campos há vaga para o 5º Ano (Ensino Fundamental) e na escola de Caçapava há vagas para o 2º Ano, 3º Ano, 4º Ano e 7º Ano (Ensino Fundamental) e 3º Ano (Ensino Médio). As inscrições vão até 2 de março e as candidaturas devem ser feitas somente online pelo site www.sesisp.org.br.

Têm prioridade nas vagas disponíveis os dependen-

tes legais de funcionários das empresas contribuintes do Sesi (Beneficiários). Demais públicos serão contemplados após atendimento à categoria, de acordo com a disponibilidade de vagas.

Processo de ingresso Para concorrer as vagas do 1º ao 3º ano do Ensino Fundamental, os estudantes participam de um sorteio eletrônico por categoria.

Devido a pandemia da COVID-19, excepcionalmente para ingresso em 2021, não serão aplicadas

provas presenciais a partir do 4º ano do Fundamental ao Ensino Médio, conforme ocorreu nos anos anteriores do processo seletivo.

O critério adotado será o de sorteio eletrônico com análise de rendimentos do histórico escolar nas disciplinas de Português e Matemática, referentes ao ano letivo de 2019, conforme detalhamento no edital.

Todo o calendário e regras sobre como ingressar na rede escolar Sesi-SP está disponível em www.sesisp.org.br.

Espetáculo Infantil “A Princesa de Bambuluá” faz apresentações online e gratuitas



O conto popular brasileiro “A Princesa de Bambuluá”, resgatado pelo pesquisador Luís Câmara Cascudo, ganha versão em formato de Teatro de Sombras no espetáculo infantil que estreia neste dia 27 de fevereiro com apresentações online e gratuitas. A produção teatral se realiza a partir do prêmio Proac Lei Aldir Blanc, e conta a inspiradora jornada de João, que com persistência e coragem, enfrenta inúmeros desafios para desencantar a princesa de Bambuluá.

Apesar de pouco conhecido, o conto proporciona uma imersão no universo do nordeste do nosso país, experiência potencializada na sua adaptação ao Teatro de Sombras. Para os idealizadores do espetáculo, “Existe uma grande importância em apresentar para o público um conto originalmente brasileiro, um resgate das histórias que foram contadas pelos nossos antepassados. Hoje muitos contos são de origem estrangeira com paisagem e personagens que não retratam nossa terra”. A temporada de 2021 de “A Princesa de Bambuluá” marca também a comemoração de 16 anos da estreia do espetáculo, que foi o primeiro a ser encenado pela Cia Quase Cinema.

No enredo, um reino encantado, pássaros, músicas, fantasia, difíceis desafios, coragem e persistência são alguns elementos desse conto de fadas brasileiro. Para dar vida a este cenário, se complementa uma produção mágica com desenhos inspirados na xilogravura, cores, sombras e trilha sonora. Assim, a Cia Quase Cinema cria uma atmosfera de cinema vivo dentro da casa de cada espectador e coloca o povo brasileiro como protagonista da história.

SERVIÇO | Espetáculo “A Princesa de Bambuluá” Quando? Dia 27.02, sábado, às 16h Dia 28.02, do-

mingo, às 11h e 16h Dia 06.03, sábado, às 16h Dia 07.03, domingo, às 11h e 16h

Onde? No canal da Cia Quase Cinema

YouTube: www.youtube.com/CiaQuaseCinema

Defina seu lembrete acessando diretamente o link da apresentação: 27.02, sábado, às 16h: <https://tinyurl.com/PrincesaDeBambulua28.02>, domingo, às 11h: <https://tinyurl.com/PrincesaDeBambulua28.02>, domingo, às 16h: <https://tinyurl.com/PrincesaDeBambulua306.03>, sábado, às 16h: <https://tinyurl.com/PrincesaDeBambulua407.03>, domingo, às 11h: <https://tinyurl.com/PrincesaDeBambulua507.03>, domingo, às 16h: <https://tinyurl.com/PrincesaDeBambulua6>

FICHA TÉCNICA

Adaptação / dramaturgia - Ronaldo Robles

Direção - Ronaldo Robles e Sílvia Godoy

Trilha Sonora original - Mano Bap

Cenário e Bonecos - Ronaldo Robles

Elenco - Ronaldo Robles / Sílvia Godoy / Vitória Robles

Desenho de luz - Sílvia Godoy

Figurino - Vera Luz e Sílvia Godoy

Designer gráfico - Rafael Soares

Fotografia - Vitória Souza

Produção - Flávia Fernandes

Assessoria de imprensa - Revoada Assessoria

SOBRE A CIA QUASE CINEMA

A Cia Quase Cinema existe desde 2004, nasceu do encontro de diferentes linguagens artísticas; artes cênicas, artes plásticas, cinema, performance e dança. O teatro de sombras surge como possibilidade de expressão, uma arte milenar que encanta adultos e crianças.

O convite é para que o público mergulhe no universo fantástico e onírico das sombras que falam, can-

tam e dançam.

A pesquisa da companhia rompeu o tradicional teatro de sombras com inovações, como: Incorporação de diferentes suportes, pesquisas de novas fontes de luz, tecnologias, trabalho do espaço cênico como elemento complexo e a ambientação das sombras do teatro para o espaço urbano. Intervir no espaço da cidade com o teatro de sombras é estar no limiar, um desafio espacial que exige um aumento significativo da consciência corporal do performer, pesquisa que move este coletivo.

SOBRE RONALDO ROBLES

Diretor, roteirista, cenógrafo, antropólogo, produtor e performer - fundador da Cia Quase Cinema de teatro de sombras e da Associação Magneto Cultural de cinema. Produziu e dirigiu 11 espetáculos de teatro e sombras.

Pesquisador da dramaturgia para o teatro de sombras contemporâneo num diálogo com o universo cinematográfico. Participa desde 2015 de projeto que leva o teatro para os campos de refugiados na Europa. Produtor e diretor do FIS Festival Internacional de Teatro de Sombras/Brasil que está em sua 8ª edição. É diretor e roteirista da websérie “Família Busca Fé”.

SOBRE SILVIA GODOY

Diretora, bailarina, acrobata, light designer e performer - fundadora da Cia Quase Cinema de teatro de sombras e presidente da associação Magneto Cultural de cinema. Pesquisadora da luz em cena no teatro de animação e do corpo do ator no teatro de sombras. É produtora e diretora do FIS - Festival Internacional de Teatro de Sombras/Brasil, produziu e dirigiu 11 espetáculos de teatro de sombras e participa desde 2015 de projeto que leva o teatro para os campos de refugiados na Europa.

Quais são os principais sintomas da fibromialgia e os tratamentos adequados



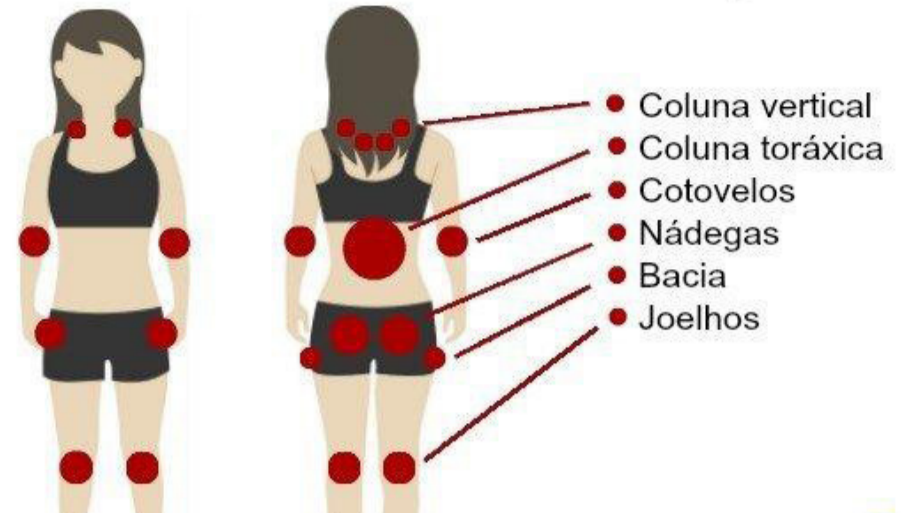
Comum em mulheres entre 30 e 50 anos, a fibromialgia é uma condição neurológica crônica que gera dor generalizada em todo o corpo, aumentando ainda a sensibilidade à dor. Além dos sintomas de fibromialgia característicos, como a dor intensa e constante, quem tem essa síndrome também pode vir a apresentar cansaço excessivo, transtornos psicológicos e problemas de sono. Descubra mais sobre a fibromialgia e quais tratamentos podem ser realizados para aliviar a dor.

Quais os sintomas da fibromialgia? É bem comum sentirmos os, mas as da fibromialgia pode ser acompanhada de

Cansaço excessivo
Rigidez muscular
Dor de cabeça constante
Dificuldade de dormir
Sensibilidade em alguns pontos do corpo
Dificuldade de concentração e memória
De acordo com o Dr. Marcus Pai, médico especialista em dor e acupuntura, colaborador do Grupo de Dor do Hospital das Clínicas

da USP, é possível que o paciente tenha outros sintomas menos frequentes. “Pessoas com fibromialgia também podem apresentar quadros de formigamento nas mãos ou nos pés, dor na mandíbula e problemas digestivos, especialmente a síndrome do intestino irritável”, explica. Como saber se tenho fibromialgia? O diagnóstico para a síndrome é feito por um médico reumatologista, e por ser demorado, algumas pessoas acabam sofrendo por meses sem saber a ver-

Pontos de dor na fibromialgia



dadeira causa. Isso acontece, pois não há um exame capaz de identificar a fibromialgia e o diagnóstico acaba sendo por exclusão de outras doenças.

A causa da fibromialgia Ainda não se sabe qual a causa do aparecimento dessa síndrome, mas há estudos que dizem que a possível condição seja causada por conta de uma alteração neuronal que afeta como a dor é percebida no sistema nervoso. Outros fatores podem aumentar o risco, como:

Histórico familiar
Ter lúpus ou artrite reumatoide
Estar em constante situação de muito estresse
Sofrer pancadas repetidas em uma parte do corpo
Ter tido alguma infecção viral
“A fibromialgia é, em média, oito vezes mais comum em mulheres do que em homens e ela afeta entre 2% e 6% da população mundial”, conta o Dr. Marcus Pai. Quais os tratamentos? A fibromialgia não tem

cura, mas é possível aliviar os sintomas e controlar a síndrome com tratamentos adequados. Conheça alguns deles:

Remédios
Há três tipos de remédios alopáticos que podem ser indicados:

Antidepressivos
Relaxantes musculares
Analgésicos

“Caso esses medicamentos não apresentem o efeito desejado, é possível usar remédios que atuam no sistema nervoso central, ajudando a diminuir a dor causada pela fibromialgia”, explica o Dr. Marcus Pai.

Terapia cognitivo-comportamental

A psicoterapia pode ajudar, pois ela consegue identificar emoções e situações que desencadeiam a dor da fibromialgia. Esse tipo de terapia também é importante, pois ajuda a diminuir os níveis de estresse, uma vez que esses quando elevados, podem agravar os sintomas da síndrome.

Atividade física

Praticar atividade física para tratar a fibromialgia pode ser importante, mas é preciso seguir as indicações do médico e do educador físico. Caminhada, natação e hidroginástica são as atividades mais indicadas.

Fisioterapia
Para ajudar nos movimentos, fazer sessões de fisioterapia é o ideal. Elas podem incluir massagens terapêuticas, alongamentos e exercícios de relaxamento que ajudam a reduzir as dores e melhoram a circulação sanguínea.

Alimentação
Fazer uma dieta baseada em alimentos anti-inflamatórios pode ser uma opção para quem sofre com fibromialgia. A recomendação é ingerir alimentos ricos em magnésio, potássio e ômega 3.

Acupuntura
Sessões de acupuntura também são indicadas para o tratamento da fibromialgia. Nelas, são aplicadas agulhas em pontos específicos do corpo para aliviar a dor.

fevereiro
laranja

Mês de combate à leucemia

EMI CONTABILIDADE
SOLUÇÕES CONTÁBEIS ADMINISTRATIVAS

Fone/Fax: (12) 3666-1337
3666-1852
3666-2300

E-mail: emicontabil@uol.com.br

Av. Min. Nelson Hungria, 157 - Santo Antônio do Pinhal/SP

DB **DEPÓSITO BUQUIRA**
Buquirá Comercial Monteiro Lobato Ltda - ME

CNPJ: 04.333.986/0001-72 INSCR. EST.: 466.053.417.119

RUA ABÍLIO PEREIRA DIAS, 91 - MONTEIRO LOBATO - SP
TEL.: (12) 3979 - 1226 - FAX.: (12) 3979 - 1264

Comida Árabe
e
Comida Caseira

Restaurante D'Arabe

Tel: (12) 3666-2552
Av. Ministro Nelson Hungria, 438,
-Centro- Sto. Antonio do Pinhal- SP

FECULARIA RIO PRETO
FECULARIA RIO PRETO

Farinha de Milho
Quirela
Fubá
Canjiquinha
Fubazão
Milho

Fone: (012) 3666 - 8111/ 9112 - 3566
E-mail: feculariap@yahoo.com.br
Rod. SP 42 - KM 151 - Bairro do Pedregulho - Santo Antônio do Pinhal

A ASSAI
DISTRIBUIDORA DE GÁS E ÁGUA MINERAL

Disk: 3832-1269/3832-5584
12 99169-8692

AGORA EM NOVO ENDEREÇO

Rua Farmacêutico João Manoel Gonçalves - 538 - Silop - Ubatuba/SP



restaurante e petiscaria
Pulodo Gato

Restaurante Self Service por Kilo, na região do Itaguá em Ubatuba. Com ambiente agradável e aconchegante.

(12) 3833-9845
f /PulodoGatoUba





Av Carlos Drummond de Andrade, 106 - Ubatuba



Av. Min. Nelson Hungria, 684
Santo Antônio do Pinhal
Tel.: (12) 3666-1267

Doces e Salgados Caseiros
Um local exclusivo, agradável e típico da região
Venha experimentar nossas delícias:
Bolos, Tortas, Bombons, Trufas e Deliciosos salgados com saboroso café expresso



Chuvas voltam a afetar regiões do Sudeste, Centro-Oeste, Norte e Nordeste



O tempo fica instável nesta sexta-feira (26), em quase todo o Brasil, com condições para chuva e raios em quase todos os estados brasileiros. As áreas de nuvens carregadas deste sistema se espalham sobre parte das Regiões Norte, Centro-Oeste, Sudeste e Nordeste. O ar seco volta a predominar sobre o Sul do país reduzindo as condições para chuva na maioria das áreas da região. A circulação de ar marítimo reforça áreas de instabilidade entre o litoral de São Paulo e de Santa Catarina favorecendo o aumento da chuva. Atenção para chuva muito volumosa entre São Paulo e Paraná que pode causar transtornos para a população. A chuva mais frequente deve acontecer sobre São Paulo capital, no Distrito Federal, no norte de Goiás, no oeste da Bahia, nas áreas de sertão, no interior do Maranhão e do Piauí, no Tocantins, Pará e norte do Amazonas.

Sexta-feira com alerta para temporais no leste e norte do estado de São Paulo, no sul do estado do Rio De Janeiro, no sul de Minas, no Triângulo Mineiro e em todo o centro-oeste e Noroeste de Minas Gerais, no Distrito Federal e em Goiás. Também ficam em atenção para chuva moderada a forte, o interior do estado do Rio de Janeiro, a grande Belo Horizonte a Zona da Mata mineira, a região do Vale do Rio doce

Suzano renova a forma de cuidar dos colaboradores, às soluções e práticas sustentáveis que desenvolve, passando pela conexão com as comunidades, em tudo o que faz. Os interessados em ingressar no Programa Plante o Futuro - Estágio Técnico 2021 da Suzano podem fazer a inscrição no site.

Suzano abre inscrições para programa de estágio técnico no Vale do Paraíba

O Plante o Futuro, programa de estágio técnico da Suzano, continua com as inscrições abertas para os novos talentos, das mais diversas áreas do ensino técnico, que querem entrar no mercado de trabalho. Por meio do programa, é possível ter a chance de começar a carreira em uma das melhores empresas para trabalhar no Brasil, segundo a consultoria global Great Place to Work (GPTW). Na Unidade de Jacareí, as vagas são voltadas para os alunos do período noturno com mais de 18 anos dos cursos das seguintes áreas: Papel e Celulose; Química; Segurança do Trabalho; Logística; Manutenção Mecânica e áreas correlatas; Manutenção

Elétrica e áreas correlatas. Os novos talentos vão receber benefícios como bolsa-auxílio, plano de desenvolvimento, assistência médica e seguro de vida, vale-refeição (ou refeitório nas unidades industriais) e vale-transporte (ou fretado nas unidades industriais). Os selecionados atuarão principalmente na área de Operação Industrial, que contempla as atividades de manutenção, produção, recuperação e utilidades, além dos setores de Qualidade, Logística, Segurança do Trabalho, CSS (Centro de Serviços Suzano), Facilities, bem como as áreas Operacionais da área Florestal, com foco em logística. Com o diretor de

Suzano renova a forma de cuidar dos colaboradores, às soluções e práticas sustentáveis que desenvolve, passando pela conexão com as comunidades, em tudo o que faz. Os interessados em ingressar no Programa Plante o Futuro - Estágio Técnico 2021 da Suzano podem fazer a inscrição no site.

Projeto Fralda de Pindamonhangaba retoma atendimento em novo endereço



A partir de 1º de março, os trabalhos serão realizados em nova instalação localizada à Rua Rodrigo Lobato, 118, São Benedito, com atendimento às segundas, quartas e sextas-feiras, das 9h às 12h e das 14h às 17h. O projeto reúne mão de obra voluntária, onde todos têm espírito de solidariedade e amor em ajudar o próximo e a Prefeitura

fornece o material para a confecção, bem como organiza a distribuição social das fraldas geriátricas para idosos e pessoas acamadas de famílias de baixa renda. “Sabemos que hoje o custo para aquisição de fraldas tem um valor significativo no orçamento de uma família. Essa é uma forma do município amenizar o

problema e promover uma ação social que reúne pessoas em prol de uma causa nobre”, afirmou a secretária de Assistência Social, Ana Paula Miranda. O projeto conta também com uma unidade no Distrito de Moreira César. Mensalmente mais de 10 mil fraldas são produzidas e distribuídas para famílias carentes do município.

Homem é multado pela Polícia Ambiental em R\$ 9,5 mil em Guaratinguetá



Treze aves da fauna silvestre foram encontradas no local. A ação aconteceu na tarde desta última quinta-feira (25), no bairro Parque André Broca Filho. Os policiais chegaram ao local para atender uma denúncia de aves mantidas em cativeiro. Durante a fiscalização, treze aves foram encontradas.

O responsável informou aos policiais que não tinha autorização para manter os animais em cativeiro e também não soube informar a origem dos pássaros. Na residência, foram encontrados treze gaiolas e treze pássaros nativos, sendo quatro canários-da-terra, sete coleirinhos e

dois trinca-ferros. A ocorrência foi apresentada no distrito policial da cidade. O Homem vai responder pelos crimes em liberdade. Pela PM Ambiental ele foi multado em R\$9,5 mil. As aves foram destinadas ao Centro de Triagem de Animais Silvestres (CETAS), em Lorena.