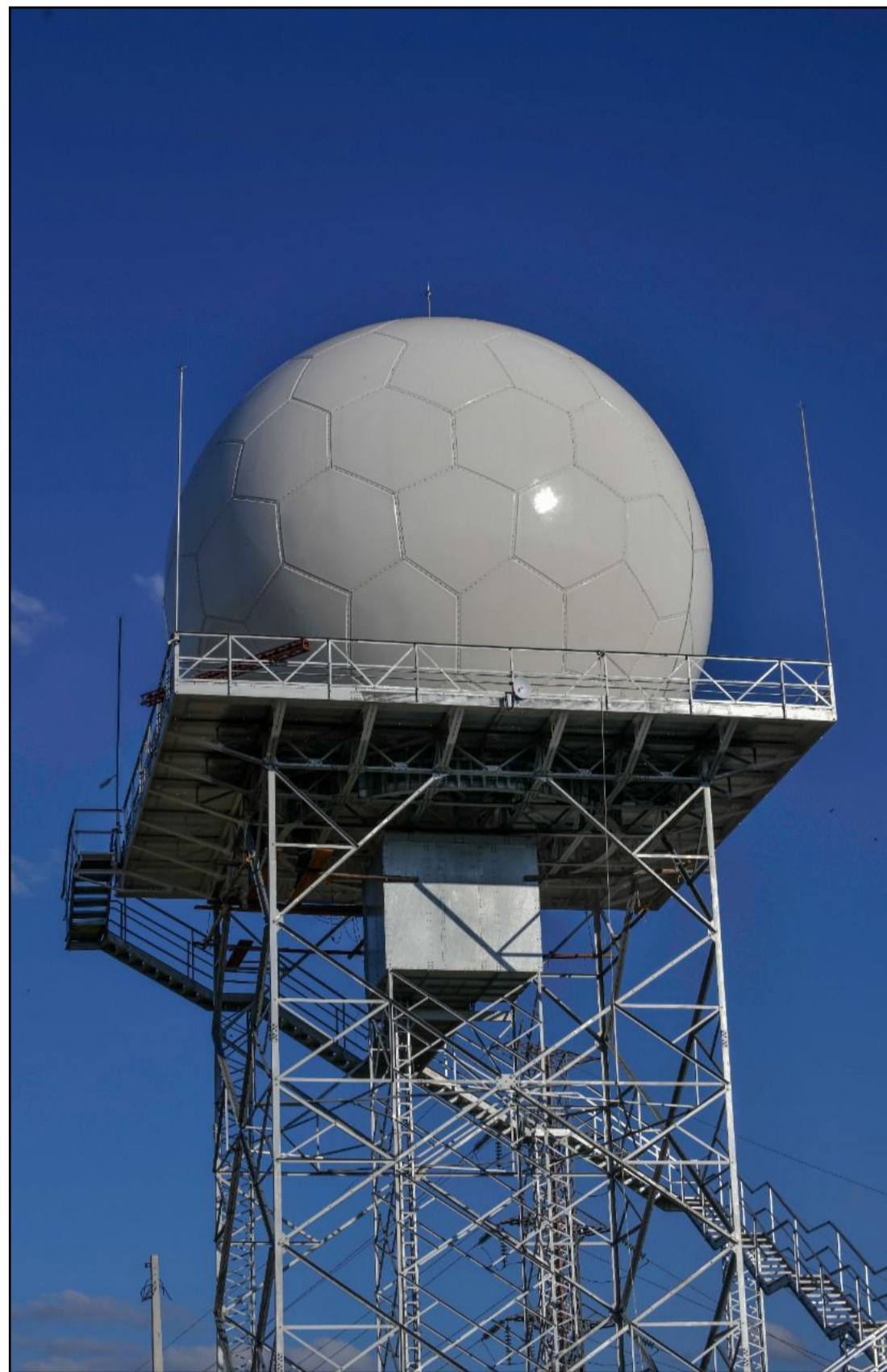


## Em São José dos Campos, Cemaden comemora 10 anos com operação de Radar Meteorológico RMT 0200



O Cemaden (Centro Nacional de Monitoramento e Alertas de Desastres Naturais), unidade de pesquisa do MCTI (Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação), com sede em São José dos Campos (SP), completa 10 anos de atividades no próximo dia 1º de julho. Marcando a data, o centro passará a contar com uma tecnologia que vai beneficiar toda a Região Metropolitana do Vale do Paraíba: o Ra-

dar Meteorológico RMT 0200, desenvolvido pela IACIT, empresa nacional de soluções tecnológicas. A missão do Cemaden é monitorar áreas de riscos e desastres naturais com o objetivo de preservar vidas. Atualmente, o centro monitora mais de 50 mil áreas suscetíveis a deslizamentos, inundações e enxurradas em todo o Brasil, abrangendo uma população de mais de 10 milhões de pessoas, a maioria em

situação de vulnerabilidade social.

Com capacidade para atingir um raio de cobertura de 400 quilômetros, o radar meteorológico da IACIT passa a fornecer ao Cemaden informações precisas sobre eventos meteorológicos severos, que contribuem para o monitoramento das regiões do Vale do Paraíba, Litoral Norte, regiões metropolitanas de São Paulo e de Campinas e algumas cidades do sul



fluminense e mineiro. “Só com um radar conseguimos prever aquelas tempestades de verão, que são intensas e localizadas. As imagens de satélite, os modelos meteorológicos, podem indicar condições para este tipo de tempestade, mas não quando e onde ela vai ocorrer. Um radar como o da IACIT nos mostra o sistema em formação, e nos permite acompanhar o crescimento e o comportamento dessa massa em tempo real”, disse o diretor da unidade de pesquisa, Osvaldo Luiz Leal de Moraes.

O RMT 0200 é um radar meteorológico banda S de dupla polarização em estado sólido. Ele consegue fornecer, por exemplo, dados sobre a formação das chamadas Cumulonimbus (CB), aquelas nuvens densas que crescem rapidamente e provocam tempestades volumosas. O radar monitora o tamanho das gotas de água e dos cristais de granizo existentes nessas nuvens. Com essas informações, é possível prever o volume, a localização e o momento em que ocorrerá a precipitação. “A tecnologia do radar da IACIT me surpre-

endeu, é o que há de mais avançado em termos de radares meteorológicos no mundo”, disse Moraes.

Os dados gerados pelo RMT 0200, agregados a informações geradas por pluviômetros, estações hidrológicas e geológicas, e outros instrumentos instalados em áreas de risco, permitem que o Cemaden aumente sua capacidade preditiva de desastres e emita alertas antecipados para os municípios atingidos e para a Secretaria Nacional de Proteção e Defesa Civil.

Tecnologia desenvolvida pela IACIT

O RMT 0200 é o primeiro radar meteorológico de dupla polarização em estado sólido desenvolvido e fabricado no Brasil, e foi classificado como PED (Produto Estratégico de Defesa) pelo Ministério da Defesa, em 2019.

O radar da IACIT, desenvolvido com tecnologia própria, conta com sistema de transmissão totalmente em estado sólido (modulador e amplificador), gerando diversos benefícios, entre eles a redução do consumo de energia e menor poluição eletromagnética.

A diretora do departamento de Engenharia, Pesquisa e Desenvolvimento da IACIT, engenheira Fernanda Menezes, acompanhou todas as etapas do projeto, desde a concepção e desenvolvimento, até a fase de verificação e validação. Fernanda faz questão de ressaltar que o radar é fruto do trabalho de uma equipe competente, que abraça os desafios e se compromete com os resultados, e também dos investimentos feitos pela empresa em inovação tecnológica.

“A IACIT é uma das poucas empresas brasileiras que investe capital próprio em P&D, no desenvolvimento de tecnologia nacional. É uma empresa que valoriza a inovação, seja no desenvolvimento de novos produtos ou nas melhorias de processos. A nossa missão é contribuir com o desenvolvimento da autonomia nacional”, comenta Fernanda.

A engenheira complementa: “nos sentimos muito orgulhosos por desenvolver este produto de vanguarda, por formar e reter profissionais de alto gabarito e principalmente por desenvolver tecnologia em solo brasileiro”, finaliza.



**A Gazeta dos Municípios**  
Tudo o que você lê aqui!  
Você encontra em:  
[www.agazetadosmunicipios.com](http://www.agazetadosmunicipios.com)  
Contato: (12) 3672-2257

*Tremembé mora no meu*  
**TREMEMBÉ**  
[www.tremembeonline.com.br](http://www.tremembeonline.com.br)

# Miscelânea

## Curiosidades

### Beber água em jejum

- 1 – Para eliminação de toxinas e dejetos do nosso corpo. A água é a grande responsável por essa limpeza que eliminada pela urina, fazendo com que tudo funcione bem durante todo o dia.
- 2 – Prevenção de doenças. Beber água em jejum previne doenças, até mesmo cardíacas e, ativa o metabolismo, auxiliando a digestão dos alimentos que serão consumidos durante o dia.
- 3 – Alivia os impactos da bebida alcoólica no corpo. Após ingerir bebidas alcoólicas, além da água em jejum auxiliar na hidratação do corpo, também auxilia os efeitos do álcool para a saúde humana.
- 4 – Pelos cuidados da pele. Bebendo pelo menos dois copos de água em jejum, ela pode auxiliar no rejuvenescimento da pele, deixando-a menos ressecadas e com um aspecto saudável.
- 5 – Melhora o funcionamento intestinal. A água em jejum também é benéfica para combater a prisão de ventre, trazendo maior conforto intestinal durante o dia.
- 6 – Auxilia na redução de gordura do corpo. Além de inibir a fome, impedindo que os “beliscos” em aperitivos e guloseimas durante o dia aconteçam, beber água em jejum também ajuda a manter o sistema linfático, controla os hormônios responsáveis pelo acúmulo de gorduras e aumenta a imunidade, prevenindo virose e infecções.
- 7 – Protege os órgãos. É comprovado que beber água em jejum protege os nossos órgãos, dando-os uma porção maior de vitalidade e auxiliando para que funcionem bem.
- 8 – Força e energia para enfrentar o dia. A água em jejum traz energia para o corpo, fazendo com que ele desperte e tenha maior disposição logo nas primeiras horas.
- 9 – Ótimo funcionamento do cérebro. Se estamos bem hidratados, as células recebem sangue oxigenado, fazendo com que o cérebro funcione bem e fique esperto.
- 10 – Diurético. Além da água na sua temperatura normal ter uma série de benefícios, beber água morna em jejum também é indicada para quem quer emagrecer.

## Humor

Depois dos problemas ocorridos na Ásia, o governo brasileiro resolveu instalar um medidor de abalos sísmicos, que cobre todo o país. O Centro Sísmico Nacional e enviou à Polícia da cidade de Icó, no Ceará, uma mensagem que dizia: Possível movimento sísmico na zona. Muito perigoso, superior Richter 7. Epicentro a três quilômetros da cidade. Tomem medidas urgentes e nos informem os resultados com urgência.

Após uma semana, foi recebido no Centro Sísmico Nacional um telegrama que dizia: Aqui é a Polícia de Icó. Movimento sísmico totalmente desarticulado. O tal Richter tentou se evadir, mas foi abatido a tiros. Desativamos todas as zonas. Epicentro, Epifânio e outros três cabras safados também foram detidos. Nós não respondemos antes porque houve um terremoto das muléstias, por aqui, que arrasou toda a cidade.

## Mensagens

Por mais independentes que sejamos, um dia sempre admitimos que precisamos de alguém. Por mais que tenhamos tudo que queremos ter, um dia sempre admitimos que trocaríamos tudo que temos para compartilhar quem somos com esse alguém.

\*\*\*

Mexa-se como uma criança: A atividade física é um grande fator de promoção da qualidade e de duração da vida. Ande, pratique alongamento, dance. Não pare.

Coma como um índio: Evite produtos industrializados. Coma menos gordura. Abuse das frutas, legumes e verduras. Use pouco sal e reduza o consumo de açúcar.

Durma como um gato: Descanse o suficiente, espreguice-se. Trate bem o seu corpo.

Tenha a paciência de um camelo: Seja disciplinado. Mantenha seu compromisso de envelhecer com saúde. Trace objetivos e tarefas, mantendo seus sonhos vivos.

Tenha a alegria de um golfinho: Valorize as coisas boas que a vida nos dá.

## Pensamentos, provérbios e citações

Não corrigir as próprias falhas é cometer a pior delas.

Refletir é desarrumar os pensamentos.

Nunca se vence uma batalha sozinho.

No idioma está a árvore genealógica de uma nação.

Quem é temido por todos, deve temer a todos.

Veja a qualidade e logo os defeitos surgirão.

O cão não ladra por valentia e sim por medo.

Ninguém é tão pobre que não possa fazer algum bem.

Sempre mire os objetivos e esqueça o sucesso.

Só a saudade é que faz as coisas pararem no tempo.

Oficial de Registro Civil das Pessoas Naturais da Comarca de Tremembé/SP

Livro D-25, FLS. nº 264, Termo nº 7397

Faço saber que pretendem se casar JULIANO CARLOS DE FARIA RABELO e KARLA VALERIO DOS SANTOS, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3 e 4 do Código Civil Brasileiro. O habitante é natural de Campos do Jordão-SP, nascido no dia 09 de junho de 1992, de estado civil solteiro, de profissão operador de balança, residente e domiciliado na Rua Quatro, nº 727, Jardim Maracaibo, Tremembé/SP, filho de JOSÉ CARLOS RABELO, de 58 anos, natural de Campos do Jordão/SP, nascido na data de 02 de dezembro de 1962 e de MARIA CRISTINA DE FARIA RABELO, de 62 anos, natural de Campos do Jordão/SP, nascida na data de 04 de maio de 1959, ambos residentes e domiciliados em Tremembé/SP. A habitante é natural de Tremembé-SP, nascida no dia 26 de agosto de 1995, de estado civil solteira, de profissão do lar, residente e domiciliada na Rua Quatro, nº 727, Jardim Maracaibo, Tremembé/SP, filha de SANSÃO ROSA DOS SANTOS FILHO, de 54 anos, natural de Santo Antonio do Pinhal/SP, nascido na data de 31 de dezembro de 1966, residente e domiciliado em Tremembé/SP e de SILVIA HELENA VALERIO DOS SANTOS, falecida em Tremembé/SP na data de 14 de agosto de 2019. Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

Livro D-25, FLS. nº 265, Termo nº 7398

Faço saber que pretendem se casar REGINALDO BENI DOS SANTOS e CIBELE APARECIDA AMARO, apresentando os documentos necessários exigidos pelo artigo 1.525, incisos 1, 3, 4 e 5 do Código Civil Brasileiro. O habitante é natural de Taubaté-SP, nascido no dia 03 de abril de 1978, de estado civil solteiro, de profissão operador de produção, residente e domiciliado na Rua Octaciano Xavier de Castro, nº 366, Jardim Bica da Glória, Tremembé/SP, filho de ALTAIR REGINALDO DOS SANTOS, de 69 anos, natural de Tremembé/SP, nascido na data de 06 de agosto de 1951 e de MARIA BENEDITA DOS SANTOS, de 65 anos, natural de Tremembé/SP, nascida na data de 02 de setembro de 1955, ambos residentes e domiciliados em Tremembé/SP. A habitante é natural de Taubaté-SP, nascida no dia 25 de janeiro de 1984, de estado civil divorciada, de profissão manicure, residente e domiciliada na Rua Octaciano Xavier de Castro, nº 366, Jardim Bica da Glória, Tremembé/SP, filha de ANTONIO VALERIO AMARO, falecido em Taubaté/SP na data de 17 de março de 2021 e de MARIA APARECIDA DE BARROS AMARO, falecida em Taubaté/SP na data de 24 de julho de 1998. Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavro o presente para ser afixado em Cartório e cópia para a imprensa local desta cidade.

## Prefeitura de Pindamonhangaba propõe redução de ISSQN como incentivo à regularização de imóveis



O prefeito Dr. Isael Domingues assinou na última semana o encaminhamento à Câmara de Vereadores de um projeto de lei que dispõe sobre a cobrança de ISSQN (Imposto sobre Serviço de Qualquer Natureza) estabelecendo nova base de cálculo sobre construções na cobrança para solicitação de Habite-se.

A novidade da nova lei é a aplicação de um redutor na tabela oficial do CUB - Custo Unitário Básico no Estado de São Paulo, fornecido pelo SINDUSCON. O redutor será de até 25% para construção com fechamento lateral total ou parcial e de até 40% para construções com apenas cobertura e sem fechamento lateral. A redação da lei municipal 4.111/2003 já prevê a utilização da Tabela CUB como base de cálculo para pagamento do

ISS que incide na construção onde não tenha comprovação de emissão de notas fiscais na prestação de serviços. A Tabela CUB é o índice oficial que reflete a variação dos custos das construtoras, utilizado na atualização financeira dos contratos de obras e determina o metro quadrado da construção civil nos estados. Cada unidade federativa, através de seu sindicato, elabora estudos e avalia o preço do custo por metro quadrado na construção civil.

“Embora seja um valor oficial elaborado com um levantamento mensal para divulgação dos valores retencionado ao padrão construtivo, contém uma média estadual e muitas vezes existe incoerência de uma construção da capital paulista com uma no interior do Estado”, explicou o diretor de Receitas e Fisca-

lização do município, Vicente Correa da Silva.

Recentemente diversos munícipes e entidades de classe participaram de reunião junto aos técnicos da Prefeitura pedindo alteração no cálculo na deliberação do ISSQN para proprietários de imóveis que solicitam Habite-se. “Estamos propondo um equilíbrio da cobrança do ISS nos pedidos de Habite-se. Vamos continuar utilizando a tabela CUB mas com um percentual de redução e assim iremos incentivar a regularização de diversos imóveis e também o aquecimento do mercado de profissionais de engenharia e arquitetura, beneficiando toda a população”, explicou o prefeito Dr. Isael Domingues.

A Prefeitura projeta um aumento de 40% na aprovação de projetos. No ano passado o município registrou a aprovação de 1.072 projetos contra 1.736 projetos regularizados no ano anterior. “Com a cobrança de 100% da tabela CUB muitos proprietários de imóveis deixavam de regularizar o seu imóvel, por isso é importante a aprovação desse projeto para aquecer novamente o mercado”, afirmou Vicente.

## EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL  
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo  
Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171 - Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoegazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 30/06/2021

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editoração Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVEESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

**Atenção:** Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

**Aviso:** Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

## Aeroportos regionais do estados de SP recebem investimentos na infraestrutura



O Governo de São Paulo tem investido nos aeroportos do Estado, apesar do processo avançado de concessão. As obras, neste ano, já beneficiaram, até agora, 12 dos 22 aeroportos, e as ações têm sido feitas para melhorar ainda mais a infraestrutura dos terminais, nos padrões que a população merece, além de impulsionar a retomada dos voos regionais após a pandemia.

Além destas, o São Paulo Aeroportos já investiu mais de R\$ 65 milhões em obras de modernização e ampliação dos aeródromos em vários municípios, no ano passado. Esses recursos foram decisivos para criar empregos - num momento tão difícil - e tornar os aeroportos ainda mais atrativos para a iniciativa privada.

“O desenvolvimento das várias regiões de São Paulo passa, necessariamente, pela modernização dos nossos aeroportos. Por isso, investimos em três frentes: obras nos aeroportos, ampliação da malha aérea e atração da iniciativa privada para os projetos. Tudo isso vai acelerar, ainda mais, o progresso econômico dos municípios e o desenvolvimento regional”, afirmou Antonio Claret, diretor superintendente do São Paulo Aeroportos.

De março até junho deste ano, já foram feitos recapes nas pistas de pouso e decolagem dos aeroportos de Andradina e Tupã. Em Ribeirão Preto, Registro e Andradina foram feitas as revitalizações da sinalização horizontal da pista. Já em Sorocaba e Presidente

Prudente, foi feita a implantação da sinalização vertical.

No aeroporto de Sorocaba, importante polo de manutenção de aeronaves, tiveram, ainda, outros investimentos estruturais para atender todos os requisitos do processo de internacionalização. “Em breve, vamos homologar as operações VRF e também as operações IRF”, afirmou.

Concessão

Dos 22 aeroportos, seis já contam com serviços de aviação comercial regular e 13 têm potencial de se desenvolver como novas rotas regulares durante a concessão. Estão divididos em dois lotes, submetidos ao processo de licitação internacional. Juntos, os dois grupos movimentam atualmente 2,4 milhões de passageiros por ano, considerando embarques e desembarques. Estimativas técnicas apontam crescimento significativo dessa movimentação, considerando a realização de investimentos e o fomento à aviação regional, com mais de 8 milhões de passageiros por ano ao longo dos 30 anos de contrato de concessão.

A concessão à gestão da iniciativa privada prevê a prestação dos serviços públicos de operação, manutenção, exploração e ampliação da infraestrutura aeroportuária estadual, que está atualmente sob gestão e operação do Daesp (Departamento Aeroviário do Estado de São Paulo). A ARTESP passa a ser agência reguladora do contrato de concessão.

Com caráter de concorrência internacional e prazo

de operação de 30 anos, o contrato prevê modelo de remuneração tarifária e não tarifária, por meio da exploração de receitas acessórias, como alugueis de hangares ou atividades comerciais, no terminal, restaurantes e estacionamento, ou pela realização de investimentos para exploração de imobiliária, com grande potencial para o desenvolvimento de novas atividades e negócios em torno dos aeroportos.

Leilão

O edital de concorrência internacional para leilão da concessão dos 22 aeroportos regionais foi publicado em abril e o leilão está previsto para acontecer no dia 15 de julho, na sede da B3, em São Paulo. Poderão participar da licitação empresas nacionais ou estrangeiras, consórcios, instituições financeiras e fundos de investimentos. E, além de apresentar a maior proposta de outorga fixa, o vencedor terá de comprovar qualificação técnica em gestão aeroportuária, seja da própria empresa ou consórcio, ou de pessoas de sua equipe ou mesmo por meio de subcontratação qualificada.

Serão vencedores de cada um dos lotes os concorrentes que apresentarem a maior oferta de outorga fixa. O concessionário vencedor deve fazer investimentos obrigatórios nos aeroportos já na primeira fase da concessão, nos primeiros quatro anos. Os demais investimentos na modernização e ampliação da infraestrutura estão previstos ao longo do período contratual.

## Basquete São José perde contra Guarulhos mas segue na briga para a final



No último sábado (26), o time perdeu para a Apagebask/Guarulhos, pela Copa São Paulo Adulta de Basquete Feminino, por 82 a 41, mas o São José Basketball/Atleta Cidadão continua em segundo lugar e dependendo das próximas forças para se classificar à decisão do torneio.

Na próxima sexta-feira (2), a equipe joseense volta à quadra para enfrentar o Pró-Esporte em Sorocaba e no dia 10 de julho encara a FR/SEMEL Pindamonhangaba, em São José dos Campos. Os dois primeiros colocados avançam à final do campeonato.

O confronto do último sábado marcou a abertura do segundo turno da competição. O destaque de Guarulhos foi a atleta Maísa Dias com 22 pontos. Pelo lado do São José, as cestinhas foram Giovana Sousa e Giovana Silva, ambas

com 8 pontos.

No outro jogo da rodada, Sorocaba derrotou Pindamonhangaba em casa por 72 a 51.

Classificação

- 1) Apagebask/Guarulhos - 8 Pontos (4 jogos)
- 2) São José Basketball/Atleta Cidadão - 6 Pontos (4 jogos)
- 3) Pró-Esporte/Sorocaba - 4 Pontos (3 jogos)
- 4) FR/Semelp Pindamonhangaba - 3 Pontos (3 jogos)

## Prefeitura de Pinda oferece desconto de até 90% de multas e juros de tributos municipais



A Prefeitura de Pindamonhangaba está concedendo remissão de multas e juros de contribuintes que possuam débitos tributários no município, inscritos ou não na dívida ativa, ajuizados ou não. O benefício deve ser solicitado até quarta-feira (30), e vale apenas para dívidas relacionadas a IPTU, ISS e taxa de serviços municipais.

A solicitação deve ser feita pela plataforma eletrônica 1 Doc, acessando pelo link. A pessoa deve clicar no tópico “Protocolo”, e depois escolher o assunto “Parcelamento na Anistia 6405/2021”, anexar os documentos do proprietário e do imóvel, e informar no corpo do texto o exercício de qual ano ela deseja o benefício e a opção de pagamento: à vista ou parcelamento em até sete vezes.

A remissão poderá ser concedida para pagamento total ou por exercício, desde que os débitos estejam inscritos em dívida ativa. Para requerer o benefício, o contribuinte deverá estar em dia com seu cadastro imobiliário atualizado.

A redução do valor de juros e multas será de 90% para quem pagar à vista. Quem optar pelo parcelamento em até sete vezes terá abatimento de 80% nos juros e multas.

Na opção de parcelamento, o valor mínimo de cada parcela não poderá ser inferior a R\$ 102,20 - referente à Unidade Fiscal do Município de Pindamonhangaba (UFMP), em vigor.

Quem solicitar a remissão deverá ficar atento a pontos importantes: caso o requerente faça a solicitação para pagamento à vista e não pague o valor, haverá cancelamento automático da solicitação, que poderá ser efetuada novamente desde que seja para as opções parceladas.

Quem optar por parcelamento e não fizer o recolhimento da primeira parcela também terá a requisição cancelada e não poderá solicitar novamente nesta opção.

A falha no pagamento de duas parcelas vencidas também implicará no cancelamento da remissão, além da perda de direito de uma nova solicitação.

Vale ressaltar que a lei não abrange multas de auto de infração ou penalidade por infringências à legislação municipal.



## Prazo de inscrições para o processo seletivo dos Colégios Embraer encerra nesta quarta-feira



As inscrições para o processo seletivo dos Colégios Embraer e ensino médio relativo às turmas de 2022, se encerram nesta quarta-feira (30). A prova acontece no dia 22 de agosto e irá seguir todos os protocolos sanitários. As inscrições são realizadas online pelos sites do Instituto Embraer e da Vunesp, onde também encontra-se o edital completo. O processo seletivo é realizado pela Fundação Vunesp e a taxa de inscrição é de R\$ 60,00.

O Colégio Embraer Juarez Wanderley em São José dos Campos, tem 128 vagas sociais destinadas a alunos de baixa renda e vindos da rede pública de ensino do município e das cidades de Jacareí, Caçapava e Taubaté. Outras 32 vagas são para alunos pagantes. Já o Colégio Embraer Casimiro Montenegro Filho em Botucatu, oferece 64 vagas sociais e outras 16 vagas para alunos pagantes residentes das cidades de Anhembi, Areiópolis, Bofete, Ita-

tinga, Pardinho, Pratânia, São Manuel e Botucatu. Todas as 240 vagas estão disponíveis para estudantes nascidos após 31 de março de 2006. Os jovens que ainda não concluíram o ensino fundamental, mas que desejam conhecer a prova, também podem participar por meio da modalidade "treineiro". Além da reconhecida qualidade de ensino em período integral, os Colégios oferecem alimentação, uniforme, transporte e material didático.

## Rodovia Ayrton Senna apresenta tráfego lento nesta manhã



O tráfego está lento nesta manhã de segunda-feira (28) na rodovia Ayrton Senna do km 19 ao km 18, em direção à capital paulista, devido ao excesso de veículos. Mas o motorista encontra boas condições de tráfego nas rodovias Carvalho Pinto,

Hélio Smidt e no trecho da Tamoios sob concessão da Ecopistas - entre o km 4,5 e o km 11,5 (região de São José dos Campos). Renovação de pavimento Durante a semana, obras de recuperação do pavimento serão realizadas nas rodovias Ayrton Senna e

Hélio Smidt. Em caso de emergência, a Ecopistas disponibiliza atendimento 24 horas pelo telefone 0800 777 0070 e por meio dos call boxes (telefones de emergência) existentes ao longo do corredor Ayrton Senna/Carvalho Pinto.

## Homem é preso após se passar por entregador de pizza para traficar drogas



Na noite deste domingo (27), a polícia militar realizava uma ronda pelo bairro Vila Zezé em Jacareí, quando se depararam com um motociclista com bolsa de entregador de pizza com atitude suspeita. De acordo com a PM, o que homem apresentava

estar muito nervoso, correu da viatura entrando em uma residência na qual o suposto cliente, estava aguardando no portão. A equipe de policiais abordou os suspeitos e encontraram seis tijolos de maconha na bolsa de

entregador, uma quantia de R\$ 2.035,00 no bolso do "cliente", encontrando também, um revólver cal 32 ao vasculharem a casa. Ambos foram presos em flagrante e conduzidos ao plantão policial. O caso está sendo investigado pela Polícia Civil.

## Cuidados com a covid-19 devem ser reforçados no inverno



A chegada do inverno é um alerta para que sejam intensificados os cuidados para evitar doenças respiratórias, entre elas a covid-19. As baixas temperaturas comuns nesta época do ano estimulam hábitos que, apesar de amenizar o desconforto térmico, facilitam a ocorrência destes problemas. O Dr. Luis Carlos Losso, responsável pelo Centro de Medicina Torácica e da Unidade de Enfisema Pulmonar Grave do Hospital Edmundo Vasconcelos, explica que no inverno, há um aumento da incidência de infecções respiratórias pela tendência à aglomeração das pessoas em lugares com janelas e portas fechadas para a proteção contra o frio. Segundo o especialista, nesses ambientes mal ventilados, a proximidade facilita a transmissão de vírus e bactérias. "A circulação do ar é fun-

damental quando pensamos na diminuição da transmissão de doenças respiratórias como a COVID-19. Por isso, é necessário deixar os ambientes arejados. Essa recomendação deve ser seguida nas casas, nos ambientes de trabalho, no comércio e em outros locais, principalmente quando as medidas de relaxamento começam a ser implantadas pelas autoridades sanitárias. Outro hábito que merece atenção é o distanciamento social. No inverno, as pessoas tendem a se aglomerar mais para evitar o frio, mas o ideal é que isso não ocorra", reforça o médico. O uso de aparelhos de condicionamento de ar, aquecedores e lareiras também merece atenção. Segundo Losso, o motivo é que o ar aquecido provoca desidratação do ar ambiente, o que resseca o muco protetor das vias aéreas.

"O ressecamento da superfície do epitélio respiratório destrói anticorpos e enzimas que atacam germes invasores, predispondo a infecções", complementa. Para passar pela estação mais fria do ano com menos riscos, é preciso seguir os cuidados de prevenção contra o novo Coronavírus, como usar máscara, manter distanciamento social, lavar as mãos sistematicamente e de modo correto e, para quem já está incluso no plano nacional de vacinação, imunizar-se com as duas doses. O especialista também reforça entre os cuidados, a importância de tomar a vacina contra a gripe e contra pneumonia que ajudam a de reduzir os riscos dessas doenças. O Hospital Edmundo Vasconcelos está localizado ao lado do Parque do Ibirapuera, em São Paulo, e atende em mais de 50 especialidades.

# A Gazeta dos Municípios

**Leia e Anuncie**  
**Tel: (12) 3672-2257**

**Circulando no Vale do Paraíba Litoral Norte e Região Serrana**

**Para o leitor: Grande conteúdo e informações confiáveis**  
**Para empresários: Uma vitrine de grande alcance e eficiência**

**www.agazetadosmunicipios.com**