

Baleia-jubarte de 14 metros é encontrada morta em praia de São Sebastião, SP



Dois homens, de 48 anos e 52 anos, foram presos na manhã desta terça-feira (30), em Cachoeira Paulista (SP) e em Ubatuba (SP), respectivamente, por armazenar pornografia infantil. Eles foram alvos de uma operação federal que cumpriu mandados em 12 estados.

Além deles, outras 18 pessoas foram presas. De acordo com a Polícia Federal, uma equipe foi até a casa do suspeito de 48 anos no bairro Margem Esquerda, em Cachoeira Paulista, logo no início da manhã. Já o homem de 52 anos foi preso no bairro Ipiran-

guinha, em Ubatuba. Nos dois casos, a princípio, os policiais deveriam apenas apreender aparelhos usados para armazenar e distribuir conteúdo de pornografia infantil.

Apesar disso, os agentes identificaram provas suficientes para que eles fossem presos em flagrante.

Os dois homens foram detidos e levados para a Delegacia da Polícia Federal. Agora, eles aguardam para passar por audiência de custódia.

Eles foram alvos da Operação Leafdown, deflagrada pela Polícia Federal.

O nome vem do inglês e

significa “queda de folhas”, nome em alusão ao trabalho investigativo de derrubada de usuários que atuam em ambiente cibernético específico para a aquisição de material de abuso sexual infantojuvenil e disponibilização desses arquivos para mais criminosos, inclusive de outros países.

Ao todo, mais de 150 policiais federais cumpriram 39 mandados de busca e apreensão nos estados do Amazonas, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Minas Gerais, Pará, Paraná, Piauí, Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul, Rondônia, Santa Catarina e São Paulo.

Imposto de Renda 2024: Receita paga 3º lote de restituição para quase 96 mil moradores do Vale



A Receita Federal pagou nesta quarta-feira (31) os valores de restituições 3º lote do Imposto de Renda 2024. O lote contempla também restituições residuais de exercícios anteriores.

Ao todo, 95.729 contribuintes do Vale do Paraíba serão contemplados no 3º lote. O valor total do crédito é de R\$ 117.916.955,81.

Na última quarta-feira (24), a Receita Federal já havia aberto a consulta para o 3º lote. No Brasil, mais de 6,09 milhões de contribuintes serão contemplados, no valor total de R\$ 8,5 bilhões. O contribuinte deve acessar a página da Receita na internet e clicar na opção “Meu Imposto de Renda”. Em seguida, basta clicar em ‘Consultar a Restituição’.

A página oferece orientações e os canais de prestação do serviço, permitindo uma consulta simplificada ou completa da situação da declaração, por meio do

extrato de processamento, acessado no e-CAC. Caso identifique alguma pendência na declaração, o contribuinte pode retificá-la, corrigindo as informações.

A Receita Federal lembrou que disponibiliza, também, aplicativo para tablets e smartphones que permite consultar diretamente nas bases da Receita Federal informações sobre liberação das restituições do IRPF e a situação cadastral de uma inscrição no CPF. Veja o calendário de restituições. O primeiro lote de pagamentos começou no dia 31 de maio. Confira as datas:

1º LOTE: 31 de maio;
2º LOTE: 28 de junho;
3º LOTE: 31 de julho;
4º LOTE: 30 de agosto;
5º LOTE: 30 de setembro.

A Receita prioriza a data de entrega das declarações e também observa uma fila de prioridades para alguns grupos, que recebem a restituição antes de todo o resto

(mesmo que tenham entregado a declaração nos últimos dias do prazo).

Quem envia a declaração mais cedo recebe a restituição primeiro. Por outro lado, se houver erros ou omissões na entrega, o contribuinte perde a posição na fila - ou seja, vai para o fim do calendário de restituições.

Têm prioridade na restituição do Imposto de Renda, nesta ordem:

idosos acima de 80 anos;
idosos entre 60 e 79 anos;
contribuintes com alguma deficiência física ou mental ou moléstia grave;

contribuintes cuja maior fonte de renda seja o magistério;

contribuintes que adotarem a declaração pré-preenchida ou optarem por receber a restituição via PIX. Para receber via PIX, é preciso que a chave informada no momento da declaração seja o CPF do contribuinte. PIX vinculados ao e-mail ou ao telefone, por exemplo, não podem ser usados.

A Gazeta dos Municípios

Caçapava, Campos do Jordão, Caraguatatuba, Cunha, Ilhabela, Jambêiro, Lagoinha, Monteiro Lobato, Natividade da Serra, Paraíbauna, Pindamonhangaba, Redenção da Serra, Santa Branca, Santo Antônio do Pinhal, São Bento do Sapucaí, São Luís do Paraitinga, Taubaté, Tremembé e Ubatuba

AGM

32 ANO

DIRETOR RESPONSÁVEL : DANIEL DOMINGUES RIBEIRO

**Cadastre-se pelo whatsapp
(12)991962417 e receba
gratuitamente a edição
diária do jornal via
whatsapp**



Tel (12) 36722257
publicacoesgazeta@hotmail.com

EXPEDIENTE

**JORNAL DIÁRIO E REGIONAL
A GAZETA DOS MUNICÍPIOS**

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 01/08/2024

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editação Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE SÃO BENTO DO SAPUCAÍ

CNPJ (MF) nº. 59.086.215/0001-10
CEP: 12.490-000 - Telefone: 3971-1123 - E-mail: santacasasapucaí@uol.com.br
Praça Gal. Marcondes Salgado nº. 34 - Centro - São Bento do Sapucaí - São Paulo

BALANÇO PATRIMONIAL ENCERRADO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2023

ATIVO	2023	2022	PASSIVO	2023	2022
ATIVO CIRCULANTE	795.817,67	447.030,68	PASSIVO CIRCULANTE	2.806.517,66	2.066.150,85
Disponível	261.388,37	6.768,84	Fornecedores a Pagar	161.889,49	160.141,75
Caixa	2.949,46	5.879,36	Obrigações Trabalhistas a Pagar	926.080,80	822.539,90
Banco Bradesco S/A	6.818,84	22,93	Obrigações Tributárias a Recolher	112.723,42	99.460,13
Banco Santander S/A	30,00	866,55	Empréstimos e Financiamentos	1.088.261,32	981.537,37
Banco do Brasil	251.536,16	0,00	Contas a Pagar	2.471,70	2.471,70
Sicoob	53,91	0,00	Cesta Básica	515.090,93	
Realizável a Curto Prazo	534.429,30	440.261,84	PATRIMÔNIO LÍQUIDO	-1.252.232,96	-756.010,74
Mercadorias em Estoque	114.566,90	135.988,01	Saldo Patrimonial		
Contas a Receber	182.409,08	132.125,02			
Aplicações Financeiras Diversas	237.453,32	172.148,81			
ATIVO NÃO CIRCULANTE	758.467,03	863.109,43	TOTAL DO PASSIVO	1.554.284,70	1.310.140,11
Investimentos	300,00	0,00			
Participação em Cooperativas	300,00	0,00			
Imobilizado	758.167,03	863.109,43			
Construções e Benfeitorias	971.236,25	971.236,25			
(-) Depreciação Acum. Construções e Benfeitorias	-517.982,00	-479.142,60			
Equipamentos e Maquinários	1.248.663,50	1.248.663,50			
(-) Depreciação Acum. Equipamentos e Maquinários	-961.078,65	-899.784,98			
Móveis, Utensílios e Instalações	84.887,44	84.887,44			
(-) Depreciação Acum. Móv., Utens. e Instalações	-67.549,51	-62.770,18			
TOTAL DO ATIVO	1.554.284,70	1.310.140,11			

São Bento do Sapucaí, 31 de dezembro de 2023.

Nós, membros do Conselho Fiscal, declaramos que conferimos o presente Balanço e verificamos a sua exatidão.

Marcos Lourenço Pereira
Provedor

Paulo César Azeredo
Tesoureiro

Suellen de Lima Magalhães
CRC 1 SP 242263/O-4
CPF (MF): 307.210.958-36

Benedito Pereira da Silva Filho

Marcos Antonio Ferreira de Oliveira

Ruy Benedito de Oliveira

SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE SÃO BENTO DO SAPUCAÍ

CNPJ (MF) nº. 59.086.215/0001-10
CEP: 12.490-000 - Telefone: 3971-1123 - E-mail: santacasasapucaí@uol.com.br
Praça Gal. Marcondes Salgado nº. 34 - Centro - São Bento do Sapucaí - São Paulo

DEMONSTRAÇÃO DO RESULTADO DO EXERCÍCIO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2023

DESPESAS	2023	2022	RECEITAS	2023	2022
Ordenados e Salários	2.428.762,89	2.184.519,92	Receitas com Convênios Diversos	223.796,55	234.182,33
Indenizações Trabalhistas	30.915,45	34.729,21	Receitas com Convênios Públicos (PM/SBS)	1.999.999,92	1.869.017,50
Serviços Prestados por Terceiros	1.844.280,29	1.601.155,78	Receitas com Convênios Públicos (PM/SM)	669.859,30	713.284,20
Repasse de Pagamentos de Convênios	20.409,60	75.052,56	Receitas com Convênios SUS	1.703.973,72	1.419.792,85
Encargos Sociais	193.578,21	176.547,63	Subvenção Secretária Estado da Saúde	2.289,16	22.967,16
Impostos e Taxas	79.309,93	30.936,80	Emenda LOA - Equipamento Fotovoltaica	250.000,00	0,00
Juros Pagos	153.202,11	186.750,57	Doações Diversas	302.066,23	443.562,75
Multas Diversas	15.285,55	5.362,93	Doações de PJ - Nota Fiscal Paulista	9.547,47	8.443,58
Encargos Bancários	96.325,87	26.897,41	Doações Fórum - Comarca de São Bento	0,00	9.592,20
Cesta Básica	519.481,18	85.036,66	Receitas Diversas	341.522,98	381.182,85
Depreciações	104.942,40	111.467,89	Rendimento de Aplicação	20.135,03	16.805,24
Farmácia	207.746,21	221.832,55	Descontos Obtidos (acordo Bradesco)	17.430,76	0,00
Alimentação	86.381,00	78.527,81	TOTAL DAS RECEITAS	5.540.621,12	3.015.630,83
Benfeitorias	9.384,12	4.083,94	Deficit do Exercício	487.435,21	6.177,50
Despesas Diversas	238.051,52	302.106,50			
TOTAL DAS DESPESAS	6.028.056,33	5.125.008,16	TOTAL	6.028.056,33	5.125.008,16
Superávit do Exercício	0,00	0,00			
TOTAL	6.028.056,33	5.125.008,16			

São Bento do Sapucaí, 31 de dezembro de 2023.

Nós, membros do Conselho Fiscal, declaramos que conferimos o presente Balanço e verificamos a sua exatidão.

Marcos Lourenço Pereira
Provedor

Paulo César Azeredo
Tesoureiro

Suellen de Lima Magalhães
CRC 1 SP 242263/O-4
CPF (MF): 307.210.958-36

Benedito Pereira da Silva Filho

Marcos Antonio Ferreira de Oliveira

Ruy Benedito de Oliveira

SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE SÃO BENTO DO SAPUCAÍ

CNPJ (MF) nº. 59.086.215/0001-10
CEP: 12.490-000 - Telefone: 3971-1123 - E-mail: santacasasapucaí@uol.com.br
Praça Gal. Marcondes Salgado nº. 34 - Centro - São Bento do Sapucaí - São Paulo

DEMONSTRAÇÃO DO RESULTADO DO EXERCÍCIO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2023

DESPESAS	2023	2022	RECEITAS	2023	2022
Ordenados e Salários	2.428.762,89	2.184.519,92	Receitas com Convênios Diversos	223.796,55	234.182,33
Indenizações Trabalhistas	30.915,45	34.729,21	Receitas com Convênios Públicos (PM/SBS)	1.999.999,92	1.869.017,50
Serviços Prestados por Terceiros	1.844.280,29	1.601.155,78	Receitas com Convênios Públicos (PM/SM)	669.859,30	713.284,20
Repasse de Pagamentos de Convênios	20.409,60	75.052,56	Receitas com Convênios SUS	1.703.973,72	1.419.792,85
Encargos Sociais	193.578,21	176.547,63	Subvenção Secretária Estado da Saúde	2.289,16	22.967,16
Impostos e Taxas	79.309,93	30.936,80	Emenda LOA - Equipamento Fotovoltaica	250.000,00	0,00
Juros Pagos	153.202,11	186.750,57	Doações Diversas	302.066,23	443.562,75
Multas Diversas	15.285,55	5.362,93	Doações de PJ - Nota Fiscal Paulista	9.547,47	8.443,58
Encargos Bancários	96.325,87	26.897,41	Doações Fórum - Comarca de São Bento	0,00	9.592,20
Cesta Básica	519.481,18	85.036,66	Receitas Diversas	341.522,98	381.182,85
Depreciações	104.942,40	111.467,89	Rendimento de Aplicação	20.135,03	16.805,24
Farmácia	207.746,21	221.832,55	Descontos Obtidos (acordo Bradesco)	17.430,76	0,00
Alimentação	86.381,00	78.527,81	TOTAL DAS RECEITAS	5.540.621,12	3.015.630,83
Benfeitorias	9.384,12	4.083,94	Deficit do Exercício	487.435,21	6.177,50
Despesas Diversas	238.051,52	302.106,50			
TOTAL DAS DESPESAS	6.028.056,33	5.125.008,16	TOTAL	6.028.056,33	5.125.008,16
Superávit do Exercício	0,00	0,00			
TOTAL	6.028.056,33	5.125.008,16			

São Bento do Sapucaí, 31 de dezembro de 2023.

Nós, membros do Conselho Fiscal, declaramos que conferimos o presente Balanço e verificamos a sua exatidão.

Marcos Lourenço Pereira
Provedor

Paulo César Azeredo
Tesoureiro

Suellen de Lima Magalhães
CRC 1 SP 242263/O-4
CPF (MF): 307.210.958-36

Benedito Pereira da Silva Filho

Marcos Antonio Ferreira de Oliveira

Ruy Benedito de Oliveira

Prefeitura de Taubaté rescinde com SPDM e nova gestora assume hospital municipal em 1º de agosto

A Santa Casa de Misericórdia de Chavantes vai assumir a gestão do Hospital Municipal Universitário de Taubaté a partir do dia 1º de agosto.

A nova gestora vai substituir a Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina (SPDM), que segue à frente da unidade até o dia 31 de julho após ter o contrato rescindido, de forma amigável. A rescisão do contrato foi publicada em Diário Oficial nesta segunda-feira (22). A Santa Casa de Chavantes foi escolhida para gerir o HMUT em um chamamento público feito pela prefeitura. O valor do contrato, que foi assinado no início deste mês, é de R\$ 112,8 milhões - cerca de 11% abaixo do valor de referência, que era de R\$ 126,7 mi. A previsão era que a Chavantes assumisse o hospital em um prazo de 60 a 90 dias após a assinatura do contrato.

Em nota, a SPDM disse apenas que está em tratativas com a prefeitura para realizar a transição da gestão do HMUT para fazer o encerramento do contrato até o fim do mês de julho.

Já a Santa Casa de Misericórdia de Chavantes confirmou que vai assumir o hospital no dia 1º de agosto e que está empenhada “em assegurar que o HMUT melhore e faça uma expansão nos serviços prestados à população”. Contrato firmado O contrato assinado vale por um período de 12 meses e foi publicado no Diário Oficial do Município. De acordo com o documento, o valor será repassado mensalmente, em parcelas no valor de R\$ 9,4 milhões. Os repasses serão realizados entre o 5º e o 10º dia útil de cada mês. A empresa pode suspender os serviços caso a prefeitura atrase o pagamento em mais de 90 dias. O acordo para gestão da unidade pode ser rescindi-

do em alguns casos, como por exemplo no descumprimento de cláusulas e paralisação de serviços sem justa causa.

SPDM

A SPDM tinha contrato para administrar o hospital até o dia 30 de abril, e não participou do processo de licitação aberto pela prefeitura da cidade para definir uma nova administradora para a unidade.

Em contato com a reportagem em meio às negociações para extensão do contrato, a prefeitura explicou que a medida foi necessária para que a unidade não ficasse sem administração no período entre o fim do contrato com a SPDM, que iria até abril, e o início da operação da nova empresa. A época, a prefeitura já havia explicado que o contrato com a SPDM poderia ser rescindido antes do período indicado, assim que o processo licitatório fosse finalizado e o período de transição entre as organizações, estimado entre 60 e 90 dias, terminasse. Não havia multa prevista pela rescisão antes do período de 90 dias.

Licitação

Sete organizações sociais manifestaram interesse e enviaram proposta para administrar o HMUT:

Instituto de Excelência em Saúde Pública (IESP)

Santa Casa de Misericórdia de Oliveira dos Campinhos Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Bernardo do Campos

Santa Casa de Misericórdia de Chavantes

Associação Beneficente Amigos do Hospital (ABAH)

Associação de Benemerência Senhor Bom Jesus Beneficência Hospitalar de Cesário Lange

Dessas sete, apenas quatro seguiram habilitadas e foram até a última fase: Associação de Benemerência Senhor Bom Jesus,

Beneficência Hospitalar de Cesário Lange, Instituto de Excelência em Saúde Pública (IESP) e Santa Casa de Misericórdia de Chavantes (SCMC). O edital da licitação foi publicado no dia 6 de março e previa que vence a empresa que tiver o maior número de pontos, que serão somados a partir de uma série de critérios, como por exemplo menor proposta financeira.

Segundo o documento, o objetivo da gestão municipal era contratar uma empresa para ‘administrar, gerenciar e operacionalizar’ todas as atividades da unidade, que teve diversos problemas no ano passado.

Vencedora, a Chavantes já administra as UPAs Santa Helena e San Marino. A empresa também teve problemas provocados por dívidas da prefeitura no ano passado, quando a gestão municipal passou por grave crise na área da saúde. Crise em 2023

No ano passado, os atendimentos no HMUT foram interrompidos parcialmente por conta da falta de pagamento do repasse por parte da prefeitura à SPDM. As dívidas da gestão municipal chegaram a R\$ 30 milhões. Todos os atendimentos ambulatoriais chegaram a ser suspensos pela crise financeira. Com isso, em agosto o hospital passou a atender apenas os casos de urgência e emergência.

Por conta da crise, a Prefeitura de Taubaté chegou a pedir socorro financeiro aos governos estadual e federal. O Governo Federal atendeu o pedido da gestão municipal e aumentou em mais de R\$ 11 milhões anuais o valor do Teto MAC, verba repassada pela União para que estados e municípios paguem serviços de atendimento hospitalar de média e alta complexidade.

Projeto “Semear é Cuidar” será lançado hoje, em Pindamonhangaba

LANÇAMENTO DO PROJETO SEMEAR É CUIDAR - PPSC

Data: 01/08/2024
Horário: 14h30

Local: Fazenda Princesa do Norte
Estrada Municipal do Tanque, 1500
Bairro Goiabal | Pindamonhangaba/SP

Semeando informação e levando saúde às mulheres do campo

Realização: FAESP, SENAR, Pense, rosa, DILLIANZ BANK, SEBRAE

Apoio: Prefeitura de Pindamonhangaba, Américas Amigas, Secretaria do Mulher, SÃO PAULO GOVERNO DO ESTADO

PARTICIPE!
Confirme sua presença!
(12) 3643.2144

Será lançado o projeto “Semear é Cuidar” em Pindamonhangaba, nesta quinta-feira (1). Essa iniciativa é uma extensão do Programa Promovendo Saúde no Campo (PPSC/Senar-SP), realizado pela Comissão Semeadoras do Agro, em parceria com a Federação da Agricultura e Pecuária do Estado de São Paulo (Faesp), a ONG Orientavida e o Governo do Estado de São Paulo. O evento acontecerá às 14h30 na Fazenda Princesa do Norte, localizada na Estrada Municipal do Tanque, 1500, Bairro Goiabal.

O projeto tem como objetivo priorizar o bem-estar e a qualidade de vida das mulheres do campo, oferecendo prevenção e informações relevantes. A vice-presidente da Comissão Semeadoras do Agro, Juliana Farah, explica que o programa nasceu devido à falta de acesso a exames importantes, como a mamografia.

“Notamos que 86% das mulheres do campo não

tinham oportunidade de fazer o exame de mamografia anualmente. A partir desse dado, trouxemos essa demanda para o Senar de São Paulo, que abraçou a causa e lançou o Semear é Cuidar, que vai desde a mamografia até inserção dessa mulher no SUS”, disse. No ano passado, as Semeadoras atenderam mil mulheres com exames realizados na rede privada. Para este ano, a meta é ampliar esse alcance e chegar a mil mulheres. Além dos exames, o projeto também abordará palestras de conscientização sobre cuidados preventivos relacionados ao câncer de mama, colo de útero e pele.

O foco é alertar para sinais de doenças que podem se agravar caso não sejam detectadas rapidamente.

Em situações de diagnóstico positivo para qualquer enfermidade, a rede de apoio das Semeadoras encaminhará as pacientes à rede pública para início do tratamento.

Tirso de Salles Meirelles,

presidente da Faesp, destaca que o projeto “Semear é Cuidar” vai além do atendimento médico. “O projeto “Semear é Cuidar” nos orgulha e sensibiliza, por ser uma iniciativa essencial, que pois leva cuidado, muito além do atendimento médico em si.

É prevenção, informação e uma rede de apoio em momentos delicados, refletindo nosso compromisso com o bem-estar e a qualidade de vida das mulheres do campo”, disse. Carlos Aberto Faria Raposo Lopes, presidente do Sindicato Rural de Pindamonhangaba, afirma que o projeto tem compromisso firmado com o produtor rural.

“O projeto Semear é Cuidar, vem reforçar ainda mais a parceria com o Sistema Faesp/ Senar, especialmente, porque cuida da saúde da mulher e o Sindicato Rural tem esse compromisso também com o produtor rural, além de cuidar da formação, somos preocupados com a qualidade de vida no campo”, destaca.

O consumo de energia no primeiro semestre de 2024 aumenta em 8% no Vale do Paraíba

O consumo de energia registrado nas 17 cidades do Vale do Paraíba abastecidas pela EDP, entre janeiro e junho de 2024, foi 8% maior do que o do mesmo período do ano passado. Este cenário está em linha com as projeções do Operador Nacional do Sistema (ONS) e da tendência apresentada pelo mais recente Boletim Trimestral de Consumo de Eletricidade da Empresa de Pesquisa Energética (EPE). No primeiro trimestre de 2024, a região já havia superado o percentual de crescimento nacional.

O aumento regional de consumo no semestre chegou a 289.178 MW/h (Megawatts/hora), energia que daria para abastecer uma cidade do porte de São José dos Campos por quase dois meses. Em uma análise individual, seis municípios da região tiveram destaque no aumento do consumo, com patamares entre 11% e 18%.

No relatório de julho, o ONS informou que a tendência é de que “a demanda de carga volte a apresentar um crescimento, assim como verificado nos (meses) anteriores”. Em junho, a sinalização era de encerrar o primeiro semestre do ano com um comportamento de crescimento. Para a EPE, a análise do comportamento de consumo demonstrou que o desempenho positivo do setor de comércio e serviços e as altas tem-

peraturas no país estimularam um aumento médio de 7,3% no primeiro trimestre de 2024. De acordo com a pesquisa de abrangência nacional, a classe residencial correspondeu ao maior índice de aumento, de 12,3%. As classes comercial e industrial também tiveram expansão significativa, com 8,4% e 3,8%, respectivamente.

“Entre os clientes residenciais, o aumento do consumo de energia está diretamente relacionado às mudanças de hábito das famílias em períodos de calor intenso, tais como manter aparelhos de ar-condicionado e ventiladores ligados por mais tempo, além do próprio impacto da temperatura que exige mais dos equipamentos de refrigeração para manter a mesma eficiência”, explica o gestor da EDP, Roberto Miranda.

Entenda por que o consumo aumenta

Com as mudanças climáticas e temperaturas acima da média, a demanda por energia elétrica para climatização e refrigeração também se intensifica. Mesmo sem mudança de hábitos, aparelhos como geladeira, freezer e ar-condicionado consomem mais energia para entregar a mesma eficiência.

Em dias muito quentes, o consumo de um refrigerador pode aumentar até 20% a cada 5°C a 10°C acima da temperatura ambiente padrão para a

qual o equipamento foi projetado. Esse percentual pode ser ainda maior quando o aparelho é usado diariamente, com abertura de portas, por conta da troca de calor com o meio externo.

Além disso, o aumento do consumo de energia ainda pode variar com base nas condições e características do refrigerador.

Esse efeito sazonal indica que, mesmo que uma família mantenha seu comportamento de consumo inalterado, é provável que isso se reflita nas próximas faturas.

O consumo no inverno Mesmo com o início de um inverno menos rigoroso, é importante ficar atento nesse período ao aumento do consumo dos aparelhos que utilizam a resistência, caso do chuveiro e dos aquecedores. O chuveiro elétrico, por exemplo, pode representar de 25% a 35% do consumo total de uma residência. Em uma família de quatro pessoas, em que cada uma leva 7 a 8 minutos no banho, podemos obter uma média diária de cerca de 30 minutos de uso do chuveiro. Considerando o consumo do equipamento de 5,5 kWh por dia, o consumo de energia só para o equipamento será de cerca de 82 kWh no mês, o que representaria o acréscimo médio na conta de energia de R\$ 60,00 (sem considerar impostos e adicionais de bandeira tarifária).

Do topo das araucárias ao prato: conheça os benefícios do pinhão, alimento símbolo da Serra da Mantiqueira

As árvores araucárias enfeitam as florestas de diferentes regiões do país que possuem o ecossistema da Mata Atlântica e guardam uma semente de ouro: o pinhão. O alimento, símbolo da Serra da Mantiqueira, movimenta a economia local, é versátil e nutritivo, além de compor uma culinária diferenciada. O pinhão é a parte comestível da pinha e é formado por uma casca e uma castanha. Ele tem a sua época de colheita variando de março até julho e vem ficando cada vez menos restrito nas opções gastronômicas. O alimento pode ser feito não apenas cozido ou assado, mas também compondo variados pratos doces e salgados. No interior de São Paulo, em Campos do Jordão e em outras cidades que compõem a Serra da Mantiqueira, o pinhão é tradicional e movimenta a economia local. O alimento é presente em diversos restaurantes e a variedade dos pratos que podem ser feitos com ele chama atenção.

“É muito versátil, o pinhão pode ser produzido em uma farinha, fazer ele cozido, assado ou à conserva. Também pode trabalhar ele em massas e molhos, consegue defumar e pode ser feito até em guarnições para carnes. Então é uma variedade enorme”, afirmou Luiz da Rocha, chef

executivo em Campos do Jordão.

Luiz é chef executivo de uma rede de restaurantes da cidade. Ele conta que em cada um tem pelo menos um prato especial contando a semente da araucária. Um que faz sucesso é a ‘truta do chefe’, composto por uma truta grelhada ao molho pesto, com pinhões, acompanhado de massa caseira, fettuccine artesanal e cogumelos.

“É um prato regional e chama muito a atenção dos turistas. Pinhão e truta são os alimentos mais procurados da cidade depois do fondue, que também é uma marca registrada de Campos. Aqui as pessoas vêm por coisas específicas da Serra da Mantiqueira e o pinhão é uma dessas coisas. É importante para a cidade como fonte de renda e valorização do produto, e os turistas valorizam essa tradição”, completou Luiz. Em Campos do Jordão, não é apenas nos restaurantes que o pinhão é encontrado. É comum ver comerciantes, após a colheita, vendendo a semente nas ruas e em barracas, por exemplo. Isso porque a cidade, desde 2014, possui a Associação dos Vendedores de Pinhão de Campos do Jordão (AVEPI), com o objetivo de manter a tradição e a representação cultural do alimento na região.

A AVEPI surgiu por iniciativa dos próprios vendedores de pinhão que já atuavam na cidade. Apesar da semente ser de livre comércio, os associados, após a colheita, comercializam e fomentam negócios e produção, além de dialogar intermediando conflitos e catalogando os produtos. A semente, após todo trabalho de produção, é oferecida no varejo aos turistas e restaurantes locais. Os associados produzem anualmente cerca de 100 toneladas do pinhão in natura (cru). É o pinhão beneficiado, que são todos os produtos derivados do pinhão, chega a ser produzido 1 mil quilos por mês em Campos do Jordão. Segundo o presidente da AVEPI, Carlos Jobson de Sá Filho, a associação é importante para estabelecer relações e evitar conflitos.

“É um comércio muito disputado justamente pelo potencial da semente a ser explorado. E esse é o meu trabalho enquanto representante da associação: com cautela, evitar conflitos desnecessários, fomentar e estabelecer parcerias e relação ganha-ganha. Estimamos que na Serra da Mantiqueira, em torno de 500 famílias formais e informais se beneficiam direta ou indiretamente do pinhão”, contou Carlos.

Pinda recebe atividades da Jornada do Patrimônio



O Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas, anuncia a 5ª edição da Jornada do Patrimônio do Estado de São Paulo, que marca o início das comemorações do Dia do Patrimônio Histórico, celebrado em 17 de agosto. Com o tema “Ferrovias”, o evento promoverá atividades gratuitas em 40 municípios entre os dias 2 e 4 de agosto, resgatando a memória do sistema ferroviário paulista. Este ano, a Jornada do Patrimônio destaca a importância das ferrovias como não apenas um meio de transporte, mas também como um motor de desenvolvimento econômico, social e cultural. As antigas malhas ferroviárias não eram apenas vias de locomoção, mas também portadoras de histórias, vivências, trocas e experiências.

A programação inclui eventos artísticos em espaços históricos e abrange municípios como: Aguas da Prata, Araçatuba, Araraquara, Bananal, Bauru, Bilac, Biritiba Mirim, Botucatu, Brodowski, Campinas, Caieiras, Campos do Jordão, Cardoso, Casa Branca, Chavantes, Cosmópolis, Cruzeiro, Cubatão, Descalvado, Echaporã, Guararema, Itu, Jaboticabal, Jaguariúna, Jundiaí, Mairinque, Mogi das Cruzes, Ourinhos, Pindamonhangaba, Piraju, Queluz, Ribeirão Preto, Santa Barbara D’Oeste, Santa Rita do Passa Quatro, Santana de Parnaíba, Santo André, Santos, Taubaté e Tupã. Agenda em Pindamonhangaba: Música Regional com Wagner Muzak” Neste espetáculo musical 100% autoral, no mais puro estilo de “música regional”, o cantor

e compositor Wagner Muzak leva o público a refletir e valorizar culturalmente a cidade de Pindamonhangaba e a região do Vale do Paraíba, uma das mais modernas, ricas e tecnológicas do estado, mas ainda com raízes e tradições antigas e rurais marcantes. Canções pra contar histórias, falar de lugares, fazer homenagens, imaginar o futuro e celebrar. Muzak apresenta esse contexto em um show alegre, com ritmos e melodias fáceis, letras inteligentes e interação com o público. As canções desse show contam histórias, falam de lugares, prestam homenagens, imaginam o futuro e celebram a cultura local. Detalhes do Evento: Local: Armazém da Lagoa (galpão da Central do Brasil) - R. Sete de Setembro, 129 - São Benedito. Data e Horário: Dia 3, às 16h.

Ubatuba promove o Festival Gastronômico, que celebra a cultura caiçara

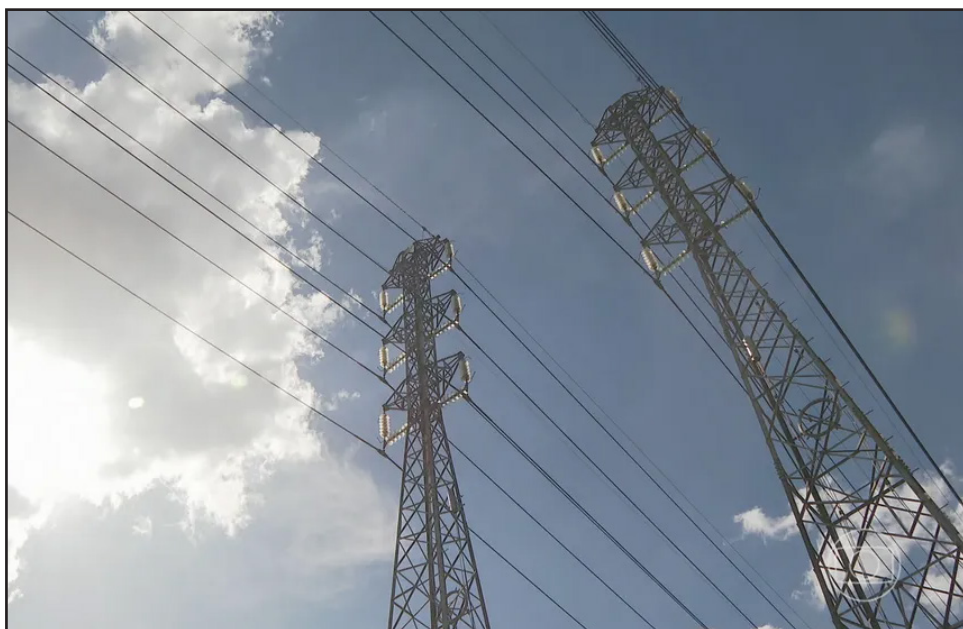


Com algumas das praias mais famosas da Região Turística Litoral Norte, o município de Ubatuba já está preparado para receber o 15º Festival Gastronômico, evento que celebra não apenas a rica diversidade culinária regional, como promove a valorização dos ingredientes locais e a cultura caiçara. De iniciativa do Ubatuba Convention & Visitors Bureau, o evento acontece de 2 de agosto a 15 de setembro e reúne mais de 80 restaurantes de Ubatuba, além de 12 pequenos produtores e fornecedores de alimentos locais que aquecem os dias do inverno, com propostas que deleitam os paladares mais exigentes. Durante o festival, chefes renomados e talentos locais se unem para apresentar pratos que destacam a autenticidade dos ingredientes da região. Desde frutos do mar frescos até produtos cultivados nas comunidades locais, cada prato conta uma história de tradição e sabor. O Concurso de Receitas é o ponto alto do evento, onde 15 chefes de cozinha renomados avaliam os pratos apresentados. Haverá também muitas

festas, feiras e mais de 14 cursos e seminários de capacitação para Estabelecimento Gastronômico e público em geral, reconhecendo e premiando as melhores criações que exaltam a culinária caiçara, brasileira tradicional e internacional. Além das degustações, o festival oferece uma programação diversificada de palestras focadas em gastronomia sustentável, valorização de ingredientes locais e técnicas tradicionais da cozinha caiçara, oferecidos por parceiros e empresas de renome. Essas atividades não apenas educam e inspiram, mas também promovem a preservação cultural e ambiental da região. Este evento não apenas atrai visitantes ávidos por descobrir novos sabores e experiências, mas também contribui significativamente para a economia local, incentivando o comércio de produtores locais, restaurantes e empresas de hospedagem. O pesquisador Heyttor Barsalini da história da alimentação brasileira desde 2013 afirma que o café adoçado com garapa, a cachaça, o pato ensopado - comido com

arroz vermelho -, o omelete de siri, o pixé, o raluá, o licor de picanha, o suco de cambuci, o doce de mamão verde, as ovas fritas de tainha, o virado de feijão guandu, o viradinho doce de banana, a sopa d’água com sapreso, a sardinha preparada na chapa do fogão a lenha, o nhoque de mandioca e tantas outras iguarias também são importantes criações da culinária caiçara. Com 92.980 habitantes e distante 220 km da capital paulista, a Estância Turística de Ubatuba tem algumas das praias mais famosas da região, com atrações para todos os gostos e bolsos, além de disputadas praias tranquilas (Enseada, Domingas Dias) e agitadas (Praia Grande, Tenório). Ao todo, são 102 praias. Para o turista que gosta de refúgios naturais, o destaque fica para a famosa Ilha Anchieta, com praias e trilhas com a natureza preservada, e chega-se a esse paraíso por meio de escunas. O nome Ubatuba, em tupi guarani, significa “terra de muitas canoas” (de onde “ubá” = canoa e “tuba” = lugar com muita quantidade).

Consumo de energia cresce 8% no 1º semestre de 2024 no Vale do Paraíba e no Litoral Norte



De acordo com concessionária, a energia excedente seria suficiente para abastecer uma cidade do porte de São José dos Campos por dois meses. Ondas de calor podem ter influenciado no aumento do consumo. O Vale do Paraíba e o Litoral Norte tiveram um aumento de 8% no consumo de energia no primeiro semestre de 2024 em comparação com o mesmo período do ano passado, de acordo com a concessionária de energia EDP. Segundo a EDP, que atende 17 municípios da região, a energia excedente seria suficiente para abastecer uma cidade do porte de São José dos Campos por dois meses.

Consumo de energia no 1º semestre:
 Vale do Paraíba
 2024 - 3.862.120 MW/h
 2023 - 3.572.942 MW/h
 Excedente - 289.178 MW/h
 Litoral Norte
 2024 - 436.577 MW/h
 2023 - 399.674 MW/h
 Excedente - 36.903 MW/h
 Em uma análise individual, seis municípios da região tiveram destaque no aumento do consumo, com patamares entre 11% e 18%. Veja:
 Tremembé - 18%
 Aparecida - 14%
 Cruzeiro - 13%
 São José dos Campos - 12%
 Taubaté - 11%
 Jambuí - 11%
 No Litoral Norte, Cara-

guá teve aumento de 10% no consumo, enquanto São Sebastião ampliou em 9%. A concessionária aponta que a aquisição de equipamentos de refrigeração, ondas de calor e retomada da atividade econômica colaboraram para o aumento do consumo de energia na região. Ainda segundo a EDP, este cenário está em linha com as projeções do Operador Nacional do Sistema (ONS) e da tendência apresentada pelo mais recente Boletim Trimestral de Consumo de Eletricidade da Empresa de Pesquisa Energética (EPE). No primeiro trimestre de 2024, a região já havia superado o percentual de crescimento nacional.

Tremor e barulho de explosão assustam moradores em Campos do Jordão; entenda



De acordo com concessionária, a energia excedente seria suficiente para abastecer uma cidade do porte de São José dos Campos por dois meses. Ondas de calor podem ter influenciado no aumento do consumo. O Vale do Paraíba e o Litoral Norte tiveram um aumento de 8% no consumo de energia no primeiro semestre de 2024 em comparação com o mesmo período do ano passado, de acordo com a concessionária de energia EDP. Segundo a EDP, que atende 17 municípios da região, a energia excedente seria suficiente para abastecer uma cidade do porte de São José dos Campos por dois meses.

Consumo de energia no 1º semestre:
 Vale do Paraíba
 2024 - 3.862.120 MW/h
 2023 - 3.572.942 MW/h
 Excedente - 289.178 MW/h
 Litoral Norte
 2024 - 436.577 MW/h
 2023 - 399.674 MW/h
 Excedente - 36.903 MW/h
 Em uma análise individual, seis municípios da região tiveram destaque no aumento do consumo, com patamares entre 11% e 18%. Veja:
 Tremembé - 18%
 Aparecida - 14%
 Cruzeiro - 13%
 São José dos Campos - 12%
 Taubaté - 11%
 Jambuí - 11%
 No Litoral Norte, Cara-

guá teve aumento de 10% no consumo, enquanto São Sebastião ampliou em 9%. A concessionária aponta que a aquisição de equipamentos de refrigeração, ondas de calor e retomada da atividade econômica colaboraram para o aumento do consumo de energia na região. Ainda segundo a EDP, este cenário está em linha com as projeções do Operador Nacional do Sistema (ONS) e da tendência apresentada pelo mais recente Boletim Trimestral de Consumo de Eletricidade da Empresa de Pesquisa Energética (EPE). No primeiro trimestre de 2024, a região já havia superado o percentual de crescimento nacional.

Sesc Taubaté oferece cursos e oficinas de tecnologia e artes em agosto



O Sesc Taubaté abre inscrições a partir de 1º de agosto para diversos cursos e oficinas, envolvendo trabalho manual e tecnologia. As atividades ocorrem no Espaço de Tecnologias e Artes da unidade. A participação nos cursos requer inscrição prévia, que pode ser feita pelo aplicativo Credencial Sesc SP. Confira a programação:

CONSTRUÇÃO DE GUITARRAS DE CAIXA

De 7 a 28, quartas, 18h30. Espaço de Tecnologias e Artes. Atividade continuada. Vagas limitadas. Inscrição a partir de 1/8, 14h, pelo app Credencial Sesc SP. 16 anos. Pago. R\$12,00 - Credencial Plena

R\$20,00 - Meia
R\$40,00 - Inteira

SAIA DE MARACATU
Dias 13, 20 e 27, terças, 9h às 11h. Espaço de Tecnologias e Artes. Atividade continuada. Vagas limitadas. Inscri-

ção a partir de 1/8, 14h, pelo app Credencial Sesc SP. A partir de 10 anos. Pago.

R\$12,00 - Credencial Plena
R\$20,00 - Meia
R\$40,00 - Inteira
LABORATÓRIO DE DESENHO

O objetivo de cada encontro é fomentar a prática, exercitar o olhar e construir novas formas de pensar sobre o fazer artístico. artes visuais e artes gráficas, artesanaria e ofícios, audiovisual e técnicas construtivas.

Dias 3 e 17, sábados, e dia 4, domingo, 16h30 Espaço de Tecnologias e Artes. Atividades independentes. Vagas limitadas. Inscrição no local, com 30 min. de antecedência. Grátis. 16 anos.

MOCHILA SACO
Dias 10 e 11, sábado e domingo, 14h30 às 17h Espaço de Tecnologias e Artes. Atividade continuada. Vagas limitadas. Inscrição a partir de 1/8,

14h, pelo app Credencial Sesc SP. Grátis. A partir de 7 anos. Menores de 10 anos devem estar acompanhados de um adulto. PATCHWORK: COSTRUNDO MEMÓRIAS AFETIVAS

Dias 24 e 25, sábado e domingo, 15h às 17h30 Espaço de Tecnologias e Artes. Atividade continuada. Vagas limitadas.

Inscrição a partir de 13/8, 14h, pelo app Credencial Sesc SP. Grátis e livre.

CONSTRUÇÃO DE ARCO DE DIDDLEY

Dias 31/8 e 1/9, sábado e domingo, 14h Espaço de Tecnologias e Artes. Atividade continuada. Vagas limitadas. Inscrição a partir de 20/8, 14h, pelo app Credencial Sesc SP. Grátis. A partir de 13 anos.

JOGOS LIVRES
Sextas, 18h30 Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Livre. Menores de 7 anos devem estar acompanhados de um adulto

Serviços estaduais de saúde já podem ser acessados pelo Poupatempo



A partir de agora, informações sobre alguns dos serviços de saúde do Governo de São Paulo estão disponíveis por meio do aplicativo do Poupatempo. A população pode ter acesso, por exemplo, ao itinerário das carretas da mamografia, que percorrem os municípios paulistas oferecendo exames gratuitos para mulheres a partir dos 35 anos com o objetivo de promover o diagnóstico precoce do câncer de mama.

As pessoas interessadas devem abrir o aplicativo ou o site do Poupatempo, selecionar a aba “Saúde”, escolher a opção “Mulheres de Peito”, clicar em “Consultar itinerário das Carretas da Mamografia” e, por último, clicar em “Iniciar”. Em poucos segundos, será possível verificar a localização da carreta mais próxima de sua região. O programa “Mulheres de Peito” também já está disponível no app e no portal do Poupatempo, auxiliando no agendamento de mamografias e direcionando as ligações para o telefone 0800-779-0000, da

Central de Regulação de Oferta de Serviços do Estado (Cross). Por meio do “0800”, as mulheres entre 50 e 69 anos que não fizeram mamografia nos últimos dois anos podem agendar o exame mesmo sem pedido médico.

LEIA TAMBÉM: Programa ‘São Paulo São Libras’ chega aos postos do Poupatempo em todo o estado de SP

Ainda pelo Poupatempo é possível acessar informações sobre o programa “Filho que ama, leva o Pai ao AME”, que atende homens a partir dos 50 anos sem necessidade de encaminhamento médico. Nos AMEs (Ambulatórios Médicos de Especialidades), são oferecidos, aos sábados, exames preventivos nas áreas de cardiologia e urologia, visando rastrear ativamente o câncer de próstata e incentivar a realização de exames preventivos para detecção precoce da doença, bem como a oportunidade de os filhos acompanharem seus pais no “check-up”. Agora, os exames podem ser solicitados com aaju-

da do aplicativo Poupatempo, que irá direcionar as ligações para o telefone 0800-779-0000, da Cross. “A inclusão dos serviços de saúde estaduais no Poupatempo, portal do cidadão paulista para outros serviços ofertados pelo Estado, tem como objetivo incluir e ampliar o acesso da população por meio da transformação digital, que gradativamente integrará as informações de saúde das pessoas”, explica Maria Cristina Balestrin, coordenadora de Saúde Digital da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo (SES-SP). Segundo ela, em breve outros programas de saúde serão incluídos no Poupatempo, como, por exemplo, informações sobre a posição dos pacientes que aguardam na lista de espera da Central de Transplantes de órgãos e tecidos, check-list do programa Vida sem Nicotina e a localização georreferenciada de hospitais, farmácias e hemocentros, dentre outras. Siga o canal “Governo de São Paulo” no WhatsApp

Rotary 

Club de Tremembé
Estância Turística

Visite e Associe-se
Reuniões: sexta-feiras 20:00

R. Georgia Nogaroto Couto, 115 terras
de Benvira - Tremembé

Tremembé mora
no meu 

www.tremembeonline.com.br

FECULARIA RIO PRETO  **FECULARIA RIO PRETO** 

Farinha de Milho
Quirela
Fubá
Canjiquinha
Fubazão
Milho

Fone: (012) 3666 - 8111/ 9112 - 3566
E-mail: feculariap@yahoo.com.br
Rod. SP 42 - KM 151 - Bairro do Pedregulho - Santo Antônio do Pinhal

 **Av. Min. Nelson Hungria, 684**
Santo Antônio do Pinhal
Tel.: (12) 3666-1267

MATINAL

Doces e Salgados Caseiros
Um local exclusivo, agradável
e típico da região

Venha experimentar nossas delícias:
Bolos, Tortas, Bombons,
Trufas e Deliciosos salgados
com saboroso café expresso





Consulte nosso cardápio online
www.cantinagadioli.com.br

Tel.: (12) 3686-1683 | 3686-3105

Rua Sebastião Costa Manso, 51 | Quiririm | Taubaté | SP

 **DEPÓSITO BUQUIRA** 
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

Largo Comendador Freire, 14
Centro, Monteiro Lobato - SP  (12) 99199-0243
admbuquira@gmail.com  (12) 3979-1226



CANTINHO
DO
COCO

CALDO DE CANA E DOCES MINEIROS

ESTRADA TAUBATÉ/TREMembé
PRÓXIMO AO VALE DO SOL

 **JOVITA**
SEGURANÇA ELETRÔNICA

VENDA INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO

ALARMES - CERCA ELÉTRICA - CFTV
INTERFONES - AUTOMATIZAÇÃO DE PORTÕES

Rua Joaquim Távora, 225 - Centro - Tremembé - SP
Tel.: (12) 2103-7287 / 99250-5276 



• Açaí • Petit • Gateau • Milk Shake • Cupuaçu • Doces

Rua Sete de Setembro, 373  (12) 99626-3774
Sala 01 - Tremembé / SP  facebook.com/acaizero10

 **ORGANIZAÇÃO JOÃO CAETANO**
60 Anos Contas Contábil Silva S/C Ltda.

Auditoria - Advocacia - Contabilidade

Tel.: (12) 3631-3032 - Fax.: (12) 3632-8100
e-mail: atendimentoorgjc@gmail.com
Rua Cel. Nogueira, 411 - Centro - Taubaté/SP

 **FERNANDO**
MANUTENÇÃO DE FERRAMENTAS ELÉTRICAS

 **BOSCH**  **BLACK+DECKER**
 **DEWALT**  **Makita**

(12) 98252-7228 
(12) 2101-6022

Rua Antônio dos Santos Salgado, 25 - Bairro dos Guedes - Tremembé/SP.