

Restaurantes do Bom Prato vão servir almoço especial para o Dia dos Pais nesta sexta-feira (9); confira o cardápio



No Vale do Paraíba, as unidades de Jacareí, São José e Taubaté contam com o cardápio especial para a data comemorativa. Os restaurantes do programa Bom Prato irão servir um cardápio especial nesta sexta-feira (9), em homenagem ao Dia dos Pais, que será comemorado no próximo domingo (11).

No Vale do Paraíba, as unidades de Jacareí, São José dos Campos e Taubaté contam com o cardápio diferente para a data. Para o almoço

desta sexta-feira, as unidades servirão sobrecoxa de frango assada na cerveja, farofa de cebola caramelizada e salada de repolho roxo com cenoura ralada e milho. Para a sobremesa, será servido um tipo de marshmallow de morango.

Entre café da manhã, almoço e jantar, as unidades do Vale do Paraíba servem diariamente 3,8 mil refeições. O valor do café da manhã é de R\$0,50, já o almoço e jantar fica R\$ 1,00. O horário de funciona-

mento é a partir das 7h para o café. O almoço é servido às 10h30, preferencialmente para os idosos, e às 11h para o público geral. O jantar tem início às 17h.

A unidade do Bom Prato de São José dos Campos fica localizada na Rua Rubião Júnior, 228, no centro da cidade.

Em Jacareí, a unidade fica na Rua Bernardino de Campos, 300, no centro da cidade.

Em Taubaté, o local fica Praça Dr. Barbosa de Oliveira, 31, no centro.

Ressaca marítima: Marinha emite alerta para ondas de até 2,5 metros de altura no Litoral Norte de SP



Comunicado foi emitido nesta quinta-feira (8). Ondas altas devem ser causadas pela frente fria que avança no país. A Marinha do Brasil emitiu um comunicado nesta quinta-feira (8), alertando para uma ressaca marítima, que deve provocar ondas de até 2,5 metros de altura na faixa litorânea entre os estados de São Paulo e Rio de Janeiro. Segundo a Marinha, a faixa litorânea contempla a área entre Ilhabela, no Litoral Norte de SP, e Macaé, no Rio de Janeiro. A previsão é que

as ondas de direção sudoeste a sul possam atingir a altura entre a manhã e a noite do próximo sábado (10). As ondas altas podem acontecer devido à passagem de uma frente fria que deve atingir o Litoral Norte e a região neste fim de semana.

De acordo com o Clima Tempo, portal especializado em meteorologia, a frente fria se formou nesta quarta-feira (7) na região Sul e começou a avançar nesta quinta (8) pelo país. As primeiras consequências da frente fria serão sentidas entre

o fim da tarde e a noite de quinta-feira, com possibilidade de ventos de 50 a 70 quilômetros por hora, principalmente no Litoral Norte. Por conta disso, o órgão estadual recomenda que moradores e turistas da região evitem a prática de esportes marítimos, como surf, windsurf e kitesurf e tenham cuidado ao pescar. A Marinha sugere que os navegantes consultem as informações das condições do tempo no Facebook do Serviço Meteorológico Marinho antes de irem ao mar.



A Gazeta dos Municípios
 Caçapava, Campos do Jordão, Caraguatatuba, Cunha, Ilhabela, Jambelô, Lagoinha, Monteiro Lobato, Natividade da Serra, Paraíba, Pindamonhangaba, Redenção da Serra, Santa Branca, Santo Antonio do Pinhal, São Bento do Sapucaí, São Luis do Paraitinga, Taubaté, Tremembé e Ubatuba
 32º ANO

DIRETOR RESPONSÁVEL : DANIEL DOMINGUES RIBEIRO

Cadastre-se pelo whatsapp (12)991962417 e receba gratuitamente a edição diária do jornal via whatsapp




Tel (12) 36722257
 publicacoesgazeta@hotmail.com



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

AVISO DE LICITAÇÃO - A Prefeitura Municipal de Potim torna público a abertura de Licitação na modalidade Pregão Eletrônico Nº 011/2024. Objeto: REGISTRO DE PREÇOS PARA AQUISIÇÃO FUTURA E PARCELADA DE UTENSÍLIOS HOSPITALARES, CONFORME TERMO DE REFERÊNCIA E DEMAIS ANEXOS DO EDITAL. Data para recebimento de proposta: das 08h00min do dia 08/08/2024, até às 08h00min do dia 20/08/2024; data da abertura de propostas: das 08h00min às 09h00min do dia 20/08/2024; data de início da sessão pública: às 09h00min do dia 20/08/2024, horário de Brasília/DF, local www.bnc.org.br "acesso identificado no link - licitações". O Edital na íntegra poderá ser consultado aos interessados no site supracitado. Demais informações através do telefone (12) 3112-9200.



PREFEITURA MUNICIPAL DE POTIM

EDITAL DE REALIZAÇÃO DE AUDIÊNCIA PÚBLICA - LEI ORÇAMENTARIA ANUAL PARA 2025 - Em cumprimento ao disposto no parágrafo único do art. 48 da LRF a Prefeitura Municipal de Potim, Estado de São Paulo, realizará na quarta-feira, dia 21/08/2024 às 18h00min uma Audiência Pública para a elaboração da Lei Orçamentaria Anual para o exercício de 2025. A Audiência será realizada no auditório da Secretaria Municipal de Educação, cito a Rua Rio Grande do Sul, Nº 43, Jd. Alvorada, Potim - SP. Érica Soler Santos de Oliveira – Prefeita Municipal

Estão abertas as inscrições para a corrida de rua em Pindamonhangaba



A terceira etapa do Circuito Corrida de Rua, intitulada 3ª Corrida Parque da Cidade, será realizada no dia 25 de agosto, às 7h30, no Parque da Cidade de Pindamonhangaba. O evento contará com um trajeto de 5 km nas categorias principais. Além das categorias principais, haverá corridas para crianças a partir

dos dois anos, com distâncias variando entre 50 e 1.000 metros. As inscrições já estão abertas e podem ser feitas até o dia 14 de agosto para aqueles que participaram da segunda etapa. Para os demais, as inscrições devem ser realizadas nos dias 15 e 16 de agosto. Vale lembrar que as inscrições serão encer-

radas assim que as vagas forem preenchidas. Para se inscrever, é necessário comparecer ao Centro Esportivo João Carlos de Oliveira "João do Pulo", das 8h30 às 11 horas e das 14 às 18 horas, portando um documento oficial com foto (CNH, RG ou passaporte). Há um limite de 3 inscrições por pessoa.

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO E REGIONAL A GAZETA DOS MUNICÍPIOS

Editada por Editora Flor do Vale Jornalismo
 Comunicação e Promoção Ltda.

CNPJ: 61.661.328/0001-43

Rua dos Lírios, 171- Flor do Vale - Tremembé - SP

Tel. (0xx12) 3672-2257

Fax (0xx12) 3672-4831

CEP 12120-000

E-mail: publicacoesgazeta@hotmail.com

Registro no INPI 81717790

Impresso em 09/08/2024

Diretor responsável pela publicação:

Daniel Domingues Ribeiro PRT 004860

Diretora Comercial: Dolores Russo

Editação Eletrônica e Impressão: Pré Impressão Gráfica - SP - Capital.

Representante em São Paulo.

REVEESP Representações Ltda.

Alameda dos Jurupes, 455

Conj. 46 - São Paulo -CEP 04088-001

Filiado a ADJORJ Associação dos

Jornais do Interior.

Sistema de distribuição dirigida.

Matérias pagas ou autografadas, não representam necessariamente a opinião deste jornal.

Atenção: Este jornal é distribuído à todas as Prefeituras e Câmaras Municipais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Região Serrana, além de vários órgãos Federais, Estaduais e Municipais.

Aviso: Não existe falta de jornais para demanda diariamente. Edições atuais e de arquivos estão sempre a disposição no endereço: Rua dos Lírios nº 171, Bairro do Vale, Tremembé-SP, onde poderão ser retiradas.

SP libera mais de R\$ 1 bilhão a empreendedores desde o início da gestão



O Governo do Estado de São Paulo liberou R\$ 1,1 bilhão em créditos para empreendedores desde o início da gestão. O montante foi liberado entre janeiro de 2023 e julho de 2024 e abrange programas nas áreas de Desenvolvimento Econômico e Agricultura. A expansão dos investimentos no Estado é um dos eixos do programa SP na Direção Certa. Por meio da Desenvolve SP, agência de fomento ao empreendedorismo, o Governo de São Paulo concedeu R\$ 596,7 milhões. Com ela, empreendedores conseguem financiar o desenvolvimento de micro, pequenas e médias empresas por meio de linhas de crédito. As linhas de crédito da Desenvolve SP contam com prazos de até dez anos para pagamento e taxas de juros competitivas. A solicitação e o acompanhamento do pedido de financiamento são feitos totalmente online. Para saber mais, acesse desenvolvesp.com.br. Ao longo de todo o ano de 2023, a Desenvolve SP atendeu um total de 1.609 empresas. A Desenvolve SP conta com uma linha de crédito exclusiva para mulheres empreendedoras. Entre o primeiro semestre de 2023 e o mesmo período

de 2024, o aumento do valor total concedido pelo Governo foi de quase 17 vezes. Na primeira metade de 2023, o Estado de São Paulo liberou R\$ 436,8 mil para mulheres empreendedoras. No mesmo período de 2024, esse valor aumentou para R\$ 7,45 milhões. Outro programa de concessão de crédito é o Banco do Povo. Destinado a pequenos empreendedores formais e informais, o programa liberou um total de R\$ 305 milhões entre janeiro de 2023 e maio de 2024. O Banco do Povo conta com linhas de crédito especiais para produtores rurais e mulheres negras. O acesso ao crédito do Banco do Povo depende da conclusão de um dos cursos gratuitos de qualificação profissional oferecidos pelo programa Qualifica SP. Para saber mais sobre o Banco do Povo, clique aqui. Por fim, outra iniciativa de liberação de crédito por parte do Governo de São Paulo se dá na área da Agricultura. Por lá, foram liberados R\$ 255 milhões entre créditos e seguro rural. Em todo o ano de 2023, a Secretaria de Agricultura e Abastecimento liberou R\$ 106 milhões em créditos para produtores rurais. Além disso, foram libe-

rados R\$ 85 milhões em subvenções. O Projeto Estadual de Subvenção do Prêmio de Seguro Rural oferece um instrumento de salvaguarda contra perdas decorrentes de fenômenos naturais adversos aos produtores rurais. Em 2024, até o momento, o Governo de São Paulo já liberou R\$ 33 milhões em créditos rurais e mais R\$ 31 milhões em subvenção. SP na Direção Certa O SP na Direção Certa é um programa do Governo de São Paulo que reúne ações voltadas à modernização da máquina pública estadual. São medidas que visam dar maior eficiência ao gasto público, com redução de despesas e aumento da arrecadação, gerando maior capacidade de investimento ao Estado. Um dos eixos do programa é a expansão de investimentos dentro do estado de São Paulo. Os investimentos estão presentes em iniciativas de qualificação da infraestrutura e melhoria do ambiente de negócios. Por meio do Programa de Parcerias de Investimentos do Estado de São Paulo (PPI-SP), cujo portfólio conta com 24 projetos já qualificados, o Governo de São Paulo deve gerar até R\$ 245 bilhões em investimentos.

Atendimentos a pacientes com colesterol alto crescem 41% no SUS de SP



O Dia Nacional de Combate ao Colesterol, celebrado nesta quinta-feira (8), é uma data que serve de alerta para a prevenção de doenças associadas às taxas desequilibradas no sangue. De acordo com dados da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo (SES-SP), o estado registrou 827 atendimentos ambulatoriais pelo SUS (Sistema Único de Saúde) a pacientes com colesterol alto de janeiro a maio deste ano, e 586 no mesmo período de 2023, representando um aumento de 41%. Somente no ano passado, 41.465.940 comprimidos de medicamentos foram dispensados durante todo o ano passado, para tratamento de hipercolesterolemia. Embora seja visto como prejudicial para o corpo humano, o colesterol apresenta uma função primordial atuando na formação de hormônios como testosterona e estrogênio, além de ácidos biliares, fundamentais na digestão da gordura dos alimentos. A condição é detectada em exames de sangue, por isso a necessidade do monitoramento constante, tendo em vista que a doença é silenciosa e não apresenta sintomas. A substância pode ser

medida de algumas formas no organismo, como o HDL, conhecido por “colesterol bom”, e o LDL, considerado o “colesterol ruim”. Este último, quando em altas taxas provoca alterações no sistema vascular, aumentando as chances do desenvolvimento de doenças como o acidente vascular cerebral (AVC), demência, derrame cerebral e infarto. O desenvolvimento do colesterol ruim está associado a questões como alimentação rica em gorduras saturadas, excesso de peso, diabetes, tabagismo, sedentarismo e estresse. O cardiologista, Carlos Eduardo Vilhena Favato, do Hospital Geral de Itapeperica da Serra (HGIS), explica que o fator hereditário também influencia, portanto indivíduos com predisposição genética devem ter cuidado redobrado. “A genética pode estar relacionada ao colesterol, mas na grande maioria dos casos, o desenvolvimento da doença está associado à ingestão alimentar errada, ausência de exercícios físicos e obesidade. Com a alimentação, por exemplo, é importante se atentar a alimentos com gordu-

ra trans, encontrada na margarina, e demais alimentos industrializados como salgadinhos”, alerta o especialista.

Tratamento

O colesterol alto pode ser revertido por meio de mudanças no estilo de vida que envolvem alterações na dieta, prática de exercício físico e em alguns casos, medicação, que precisa ser acompanhada de hábitos saudáveis.

O médico destaca ainda que o controle do colesterol ajuda no controle do desenvolvimento de placas de aterosclerose e ajuda na diminuição de risco de eventos cardiovasculares.

Confira algumas dicas para manter o colesterol bom:

- Consumir frutas e vegetais;
- Consumir alimentos ricos em fibra como aveia, grão de bico e maçã;
- Priorizar carnes magras como frango e peixe;
- Limitar o consumo de queijos amarelos, margarina, embutidos, açúcar e carnes vermelhas;
- Evitar frituras;
- Manter o peso adequado;
- Evitar o tabagismo;
- Praticar exercícios físicos.

Ilhabela participa de seminário no RJ sobre uso de royalties em meio às mudanças climáticas

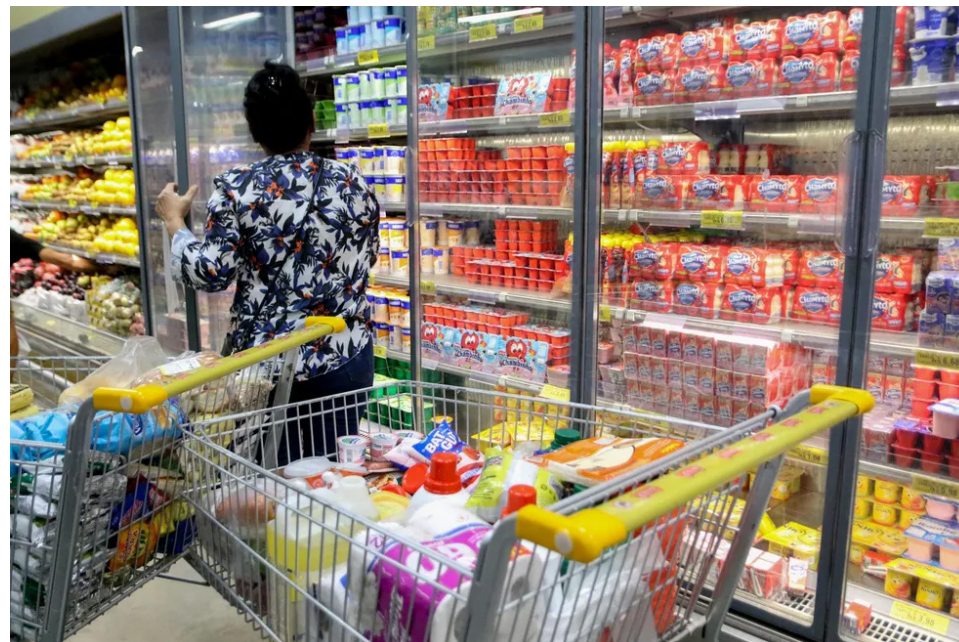


Responsabilidade pública com os recursos dos royalties e a capacidade de resiliência às adversidades climáticas serão apresentadas pela Prefeitura de Ilhabela no Seminário “Fundos Soberanos e a Agenda Climática: desafios e oportunidades”, que ocorre das 9h às 19h na Casa G20, no Rio de Janeiro. O intuito do seminário é favorecer a troca de experiências e reflexões sobre o papel que os fundos podem cumprir para promoção do desenvolvimento local. Também visa iniciar uma trilha de investimentos sustentáveis, dialogando com a agenda do G20 (grupo formado pelas maiores economias do mundo) e mirando nos debates a serem realizados na Conferência das Nações Unidas sobre as

Mudanças Climáticas de 2025 (COP 30), que será realizada em Belém do Pará. O evento é coordenado pelo Fórum de Fundos Soberanos Brasileiros (FFSB), uma parceria da Universidade Federal Fluminense (UFF) com o Jain Family Institute (JFI), uma instituição de pesquisa aplicada sem fins lucrativos, sediada em Nova Iorque, e oito fundos subnacionais. O secretário adjunto de Finanças de Ilhabela, Fernando Crésio, é um dos convidados a abrir o seminário que conta com representantes de diferentes fundos soberanos brasileiros. Cabe salientar que, em todo o estado de São Paulo, Ilhabela é o único entre os entes federativos a possuir este tipo de instrumento capaz de garantir recursos

para o futuro. Atualmente, existem oito iniciativas de fundos soberanos no Brasil: o Fundo Soberano do estado do Espírito Santo, o Fundo Soberano do estado do Rio de Janeiro e os fundos municipais de Niterói (RJ), Maricá (RJ), Ilhabela (SP), Congonhas (MG), Itabira (MG) e Conceição do Mato Dentro (MG). Papel dos Fundos Soberanos Os Fundos Soberanos são reservas de investimentos de propriedade governamental, geralmente oriundos de recursos de royalties, e que servem de suporte aos governos durante eventos inesperados como crises financeiras, catástrofes climáticas ou para investimentos futuros de interesse público.

Preço da cesta básica mantém leve queda pelo segundo mês seguido no Vale do Paraíba



No acumulado dos últimos 12 meses, no entanto, preço médio da cesta segue com alta de 0,24%. O preço médio da cesta básica no Vale do Paraíba apresentou queda pelo segundo mês consecutivo, segundo dados divulgados pelo Núcleo de Pesquisas Econômico-Sociais (Nupes) nesta segunda-feira (5). De acordo com o levantamento, o preço médio da cesta básica ficou em R\$ 2.732,21 em julho. O valor é 1,68% menor do que o registrado em junho, que foi de R\$ 2.779,01. O parâmetro usado pela pesquisa é o de uma família com poder de compra de cinco salários-mínimos vigen-

tes no mês de abril, valor total que hoje representa R\$ 7.060,00. Entre as cidades pesquisadas pelo Nupes na região, o maior preço médio da cesta foi registrado em Campos do Jordão: R\$ 2.802,32 (veja abaixo as cidades). São José dos Campos: R\$ 2.655,29 Taubaté: R\$ 2.732,58 Caçapava: R\$ 2.738,63 Campos do Jordão: R\$ 2.802,32 Produtos Entre os itens que compõem a cesta básica, a principal ‘vilã’ foi a bifeiteca de porco, que teve alta de 6,53% no preço no mês passado. De acordo com o Nupes, a queda da produção da carne suína favoreceu o aumento

dos preços. A mandioca aparece logo em seguida, com uma alta de 6,25% no preço em julho, enquanto a laranja pera, com alta de 2,26%. Por outro lado, o tomate foi o que teve a maior queda de preço no mês passado na região segundo o Nupes: queda de 17,92%. Já a cenoura aparece em segundo lugar na lista, com redução de 16,13% no preço. A cebola completa a lista, com queda de 15,87%. Segundo o Nupes, a queda no preço do tomate é atribuída à intensificação da safra de inverno e ao aumento no ritmo da maturação devido ao clima mais quente.

Tremembé mora no meu

www.tremembeonline.com.br

A Gazeta dos Municípios

Tudo o que você lê aqui !

Você encontra em:

www.agazetadosmunicipios.com

Contato: (12) 3672-2257