

O consumo de energia no primeiro semestre de 2024 aumenta em 8% no Vale do Paraíba



O consumo de energia registrado nas 17 cidades do Vale do Paraíba abastecidas pela EDP, entre janeiro e junho de 2024, foi 8% maior do que o do mesmo período do ano passado. Este cenário está em linha com as projeções do Operador Nacional do Sistema (ONS) e da tendência apresentada pelo mais recente Boletim Trimestral de Consumo de Eletricidade da Empresa de Pesquisa Energética (EPE). No primeiro trimestre de 2024, a região já havia superado o percentual de crescimento nacional. O aumento regional de

consumo no semestre chegou a 289.178 MW/h (Megawatts/hora), energia que daria para abastecer uma cidade do porte de São José dos Campos por quase dois meses. Em uma análise individual, seis municípios da região tiveram destaque no aumento do consumo, com patamares entre 11% e 18%. No relatório de julho, o ONS informou que a tendência é de que “a demanda de carga volte a apresentar um crescimento, assim como verificado nos (meses) anteriores”. Em junho, a sinalização era de encerrar o primeiro semestre

do ano com um comportamento de crescimento. Para a EPE, a análise do comportamento de consumo demonstrou que o desempenho positivo do setor de comércio e serviços e as altas temperaturas no país estimularam um aumento médio de 7,3% no primeiro trimestre de 2024. De acordo com a pesquisa de abrangência nacional, a classe residencial correspondeu ao maior índice de aumento, de 12,3%. As classes comercial e industrial também tiveram expansão significativa, com 8,4% e 3,8%, respectivamente.

Serviços estaduais de saúde já podem ser acessados pelo Poupatempo



A partir de agora, informações sobre alguns dos serviços de saúde do Governo de São Paulo estão disponíveis por meio do aplicativo do Poupatempo. A população pode ter acesso, por exemplo, ao itinerário das carretas da mamografia, que percorrem os municípios paulistas oferecendo exames gratuitos para mulheres a partir dos 35 anos com o objetivo de promover o diagnóstico precoce do câncer de mama.

As pessoas interessadas devem abrir o aplicativo ou o site do Poupatempo, selecionar a aba “Saúde”, escolher a opção “Mulheres de Peito”, clicar em “Consultar itinerário das Carretas da Mamografia” e, por último, clicar em “Iniciar”. Em poucos segundos, será possível verificar a localização da carreta mais próxima de sua região. O programa “Mulheres de Peito” também já está disponível no app e no portal do Poupatempo, auxiliando no agendamento de mamografias e direcionando as ligações para o telefone 0800-779-0000, da


Central de Regulação de Oferta de Serviços do Estado (Cross). Por meio do “0800”, as mulheres entre 50 e 69 anos que não fizeram mamografia nos últimos dois anos podem agendar o exame mesmo sem pedido médico.

LEIA TAMBÉM: Programa ‘São Paulo São Libras’ chega aos postos do Poupatempo em todo o estado de SP

Ainda pelo Poupatempo é possível acessar informações sobre o programa “Filho que ama, leva o Pai ao AME”, que atende homens a partir dos 50 anos sem necessidade de encaminhamento médico. Nos AMEs (Ambulatórios Médicos de Especialidades), são oferecidos, aos sábados, exames preventivos nas áreas de cardiologia e urologia, visando rastrear ativamente o câncer de próstata e incentivar a realização de exames preventivos para detecção precoce da doença, bem como a oportunidade de os filhos acompanharem seus pais no “check-up”. Agora, os exames podem ser solicitados com a aju-

da do aplicativo Poupatempo, que irá direcionar as ligações para o telefone 0800-779-0000, da Cross. “A inclusão dos serviços de saúde estaduais no Poupatempo, portal do cidadão paulista para outros serviços ofertados pelo Estado, tem como objetivo incluir e ampliar o acesso da população por meio da transformação digital, que gradativamente integrará as informações de saúde das pessoas”, explica Maria Cristina Balestrin, coordenadora de Saúde Digital da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo (SES-SP).

Segundo ela, em breve outros programas de saúde serão incluídos no Poupatempo, como, por exemplo, informações sobre a posição dos pacientes que aguardam na lista de espera da Central de Transplantes de órgãos e tecidos, check-list do programa Vida sem Nicotina e a localização georreferenciada de hospitais, farmácias e hemocentros, dentre outras. Siga o canal “Governo de São Paulo” no WhatsApp




A Gazeta dos Municípios

Caçapava, Campos do Jordão, Caraguatatuba, Cunha, Ilhabela, Jambéiro, Lagoinha, Monteiro Lobato, Natividade da Serra, Paraíbauna, Pindamonhangaba, Redenção da Serra, Santa Branca, Santo Antônio do Pinhal, São Bento do Sapucaí, São Luís do Paraitinga, Taubaté, Tremembé e Ubatuba

DIRETOR RESPONSÁVEL : DANIEL DOMINGUES RIBEIRO

Cadastre-se pelo whatsapp

(12)991962417 e receba gratuitamente a edição diária do jornal via whatsapp



Tel (12) 36722257
publicacoesgazeta@hotmail.com

Ubatuba promove o Festival Gastronômico, que celebra a cultura caiçara



Com algumas das praias mais famosas da Região Turística Litoral Norte, o município de Ubatuba já está preparado para receber o 15º Festival Gastronômico, evento que celebra não apenas a rica diversidade culinária regional, como promove a valorização dos ingredientes locais e a cultura caiçara. De iniciativa do Ubatuba Convention & Visitors Bureau, o evento acontece de 2 de agosto a 15 de setembro e reúne mais de 80 restaurantes de Ubatuba, além de 12 pequenos produtores e fornecedores de alimentos locais que aquecem os dias do inverno, com propostas que deleitam os paladares mais exigentes. Durante o festival, chefes renomados e talentos locais se unem para apresentar pratos que destacam a autenticidade dos ingredientes da região. Desde frutos do mar frescos até produtos cultivados nas comunidades locais, cada prato conta uma história de tradição e sabor. O Concurso de Receitas é o ponto alto do evento, onde 15 chefes de cozinha renomados avaliam os pratos apresentados. Haverá também muitas

festas, feiras e mais de 14 cursos e seminários de capacitação para Estabelecimento Gastronômico e público em geral, reconhecendo e premiando as melhores criações que exaltam a culinária caiçara, brasileira tradicional e internacional. Além das degustações, o festival oferece uma programação diversificada de palestras focadas em gastronomia sustentável, valorização de ingredientes locais e técnicas tradicionais da cozinha caiçara, oferecidos por parceiros e empresas de renome. Essas atividades não apenas educam e inspiram, mas também promovem a preservação cultural e ambiental da região. Este evento não apenas atrai visitantes ávidos por descobrir novos sabores e experiências, mas também contribui significativamente para a economia local, incentivando o comércio de produtores locais, restaurantes e empresas de hospedagem. O pesquisador Heyttor Barsalini da história da alimentação brasileira desde 2013 afirma que o café adoçado com garrapa, a cachaça, o pato ensopado - comido com

arroz vermelho -, o omelete de siri, o pixé, o raluá, o licor de pitanga, o suco de cambuci, o doce de mamão verde, as ovas fritas de tainha, o virado de feijão guandu, o viradinho doce de banana, a sopa d'água com sapreso, a sardinha preparada na chapa do fogão a lenha, o nhoque de mandioca e tantas outras iguarias também são importantes criações da culinária caiçara. Com 92.980 habitantes e distante 220 km da capital paulista, a Estância Turística de Ubatuba tem algumas das praias mais famosas da região, com atrações para todos os gostos e bolsos, além de disputadas praias tranquilas (Enseada, Domingas Dias) e agitadas (Praia Grande, Tenório). Ao todo, são 102 praias. Para o turista que gosta de refúgios naturais, o destaque fica para a famosa Ilha Anchieta, com praias e trilhas com a natureza preservada, e chega-se a esse paraíso por meio de escunas. O nome Ubatuba, em tupi guarani, significa "terra de muitas canoas" (de onde "ubá" = canoa e "tuba" = lugar com muita quantidade).

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo
Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 01/08/2024

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editores: Redação Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVEESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo - CEP 04088-001

Filiado a ADJORN Associação dos

Jornais do Interior.

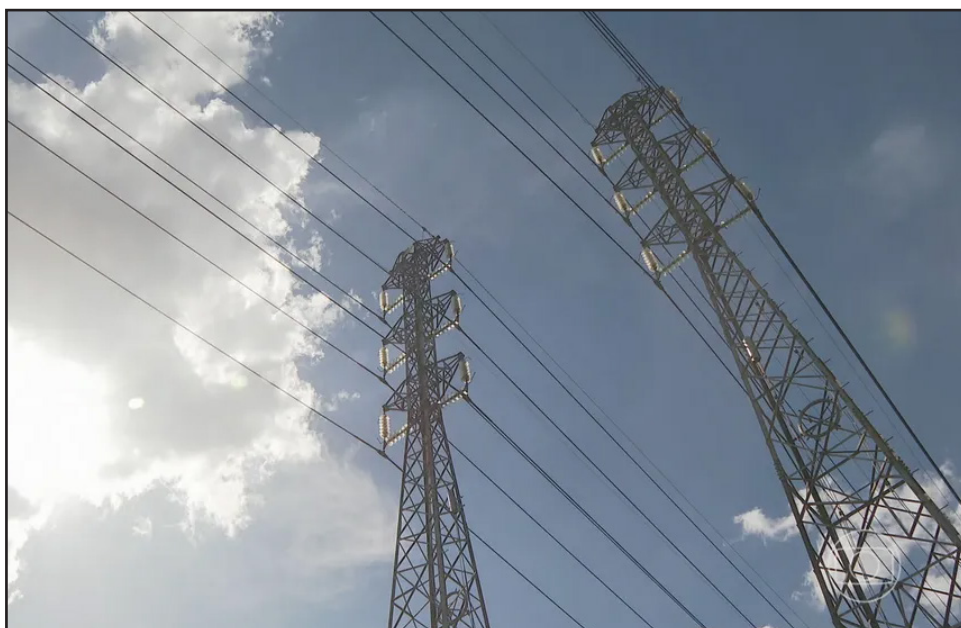
Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro: Flor do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

Consumo de energia cresce 8% no 1º semestre de 2024 no Vale do Paraíba e no Litoral Norte



De acordo com concessionária, a energia excedente seria suficiente para abastecer uma cidade do porte de São José dos Campos por dois meses. Ondas de calor podem ter influenciado no aumento do consumo. O Vale do Paraíba e o Litoral Norte tiveram um aumento de 8% no consumo de energia no primeiro semestre de 2024 em comparação com o mesmo período do ano passado, de acordo com a concessionária de energia EDP. Segundo a EDP, que atende 17 municípios da região, a energia excedente seria suficiente para abastecer uma cidade do porte de São José dos Campos por dois meses.

Consumo de energia no 1º semestre:
 Vale do Paraíba
 2024 - 3.862.120 MW/h
 2023 - 3.572.942 MW/h
 Excedente - 289.178 MW/h
 Litoral Norte
 2024 - 436.577 MW/h
 2023 - 399.674 MW/h
 Excedente - 36.903 MW/h
 Em uma análise individual, seis municípios da região tiveram destaque no aumento do consumo, com patamares entre 11% e 18%. Veja:
 Tremembé - 18%
 Aparecida - 14%
 Cruzeiro - 13%
 São José dos Campos - 12%
 Taubaté - 11%
 Jambeiro - 11%
 No Litoral Norte, Cara-

guá teve aumento de 10% no consumo, enquanto São Sebastião ampliou em 9%. A concessionária aponta que a aquisição de equipamentos de refrigeração, ondas de calor e retomada da atividade econômica colaboraram para o aumento do consumo de energia na região. Ainda segundo a EDP, este cenário está em linha com as projeções do Operador Nacional do Sistema (ONS) e da tendência apresentada pelo mais recente Boletim Trimestral de Consumo de Eletricidade da Empresa de Pesquisa Energética (EPE). No primeiro trimestre de 2024, a região já havia superado o percentual de crescimento nacional.

Tremor e barulho de explosão assustam moradores em Campos do Jordão; entenda



De acordo com concessionária, a energia excedente seria suficiente para abastecer uma cidade do porte de São José dos Campos por dois meses. Ondas de calor podem ter influenciado no aumento do consumo. O Vale do Paraíba e o Litoral Norte tiveram um aumento de 8% no consumo de energia no primeiro semestre de 2024 em comparação com o mesmo período do ano passado, de acordo com a concessionária de energia EDP. Segundo a EDP, que atende 17 municípios da região, a energia excedente seria suficiente para abastecer uma cidade do porte de São José dos Campos por dois meses.

Consumo de energia no 1º semestre:
 Vale do Paraíba
 2024 - 3.862.120 MW/h
 2023 - 3.572.942 MW/h
 Excedente - 289.178 MW/h
 Litoral Norte
 2024 - 436.577 MW/h
 2023 - 399.674 MW/h
 Excedente - 36.903 MW/h
 Em uma análise individual, seis municípios da região tiveram destaque no aumento do consumo, com patamares entre 11% e 18%. Veja:
 Tremembé - 18%
 Aparecida - 14%
 Cruzeiro - 13%
 São José dos Campos - 12%
 Taubaté - 11%
 Jambeiro - 11%
 No Litoral Norte, Cara-

guá teve aumento de 10% no consumo, enquanto São Sebastião ampliou em 9%. A concessionária aponta que a aquisição de equipamentos de refrigeração, ondas de calor e retomada da atividade econômica colaboraram para o aumento do consumo de energia na região. Ainda segundo a EDP, este cenário está em linha com as projeções do Operador Nacional do Sistema (ONS) e da tendência apresentada pelo mais recente Boletim Trimestral de Consumo de Eletricidade da Empresa de Pesquisa Energética (EPE). No primeiro trimestre de 2024, a região já havia superado o percentual de crescimento nacional.

Sesc Taubaté oferece cursos e oficinas de tecnologia e artes em agosto



O Sesc Taubaté abre inscrições a partir de 1º de agosto para diversos cursos e oficinas, envolvendo trabalho manual e tecnologia. As atividades ocorrem no Espaço de Tecnologias e Artes da unidade. A participação nos cursos requer inscrição prévia, que pode ser feita pelo aplicativo Credencial Sesc SP. Confira a programação:

CONSTRUÇÃO DE GUITARRAS DE CAIXA

De 7 a 28, quartas, 18h30. Espaço de Tecnologias e Artes. Atividade continuada. Vagas limitadas. Inscrição a partir de 1/8, 14h, pelo app Credencial Sesc SP. 16 anos. Pago. R\$12,00 - Credencial Plena

R\$20,00 - Meia R\$40,00 - Inteira SAIA DE MARACATU Dias 13, 20 e 27, terças, 9h às 11h. Espaço de Tecnologias e Artes. Atividade continuada. Vagas limitadas. Inscri-

ção a partir de 1/8, 14h, pelo app Credencial Sesc SP. A partir de 10 anos. Pago.

R\$12,00 - Credencial Plena R\$20,00 - Meia R\$40,00 - Inteira LABORATÓRIO DE DESENHO

O objetivo de cada encontro é fomentar a prática, exercitar o olhar e construir novas formas de pensar sobre o fazer artístico. artes visuais e artes gráficas, artesanias e ofícios, audiovisual e técnicas construtivas.

Dias 3 e 17, sábados, e dia 4, domingo, 16h30 Espaço de Tecnologias e Artes. Atividades independentes. Vagas limitadas. Inscrição no local, com 30 min. de antecedência. Grátis. 16 anos.

MOCHILA SACO Dias 10 e 11, sábado e domingo, 14h30 às 17h Espaço de Tecnologias e Artes. Atividade continuada. Vagas limitadas. Inscrição a partir de 1/8,

14h, pelo app Credencial Sesc SP. Grátis. A partir de 7 anos. Menores de 10 anos devem estar acompanhados de um adulto. PATCHWORK: COSTRURANDO MEMÓRIAS AFETIVAS

Dias 24 e 25, sábado e domingo, 15h às 17h30 Espaço de Tecnologias e Artes. Atividade continuada. Vagas limitadas. Inscrição a partir de 13/8, 14h, pelo app Credencial Sesc SP. Grátis e livre.

CONSTRUÇÃO DE ARCO DE DIDDLEY Dias 31/8 e 1/9, sábado e domingo, 14h Espaço de Tecnologias e Artes. Atividade continuada. Vagas limitadas. Inscrição a partir de 20/8, 14h, pelo app Credencial Sesc SP. Grátis. A partir de 13 anos.

JOGOS LIVRES Sextas, 18h30 Espaço de Tecnologias e Artes. Vagas limitadas. Grátis. Livre. Menores de 7 anos devem estar acompanhados de um adulto

Pinda recebe atividades da Jornada do Patrimônio



O Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas, anuncia a 5ª edição da Jornada do Patrimônio do Estado de São Paulo, que marca o início das comemorações do Dia do Patrimônio Histórico, celebrado em 17 de agosto. Com o tema “Ferrovias”, o evento promoverá atividades gratuitas em 40 municípios entre os dias 2 e 4 de agosto, resgatando a memória do sistema ferroviário paulista. Este ano, a Jornada do Patrimônio destaca a importância das ferrovias como não apenas um meio de transporte, mas também como um motor de desenvolvimento econômico, social e cultural. As antigas malhas ferroviárias não eram apenas vias de locomoção, mas também portadoras de histórias, vivências, trocas e experiências.

A programação inclui eventos artísticos em espaços históricos e abrange municípios como: Aguas da Prata, Araçatuba, Araraquara, Bananal, Bauru, Bilac, Biritiba Mirim, Botucatu, Brodowski, Campinas, Caieiras, Campos do Jordão, Cardoso, Casa Branca, Chavantes, Cosmópolis, Cruzeiro, Cubatão, Descalvado, Echaporã, Guararema, Itu, Jaboticabal, Jaguariúna, Jundiaí, Mairinque, Mogi das Cruzes, Ourinhos, Pindamonhangaba, Piraju, Queluz, Ribeirão Preto, Santa Barbara D’Oeste, Santa Rita do Passa Quatro, Santana de Parnaíba, Santo André, Santos, Taubaté e Tupã. Agenda em Pindamonhangaba:

Música Regional com Wagner Muzak” Neste espetáculo musical 100% autoral, no mais puro estilo de “música regional”, o cantor

e compositor Wagner Muzak leva o público a refletir e valorizar culturalmente a cidade de Pindamonhangaba e a região do Vale do Paraíba, uma das mais modernas, ricas e tecnológicas do estado, mas ainda com raízes e tradições antigas e rurais marcantes. Canções pra contar histórias, falar de lugares, fazer homenagens, imaginar o futuro e celebrar. Muzak apresenta esse contexto em um show alegre, com ritmos e melodias fáceis, letras inteligentes e interação com o público.

As canções desse show contam histórias, falam de lugares, prestam homenagens, imaginam o futuro e celebram a cultura local.

Detalhes do Evento: Local: Armazém da Lagoa (galpão da Central do Brasil) - R. Sete de Setembro, 129 - São Benedito. Data e Horário: Dia 3, às 16h.